

Después del procedimiento, los testículos siguen produciendo espermatozoides, pero al no existir vía de salida, mueren y son eliminados por el organismo.

**LA VASECTOMÍA NO PRODUCE:**

- Impotencia.
- Disminución de la libido (deseo sexual).
- Disminución en la cantidad de semen.
- Pérdida de la capacidad para tener orgasmos.
- Cáncer.

**RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA CIRUGÍA:**

- Colocar una bolsa con hielo, cubriendo la región genital con un lienzo limpio, durante 30 minutos y descansar 30 minutos; repetirlo por cuatro ocasiones.
- Permanecer en reposo durante el primer día.
- Al día siguiente, retirar la gasa, bañarse y colocar una gasa estéril.
- Usar un suspensorio elástico o trusa ajustada durante 7 días.
- No realizar esfuerzos físicos, ni cargar objetos pesados.
- Abstenerse de tener relaciones sexuales durante los primeros 7 días.
- La pareja debe continuar con un método anticonceptivo de apoyo hasta que el médico se lo indique.
- Es importante asistir a sus citas de revisión médica y al examen de semen para confirmar que LA MUESTRA no contiene espermatozoides.

Si deseas mayor información sobre la vasectomía, acude a cualquier Unidad de Medicina Familiar del IMSS para que el personal de salud te oriente.

Tu participación en la planificación familiar también cuenta.



Conoce los beneficios que el IMSS te ofrece en [www.imss.gob.mx](http://www.imss.gob.mx) o llama al 800 623 2323.

# ¿QUÉ ES LA VASECTOMÍA?



**POR UNA PATERNIDAD RESPONSABLE**

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE MÉXICO



La vasectomía es un método anticonceptivo definitivo para el hombre, que se realiza a través de un procedimiento quirúrgico sencillo.

### ¿CUÁNDO PUEDE REALIZARSE?

Cuando los hombres desean limitar el tamaño de su familia o las parejas no desean tener más hijos.

### ¿QUÉ BENEFICIOS TIENE?

- No interfiere con la actividad sexual.
- Recuperación rápida, permitiendo regresar a las actividades habituales en pocos días.
- Se realiza en un consultorio médico.

### ¿CUÁLES SON LAS VENTAJAS?

- Efectividad mayor de 99%.
- Es un procedimiento quirúrgico sencillo que no requiere hospitalización.
- Permite la participación del hombre en la planificación familiar sin afectar la salud de la mujer.
- El IMSS atiende a derechohabientes y no derechohabientes.
- No se requieren exámenes preoperatorios si el paciente está sano.
- Únicamente se administra anestesia local.
- Requiere cuidados mínimos después de la operación.

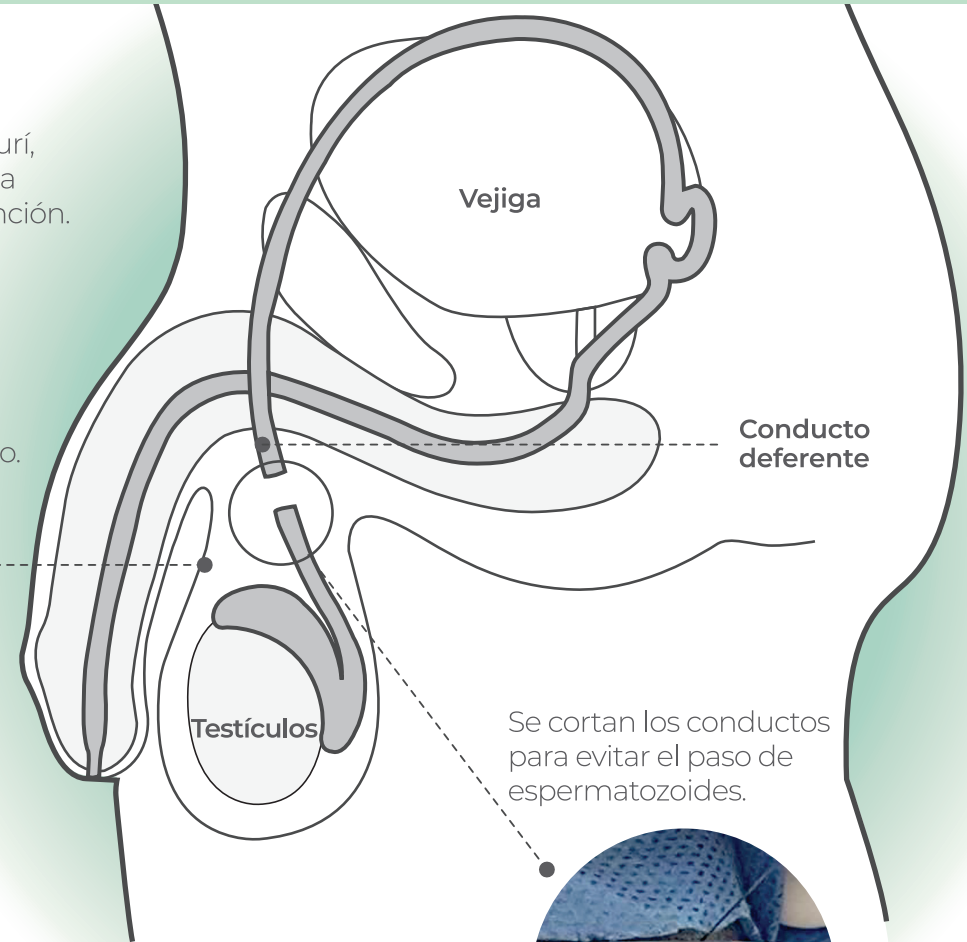
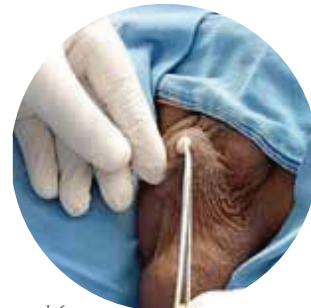
### ¿CÓMO SE HACE?

No es necesario el bisturí, se realiza con una pinza de anillos y una de punción.

Solo se aplica anestesia local previa al procedimiento.



Se realiza una pequeña punción en la piel que cubre los testículos.



Se cortan los conductos para evitar el paso de espermatozoides.



Se extraen los conductos deferentes para ligarlos.



No es necesario coser la piel, solo se cubre la pequeña herida con una gasa.