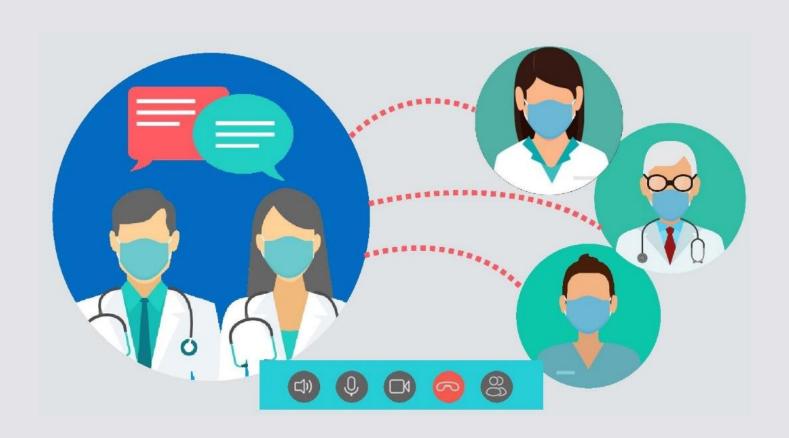
Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones

Fortaleciendo el primer y segundo nivel de atención



III Ciclo: enero - marzo 2022



Índice

Introducción		4
¿Qué es la telementoría?	•••••	5
¿Cuál es el objetivo?		6
¿En qué consiste?		7
¿Qué instituciones participan?		8
¿Cuáles son los criterios para participar?	•••••	9
¿Cuáles son las reglas para permanecer en el programa?	·	.10
¿Cuáles son las fechas de inscripción y de inicio?	•••••	12
¿Cuáles son los grupos disponibles?	•••••	.14
Grupo 1 - Generalidades en salud mental	•••••	.14
Grupo 2 - Generalidades en salud mental		15
Grupo 3 - Salud mental de adolescentes y adultos		15
Grupo 4 - Depresión y ansiedad	•••••	. 16
Grupo 5 - Salud mental en adultos mayores		
Grupo 6 - PENDIENTE	•••••	17
Grupo 7 - Evaluación y manejo del duelo	•••••	.18
Grupo 8 - Trastornos del espectro autista		.18
Grupo 9 - Trastornos afectivos	•••••	. 19
Grupo 10 - Urgencias en salud mental	•••••	20
Grupo 11 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación adicciones	de 	las 20
Grupo 12 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación adicciones		
Grupo 13 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación adicciones		las 22
Grupo 14 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación adicciones		

Grupo 15 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la adicciones2
Grupo 16 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de la adicciones24
Grupo 17 - Trastornos de ansiedad2
Grupo 18 - Trastornos del espectro autista para persona docente2
Grupo 19 - Detección de los principales trastorno psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes y su manejo multidisciplinario
Grupo 20 - Detección de los principales trastorno psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes y su manejo multidisciplinario
Grupo 21 - Psiquiatría para médicos no psiquiatras29
Grupo 22 - Salud mental para personal de salud30
Grupo 23 - Identificación y prevención de trastornos mentale de inicio en la infancia y adolescencia30
Grupo 24 - Familia y salud mental3
Grupo 25 - Actualización en temas de salud mental3
Calendario general del segundo ciclo3
¿Qué recursos necesito para participar?34
Hardware, software y conexión a internet34
Recomendaciones de espacio y logística3
¿Cómo me inscribo?30

Introducción

La salud mental es un componente fundamental de la vida de las personas, y se refiere a un fenómeno complejo determinado por múltiples factores que va mucho más allá de la ausencia de trastornos psiquiátricos. La presencia de uno o más problemas de salud mental impide que la persona tenga un buen estado de salud en general y puede impedirle tener una vida normal.^{1,2}

A nivel mundial, los trastornos mentales constituyen un grave problema de salud pública, ya que representan un 13% de la carga global de enfermedad. Una de cada cuatro personas tendrá un padecimiento mental en su vida, y está descrito que éstas tienen menores índices de calidad de vida y mayores tasas de mortalidad temprana. El suicidio es una de las consecuencias más graves de estos problemas, constituyendo la segunda causa de muerte en jóvenes.³

En México existen alrededor de 15 millones de personas con algún trastorno mental, y sólo una quinta parte recibe el tratamiento que necesita. Una de las explicaciones de este fenómeno son los desequilibrios estructurales que dificultan el acceso a la atención. El Estado Mexicano destina solamente el 2% del presupuesto nacional en salud a la atención de la salud mental, gran parte del cual es otorgado a los hospitales psiquiátricos. Además, en el país hay menos de cuatro psiquiatras por cada cien mil habitantes, y la mayoría se concentra en las grandes ciudades.^{2,3}

Los trastornos mentales causan alteraciones en el bienestar subjetivo, la autonomía, la competencia, la independencia, el manejo de las emociones y la capacidad de enfrentarse al estrés de una persona. Además, causan un sufrimiento significativo en aquéllos que viven con estos padecimientos. Debido a los problemas para acceder a atención especializada y al estigma que rodea a la enfermedad mental, las personas con trastornos mentales pueden tardar entre cinco y 20 años en recibir un diagnóstico y un tratamiento correcto. Esto genera un aumento del deterioro y disminuye las posibilidades de las personas afectadas para reintegrarse a sus comunidades y tener una vida normal.⁴

¹ Comisión Nacional contra las Adicciones. "¿Qué es la salud mental?" Acciones y Programas. 2020. Secretaría de Salud. 29 de marzo de 2021. https://www.gob.mx/salud/conadic/acciones-y-programas/que-es-la-salud-mental

² Sandoval De Escurdia, J.M., Richard Muñoz, M.P. La salud mental en México. Servicio de Investigación y Análisis. División de Política Social. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/SaludMentalMexico.pdf

³ Heinze, G., Chapa, G.C., Carmona-Huerta, J. Los especialistas en psiquiatría en México: año 2016. Salud Mental 2016; 39(2): 69-76. ⁴ Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud mental en México. Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud, 2011. https://www.who.int/mental_health/who_aims_country_reports/who_aims_report_mexico_es.pdf

El sistema de salud mexicano está organizado en un sector privado y uno público. Este último se compone del primer, segundo y tercer nivel de atención, los cuales varían por su grado de especialización y recursos tecnológicos. El primer nivel de atención satisface las necesidades de salud de un gran porcentaje de la población mexicana, y existen comunidades en los que supone la única posibilidad para recibir atención a nivel regional. Además, muchas unidades de atención primaria cuentan con recursos tanto humanos como materiales insuficientes y, en la mayor parte de las ocasiones, sin la capacitación necesaria para brindar atención en salud mental.4

En el año 2007, se conformó una red nacional de salud mental conformada por Unidades Especializadas de Atención (UNEMES), las cuales están organizadas bajo un modelo comunitario. El objetivo de éstas es establecer equipos multidisciplinarios que trabajen en conjunto para mejorar la salud de los usuarios de manera eficiente y efectiva. Sin embargo, muchas no cuentan con los recursos humanos ni materiales para este fin.4

La realidad es que un gran porcentaje de la población, sobre todo las personas que habitan en regiones marginadas y/o alejadas de las grandes ciudades, carecen de oportunidades para recibir un diagnóstico adecuado y un tratamiento oportuno en cuanto a salud mental se refiere. Las personas con algún problema de salud mental deben desplazarse largas distancias o pagar a especialistas del sector privado para recibir atención; además, una gran parte jamás recibe la atención que necesita.

¿Qué es la telementoría?

La mentoría (en inglés mentorship, training program o induction program) se define como un proceso de acompañamiento y apoyo en la tarea a desempeñar, así como la integración en el grupo o institución de referencia. La persona mentora/tutora cuenta con amplia formación profesional y experiencia y asume la responsabilidad de orientar y asesorar a la persona mentorizada en su desempeño profesional.⁵

⁵ Camacho Bejarano, R., García Flores, Y., Calvo González, G., Carrasco Gómez, A.L., Gómez Salgado, J. (2011). La mentoría clínica en el desarrollo competencial de los profesionales de enfermería: la visión desde el Reino Unido. Index de Enfermería, 20(1-2), 101-105. https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962011000100021

Por lo anterior, la telementoría en salud puede definirse como el proceso de acompañamiento y apoyo en la tarea a desempeñar, el cual es basado en casos clínicos, usando las tecnologías de la información y comunicación.

Actualmente, la telementoría se lleva a cabo en distintas partes del mundo con la finalidad de llevar el conocimiento a áreas alejadas y marginadas en las que la atención médica especializada es escasa. Existen programas de telementoría en diferentes ramas de la medicina, manejando temas como el tratamiento de la hepatitis C o de la infección por VIH, con excelentes resultados. Por esta razón y considerando el acceso limitado a los servicios especializados en salud mental en México, hemos decidido lanzar este programa enfocado en compartir conocimientos prácticos sobre el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades mentales.

¿Cuál es el objetivo?

El objetivo del Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones es acercar al personal de salud del primer y segundo nivel de atención a especialistas en salud mental con la finalidad de recibir asesoría y orientación en su práctica clínica, permitiendo así que la población reciba atención oportuna y de calidad. De esta manera, se podrá disminuir la brecha que existe en la atención de la salud mental en nuestro país.

Esta estrategia va de acuerdo con el **Programa de Acción Específico en Salud Mental y Adicciones 2020-2024** de la Secretaría de Salud.

¿En qué consiste?

El Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones se lleva a cabo a manera de sesiones virtuales semanales en las que equipos multidisciplinarios especializados en salud mental de distintas instituciones del país brindan orientación y capacitación al personal de salud del primer y segundo nivel a través de la revisión de diversos temas relevantes y la discusión de casos clínicos reales. El programa es totalmente gratuito.

Cada grupo cuenta con un profesorado conformado por personal de psiquiatría, psicología, enfermería y trabajo social, así como de otros profesionales con conocimientos especializados. El profesorado está altamente capacitado en la materia y tiene una amplia experiencia clínica en los temas que se tratan.

Las personas participantes tienen la oportunidad de revisar temas específicos sobre trastornos mentales comunes, recibiendo así la capacitación necesaria para identificarlos oportunamente, darles tratamiento o derivarlos a la institución más pertinente. Además, pueden presentar casos de su práctica clínica para ser orientadas y resolver dudas específicas de manera directa.

El Consejo Nacional de Salud Mental es el encargado de coordinar el Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones mediante la realización de acuerdos con las instituciones mentoras y la revisión de las solicitudes de inscripción de los participantes. Asimismo, dicho organismo emitirá constancias de participación con valor curricular tanto para el profesorado como para el personal de salud que participe.

El número de grupos por ciclo es variado y depende de las instituciones que participen en ese momento como mentoras. Se llevan a cabo cuatro ciclos por año, cada uno con una duración de 6 a 11 semanas. Cada grupo tiene un cupo de 30 a 60 participantes y las personas interesadas pueden inscribirse en un grupo por ciclo solamente, a menos que gueden lugares disponibles. Siempre y cuando se cumplan con los criterios de acreditación, cada persona inscrita recibirá una constancia por ciclo.

En algunos casos, se abrirán grupos o lugares para personal que no pertenezca al sector público de atención a la salud; por ejemplo, el sector privado, escolar o asociaciones civiles.

¿Qué instituciones participan?





















Las instituciones que participan actualmente como mentoras son las siguientes:

- Centro Comunitario de Salud Mental Zacatenco
- Centro Comunitario de Salud Mental Iztapalapa
- Centro Comunitario de Salud Mental Cuauhtémoc
- Centro de Salud Mental y Adicciones en la Comunidad
- Centro Integral de Salud Mental de la Ciudad de México
- Centros de Integración Juvenil, A.C.
- Hospital Psiquiátrico Dr. Samuel Ramírez Moreno
- Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez
- Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz
- Servicio de Psiquiatría del Hospital Ángeles Lomas
- Servicios de Salud de Yucatán
- Unidad de Psiquiatría del Hospital Español

¿Cuáles son los criterios para participar?

Éste es un programa de la Secretaría de Salud para fortalecer el primer y segundo nivel de atención del país. Por este motivo, está dirigido a personal de salud de la República Mexicana y se aceptarán las solicitudes del personal del sector público que labore en unidades de la Secretaría de Salud, los servicios de salud estatales, el Instituto Mexicano del Seguro Social, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Petróleos Mexicanos, la Secretaría de la Defensa Nacional y la Secretaría de Marina.

Las personas interesadas en participar deberán contestar un formulario con sus datos generales y enviar por correo electrónico copias digitalizadas de los documentos que certifiquen su formación (título y cédula profesional), así como aquéllos que avalen su pertenencia a alguna institución de salud del sector público (credencial, nombramiento, etc.). Además, deberán enviar una carta en la que se especifique el compromiso a conectarse y participar en todas las sesiones; ésta deberá contar con firma autógrafa y enviarse escaneada. Asimismo, se deberá enviar una carta de autorización por parte de la o el superior jerárquico en la que autorice la participación de la persona interesada y garantice el apoyo para aprovechar el programa. Los formatos de ambas cartas pueden descargarse de la página de internet del Programa Nacional de Telementoría (www.telementoriasaludmental.org.mx).

La información antes mencionada deberá ser enviada antes de las fechas límite establecidas con la finalidad de que sean revisada. La semana previa al inicio del curso, las personas seleccionadas recibirán su confirmación de inscripción, así como los datos de acceso a la plataforma virtual.

El programa está dirigido a personal médico no psiquiatra, de enfermería, psicología y trabajo social; personal técnico en atención primaria y otro personal de salud que justifique la necesidad de capacitación en salud mental. Algunos de los grupos cuentan con criterios de inclusión más específicos; por ejemplo, hay grupos que admitirán personal médico exclusivamente ya que tratarán temas de intervenciones farmacológicas.

Debido a que este proyecto busca fortalecer la atención primaria, para poder participar es necesario contar con título y cédula profesional (a excepción de pasantes de servicio social de medicina y enfermería), laborar en alguna institución de atención a la salud y ver pacientes de forma cotidiana. Sin embargo, en caso de que haya poca convocatoria, se ofrecerán lugares al personal del sector privado y de asociaciones civiles.

Además, en ocasiones se contará con grupos específicos para el sector escolar. En estos casos, las personas interesadas deberán enviar su formulario de solicitud de inscripción, así como los documentos que certifiquen su formación académica y su adscripción a una unidad educativa del país.

¿Cuáles son las reglas para permanecer en el programa?

1. Ingresar a la sesión puntualmente

El profesorado tiene distintas actividades planeadas, por lo que el ingreso puntual es necesario para no perderse el desarrollo de la sesión. Además, es importante asegurarse de que aparezca su nombre correcto al ingresar a la plataforma para su correcta identificación.

2. Mantener el micrófono apagado hasta que se le dé la palabra

Cada grupo tiene aproximadamente 30 participantes, por lo que se deberá mantener el micrófono apagado para que sea posible escuchar sin problemas y evitar distracciones.

3. En caso de dudas o comentarios, solicitar la palabra

La mayoría de las plataformas de videoconferencia cuenta con un botón para levantar la mano y pedir la palabra. Se debe utilizar esta función o notificar por medio del chat el deseo de participar.

4. Participar durante la sesión

No se contará la asistencia a las personas que no participen o que no contesten cuando se les dirija una pregunta. El objetivo del programa es orientar al personal de salud en casos de su práctica clínica diaria, por lo que la participación es esencial para el aprovechamiento de las sesiones.

5. En todo momento, las personas participantes deberán conducirse con amabilidad y respeto

Cada grupo consiste en un espacio libre de juicios destinado a aprender y crecer personal y profesionalmente. Las faltas de respeto no son útiles para este fin y no serán toleradas en ningún momento.

6. Registrar la asistencia en cada sesión por medio de la liga que se enviará en el chat de la plataforma

Cada sesión tendrá una liga distinta para el registro de la asistencia, por lo que se deberá estar al pendiente del momento en que se comparta. La persona participante deberá tener presente el grupo en el que se encuentra inscrita, ya que no se contará la asistencia si se coloca un grupo distinto. Solamente se deberá registrar una vez por sesión; no es necesario enviar el formulario varias veces. El participante deberá registrar su nombre completo y revisar que esté bien escrito. En caso de que no poder ingresar a la sesión por cualquier motivo, deberá notificar al correo telementoriasaludmental@salud.gob.mx. La asistencia mínima para la acreditación del ciclo y para tener derecho a la constancia de participación es del 80%.

7. No se contará la asistencia a las personas que no estén inscritas formalmente en el grupo

Algunas personas ingresan a grupos en los que no están inscritas, lo que dificulta el manejo del mismo por parte del profesorado y puede impedir que las personas inscritas ingresen, ya que la plataforma sólo permite un número específico de participantes.

8. Inscribirse a un solo grupo

Al momento de enviar el formulario de inscripción, la persona interesada deberá haber revisado el programa y las fichas técnicas de cada grupo para elegir el que sea de su agrado y conveniencia. El formulario permite registrar tres opciones.

9. Leer detenidamente toda la información que se envíe con relación al programa o al grupo en el que se participe

Los correos electrónicos que se envían tienen información importante. En ocasiones, información como ligas de acceso y fechas de inicio se puede encontrar en archivos adjuntos en PDF, por lo que es importante revisar cuidadosamente todo el material que se hace llegar.

10. Realizar las actividades solicitadas por el profesorado en tiempo y forma

En algunos grupos se solicitan ciertos ejercicios y evaluaciones; esto es un requisito para poder obtener la constancia al final de la mentoría. Las actividades solicitadas durante las sesiones deberán ser enviadas directamente al profesorado.

11. Cumplir con los criterios de acreditación específicos de cada grupo

Existen grupos con criterios de acreditación adicionales al porcentaje mínimo de asistencia, los cuales son establecidos por el profesorado del grupo en particular. En el caso de participar en alguno de éstos, será necesario cumplir con dichos criterios para poder obtener la constancia. Algunos ejemplos son evaluaciones semanales o mantener la cámara encendida durante la sesión.

12. Contestar la encuesta de satisfacción al final del ciclo

Al terminar cada ciclo, se deberá responder una encuesta de satisfacción y datos generales. Dicho cuestionario es un requisito para poder obtener la constancia y será de gran utilidad para mejorar el programa y para obtener datos estadísticos del mismo que reflejen su impacto en el personal de salud del país.

¿Cuáles son las fechas de inscripción y de inicio?

Ciclo	Fecha límite de inscripción	Fecha de inicio
I	19 de febrero de 2021	1 de marzo de 2021
Ш	24 de septiembre de 2021	4 de octubre de 2021
Ш	07 de enero de 2022	17 de enero de 2022
IV	06 de abril de 2022	18 de abril de 2022
V	01 de julio de 2022	11 de julio de 2022
VI	22 de septiembre de 2022	3 de octubre de 2022

OCTUBRE

L	М	М	J	٧	S	D
				Τ	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2021

	NOVIEMBRE									
L	М	М	J	٧	S	D				
1	2	3	4	5	6	7				
8	9	10	11	12	13	14				
15	16	17	18	19	20	21				
22	23	24	25	26	27	28				
29	30									

DICIEMBRE									
L	М	М	J	V	S	D			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30	31					

2022

ENERO								
L	М	М	J	٧	S	۵		
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24	25	26	27	28	29	30		
31								

FEBRERO								
L	М	М	J	٧	S	D		
	1	2	3	4	5	6		
7	8	9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20		
21	22	23	24	25	26	27		
28								

MARZO										
L	L M M J V S									
	1	2	3	4	5	6				
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28	29	30	31							

ABRIL								
L	М	М	J	٧	S	D		
				1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10		
11	12	13	14	15	16	17		
18	19	20	21	22	23	24		
25	26	27	28	29	30			

	MAYO								
L	М	М	J	٧	S	D			
						1			
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
30	31								

JUNIO									
L	М	М	J	٧	S	ם			
		1	2	3	4	5			
6	7	8	9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19			
20	21	22	23	24	25	26			
27	28	29	30						

JULIO											
L	М	М	J	V	S	D					
				1	2	3					
4	5	6	7	8	9	10					
11	12	13	14	15	16	17					
18	19	20	21	22	23	24					
25	26	27	28	29	30	31					

	AGOSTO											
L	М	M M J V		S	ם							
1	2	3	4	5	6	7						
8	9	10	11	12	13	14						
15	16	17	18	19	20	21						
22	23	24	25	26	27	28						
29	30	31										

SEPTIEMBRE											
L	М	М	J	٧	S	D					
			1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30							

OCTUBRE										
М	М	J	V	S	D					
				1	2					
4	5	6	7	8	9					
11	12	13	14	15	16					
18	19	20	21	22	23					
25	26	27	28	29	30					
	M 4 11 18	M M 4 5 11 12 18 19	M M J 4 5 6 11 12 13 18 19 20	M M J V 4 5 6 7 11 12 13 14 18 19 20 21	M M J V S 4 5 6 7 8 11 12 13 14 15 18 19 20 21 22					

NOVIEMBRE										
L M M J V S I										
	1	2	3	4	5	6				
7	8	9	10	11	12	13				
14	15	16	17	18	19	20				
21	22	23	24	25	26	27				
28	29	30								

DICIEMBRE											
L	М	М	J	٧	S	D					
			1	2	3	4					
5	6	7	8	9	10	11					
12	13	14	15	16	17	18					
19	20	21	22	23	24	25					
26	27	28	29	30	31						

II Ciclo
III Ciclo

■ IV Ciclo

■ V Ciclo

■ VI Ciclo Día festivo

■ Fase de preparación

Fecha límite para inscripción

¿Cuáles son los grupos disponibles?

Los grupos cambian con cada ciclo según las instituciones que participen como mentoras y los temas que se guieran tratar. La lista de los grupos disponibles para el ciclo más próximo puede encontrarse en la página web de los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP), en el apartado de Acciones y Programas; en la página del Consejo Nacional de Salud Mental, en la sección de Cursos y Talleres, y en la página del Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones. También es posible solicitar esta información enviando un correo electrónico a la dirección telementoriasaludmental@salud.gob.mx

- Servicios de Atención Psiquiátrica: https://www.gob.mx/salud/sap/acciones-y-programas/programanacional-de-telementoria-en-salud-mental-y-adicciones-281302)
- Consejo Nacional de Salud Mental: https://www.gob.mx/salud/documentos/programa-nacional-detelementoria-en-salud-mental-y-adicciones-281314
- Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones: https://www.telementoriasaludmental.org.mx/

A continuación, se mencionan los grupos disponibles para el tercer ciclo, el cual está calendarizado para comenzar en enero de 2022.

Grupo 1 - Generalidades en salud mental

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez

Horario: Lunes de 10:00 a 12:00 horas Fecha de inicio: 17 de enero de 2022 Fecha de término: 04 de abril de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y seaundo nivel

Coordinador: Dr. José Ibarreche Beltrán

Profesorado: Dr. José Ibarreche Beltrán, Dra. Elena Salmerón Toro, Dra.

Ana Karen Martínez Marqueda

Plataforma: 700m

Grupo 2 - Generalidades en salud mental

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez

Horario: Jueves de 10:00 a 12:00 horas Fecha de inicio: 20 de enero de 2022 Fecha de término: 24 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y

segundo nivel

Coordinador: Dr. José Ibarreche Beltrán

Profesorado: Dr. José Ibarreche Beltrán, Dra. Elena Salmerón Toro, Dra.

Ana Karen Martínez Marqueda

Plataforma: Zoom

Grupo 3 - Salud mental de adolescentes y adultos

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Dr. Samuel Ramírez Moreno

Horario: Miércoles de 11:00 a 13:00 horas Fecha de inicio: 19 de enero de 2022 Fecha de término: 23 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Estela Díaz

Profesorado: Dra. Yassel Flores Rodríguez, Dra. Karla Patricia Castro Morales, Dra. Luisa Angélica Lozano Noguerón, Dr. Edson Albano de Mendonça Meléndez, Dra. Eny Josefina Vázquez Bautista, Dr. Daniel Sierra Palacios, Mtro. César Gómez Flores

Plataforma: 700m

- 1. Evaluación en urgencias
- 2. Trastorno por déficit de atención
- 3. Consumo de sustancias en edades tempranas
- 4. Abuso sexual infantil
- 5. Depresión
- 6. Riesgo suicida

- 7. Trastornos de conducta secundarios
- 8. Consumo de cannabis
- 9. Demencia y delirium
- 10. Importancia del cuidador primario

Grupo 4 - Depresión y ansiedad

Institución mentora: Centro Comunitario de Salud Mental "Zacatenco"

Horario: Lunes de 12:00 a 14:00 horas Fecha de inicio: 17 de enero de 2022 Fecha de término: 04 de abril de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Cindy Guadalupe Hernández Cruz

Profesorado: Dr. Rico, Dra. Hernández, Dra. Moreno, Dr. García, Dra.

Martínez, Psic. Campos Plataforma: Zoom

Temario:

- 1. Generalidades de la depresión
- 2. Generalidades de la ansiedad
- 3. Etiología y fisiopatología
- 4. Diagnóstico de depresión
- 5. Distimia y depresión bipolar
- 6. Diagnóstico de ansiedad
- 7. Trastorno de pánico y otros trastornos de ansiedad
- 8. Tratamiento farmacológico
- 9. Abordaje psicológico y psicodiagnóstico
- 10. Cierre del ciclo

Grupo 5 - Salud mental en adultos mayores

Institución mentora: Centro Comunitario de Salud Mental "Iztapalapa"

Horario: Martes de 12:00 a 14:00 horas Fecha de inicio: 18 de enero de 2022

Fecha de término: 22 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 60 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Francisco Ángel Nente Chávez

Profesorado: Dr. Francisco Ángel Nente Chávez, T. S. Lidia Pérez Ávalos, Psic. Leticia Ramos Atilano, Enf. Ana Yanira Sánchez Mulato, Dr. Alejandro Córdova Castañeda, Dra. Mariela Calzado Calderón, Dr. Héctor Rodríguez Juárez

Plataforma: Videoconferencias de Telmex

Temario:

- 1. Envejecimiento y epidemiología
- Trastornos afectivos
- Demencias
- 4. Calidad de vida
- 5. Sexualidad
- 6. Vulnerabilidad
- 7. Suicidio
- 8. Aspectos ético-legales
- 9. Intervenciones psicoterapéuticas
- 10. Riesgo de cuidadores y familiares

Grupo 6 - Trastorno por déficit de atención e hiperactividad

Institución mentora: Centro Comunitario de Salud Mental "Cuauhtémoc"

Horario: Miércoles de 8:00 a 10:00 horas Fecha de inicio: 19 de enero de 2022 Fecha de término: 23 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Hugo Dayran Trejo Márquez

Profesorado: Por definir

Plataforma: Zoom Temario: Pendiente

Grupo 7 - Evaluación y manejo del duelo

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México

Horario: Miércoles de 10:00 a 12:00 horas Fecha de inicio: 19 de enero de 2022 Fecha de término: 23 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones **Cupo:** 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y

segundo nivel

Coordinador: Dr. Daniel Alejandro Díaz Domínguez

Profesoras: Dra. María Eugenia Muñoz, Psic. Lorena Lozano

Plataforma: Zoom

Temario:

- 1. Depresión y angustia
- 2. Duelo
- 3. Tipos de duelo
- 4. Duelo en niñas, niños y adolescentes
- 5. Duelo en personas mayores
- 6. Duelo y familia
- 7. Duelo complicado
- 8. Supervisión de casos
- 9. Cuidados paliativos y muerte digna
- 10. Supervisión de casos

Grupo 8 - Trastornos del espectro autista

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México

Fecha de inicio: 17 de enero de 2022 **Fecha de término:** 04 de abril de 2022

Duración: 10 sesiones **Cupo:** 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Daniel Alejandro Díaz Domínguez

Profesoras: Psic. Sylvia González Gutiérrez, Dra. Laura Carina García

Chacón

Plataforma: 700m

Temario:

- Nomenclatura
- 2. Triada del autismo
- 3. Síntomas complementarios
- 4. Comorbilidades
- 5. Detección temprana
- 6. Psicofarmacología y psicoterapia
- 7. Autismo y conducta
- 8. Autismo y ansiedad
- 9. Psicoeducación
- 10. Terapia ambiental

Grupo 9 - Trastornos afectivos

Institución mentora: Hospital Español Horario: Miércoles de 17:00 a 19:00 horas Fecha de inicio: 19 de enero de 2022 Fecha de término: 23 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Elida Paola Pedraza Romero

Profesoras: Dra. Ilse Ivonne Borja Valadez, Dra. Elida Paola Pedraza

Romero

Plataforma: Zoom

- 1. Etiología y epidemiología de la depresión
- 2. Depresión y suicidio
- 3. Tratamiento de la depresión
- 4. Discusión de casos clínicos
- 5. Discusión de casos clínicos
- 6. Etiología y epidemiología del trastorno bipolar
- 7. Diagnóstico clínico del trastorno bipolar
- 8. Tratamiento del trastorno bipolar

- 9. Discusión de casos clínicos
- 10. Discusión de casos clínicos

Grupo 10 - Urgencias en salud mental

Institución mentora: Hospital Español Horario: Lunes de 08:00 a 10:00 horas Fecha de inicio: 17 de enero de 2022 Fecha de término: 04 de abril de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Elida Paola Pedraza Romero

Profesores: Dr. André Farah Pherez, Dr. Manuel Oyosa Álvarez

Plataforma: Zoom

Temario:

- 1. Acercamiento y evaluación en urgencias
- 2. Paciente agitado
- 3. Paciente suicida
- 4. Trastornos de ansiedad en urgencias
- 5. Discusión de casos clínicos
- 6. Síndrome confusional agudo
- 7. Intoxicación y abstinencia por sustancias
- 8. Catatonia
- 9. Trastornos afectivos en urgencias
- 10. Discusión de casos clínicos

Grupo 11 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Lunes de 09:00 a 11:00 horas Fecha de inicio: 17 de enero de 2022 Fecha de término: 04 de abril de 2022 **Duración:** 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y seaundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesorado: Por definir

Plataforma: Videoconferencias de Telmex

Temario:

- 1. Epidemiología del consumo de drogas
- 2. Conceptos básicos
- 3. Clasificación de las drogas
- 4. Modelos de tratamiento
- 5. Neurobiología del proceso adictivo
- 6. Patología dual
- 7. Diagnóstico
- 8. Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- 9. Estudios de caso: Diagnóstico
- 10. Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 12 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Miércoles de 09:00 a 11:00 horas Fecha de inicio: 19 de enero de 2022 Fecha de término: 23 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y seaundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesorado: Por definir

Plataforma: Videoconferencias de Telmex

- 1. Epidemiología del consumo de drogas
- 2. Conceptos básicos
- 3. Clasificación de las drogas
- 4. Modelos de tratamiento

- 5. Neurobiología del proceso adictivo
- 6. Patología dual
- 7. Diagnóstico
- 8. Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- 9. Estudios de caso: Diagnóstico
- 10. Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 13 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Viernes de 09:00 a 11:00 horas Fecha de inicio: 21 de enero de 2022 Fecha de término: 25 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y seaundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesorado: Por definir

Plataforma: Videoconferencias de Telmex

- Epidemiología del consumo de drogas
- 2. Conceptos básicos
- 3. Clasificación de las drogas
- 4. Modelos de tratamiento
- 5. Neurobiología del proceso adictivo
- Patología dual
- 7. Diagnóstico
- 8. Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- 9. Estudios de caso: Diagnóstico
- 10. Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 14 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Lunes de 16:00 a 18:00 horas Fecha de inicio: 17 de enero de 2022 Fecha de término: 04 de abril de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y

seaundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesorado: Por definir

Plataforma: Videoconferencias de Telmex

Temario:

- 1. Epidemiología del consumo de drogas
- 2. Conceptos básicos
- 3. Clasificación de las drogas
- 4. Modelos de tratamiento
- 5. Neurobiología del proceso adictivo
- 6. Patología dual
- 7. Diagnóstico
- 8. Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- 9. Estudios de caso: Diagnóstico
- 10. Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 15 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Miércoles de 16:00 a 18:00 horas Fecha de inicio: 19 de enero de 2022 Fecha de término: 23 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesorado: Por definir

Plataforma: Videoconferencias de Telmex

Temario:

- 1. Epidemiología del consumo de drogas
- 2. Conceptos básicos
- 3. Clasificación de las drogas
- 4. Modelos de tratamiento
- 5. Neurobiología del proceso adictivo
- 6. Patología dual
- 7. Diagnóstico
- 8. Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- 9. Estudios de caso: Diagnóstico
- 10. Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 16 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Viernes de 16:00 a 18:00 horas Fecha de inicio: 21 de enero de 2022 Fecha de término: 25 de marzo de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y seaundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesorado: Por definir

Plataforma: Videoconferencias de Telmex

- Epidemiología del consumo de drogas
- 2. Conceptos básicos
- 3. Clasificación de las drogas
- 4. Modelos de tratamiento
- 5. Neurobiología del proceso adictivo
- 6. Patología dual
- 7. Diagnóstico
- 8. Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social

9. Estudios de caso: Diagnóstico

10. Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 17 - Trastornos de ansiedad

Institución mentora: Hospital Ángeles Lomas

Horario: Lunes de 09:00 a 10:30 horas Fecha de inicio: 17 de enero de 2022 Fecha de término: 28 de marzo de 2022

Duración: 9 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Sandra Yadeum Angulo

Profesoras: Dra. Sandra Yadeum, Dra. Margarita Becerra, Dra. Pilar

Carriedo, Dra. Araceli Martínez, Dra. Rocío Ibarra

Plataforma: Zoom

Temario:

- Introducción a los trastornos de ansiedad
- 2. Generalidades de los trastornos de ansiedad
- 3. Epidemiología de los trastornos de ansiedad
- 4. Introducción a las crisis de angustia o ataques de pánico
- 5. Signos y síntomas de las crisis de angustia o ataques de pánico
- 6. Tratamiento de las crisis de angustia o ataques de pánico
- 7. Introducción al trastorno de ansiedad generalizada
- 8. Signos y síntomas del trastorno de ansiedad generalizada
- 9. Tratamiento del trastorno de ansiedad generalizada

Grupo 18 - Trastornos del espectro autista para personal docente

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México

Horario: Jueves de 10:00 a 12:00 horas Fecha de inicio: 20 de enero de 2022 Fecha de término: 24 de marzo de 2022 **Duración:** 10 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal académico de educación básica y media superior (docentes, pedagogos, psicólogos, orientadores educativos, entre otros)

Coordinador: Dr. Daniel Alejandro Díaz Domínguez

Profesoras: Psic. Sylvia González Gutiérrez, Dra. Laura Carina García

Chacón

Plataforma: Zoom

Temario:

1. Nomenclatura

- 2. Síntomas básicos y complementarios del autismo
- 3. Conductas desadaptativas frecuentes asociadas a los trastornos del espectro autista
- 4. Principales dificultades del niño o niña con un trastorno del espectro autista en el ambiente académico
- 5. Estrategias de maneio conductual en el aula
- 6. Manejo de ansiedad en personas con trastornos del espectro autista
- 7. Alteraciones sensoriales como raíz de las conductas desadaptativas
- 8. El pensamiento rígido subvacente a conductas desadaptativas en los trastornos del espectro autista
- 9. Alteraciones en la comunicación y habilidades sociales
- 10. Importancia de la articulación con los padres en la educación de los niños con trastornos del espectro autista

Grupo 19 - Detección de los principales trastornos psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes y su manejo multidisciplinario

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro

Horario: Lunes de 11:00 a 13:00 horas Fecha de inicio: 17 de enero de 2022 Fecha de término: 04 de abril de 2022

Duración: 10 sesiones Cupo: 40 personas

Dirigido a: Personal médico, de enfermería, psicología y trabajo social de CAPA, UNEME y hospitales públicos de primer y segundo nivel de atención; personal de promoción de la salud que labore en unidades médicas fijas o móviles, casas de salud o albergues; personal que atienda niñas, niños y adolescentes en condición de migración

Requisitos para participar:

- Contar con equipo básico para realizar la telementoría: equipo de cómputo con adecuada conexión a internet, cámara y micrófono
- Cada institución debe inscribirse en equipo, el cual debe estar conformado por (al menos) una persona con formación en medicina, una de enfermería y una de psicología y/o trabajo social para poder realizar las actividades de forma heterogénea
- Enviar un caso clínico acorde a la calendarización para realizar telesupervisión a través de la telementoría de los temas a revisar
- Mantener la cámara activa y el micrófono apagado durante las sesiones, en las que se debe participar activamente
- Cumplir con el 80% de la asistencia a las telementoría
- Enviar los trabajos solicitados por el profesorado

Coordinadora: Dra. Laura Fritsche García

Profesorado: Dr. Emmanuel Sarmiento Hernández, Dra. María Josefa Cavazos Olivo, Dr. Víctor Manuel Ávila Rodríguez, Dra. Adriana Calleja Salazar, Dra. Laura Fritsche García, Dra. Patricia Zavaleta Ramírez, Dr. Gerardo Peña Ordieres, Dr. José Antonio Zorrilla Dosal, Dra. Inés Nogales Imaca, Dra. Ana Rosa García Berdeja, Dra. Armida Granados Rojas, Lic. en Psic. Nain Paola Serrano Delgado, Lic. en Psic. Maricruz Rodríguez Arévalo, Lic. en Psic. Mónica Ramírez Díaz

Plataforma: Videoconferencias de Telmex

- 1. Valoración integral de salud mental en niños, niñas y adolescentes en el primer y segundo nivel de atención
- 2. Tópicos de farmacología en población pediátrica
- 3. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad y trastornos de conducta
- 4. Trastornos del espectro autista
- 5. Trastornos afectivos
- Trastornos de ansiedad
- 7. Conducta suicida
- 8. Patología dual
- Abuso sexual
- 10. Integración del tratamiento psicofarmacológico con otras terapias

Grupo 20 - Detección de los principales trastornos psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes y su manejo multidisciplinario

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro

Horario: Viernes de 11:00 a 13:00 horas Fecha de inicio: 21 de enero de 2022 Fecha de término: 25 de marzo de 2022

Cupo: 40 personas

Dirigido a: Personal médico, de enfermería, psicología y trabajo social de CAPA, UNEME y hospitales públicos de primer y segundo nivel de atención; personal de promoción de la salud que labore en unidades médicas fijas o móviles, casas de salud o albergues; personal que atienda niñas, niños y adolescentes en condición de migración

Requisitos para participar:

- Contar con equipo básico para realizar la telementoría: equipo de cómputo con adecuada conexión a internet, cámara y micrófono
- Cada institución debe inscribirse en equipo, el cual debe estar conformado por (al menos) una persona con formación en medicina, una de enfermería y una de psicología y/o trabajo social para poder realizar las actividades de forma heterogénea
- Enviar un caso clínico acorde a la calendarización para realizar. telesupervisión a través de la telementoría de los temas a revisar
- Mantener la cámara activa y el micrófono apagado durante las sesiones, en las que se debe participar activamente
- Cumplir con el 80% de la asistencia a las telementoría
- Enviar los trabajos solicitados por el profesorado

Coordinadora: Dra. Laura Fritsche García

Profesorado: Dr. Emmanuel Sarmiento Hernández, Dra. María Josefa Cavazos Olivo, Dr. Víctor Manuel Ávila Rodríguez, Dra. Adriana Calleja Salazar, Dra. Laura Fritsche García, Dra. Patricia Zavaleta Ramírez, Dr. Gerardo Peña Ordieres, Dr. José Antonio Zorrilla Dosal, Dra. Inés Nogales Imaca, Dra. Ana Rosa García Berdeja, Dra. Armida Granados Rojas, Lic. en Psic. Nain Paola Serrano Delgado, Lic. en Psic. Maricruz Rodríguez Arévalo, Lic. en Psic. Mónica Ramírez Díaz

Plataforma: Videoconferencias de Telmex

- 1. Valoración integral de salud mental en niños, niñas y adolescentes en el primer y segundo nivel de atención
- 2. Tópicos de farmacología en población pediátrica

- 3. Trastorno por déficit de atención e hiperactividad y trastornos de conducta
- 4. Trastornos del espectro autista
- 5. Trastornos afectivos
- 6. Trastornos de ansiedad
- 7. Conducta suicida
- 8. Patología dual
- Abuso sexual
- 10. Integración del tratamiento psicofarmacológico con otras terapias

Grupo 21 - Psiquiatría para médicos no psiquiatras

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico "Yucatán"

Horario: Miércoles de 12:00 a 14:00 horas Fecha de inicio: 19 de enero de 2022 Fecha de término: 23 de febrero de 2022

Duración: 6 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica que preste sus servicios en unidades de salud de primer nivel de atención de los estados de Yucatán y Quintana Roo y que atiendan pacientes en su práctica diaria

Coordinador: Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez

Profesorado: Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez, Dr. Héctor Germán Vázquez Segovia, Dr. Marco Israel Quintero Ávila, Dra. Tarín Paris Hernández Sánchez, Dra. Claudia Teresita Jiménez Domínguez, Dr. Adrián Iván Novelo del Valle

Plataforma: Zoom

- 1. Depresión
- 2. Trastornos de ansiedad
- Psicosis
- 4. Suicidio
- 5. Trastorno por déficit de atención
- 6. Trastornos por uso de sustancias

Grupo 22 - Salud mental para personal de salud

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico "Yucatán"

Horario: Jueves de 12:00 a 14:00 horas Fecha de inicio: 20 de enero de 2022 Fecha de término: 24 de febrero de 2022

Duración: 6 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal de enfermería, psicología, trabajo social, asistentes médicos, educadores en salud y promotores de salud que preste sus servicios en unidades de primer nivel de atención de los estados de Yucatán y Quintana Roo y que atiendan pacientes en su práctica diaria

Coordinador: Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez

Profesorado: Dr. Luis Alberto Patrón Vázguez, Dr. Héctor Germán Vázguez Segovia, Dr. Marco Israel Quintero Ávila, Dra. Tarín Paris Hernández Sánchez, Dra. Claudia Teresita Jiménez Domínguez, Dr. Adrián Iván Novelo del Valle

Plataforma: Zoom

Temario:

- 1. Trastornos de ansiedad
- 2. Depresión
- 3. Suicidio
- 4. Psicosis
- 5. Trastornos por uso de sustancias
- 6. Trastorno por déficit de atención

Grupo 23 - Identificación y prevención de trastornos mentales de inicio en la infancia y adolescencia

Institución mentora: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la

Fuente Muñiz

Horario: Jueves de 09:00 a 11:00 horas Fecha de inicio: 20 de enero de 2022 Fecha de término: 31 de marzo de 2022

Duración: 11 sesiones Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal del área médica y de psicología que preste sus

servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel Coordinadora: Dra. Guadalupe Lidia Márquez Márquez

Profesorado: Dr. Manuel Valderrama, Dra. Miriam Feria, Dra. Brisa Monroy, Dra. Daniela Uribe, Dr. Luis Vargas, Dr. Andrés Rodríguez, Dra. Diana Pérez, Clínica de Esquizofrenia y Clínica de Género y Sexualidad

Plataforma: Zoom

Temario:

- 1. Desarrollo infantil y de adolescentes
- 2. Trastorno bipolar
- 3. Trastornos psicóticos
- 4. Trastornos de la conducta alimentaria y de la ingesta de alimentos
- 5. Trastornos del neurodesarrollo, disruptivos y de la conducta
- 6. Trastornos internalizados (trastorno depresivo y trastornos de ansiedad)
- 7. Trastorno obsesivo compulsivo y trastornos relacionados
- 8. Trastorno límite de la personalidad
- 9. Trastornos por uso de sustancias
- 10. Suicidio
- 11. Abuso sexual infantil

Grupo 24 - Familia y salud mental

Institución mentora: Centro de Salud Mental y Adicciones en la

Comunidad

Horario: Martes de 09:00 a 11:00 horas Fecha de inicio: 18 de enero de 2022 Fecha de término: 22 de marzo de 2022

Duración: 10 semanas Cupo: 30 personas

Dirigido a: Personal médico, de psicología y de trabajo social que preste sus servicios en unidades de salud del primer y segundo nivel de atención

Coordinador: Dr. Javier Amado Lerma

Profesorado: Equipo clínico del Centro de Salud Mental y Adicciones en la Comunidad (Mtro. Jorge Jiménez, Dra. Nicté Cavazos, Dra. Julieta Bermúdez, Dra. Jimena Ramírez, Mtro. Roberto Tapia, Mtra. Irma Hernández, Dr. Javier Amado)

Plataforma: Zoom

- 1. La familia en la actualidad
- 2. Familia y salud mental (adolescencia, vejez, enfermedad crónica)
- 3. Desgaste familiar ante la enfermedad mental. El cuidador primario
- 4. Tratamiento farmacológico: psicoeducación para familiares

- 5. COVID-19: familia y duelo
- 6. Familia y violencia
- 7. Intervención grupal en familiares de personas con adicciones
- 8. Familia y adicciones: estrategias de intervención
- 9. Familia y emoción expresada
- 10. Revisión de casos e integración

Grupo 25 - Actualización en temas de salud mental

Institución mentora: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los

Trabajadores del Estado

Horario: Jueves de 11:00 a 13:00 horas Fecha de inicio: 27 de enero de 2022 Fecha de término: 31 de marzo de 2022

Duración: 10 semanas **Cupo:** 40 personas

Dirigido a: Personal médico, de psicología y de trabajo social que preste sus servicios en unidades de salud del primer y segundo nivel de atención **Coordinador:** Dra. Lucia A. Ledesma Torres, Dr. Javier Zambrano Ramos

Profesorado: Profesorado experto en salud mental del ISSSTE

Plataforma: Zoom

- 1. Entrevista en salud mental
- 2. Trastornos depresivos
- 3. Trastornos de ansiedad
- 4. Esquizofrenia y trastornos psicóticos
- Epilepsias
- 6. Trastornos mentales y conductuales del niño y adolescente
- 7. Demencias
- 8. Trastornos del consumo de sustancias
- 9. Autolesión/Suicidio
- 10. Otros padecimientos de salud mental

Calendario general del segundo ciclo

	LUNES			MARTES	MIÉRO	COLES	JUEVES			VIERNES	
08:00											
08:30			10				6				
09:00			10								
09:30		17		11	24	12			23		13
10:00					27	12			20		
10:30	7		8				7	2		18	
11:00											
11:30		19				3			25		20
12:00)					
12:30			4		5		21	22			
13:00											
13:30											
14:00											
14:30											
15:00											
15:30											
16:00											
16:30			14				15				16
17:00											
17:30						9					
18:00											
18:30											
19:00											

Grupo 1 - Generalidades en salud

Grupo 2 - Generalidades en salud

Grupo 3 - Salud mental de adolescentes y adultos

Grupo 4 - Depresión y ansiedad

Grupo 5 - Salud mental en adultos mayores

Grupo 6 - Trastorno por déficit de atención e hiperactividad

Grupo 7 - Evaluación y manejo del duelo

Grupo 8 - Trastornos del espectro del autismo

Grupo 9 - Trastornos afectivos

Grupo 10 - Urgencias en salud mental

Grupo 11 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Grupo 12 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Grupo 13 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Grupo 14 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Grupo 15 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Grupo 16 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Grupo 17 - Trastornos de ansiedad

Grupo 18 - Trastornos del espectro

autista para personal docente

Grupo 19 - Detección de los principales trastornos psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes y su manejo multidisciplinario

Grupo 20 - Detección de los principales trastornos psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes y su manejo multidisciplinario

Grupo 21 - Psiquiatría para médicos no psiquiatras

Grupo 22 - Salud mental para personal de salud

Grupo 23 - Identificación y prevención de trastornos mentales de inicio en la infancia y adolescencia

Grupo 24 - Familia y salud mental Grupo 25 - Actualización en temas de

salud mental

¿Qué recursos necesito para participar?

Hardware, software y conexión a internet

Para tener una participación satisfactoria, debe considerarse contar con un equipo de cómputo (personal/PC o portátil/laptop) o un dispositivo móvil inteligente que soporte el uso de las plataformas de videoconferencia más comerciales o de acuerdo con los requerimientos técnicos de la plataforma de videoconferencia a utilizar.

Recomendaciones mínimas generales: Windows 10 Home o superior, iOS o Android. Procesador: Doble núcleo de 2 GHz o superior (Intel i3/i5/i7 o equivalente AMD) y memoria RAM de 4 Gb. Navegadores compatibles: Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+ y Chrome 30+.

Asimismo, se debe contar con una velocidad de Internet adecuada para poder soportar el video y audio sin tener intermitencia en la conexión (latencia). La velocidad mínima recomendada será considerada con base en los requerimientos de conexión de la plataforma de videoconferencia a utilizar. Se recomienda utilizar fibra óptica de preferencia (internet por cable). Tomar como referencia las siguientes características: para vídeo de alta calidad, 600 kbps (subida/bajada); para vídeo HD de 720p, 1.2 Mbps (subida/bajada); para vídeo HD 1080p, 3.8 Mbps/3.0 Mbps (subida/bajada).

De preferencia, se debe contar con los siguientes dispositivos periféricos:

- Audífonos, de ser posible con micrófono integrado. Éstos permitirán tener una comunicación adecuada entre profesorado y participantes sin desfases entre el sonido y la imagen. Los micrófonos que vienen incluidos en las computadoras no suelen tener una calidad apropiada para tomar clases en línea.
- Cámara web (webcam). Suelen estar incluidas en equipos portátiles; sin embargo, en el caso de los equipos personales, se debe considerar invertir en una cámara externa; esto permitirá tener una mejor interacción entre el profesorado y las personas participantes.
- Bocinas. Si bien es cierto que los equipos de cómputo en la actualidad cuentan con una bocina integrada, se recomienda contar con una bocina externa que mejore y permita escuchar con mayor calidad el audio de la sesión.

Por otro lado, es importante considerar el uso de herramientas para la edición de diferentes tipos de documentos (por ejemplo: *.doc, *.ppt, *.xls, *.pdf, entre otros).

Recomendaciones de espacio y logística

Se recomienda ubicarse en un espacio aislado y libre de ruido externo en el que se encuentre únicamente la persona participante a fin de asegurar la privacidad y correcta atención en la sesión. Se sugiere evitar tomar la sesión en lugares no adecuados o espacios concurridos.

Los grupos utilizarán plataformas de videoconferencias distintas; éstas incluyen Zoom, Telmex, Cisco Webex, Google Meet y Microsoft Teams. Es importante que la persona participante considere si la red desde la que se conectará permite el acceso a las distintas plataformas. Las ligas de acceso se mandarán con anticipación y en algunos grupos pueden ser diferentes cada semana, por lo que se solicita estar pendiente del correo electrónico.

Ciertas soluciones de videoconferencia cuentan con pruebas de conexión para el audio y video con el fin de corroborar que la herramienta funcione adecuadamente en los equipos de cómputo. Por ello, es importante realizar dichas pruebas antes de la sesión con la finalidad de garantizar que haya una conexión adecuada; lo anterior se sugiere tanto para el profesorado como para las personas participantes.

¿Cómo me inscribo?

Después de revisar este documento detenidamente, así como las fichas técnicas de cada grupo, la persona interesada deberá responder la solicitud de inscripción al III Ciclo: enero-marzo 2022, el cual podrá encontrarse en la página www.telementoriasaludmental.org.mx. En éste, deberá indicar hasta tres opciones de grupos a elegir. Acto seguido, deberá enviar los documentos especificados anteriormente al correo telementoria.saludmental@gmail.com anotando su nombre completo en el asunto. Las cartas de autorización y compromiso se pueden encontrar en la página web, desde la cual pueden descargarse para ser llenadas a mano y escaneadas.

Una vez recibidos los documentos, la Coordinación Técnica General del programa revisará las solicitudes y distribuirá a las personas interesadas en los grupos seleccionados, siempre y cuando éstas cumplan con los criterios establecidos tanto por el programa en general como por cada uno de los grupos en específico.

Durante las semanas previas al inicio del programa, se notificará a las personas seleccionadas y se les enviará la información necesaria para conectarse a las sesiones de su grupo. Se puede consultar la información actualizada tanto en la página **www.telementoriasaludmental.org.mx** como en el grupo de Facebook del Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental (http://www.facebook.com/groups/1436078976762092).



Con tu
participación
lograremos
disminuir la
brecha de
atención en
salud mental
en nuestro
país

