Información Relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2021-2022)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- En la semana epidemiológica 49 de la temporada invernal 2021_2022, se notificaron 13 casos asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.

- Para la semana epidemiológica 49 de la temporada invernal 2020_2021 se contaba con 33 casos y 02 defunciones a nivel nacional.

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en, Navíos Viejos, Durango. Con -5.5° C.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2021 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2022.

Dirección General de Epidemiología

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica

Temperaturas Extremas

Información hasta la semana epidemiológica 49 del 2021

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

- Hasta la semana 49 del 2021 no se han notificado defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).
- Durante la temporada 2020-2021 el grupo de edad más afectado fue el de 25 a 44 años. (34.4%), en la temporada actual no se han reportado defunciones. (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

- A nivel nacional durante la semana epidemiológica 41 del año 2021 (inicio de la temporada invernal). A la semana 49 se han notificado 24 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Gráfica 2).

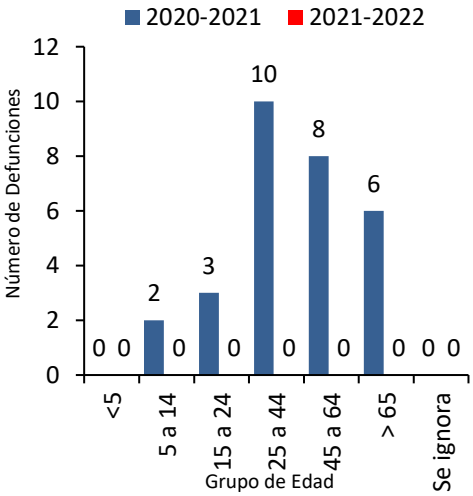
- En la semana epidemiológica número 49 del año en curso, se notificaron 13 casos relacionados con la temporada actual. Los cuales se debieron a hipotermia e intoxicación por CO. Presentándose en los estados de Chihuahua, Coahuila, Puebla, Quintana Roo, Sonora y Veracruz. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2020-2021* y 2021-2022[2/]

Entidad	Hipotermia		Intox. COy/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2021_2022		2021_2022		2021_2022		2021_2022		2020_2021*	2021_2022
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Hidalgo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Sonora	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
NACIONAL	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0

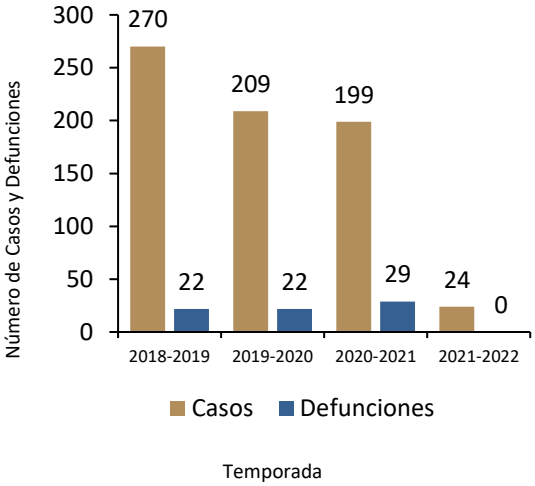
Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, acumulado hasta la semana epidemiológica número 49 (Fecha de corte: 15/12/2021). *Acumulado a la semana 49 del periodo 2020_2021.

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2020-2021[1/] y 2021-2022[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 49 (al /15/12/2021).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas extremas, Temporada invernal, México 2018-2019[1/], 2019-2020[1/], 2020-2021[1/] y 2021-2022[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 49 (Fecha de corte: 15//12/2021).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica numero 49 del 2021. Temporada Invernal, México 2021– 2022[2/]

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chiapas	0	0.0	2	12.5	0	0.0	2	8.3
Chihuahua	2	40.0	4	25.0	3	100.0	9	37.5
Sonora	2	40.0	2	12.5	0	0.0	4	16.7
Coahuila	0	0.0	3	18.8	0	0.0	3	12.5
Puebla	0	0.0	3	18.8	0	0.0	3	12.5
Quintana Roo	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	4.2
Veracruz	0	0.0	2	12.5	0	0.0	2	8.3
Nacional	5	100.0	16	100.0	3	100.0	24	100.0

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 49 (Fecha de corte: 15/12/2021).

Temperaturas Extremas

•En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Navíos Viejos, Durango. Con -5.5ºC.
(Ver Tabla 3).

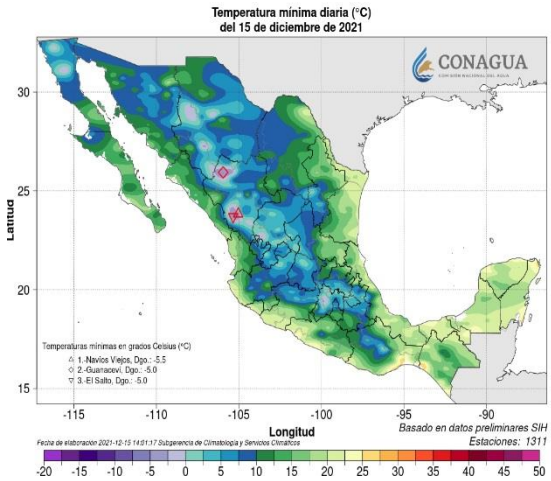


Tabla3. Temperaturas mínimas reportadas en las ultimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Navíos Viejos, Dgo.	-5.5
Santa María del Llano, Edo. de Méx.	-4.0
Norogachi, Chih.	-3.0
La Florida, Zac.	-2.6
San Pedro Mártir, B.C.	-1.9
Aeropuerto Cd. de Méx.	7.0
menor a 0 °C	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 16/12/2021

Noticias relevantes

SMN. Ciudad de México, a 16 de diciembre del 2021

No. Aviso: 698
Emisión: 18:00h

Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 16 de diciembre de 2021:

Temperaturas mínimas de -10 a -5 ° C: zonas montañosas de Baja California.

Temperaturas mínimas de -5 a 0 ° C: zonas montañosas de Sonora, Chihuahua, Durango, Estado de México, Puebla y Tlaxcala.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 ° C: zonas montañosas de Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Zacatecas, Aguascalientes, Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Veracruz, Oaxaca y Ciudad de México.

Heladas al amanecer: Baja California, Sonora, Chihuahua, Nuevo León, San Luis Potosí, Zacatecas, Durango, Aguascalientes, Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Hidalgo, Veracruz, Puebla, Tlaxcala, Estado de México, Ciudad de México y Oaxaca.

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. **Evita cambios bruscos de temperatura** y corrientes de aire.
2. **Abrígate** bien Utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
3. **Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo** en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
4. **Lava tus manos** frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
5. **Consume gran variedad de frutas y verduras** para sentirte mejor y mejorar las defensas de tu cuerpo. (De preferencia ricas en vitamina C).
6. **Estornuda correctamente**, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
7. **Evita tocarte ojos, nariz y boca**, ya que son la entrada de virus de infecciones respiratorias a tu cuerpo.
8. **Quédate en casa** si presentas algún síntoma de infección respiratoria.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: https://www.gob.mx/salud/documentos/dgps-materiales-educativos-y-de-comunicacion-de-riesgos-12231 Fecha de consulta: 16/12/2021

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2021 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2022.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 49 (Fecha de corte 15/12/2021).