

DÍA LATINOAMERICANO DE LA

LUCHA CONTRA EL

CÁNCER

BUCCAL

5 DE DICIEMBRE

DIGASAN
EN ACCIÓN
PROMOVIENDO
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

DETECTAR Y TRATAR EL CÁNCER BUCAL EN UNA ETAPA TEMPRANA,
DISMINUYE SUS CONSECUENCIAS.

AUTOEXAMEN BUCAL
REVÍSATE UNA VEZ AL MES

PIDA A SU ODONTÓLOGO QUE LE ENSEÑE A REALIZARLO

LABIOS
TOQUE Y OBSERVE SUS LABIOS, BUSQUE CAMBIOS DE COLOR, FORMA O CONSISTENCIA POR DENTRO Y POR FUERA.

ENCÍAS
OBSERVE SUS ENCÍAS, PALADAR Y MUCOSAS.

BASE DE LA BOCA (DEBAJO DE LA LENGUA)
LEVANTE LA LENGUA Y TOQUE EL PALADAR PARA OBSERVAR BAJO LA LENGUA Y EL PISO DE LA BOCA, PALPE DESDE ATRÁS HACIA ADELANTE.

REVESTIMIENTO INTERNO DE LAS MEJILLAS

LENGUA
SAQUE LA LENGUA, EXPLORE EL DORSO Y BORDES, BUSCANDO ALTERACIONES QUE LLAMEN SU ATENCIÓN.

PALADAR



PARA ACCEDER A ESTA INFORMACIÓN ESCANEE EL CÓDIGO QR