



**DÍA INTERNACIONAL**

**DEL HOMBRE**

19 DE NOVIEMBRE



**“HABLEMOS DEL ESTIGMA QUE RODEA LA ATENCIÓN EN LA SALUD MENTAL DE LOS HOMBRES”.**

## CIFRAS

EL **70%** DE LOS SUICIDIOS COMETIDOS EN MÉXICO, LO LLEVAN A CABO HOMBRES.\*

EL **40%** DE LOS HOMBRES NO HABLAN CON NADIE DE SUS CONFLICTOS.\*

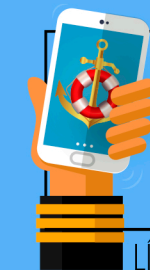
\*INEGI 2019.

LOS HOMBRES AL SENTIR DOLOR O AFLICCIÓN, GENERALMENTE PREFIEREN OCULTARLO.

**RECUERDE QUE...  
LOS PROBLEMAS EMOCIONALES  
NO SON SEÑAL DE DEBILIDAD.**

LA SECRETARÍA DE MARINA, A TRAVÉS DE LA DIRECCIÓN GENERAL ADJUNTA DE SANIDAD NAVAL, PONE A SU DISPOSICIÓN DISTINTOS SERVICIOS DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA DE MANERA PREVENTIVA Y DE ACOMPAÑAMIENTO PARA LA PRESERVACIÓN DE SU EQUILIBRIO FÍSICO Y MENTAL.

**ACÉRCATE A UN PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL**



**¡COMUNÍCATE A LIBENAV!**

LÍNEA DIRECTA

**55 56 24 60 03**

CONMUTADOR

**55 56 24 65 00 EXT. 6003**

DE 08:00 A 20:00 HORAS

LÍNEA DIRECTA, ANÓNIMA, GRATUITA Y ABIERTA A TODO EL PÚBLICO.



**MARINA**  
SECRETARÍA DE MARINA

