

ACCESO A LA ATENCIÓN DE LA DIABETES DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19

La diabetes, es una enfermedad metabólica y crónica, caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre).



En el año 2020, se observó un aumento en el número de defunciones, particularmente en las personas mayores y en aquellas que padecen Diabetes Mellitus tipo 2 (MD2).

30 - 40 %
DE PERSONAS con diabetes están sin diagnosticar.



A raíz de la COVID-19, los centros de atención primaria de salud a nivel mundial han reducido o eliminado las consultas.



El uso de corticoides eleva los niveles de glucosa en el 80% de los pacientes con Diabetes Mellitus, incrementando el riesgo de mortalidad por COVID-19.

50 - 70 %
DE CASOS en las américas, no están controlados



Aproximadamente, el 20% de las personas hospitalizadas debido a la COVID-19, padecen algún tipo de diabetes.



Cerca de 26% de los pacientes que mueren a causa de la COVID-19 tenían diabetes, la OPS lo atribuye a:

- El acceso limitado a los servicios de atención primaria como resultado de las medidas de distanciamiento físico.
- La interrupción del acceso a los medicamentos administrados crónicamente.
- Las dificultades para obtener aprobaciones de reabastecimiento de las recetas y acceder a las farmacias. Así como la escasez de suministros.

DÍA MUNDIAL DE LA
Diabetes
14 DE NOVIEMBRE
SI NO ES AHORA, ¿CUÁNDO?

2,6 %
DE LOS CASOS mundiales de ceguera, son a consecuencia de la diabetes.

LA DIABETES es una de las principales causas de insuficiencia renal.



PARA ACCEDER A ESTA INFORMACIÓN ESCANEE EL CÓDIGO QR



FUENTE: OPS / SECRETARÍA DE SALUD

RECOMENDACIONES PARA EL AUTO CUIDADO DE LAS PERSONAS CON DIABETES PARA UNA VIDA PLENA

El acceso para la atención de la diabetes es de gran importancia para que los pacientes puedan tener un diagnóstico temprano, así como un tratamiento personalizado y recibir información acerca de la diabetes ya que entre más conocimiento se tenga sobre el padecimiento, más sencillo le será seguir el tratamiento y se mantendrá sin complicaciones.

Evita los ayunos prolongados.

11

01

Acude mensualmente al médico para llevar un adecuado control.

Ingiere colaciones que incluyan: vegetales, cereales integrales y lácteos descremados.

10

02

Evita el consumo de productos azucarados y con alto contenido de grasas.

Mantén un peso adecuado para evitar complicaciones.

09

03

Usa calzado cómodo y ventilado.

Evita el consumo de bebidas azucaradas.

08

04

Corta tus uñas regularmente.

Humecta constantemente tu piel.

07

05

Limpia suavemente las callosidades en los pies.

06

Protégete adecuadamente del frío y calor.

DÍA MUNDIAL DE LA
Diabetes
14 DE NOVIEMBRE
"ACCESO A LA ATENCIÓN DE LA DIABETES".

DIGASAN
EN ACCIÓN
PROMOVIENDO
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES



PARA ACCEDER
A ESTA INFORMACIÓN
ESCANEE EL CÓDIGO QR