



¿Qué es la salud mental?

Es un estado de bienestar físico, social y mental, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

¿Por qué es importante la salud mental?

Es parte fundamental de una persona para que pueda funcionar en el área personal, familiar y social.



¡COMUNÍCATE A LIBENAV!

LÍNEA DIRECTA 55 56 24 60 03 COMITADO 55 56 24 65 00 EXT. 6003

HORARIO: DE 08:00 A 20:00 HRS.

DÍA MUNDIAL de la Salud Mental

OCTUBRE 10



JUNTOS EN PRO DE LA SALUD MENTAL NO HAY SALUD, SIN SALUD MENTAL...

SABÍAS QUE DE ACUERDO A LA OMS...

50%

DE LAS AFECCIONES MENTALES, COMIENZAN A LOS 14 AÑOS Y LA MAYORÍA NO ES TRATADA.

100
MILLONES

DE PERSONAS
PADECEN UN TRASTORNO
MENTAL A NIVEL MUNDIAL.

FALLECEN

3
MILLONES

DE PERSONAS
POR CONSUMO
NOCIVO DE ALCOHOL.

CADA

40
SEGUNDOS

UNA PERSONA
SE QUITA LA VIDA.

Recuerda:

- La salud mental es algo más que ausencia de trastornos mentales.
- La salud mental es parte integral de la salud.
- La salud mental se determina por múltiples factores.
- Acércate a un profesional de la salud mental para que te oriente en caso de que sientas que lo necesitas.



PARA ACCEDER
A ESTA INFORMACIÓN
ESCANEE EL CÓDIGO QR