



### ¿Qué es la salud mental?

Es un estado de bienestar físico, social y mental, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

### ¿Por qué es importante la salud mental?

Es parte fundamental de una persona para que pueda funcionar en el área personal, familiar y social.



### ¡COMUNÍCATE A LIBENAV!

LÍNEA DIRECTA 55 56 24 60 03  
COMUNIDAD 55 56 24 65 00 EXT. 6003  
HORARIO: DE 08:00 A 20:00 HRS.

# DÍA MUNDIAL de la Salud Mental

OCTUBRE 10



### Recuerda:

- La salud mental es algo más que ausencia de trastornos mentales.
- La salud mental es parte integral de la salud.
- La salud mental se determina por múltiples factores.
- Acércate a un profesional de la salud mental para que te oriente en caso de que sientas que lo necesitas.



## JUNTOS EN PRO DE LA SALUD MENTAL NO HAY SALUD, SIN SALUD MENTAL...

## SABÍAS QUE DE ACUERDO A LA OMS...

50%

## DE LAS AFECCIONES MENTALES, COMIENZAN A LOS 14 AÑOS Y LA MAYORÍA NO ES TRATADA.



PARA ACCEDER  
A ESTA INFORMACIÓN  
ESCANEE EL CÓDIGO QR

100  
MILLONES

DE PERSONAS  
PADECEN UN TRASTORNO  
MENTAL A NIVEL MUNDIAL.

FALLECEN

3  
MILLONES

DE PERSONAS  
POR CONSUMO  
NOCIVO DE ALCOHOL.

CADA

40  
SEGUNDOS

UNA PERSONA  
SE QUITA LA VIDA.