



¡LA INCLUSIÓN DIGITAL DE LAS PERSONAS MAYORES FOMENTA EL DESARROLLO PSICOSOCIAL Y EVITA LA DESIGUALDAD EN LA POBLACIÓN!

La Organización de las Naciones Unidas (ONU), hace hincapié en la necesidad de que las personas mayores tengan acceso y una participación significativa en el mundo digital.

La Unión Internacional de Telecomunicaciones con datos del 2020 menciona que *“...la mitad de la población mundial vive sin conexión a Internet, las diferencias más evidentes se reflejan entre los países más desarrollados y los menos desarrollados, con un 87 % y 19 % respectivamente”*.



PARA ACCEDER
A ESTA INFORMACIÓN
ESCANEE EL CÓDIGO QR



¡La tecnología nos acerca a nuestros seres queridos!

Las personas mayores son un grupo especialmente vulnerable ante la enfermedad producida por el SARS-CoV-2 presentan un pronóstico poco favorable debido a sus comorbilidades, los síndromes geriátricos y la fragilidad asociada al envejecimiento.

La pandemia de la COVID-19, generó grandes cambios en la interacción social en todo el mundo, uno de éstos es el distanciamiento social, sin embargo, citado distanciamiento favoreció a que las personas mayores interactuaran con el mundo digital, a pesar del escaso o nulo conocimiento que algunos de ellos tenían de las tecnologías de la información y comunicación, lo que permitió enlazarse con sus seres queridos.

IMPORTANCIA DE LA INCLUSIÓN DIGITAL:

1. Favorece a la salud física, mental y emocional a través de actividades recreativas y educativas.
2. Facilita la interacción social.
3. Genera mayor independencia y autonomía.
4. Facilita el acceso a la información.
5. Previene contagios.
6. Brinda oportunidades de empleo.
7. Agiliza la vida en los servicios digitales (bancarios, citas médicas, video consultas, supermercado, pagos de servicios domésticos, entre otros).



HOLA!



PARA ACCEDER A ESTA INFORMACIÓN ESCANEE EL CÓDIGO QR

¡Evitemos la desigualdad digital!

CÓMO PROMOVER LA INCLUSIÓN DIGITAL

1. Fomentar las relaciones entre personas jóvenes y mayores.
2. Integrar grupos comunitarios de capacitación para la inclusión digital.
3. Promover el uso de tecnologías de la información y comunicación con temas de su interés.
4. Divulgar los beneficios que se puedan obtener en la vida cotidiana a través del uso constante de las aplicaciones que facilitan los servicios domésticos.



PARA ACCEDER
A ESTA INFORMACIÓN
ESCANEE EL CÓDIGO QR