

**INFORMACIÓN RELEVANTE:**  
**INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS.**

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- Por incidencia\*, las entidades más afectadas durante la semana epidemiológica 35 fueron:  
  
Zacatecas (389.1) y Tlaxcala (328).
- En esta semana se presenta un decremento en el número de casos del 21.8%, con respecto a la semana 32.
- La entidad federativa que presentó el menor decremento de casos de IRA en la semana epidemiológica 35, con respecto a la anterior fue: Quintana Roo (39.4%)
- En el canal endémico nacional de la semana epidemiológica 35, se observa que los casos de IRA se encuentran en la zona de Éxito.

Información hasta la semana epidemiológica 35 del 2021

Tabla 1. Comparativo de incidencia\* de infección Respiratoria Aguda (IRA) desde la semana , 31 hasta la semana 35 de 2021 por entidad federativa, México.

Entidad	Semana Epidemiológica					Entidad	Semana Epidemiológica				
	31	32	33	34	35		31	32	33	34	35
Aguascalientes	191.6	196.9	183.3	180.2	164.1	Morelos	138.1	157.1	119.0	145.2	85.8
Baja California	130.8	135.3	132.4	134.5	121.2	Nayarit	266.0	251.8	230.9	186.4	166.0
Baja California Sur	138.4	155.0	153.3	176.0	139.3	Nuevo León	167.6	176.5	168.3	150.6	128.5
Campeche	157.0	191.7	183.9	170.5	149.1	Oaxaca	150.2	146.1	149.2	134.2	106.4
Coahuila	159.8	157.8	155.3	152.5	126.2	Puebla	179.8	174.2	188.3	166.7	142.5
Colima	284.1	293.4	284.7	233.6	230.8	Querétaro	218.7	215.5	205.5	182.4	150.7
Chiapas	117.7	131.1	130.2	125.1	116.7	Quintana Roo	230.3	228.2	148.7	155.8	217.2
Chihuahua	187.0	181.9	173.0	166.0	160.6	San Luis Potosí	212.5	210.7	197.7	185.2	150.4
Distrito Federal	248.9	219.1	202.9	190.5	154.4	Sinaloa	190.8	205.3	179.2	156.3	126.3
Durango	232.7	217.0	188.9	182.5	167.0	Sonora	179.6	174.6	168.1	173.3	146.0
Guanajuato	178.5	184.3	182.3	176.9	169.6	Tabasco	186.3	217.3	227.1	230.4	210.6
Guerrero	146.4	149.8	139.2	110.5	85.7	Tamaulipas	241.4	245.4	253.3	240.1	222.6
Hidalgo	226.5	222.2	221.9	177.2	150.2	Tlaxcala	326.3	373.0	359.8	332.5	328.0
Jalisco	154.8	159.0	141.1	137.0	117.6	Veracruz	135.4	132.5	129.0	117.1	113.1
México	170.8	160.1	149.4	130.4	120.3	Yucatán	190.0	194.8	178.7	202.0	198.4
Michoacán	164.0	177.5	177.1	163.8	132.6	Zacatecas	553.5	561.4	488.7	458.4	389.1
						Nacional	184.5	184.3	175.1	163.0	144.2

Información relevante

Tabla 1:

La entidad federativa que presentó el menor decremento de casos de IRA en la semana epidemiológica 35, con respecto a la anterior fue:

Quintana Roo ( 39.4 %)

Figura 1:

Por incidencia\*, las entidades más afectadas durante la semana epidemiológica 35 fueron:

Zacatecas ( 389.1 )  
Tlaxcala ( 328.0 )

En la semana epidemiológica 35, a nivel nacional se notificaron 144 casos nuevos de IRA por cada 100,000 habitantes.

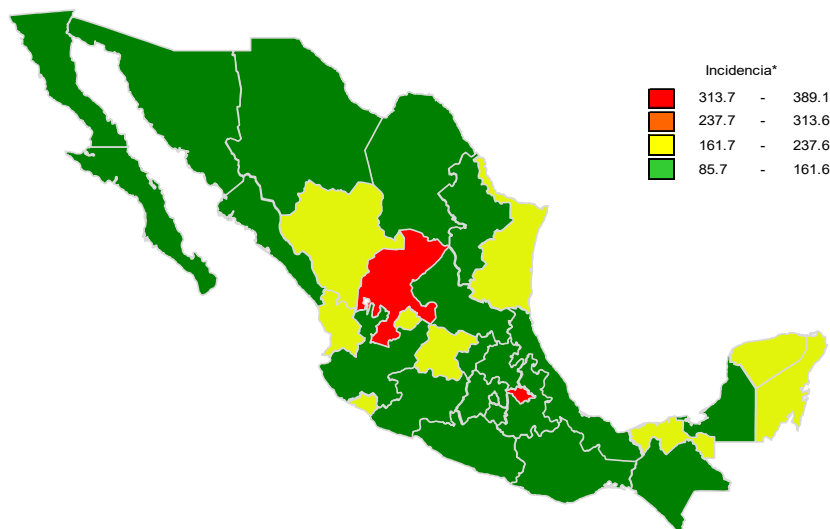
En esta semana se presenta un decremento en el número de casos del 21.8%, con respecto a la semana 32.

Gáfica 1:

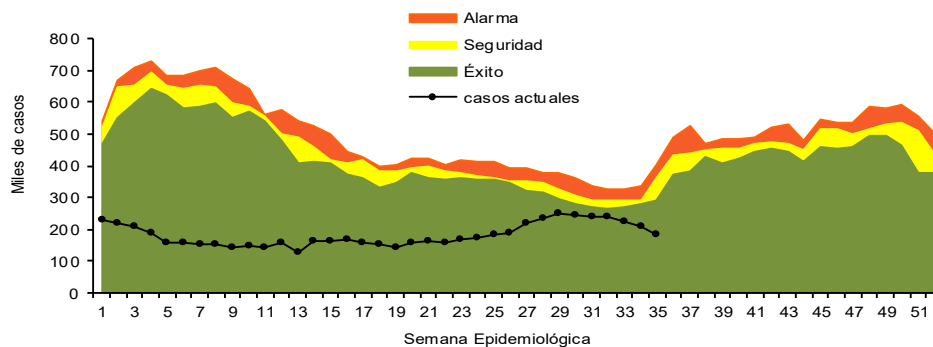
En el canal endémico nacional de la semana epidemiológica 35, se observa que los casos de IRA se encuentran en la zona de Éxito.

\*Incidencia semanal por 100,000 habitantes.

Figura 1. Incidencia\* de IRA durante la semana, 35 de 2021 por entidad federativa, México.



Gráfica 1. Casos notificados de IRA, México 2016 - 2021.



Información relevante

Gráfica 2:

Con respecto al mismo período del año anterior se presenta un incremento del 16.8% en el número de casos.

Gráfica 3:

La tasa de \*incidencia nacional acumulada hasta la semana epidemiológica 35 en menores de un año es de 29,155 casos y en el grupo de de 1 a 4 años es de 16,742

La razón de tasas de incidencia hombre-mujer es de 1.2.

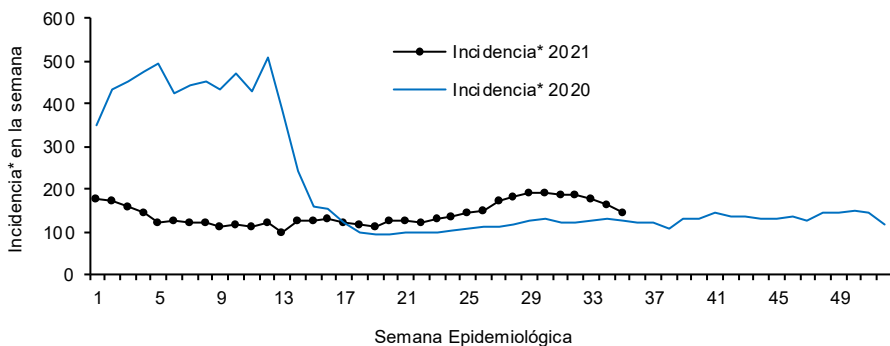
El 55% de los casos se presentaron en el sexo femenino.

\*Incidencia semanal por 100,000 habitantes.

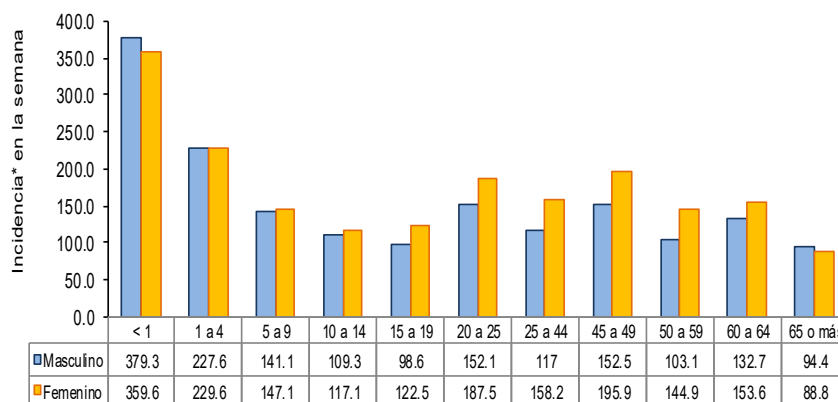
Fuente: SINAVE / DGE / SALUD.

Sistema de Notificación Semanal de casos Nuevos, acceso 44455.

Gráfica 2. Comparativo de incidencia\* de IRA, por semana epidemiológica, México 2020 - 2021.



Gráfica 3. Incidencia de IRA durante la semana epidemiológica 35, México 2021.



Noticias relevantes

<https://politico.mx/minuta-politica/minuta-politica-gobierno-federal/imss-alerta-que-personas-con-obesidad-enfrentan-riesgos-para-combatir-infecciones-respiratorias-como-covid-19/>

**IMSS alerta que personas con obesidad enfrentan riesgos para combatir infecciones respiratorias como COVID-19**

Las personas con obesidad no tienen un sistema inmunológico adecuado para combatir infecciones respiratorias, como es el caso del coronavirus o COVID-19, alertó el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) en un comunicado dirigido a la población. Al respecto, Diego Balcón Caro, coordinador de Programas Médicos en Nutrición de la División de Promoción de la Salud, añadió que el sobrepeso y la obesidad son factores de riesgo muy importantes para desarrollar una enfermedad grave lo que pone en riesgo la vida.

**Recomendación.** El experto indica que se debe realizar actividad física diariamente por 30 minutos o más, y procurar un tiempo de sueño de al menos siete horas diarias, así el cuerpo puede estar con toda la energía y salud para enfrentar el día a día.

**El llamado.** Se exhortó a los derechohabientes para que acudan a los servicios preventivos para reducir de forma segura los kilos de sobrepeso, pues la grasa acumulada produce en el organismo un estado de continua inflamación que disminuye la calidad y efectividad del sistema inmune. De manera particular, el programa NutriMSS se enfoca en fomentar la alimentación saludable y actividad física a la población, mediante sesiones educativas y con acciones específicas a derechohabientes con enfermedades crónico-degenerativas como diabetes e hipertensión arterial, a menores de edad y mujeres embarazadas.

**Elementos de comunicación a la comunidad**

- Por incidencia\*, las entidades más afectadas durante la semana epidemiológica 35 fueron: Zacatecas (389.1) y Tlaxcala (328).
- En esta semana se presenta un decremento en el número de casos del 21.8%, con respecto a la semana 32.
- La entidad federativa que presentó el menor decremento de casos de IRA en la semana epidemiológica 35, con respecto a la anterior fue: Quintana Roo (39.4%) .
- En el canal endémico nacional de la semana epidemiológica 35, se observa que los casos de IRA se encuentran en la zona de Éxito.