

Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones

Fortaleciendo el primer y
segundo nivel de atención



2021-2022

Índice

Introducción	4
¿Qué es la telementoría?	5
¿Cuál es el objetivo?	6
¿En qué consiste?	7
¿Qué instituciones participan?	8
¿Cuáles son los criterios para participar?	9
¿Cuáles son las reglas para permanecer en el programa?	10
¿Cuáles son las fechas de inscripción y de inicio?	12
¿Cuáles son los grupos disponibles?	13
Grupo 1 - Generalidades en salud mental.....	14
Grupo 2 - Generalidades en salud mental.....	14
Grupo 3 - Salud mental de adolescentes y adultos	14
Grupo 4 - Intervenciones farmacológicas en el manejo de trastornos psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes	15
Grupo 5 - Intervenciones no farmacológicas en el manejo de trastornos psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes	16
Grupo 6 - Depresión y ansiedad.....	16
Grupo 7 - Salud mental en adultos mayores.....	17
Grupo 8 - Trastornos por uso de sustancias.....	18
Grupo 9 - Evaluación y manejo del duelo.....	18
Grupo 10 - Trastornos del espectro del autismo.....	19
Grupo 11 - Salud mental en el adulto mayor	19
Grupo 12 - Alcohol y patología dual.....	20
Grupo 13 - Alcohol y patología dual.....	21
Grupo 14 - Trastornos afectivos.....	21
Grupo 15 - Urgencias en salud mental.....	22
Grupo 16 - Trastornos de ansiedad	23

Grupo 17 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones.....	23
Grupo 18 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones.....	24
Grupo 19 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones.....	24
Grupo 20 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones.....	25
Grupo 21 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones.....	26
Grupo 22 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones.....	26
Grupo 23 - Actualización en temas de salud mental.....	27
Grupo 24 - Psiquiatría para médicos no psiquiatras.....	28
Grupo 25 - Salud mental para personal de salud.....	28
Calendario general del segundo ciclo.....	29
¿Qué recursos necesito para participar?.....	30
Hardware, software y conexión a internet.....	30
Recomendaciones de espacio y logística.....	31
¿Cómo me inscribo?.....	32

Introducción

La salud mental es un componente fundamental de la vida de las personas, y se refiere a un fenómeno complejo determinado por múltiples factores que va mucho más allá de la ausencia de trastornos psiquiátricos. La presencia de uno o más problemas de salud mental impide que la persona tenga un buen estado de salud en general y puede impedirle tener una vida normal.^{1,2}

A nivel mundial, los trastornos mentales constituyen un grave problema de salud pública, ya que representan un 13% de la carga global de enfermedad. Una de cada cuatro personas tendrá un padecimiento mental en su vida, y está descrito que éstas tienen menores índices de calidad de vida y mayores tasas de mortalidad temprana. El suicidio es una de las consecuencias más graves de estos problemas, constituyendo la segunda causa de muerte en jóvenes.³

En México existen alrededor de 15 millones de personas con algún trastorno mental, y sólo una quinta parte recibe el tratamiento que necesita. Una de las explicaciones de este fenómeno son los desequilibrios estructurales que dificultan el acceso a la atención. El Estado Mexicano destina solamente el 2% del presupuesto nacional en salud a la atención de la salud mental, gran parte del cual es otorgado a los hospitales psiquiátricos. Además, en el país hay menos de cuatro psiquiatras por cada cien mil habitantes, y la mayoría se concentra en las grandes ciudades.^{2,3}

Los trastornos mentales causan alteraciones en el bienestar subjetivo, la autonomía, la competencia, la independencia, el manejo de las emociones y la capacidad de enfrentarse al estrés de una persona. Además, causan un sufrimiento significativo en aquéllos que viven con estos padecimientos. Debido a los problemas para acceder a atención especializada y al estigma que rodea a la enfermedad mental, las personas con trastornos mentales pueden tardar entre cinco y 20 años en recibir un diagnóstico y un tratamiento correcto. Esto genera un aumento del deterioro y disminuye las posibilidades de las personas afectadas para reintegrarse a sus comunidades y tener una vida normal.⁴

¹ Comisión Nacional contra las Adicciones. "¿Qué es la salud mental?" Acciones y Programas. 2020. Secretaría de Salud. 29 de marzo de 2021. <https://www.gob.mx/salud/conadic/acciones-y-programas/que-es-la-salud-mental>

² Sandoval De Escurdia, J.M., Richard Muñoz, M.P. La salud mental en México. Servicio de Investigación y Análisis. División de Política Social. <http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/SaludMentalMexico.pdf>

³ Heinze, G., Chapa, G.C., Carmona-Huerta, J. Los especialistas en psiquiatría en México: año 2016. *Salud Mental* 2016; 39(2): 69-76.

⁴ Organización Mundial de la Salud. Informe sobre la salud mental en México. Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud, 2011. https://www.who.int/mental_health/who_aims_country_reports/who_aims_report_mexico_es.pdf

El sistema de salud mexicano está organizado en un sector privado y uno público. Este último se compone del primer, segundo y tercer nivel de atención, los cuales varían por su grado de especialización y recursos tecnológicos. El primer nivel de atención satisface las necesidades de salud de un gran porcentaje de la población mexicana, y existen comunidades en las que supone la única posibilidad para recibir atención a nivel regional. Además, muchas unidades de atención primaria cuentan con recursos tanto humanos como materiales insuficientes y, en la mayor parte de las ocasiones, sin la capacitación necesaria para brindar atención en salud mental.⁴

En el año 2007, se conformó una red nacional de salud mental conformada por Unidades Especializadas de Atención (UNEMES), las cuales están organizadas bajo un modelo comunitario. El objetivo de éstas es establecer equipos multidisciplinarios que trabajen en conjunto para mejorar la salud de los usuarios de manera eficiente y efectiva. Sin embargo, muchas no cuentan con los recursos humanos ni materiales para este fin.⁴

La realidad es que un gran porcentaje de la población, sobre todo las personas que habitan en regiones marginadas y/o alejadas de las grandes ciudades, carecen de oportunidades para recibir un diagnóstico adecuado y un tratamiento oportuno en cuanto a salud mental se refiere. Las personas con algún problema de salud mental deben desplazarse largas distancias o pagar a especialistas del sector privado para recibir atención; además, una gran parte jamás recibe la atención que necesita.

¿Qué es la telementoría?

La mentoría (en inglés *mentorship*, *training program* o *induction program*) se define como un proceso de acompañamiento y apoyo en la tarea a desempeñar, así como la integración en el grupo o institución de referencia. La persona mentora/tutora cuenta con amplia formación profesional y experiencia y asume la responsabilidad de orientar y asesorar a la persona mentorizada en su desempeño profesional.⁵

⁵ Camacho Bejarano, R., García Flores, Y., Calvo González, G., Carrasco Gómez, A.L., Gómez Salgado, J. (2011). La mentoría clínica en el desarrollo competencial de los profesionales de enfermería: la visión desde el Reino Unido. *Index de Enfermería*, 20(1-2), 101-105. <https://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962011000100021>

Por lo anterior, la telementoría en salud puede definirse como el proceso de acompañamiento y apoyo en la tarea a desempeñar, el cual es basado en casos clínicos, usando las tecnologías de la información y comunicación.

Actualmente, la telementoría se lleva a cabo en distintas partes del mundo con la finalidad de llevar el conocimiento a áreas alejadas y marginadas en las que la atención médica especializada es escasa. Existen programas de telementoría en diferentes ramas de la medicina, manejando temas como el tratamiento de la hepatitis C o de la infección por VIH, con excelentes resultados. Por esta razón y considerando el acceso limitado a los servicios especializados en salud mental en México, hemos decidido lanzar este programa enfocado en compartir conocimientos prácticos sobre el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades mentales.

¿Cuál es el objetivo?

El objetivo del Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones es acercar al personal de salud del primer y segundo nivel de atención a especialistas en salud mental con la finalidad de recibir asesoría y orientación en su práctica clínica, permitiendo así que la población reciba atención oportuna y de calidad. De esta manera, se podrá disminuir la brecha que existe en la atención de la salud mental en nuestro país.

Esta estrategia va de acuerdo con el **Programa de Acción Específico en Salud Mental y Adicciones 2020-2024** de la Secretaría de Salud.

¿En qué consiste?

El Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones se lleva a cabo a manera de sesiones virtuales semanales en las que equipos multidisciplinarios especializados en salud mental de distintas instituciones del país brindan orientación y capacitación al personal de salud del primer y segundo nivel a través de la revisión de diversos temas relevantes y la discusión de casos clínicos reales. El programa es totalmente gratuito para el personal del sector público de atención a la salud.

Cada grupo cuenta con un profesorado conformado por personal de psiquiatría, psicología, enfermería y trabajo social, así como de otros profesionales con conocimientos especializados que sean de utilidad. El profesorado está altamente capacitado en la materia y tiene una amplia experiencia clínica en los temas que se tratan.

Las personas participantes tienen la oportunidad de revisar temas específicos sobre trastornos mentales comunes, recibiendo así la capacitación necesaria para identificarlos oportunamente, darles tratamiento o derivarlos a la institución más pertinente. Además, pueden presentar casos de su práctica clínica para ser orientadas y resolver dudas específicas de manera directa.

El Consejo Nacional de Salud Mental es el encargado de coordinar el Programa Nacional de Telementoría en Salud Mental y Adicciones mediante la realización de acuerdos con las instituciones mentoras y la revisión de las solicitudes de inscripción de los participantes. Asimismo, dicho organismo emitirá constancias de participación con valor curricular tanto para el profesorado como para el personal de salud que participe.

El número de grupos por ciclo es variado y depende de las instituciones que participen en ese momento como mentoras. Se llevan a cabo cuatro ciclos por año, cada uno con una duración de 10 semanas. Cada grupo tiene un cupo de 30 participantes y las personas interesadas pueden inscribirse en un grupo por ciclo solamente. Siempre y cuando se cumplan con los criterios de acreditación, cada persona inscrita recibirá una constancia por ciclo.

¿Qué instituciones participan?



Las instituciones que participan actualmente como mentoras son las siguientes:

- Centro Comunitario de Salud Mental Zacatenco
- Centro Comunitario de Salud Mental Iztapalapa
- Centro Comunitario de Salud Mental Cuauhtémoc
- Centro Integral de Salud Mental de la Ciudad de México
- Centros de Integración Juvenil, A.C.
- Hospital Psiquiátrico Dr. Samuel Ramírez Moreno
- Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez
- Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro
- Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado
- Instituto Mexicano del Seguro Social
- Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz
- Secretaría de la Defensa Nacional
- Secretaría de Salud del Estado de Tabasco
- Servicios de Salud de Yucatán
- Unidad de Psiquiatría del Hospital Español

¿Cuáles son los criterios para participar?

Éste es un programa de la Secretaría de Salud para fortalecer el primer y segundo nivel de atención del país. Por este motivo, está dirigido únicamente a personal de salud de la República Mexicana y solamente se aceptarán las solicitudes del personal del sector público que labore en unidades de la Secretaría de Salud, los servicios de salud estatales, el Instituto Mexicano del Seguro Social, el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado, Petróleos Mexicanos, la Secretaría de la Defensa Nacional y la Secretaría de Marina.

Las personas interesadas en participar deberán contestar un formulario con sus datos generales y enviar por correo electrónico copias digitalizadas de los documentos que certifiquen su formación (título y cédula profesional), así como aquéllos que avalen su pertenencia a alguna institución de salud del sector público (credencial, nombramiento, etc.). Además, las personas interesadas deberán enviar junto con sus documentos una carta en la que se especifique el compromiso a conectarse y participar en la mayor parte de las sesiones; ésta deberá contar con firma autógrafa y enviarse escaneada.

La información antes mencionada deberá ser enviada antes de las fechas límite establecidas con la finalidad de que sean analizadas. La semana previa al inicio del curso, las personas seleccionadas recibirán su confirmación de inscripción, así como los datos de acceso a la plataforma virtual.

El programa está dirigido a personal médico no psiquiatra, de enfermería, psicología y trabajo social; personal técnico en atención primaria y otro personal de salud que justifique la necesidad de capacitación en salud mental. Algunos de los grupos cuentan con criterios de inclusión más específicos; por ejemplo, hay grupos que admitirán personal médico exclusivamente ya que tratarán temas de intervenciones farmacológicas.

Debido a que este proyecto busca fortalecer la atención primaria, para poder participar es necesario contar con título y cédula profesional, laborar en alguna institución de atención a la salud y ver pacientes de forma cotidiana. Por el momento, no se aceptarán profesionales que solamente laboren en instituciones educativas o de cualquier otro tipo diferente a la atención de la salud.

¿Cuáles son las reglas para permanecer en el programa?

1. Ingresar a la sesión puntualmente

El profesorado tiene distintas actividades planeadas, por lo que el ingreso puntual es necesario para no perderse el desarrollo de la sesión. Además, es importante asegurarse de que aparezca su nombre correcto al ingresar a la plataforma para su identificación durante la sesión.

2. Mantener el micrófono apagado hasta que se le dé la palabra

Cada grupo tiene aproximadamente 30 participantes, por lo que se deberá mantener el micrófono apagado para que sea posible escuchar sin problemas y evitar distracciones.

3. En caso de dudas o comentarios, solicitar la palabra

La mayoría de las plataformas de videoconferencia cuenta con un botón para levantar la mano y pedir la palabra. Se debe utilizar esta función o notificar por medio del chat el deseo de participar.

4. Participar durante la sesión

No se contará la asistencia a las personas que no participen o que no contesten cuando se les dirija una pregunta.

5. En todo momento, las personas participantes deberán conducirse con amabilidad y respeto

Cada grupo consiste en un espacio libre de juicios destinado a aprender y crecer personal y profesionalmente. Las faltas de respeto no son útiles para este fin y no serán toleradas en ningún momento.

6. Registrar la asistencia en cada sesión por medio de la liga que se enviará en el chat de la plataforma

Cada sesión tendrá una liga distinta para el registro de la asistencia, por lo que se deberá estar al pendiente del momento en que se comparta. La persona participante deberá tener presente el grupo en el que se encuentra inscrita, ya que no se contará la asistencia si se coloca un grupo distinto. Solamente se deberá registrar una vez por sesión; no es necesario enviar el formulario varias veces. El participante deberá registrar su nombre completo y revisar que esté bien escrito. En caso de que no poder ingresar a la sesión por cualquier motivo, deberá notificar al correo telementoriasaludmental@salud.gob.mx. La asistencia mínima para la acreditación del ciclo y para tener derecho a la constancia de participación es del 80%.

7. No se contará la asistencia a las personas que no estén inscritas formalmente en el grupo

Algunas personas ingresan a grupos en los que no están inscritas, lo que dificulta el manejo del mismo por parte del profesorado y puede impedir que las personas inscritas ingresen, ya que la plataforma sólo permite un número específico de participantes.

8. Inscribirse a un solo grupo

Al momento de enviar el formulario de inscripción, la persona interesada deberá haber revisado el programa y las fichas técnicas de cada grupo para elegir el que sea de su agrado y conveniencia. El formulario permite registrar una segunda opción en caso de que el grupo seleccionado ya no tenga cupo.

9. Leer detenidamente toda la información que se envíe con relación al programa o al grupo en el que se participe

Los correos electrónicos que se envían tienen información importante. En ocasiones, información como ligas de acceso y fechas de inicio se puede encontrar en archivos adjuntos en PDF, por lo que es importante revisar cuidadosamente todo el material que se hace llegar.

10. Realizar las actividades solicitadas por el profesorado en tiempo y forma

En algunos grupos se solicitan ciertos ejercicios y evaluaciones; esto es un requisito para poder obtener la constancia al final de la mentoría. Las actividades solicitadas durante las sesiones, deberán ser enviadas directamente al profesorado.

11. Cumplir con los criterios de acreditación específicos de cada grupo

Existen grupos con criterios de acreditación adicionales al porcentaje mínimo de asistencia, los cuales son establecidos por el profesorado del grupo en particular. En el caso de participar en alguno de éstos, será necesario cumplir con dichos criterios para poder obtener la constancia. Algunos ejemplos son evaluaciones semanales o mantener la cámara encendida durante la sesión.

¿Cuáles son las fechas de inscripción y de inicio?

Ciclo	Fecha límite de inscripción	Fecha de inicio
I	19 de febrero de 2021	1 de marzo de 2021
II	24 de septiembre de 2021	4 de octubre de 2021
III	07 de enero de 2022	17 de enero de 2022
IV	06 de abril de 2022	18 de abril de 2022
V	01 de julio de 2022	11 de julio de 2022
VI	22 de septiembre de 2022	3 de octubre de 2022

2021

OCTUBRE						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICIEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2022

ENERO						
L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBRERO						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

MARZO						
L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

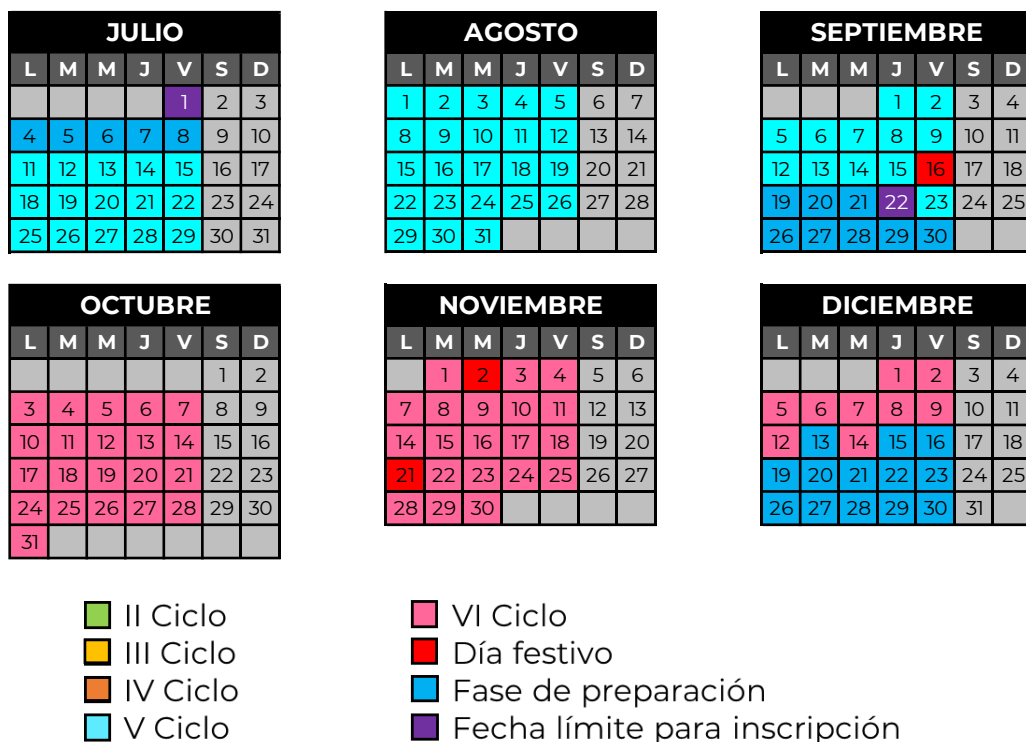
ABRIL						
L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

MAYO						
L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

JUNIO						
L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

■ II Ciclo
■ III Ciclo
■ IV Ciclo
■ V Ciclo

■ VI Ciclo
■ Día festivo
■ Fase de preparación
■ Fecha límite para inscripción



¿Cuáles son los grupos disponibles?

Los grupos cambian con cada ciclo según las instituciones que participen como mentoras y los temas que se quieran tratar. La lista de los grupos disponibles para el ciclo más próximo puede encontrarse en la página web de los Servicios de Atención Psiquiátrica (<https://www.gob.mx/salud/sap>). También es posible solicitar esta información enviando un correo electrónico a la dirección telementoriasaludmental@salud.gob.mx.

A continuación, se mencionan los grupos disponibles para el segundo ciclo, el cual está calendarizado para comenzar en octubre de 2021.

Grupo 1 - Generalidades en salud mental

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez

Horario: Lunes de 10:00 a 12:00 horas

Fecha de inicio: 04 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. José Ibarreche Beltrán

Profesores: Dr. José Ibarreche Beltrán, Dra. Elena Salmerón Toro, Dra. Ana Karen Martínez Marqueda

Grupo 2 - Generalidades en salud mental

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Fray Bernardino Álvarez

Horario: Jueves de 10:00 a 12:00 horas

Fecha de inicio: 07 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. José Ibarreche Beltrán

Profesores: Dr. José Ibarreche Beltrán, Dra. Elena Salmerón Toro, Dra. Ana Karen Martínez Marqueda

Grupo 3 - Salud mental de adolescentes y adultos

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Dr. Samuel Ramírez Moreno

Horario: Miércoles de 11:00 a 13:00 horas

Fecha de inicio: 06 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Estela Díaz

Profesores: Dra. Yassel Flores Rodríguez, Dra. Karla Patricia Castro Morales, Dra. Luisa Angélica Lozano Noguero, Dr. Edson Albano de Mendonça Meléndez, Dra. Eny Josefina Vázquez Bautista, Dr. Daniel Sierra Palacios, Mtro. César Gómez Flores

Temario:

- Evaluación en urgencias

- Trastorno por déficit de atención
- Consumo de sustancias en edades tempranas
- Abuso sexual infantil
- Depresión
- Riesgo suicida
- Trastornos de conducta secundarios
- Consumo de cannabis
- Demencia y delirium
- Importancia del cuidador primario

Grupo 4 - Intervenciones farmacológicas en el manejo de trastornos psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro

Horario: Lunes de 11:00 a 13:00 horas

Fecha de inicio: 04 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal médico y de enfermería de unidades de especialidades médicas en centros de atención primaria en adicciones (UNEME-CAPA), de unidades médicas fijas o móviles, casas de salud o albergues que atiendan niñas, niños y adolescentes en condición de migración y del sistema penitenciario

Coordinadora: Dra. Laura Fritsche García

Profesores: Dr. Carlos Andrés Aceves, Dr. Emmanuel I. Sarmiento, Dra. Laura Fritsche, Dr. Carlos Adrián Rodríguez, Dra. Viridiana Aceves, Dr. Víctor Manuel Ávila, Dr. Héctor Gámez, Dr. Mario Salman, Dr. Mariana Alejandra Ávila, Dr. Andrés Baldeón, Dra. Tizbé Del Rosario Sauer, Dr. Manuel Rosas, Dra. Nora Hernández, Dra. Armida Granados, Dra. Anel Herrera, Dr. Miguel Portugal, Dra. Adriana Calleja

Temario:

- Farmacocinética y farmacodinamia
- Uso de antipsicóticos
- Uso de estimulantes
- Uso de litio y moduladores afectivos
- Indicaciones para antidepresivos
- Uso de benzodiazepinas y misceláneos
- Manejo del paciente agitado
- Farmacoterapia en el embarazo
- Reacciones adversas y efectos no deseados
- Integración del tratamiento

Grupo 5 - Intervenciones no farmacológicas en el manejo de trastornos psiquiátricos en niñas, niños y adolescentes

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico Infantil Dr. Juan N. Navarro

Horario: Viernes de 11:00 a 13:00 horas

Fecha de inicio: 08 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal de psicología, trabajo social y terapia de unidades de especialidades médicas en centros de atención primaria en adicciones (UNEME-CAPA), de unidades médicas fijas o móviles, casas de salud o albergues que atiendan niñas, niños y adolescentes en condición de migración y del sistema penitenciario

Coordinadora: Dra. Laura Fritsche García

Profesores: Psic. Maricruz Rodríguez-Arévalo, Psic. Mónica Ramírez Díaz, Mtro. Raúl Ramírez Pérez, Psic. Gabriela Giselle Montero Muñoz, Dra. María Josefa Cavazos Olivo, Psic. Nain Paola Serrano Delgado, Psic. Norma Angélica Sancha Martínez, Mtro. Miguel Orona Villafuerte, Lic. Verónica López García, Dra. Laura Fritsche García

Temario:

- Principales indicaciones terapéuticas
- Intervenciones desde el enfoque de la Gestalt
- Intervenciones psicosociales
- Estimulación temprana
- Manejo multidisciplinario del trastorno por déficit de atención
- Intervenciones conductuales
- Arte terapia
- Crianza positiva
- Intervenciones esenciales de enfermería
- Manejo multidisciplinario

Grupo 6 - Depresión y ansiedad

Institución mentora: Centro Comunitario de Salud Mental “Zacatenco”

Horario: Lunes de 12:00 a 14:00 horas

Fecha de inicio: 04 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Cindy Guadalupe Hernández Cruz

Profesores: Dr. Rico, Dra. Hernández, Dra. Moreno, Dr. García, Dra. Martínez, Psic. Campos

Temario:

- Generalidades de la depresión
- Generalidades de la ansiedad
- Etiología y fisiopatología
- Diagnóstico de depresión
- Distimia y depresión bipolar
- Diagnóstico de ansiedad
- Trastorno de pánico y otros trastornos de ansiedad
- Tratamiento farmacológico
- Abordaje psicológico y psicodiagnóstico
- Cierre del ciclo

Grupo 7 - Salud mental en adultos mayores

Institución mentora: Centro Comunitario de Salud Mental “Iztapalapa”

Horario: Martes de 12:00 a 14:00 horas

Fecha de inicio: 05 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Francisco Ángel Nente Chávez

Profesores: Dr. Francisco Ángel Nente Chávez, Dr. Gerardo Hernández Vázquez, Dra. Mariela Calzado Calderón

Temario:

- Envejecimiento y epidemiología
- Trastornos afectivos
- Demencias
- Calidad de vida
- Sexualidad
- Vulnerabilidad
- Suicidio
- Aspectos ético-legales
- Intervenciones psicoterapéuticas
- Riesgo de cuidadores y familiares

Grupo 8 - Trastornos por uso de sustancias

Institución mentora: Centro Comunitario de Salud Mental “Cuauhtémoc”

Horario: Miércoles de 8:00 a 10:00 horas

Fecha de inicio: 06 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Hujo Dayran Trejo Márquez

Profesores: Psic. Lorenia Yáñez, Dr. Hugo Trejo, LEO Natalith García, Psic. Edith Olvera, TS Silvia Jiménez, TS Marlen Peláez, Dr. Itzamná Castañeda, Dra. Martha Díaz, Dra. Christina López

Temario:

- Introducción y conceptos clave
- Tipos de sustancias y efectos
- Abordaje inicial del paciente
- Modelo transteórico y entrevista motivacional
- Factores de riesgo y protección
- Neurobiología
- Criterios diagnósticos
- Farmacología
- Comorbilidad
- Comorbilidad

Grupo 9 - Evaluación y manejo del duelo

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México

Horario: Miércoles de 10:00 a 12:00 horas

Fecha de inicio: 06 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Daniel Alejandro Díaz Domínguez

Profesoras: Dra. María Eugenia Muñoz, Psic. Lorena Lozano

Temario:

- Depresión y angustia
- Duelo
- Tipos de duelo
- Duelo en niñas, niños y adolescentes

- Duelo en personas mayores
- Duelo y familia
 - Duelo complicado
- Supervisión de casos
- Cuidados paliativos y muerte digna
- Supervisión de casos

Grupo 10 - Trastornos del espectro del autismo

Institución mentora: Centro Integral de Salud Mental Ciudad de México

Horario: Lunes de 10:00 a 12:00 horas

Fecha de inicio: 04 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Daniel Alejandro Díaz Domínguez

Profesoras: Psic. Sylvia González Gutiérrez, Dra. Laura Carina García Chacón

Temario:

- Nomenclatura
- Triada del autismo
- Síntomas complementarios
- Comorbilidades
- Detección temprana
- Psicofarmacología y psicoterapia
- Autismo y conducta
- Autismo y ansiedad
- Psicoeducación
- Terapia ambiental

Grupo 11 - Salud mental en el adulto mayor

Institución mentora: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz

Horario: Viernes de 09:00 a 11:00 horas

Fecha de inicio: 08 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica y de psicología que preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Guadalupe Lidia Márquez Márquez

Profesores: Dr. Guillermo Velázquez López, Dr. Ismael Aguilar Salas, Dr. Luis Gerardo Moncayo Samperio, Mtra. Rosa Isela Valencia Neri, Dra. Andrea C. Casas López, Dra. María José Narváez Valdivieso, Dr. Luis Fernando Collazos Marín

Temario:

- Valoración geriátrica integral
- Depresión y suicidio
- Maltrato y redes de apoyo
- Trastornos Psicóticos
- Delirium
- Trastorno neurocognitivo mayor
- Sueño
- Uso y abuso de sustancias
- Psicofarmacología e intervenciones no farmacológicas
- Tanatología

Grupo 12 - Alcohol y patología dual

Institución mentora: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz - Centro de Salud Mental y Adicciones en la Comunidad

Horario: Martes de 09:00 a 10:30 horas

Fecha de inicio: 05 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal de salud preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Guadalupe Lidia Márquez Márquez

Profesores: Dra. Sara Infante Murillo, Psic. Roberto Tapia Morales, Psic. Jorge Jiménez Vázquez, Dr. Javier Amado Lerma, Dra. Ángeles Cruz Almanza, Mtra. Irma Hernández Berber

Temario:

- Epidemiología
- Trastorno por consumo de alcohol: Definiciones
- Patología dual: Definiciones
- Intervención grupal y tratamiento farmacológico para el consumo de alcohol
- Intervención familiar y tratamiento farmacológico de la depresión
- Intervención cognitivo-conductual y tratamiento farmacológico de la ansiedad
- Sesión de enlace multidisciplinario

- Revisión de casos clínicos
- Revisión de casos clínicos
- Cierre

Grupo 13 - Alcohol y patología dual

Institución mentora: Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz - Centro de Salud Mental y Adicciones en la Comunidad

Horario: Jueves de 13:00 a 14:30 horas

Fecha de inicio: 07 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal de salud preste sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Guadalupe Lidia Márquez Márquez

Profesores: Dra. Sara Infante Murillo, Psic. Roberto Tapia Morales, Psic. Jorge Jiménez Vázquez, Dr. Javier Amado Lerma, Dra. Ángeles Cruz Almanza, Mtra. Irma Hernández Berber

Temario:

- Epidemiología
- Trastorno por consumo de alcohol: Definiciones
- Patología dual: Definiciones
- Intervención grupal y tratamiento farmacológico para el consumo de alcohol
- Intervención familiar y tratamiento farmacológico de la depresión
- Intervención cognitivo-conductual y tratamiento farmacológico de la ansiedad
- Sesión de enlace multidisciplinario
- Revisión de casos clínicos
- Revisión de casos clínicos
- Cierre

Grupo 14 - Trastornos afectivos

Institución mentora: Hospital Español

Horario: Miércoles de 17:00 a 19:00 horas

Fecha de inicio: 06 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica (médicos generales, familiares y otros especialistas no psiquiatras) que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Adriana Espinosa de los Monteros González

Profesoras: Dra. Ilse Ivonne Borja Valadez, Dra. Elida Paola Pedraza Romero

Temario:

- Etiología y epidemiología de la depresión
- Depresión y suicidio
- Tratamiento de la depresión
- Discusión de casos clínicos
- Discusión de casos clínicos
- Etiología y epidemiología del trastorno bipolar
- Diagnóstico clínico del trastorno bipolar
- Tratamiento del trastorno bipolar
- Discusión de casos clínicos
- Discusión de casos clínicos

Grupo 15 - Urgencias en salud mental

Institución mentora: Hospital Español

Horario: Miércoles de 08:00 a 10:00 horas

Fecha de inicio: 06 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Adriana Espinosa de los Monteros González

Profesores: Dr. André Farah Pherez, Dr. Manuel Oyosa Álvarez

Temario:

- Acercamiento y evaluación en urgencias
- Paciente agitado
- Paciente suicida
- Trastornos de ansiedad en urgencias
- Discusión de casos clínicos
- Síndrome confusional agudo
- Intoxicación y abstinencia por sustancias
- Catatonia
- Trastornos afectivos en urgencias
- Discusión de casos clínicos

Grupo 16 - Trastornos de ansiedad

Institución mentora: Hospital Español

Horario: Martes de 08:30 a 10:00 horas

Fecha de inicio: 05 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinadora: Dra. Adriana Espinosa de los Monteros González

Profesoras: Dra. Xóchitl del Rocío Ayala González, Dra. Adriana Espinosa de los Monteros González

Temario:

- Definiciones, generalidades y neurobiología
- Ataques de pánico y agorafobia
- Ansiedad generalizada
- Fobias
- Trastornos de ansiedad secundarios
- Mutismo selectivo y ansiedad de separación
- Abordaje farmacológico
- Técnicas de psicoterapia
- Otras técnicas para el manejo de la ansiedad
- Diagnóstico diferencial

Grupo 17 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Lunes de 09:00 a 11:00 horas

Fecha de inicio: 04 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesores: Por definir

Temario:

- Epidemiología del consumo de drogas
- Conceptos básicos
- Clasificación de las drogas
- Modelos de tratamiento

- Neurobiología del proceso adictivo
- Patología dual
- Diagnóstico
- Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- Estudios de caso: Diagnóstico
- Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 18 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Miércoles de 09:00 a 11:00 horas

Fecha de inicio: 06 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesores: Por definir

Temario:

- Epidemiología del consumo de drogas
- Conceptos básicos
- Clasificación de las drogas
- Modelos de tratamiento
- Neurobiología del proceso adictivo
- Patología dual
- Diagnóstico
- Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- Estudios de caso: Diagnóstico
- Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 19 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Viernes de 09:00 a 11:00 horas

Fecha de inicio: 08 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesores: Por definir

Temario:

- Epidemiología del consumo de drogas
- Conceptos básicos
- Clasificación de las drogas
- Modelos de tratamiento
- Neurobiología del proceso adictivo
- Patología dual
- Diagnóstico
- Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- Estudios de caso: Diagnóstico
- Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 20 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Lunes de 16:00 a 18:00 horas

Fecha de inicio: 04 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesores: Por definir

Temario:

- Epidemiología del consumo de drogas
- Conceptos básicos
- Clasificación de las drogas
- Modelos de tratamiento
- Neurobiología del proceso adictivo
- Patología dual
- Diagnóstico
- Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- Estudios de caso: Diagnóstico
- Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 21 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Miércoles de 16:00 a 18:00 horas

Fecha de inicio: 06 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesores: Por definir

Temario:

- Epidemiología del consumo de drogas
- Conceptos básicos
- Clasificación de las drogas
- Modelos de tratamiento
- Neurobiología del proceso adictivo
- Patología dual
- Diagnóstico
- Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- Estudios de caso: Diagnóstico
- Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 22 - Diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de las adicciones

Institución mentora: Centros de Integración Juvenil, A.C.

Horario: Viernes de 16:00 a 18:00 horas

Fecha de inicio: 08 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer y segundo nivel

Coordinador: Dr. Héctor Francisco Gómez Estrada

Profesores: Por definir

Temario:

- Epidemiología del consumo de drogas
- Conceptos básicos
- Clasificación de las drogas
- Modelos de tratamiento

- Neurobiología del proceso adictivo
- Patología dual
- Diagnóstico
- Historia clínica, entrevista psicológica y estudio social
- Estudios de caso: Diagnóstico
- Estudios de caso: Tratamiento y rehabilitación

Grupo 23 - Actualización en temas de salud mental

Institución mentora: Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado

Horario: Jueves de 11:00 a 13:00 horas

Fecha de inicio: 07 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica, psicología, trabajo social, enfermería y ramas afines que presten sus servicios en unidades de salud de primer nivel de las diferentes delegaciones del ISSSTE, preferentemente

Coordinadores: Dra. Lucía Ledezma, Dr. Javier Zambrano

Profesores: Dra. Lucía Ledezma, Dr. Javier Zambrano, Dra. Georgina Ochoa, Dr. Oscar Meneses, Dr. Humberto Hernández, Dr. Omar Duarte, Dra. Cecilia Acosta, Psic. Alma Pacheco, Psic. Guity Shadman, Dr. José Manuel Hernández, Dra. Damaris Valencia, Dra. Rocío Santos, Dr. Germán Ruiz, Dra. Josefa Martínez

Temario:

- Entrevista en salud mental
- Trastornos depresivos
- Trastornos de ansiedad
- Esquizofrenia y trastornos psicóticos
- Epilepsias
- Trastornos mentales y de conducta en niños y adolescentes
- Demencias
- Trastornos por consumo de sustancias
- Autolesión y suicidio
- Otros problemas de salud mental

Grupo 24 - Psiquiatría para médicos no psiquiatras

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico “Yucatán”

Horario: Miércoles de 12:00 a 14:00 horas

Fecha de inicio: 06 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal del área médica que preste sus servicios en unidades de salud de primer nivel de atención de los estados de Yucatán y Quintana Roo y que atiendan pacientes en su práctica diaria

Coordinadora: Dra. Tarín Paris Hernández Sánchez

Profesores: Dr. Michael Hellwig Molina, Dr. Héctor Germán Vázquez Segovia, Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez, Dr. Marco Israel Quintero Avila, Dra. Tarín Paris Hernández Sánchez, Dra. Mónica Ixchel Hernández López, Dra. Claudia Teresita Jiménez Domínguez, Dr. Adrián Iván Novelo del Valle, Dra. Maritza Antonia Rosaldo Sánchez

Temario:

- Depresión
- Trastornos de ansiedad
- Trastorno bipolar
- Psicosis
- Suicidio
- Depresión en la niñez y adolescencia
- Trastorno por déficit de atención
- Ansiedad y depresión en la tercera edad
- Trastornos por uso de sustancias
- Demencias

Grupo 25 - Salud mental para personal de salud

Institución mentora: Hospital Psiquiátrico “Yucatán”

Horario: Jueves de 12:00 a 14:00 horas

Fecha de inicio: 07 de octubre de 2021

Dirigido a: Personal de enfermería, psicología, trabajo social, asistentes médicos, educadores en salud y promotores de salud que preste sus servicios en unidades de primer nivel de atención de los estados de Yucatán y Quintana Roo y que atiendan pacientes en su práctica diaria

Requisitos: Carta en la que se compromete a asistir a todas las sesiones, así como participar en ellas, y carta de autorización de los directores de la unidad para que el médico acuda puntualmente a las sesiones programadas

Coordinadora: Dra. Tarín Paris Hernández Sánchez

Profesores: Dr. Héctor Germán Vázquez Segovia, Dr. Michael Hellwig Molina, Dr. Marco Israel Quintero Avila, Dr. Luis Alberto Patrón Vázquez, Dra. Mónica Ixchel Hernández López, Dra. Tarín Paris Hernández Sánchez, Dra. Claudia Teresita Jiménez Domínguez, Dra. Maritza Antonia Rosaldo Sánchez, Dr. Adrián Iván Novelo del Valle

Temario:

- Trastornos de ansiedad
- Depresión
- Psicosis
- Trastorno bipolar
- Depresión en la niñez y adolescencia
- Suicidio
- Ansiedad y depresión en la tercera edad
- Trastorno por déficit de atención
- Demencias
- Trastornos por uso de sustancias

Calendario general del segundo ciclo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00					
9:00	15	16	8		
10:00	17		12	18	11
11:00	10	1		9	2
12:00	4		3	23	5
13:00	6		7	24	25
14:00					13
15:00					
16:00	20		21		22
17:00					
18:00			14		

¿Qué recursos necesito para participar?

Hardware, software y conexión a internet

Para tener una participación satisfactoria, debe considerarse contar con un equipo de cómputo (personal/PC o portátil/laptop) o un dispositivo móvil inteligente que soporte el uso de las plataformas de videoconferencia más comerciales o de acuerdo con los requerimientos técnicos de la plataforma de videoconferencia a utilizar.

Recomendaciones mínimas generales: Windows 10 Home o superior, iOS o Android. Procesador: Doble núcleo de 2 GHz o superior (Intel i3/i5/i7 o equivalente AMD) y memoria RAM de 4 Gb. Navegadores compatibles: Windows: Internet Explorer 11+, Edge 12+, Firefox 27+ y Chrome 30+.

Asimismo, se debe contar con una velocidad de Internet adecuada para poder soportar el video y audio sin tener intermitencia en la conexión (latencia). La velocidad mínima recomendada será considerada con base en los requerimientos de conexión de la plataforma de videoconferencia a utilizar. Se recomienda utilizar fibra óptica de preferencia (internet por cable). Tomar como referencia las siguientes características: para vídeo de alta calidad, 600 kbps (subida/bajada); para vídeo HD de 720p, 1.2 Mbps (subida/bajada); para vídeo HD 1080p, 3.8 Mbps/3.0 Mbps (subida/bajada).

De preferencia, se debe contar con los siguientes dispositivos periféricos:

- Audífonos, de ser posible con micrófono integrado. Éstos permitirán tener una comunicación adecuada entre profesorado y participantes sin desfases entre el sonido y la imagen. Los micrófonos que vienen incluidos en las computadoras no suelen tener una calidad apropiada para tomar clases en línea.
- Cámara web (webcam). Suelen estar incluidas en equipos portátiles; sin embargo, en el caso de los equipos personales, se debe considerar invertir en una cámara externa; esto permitirá tener una mejor interacción entre el profesorado y las personas participantes.
- Bocinas. Si bien es cierto que los equipos de cómputo en la actualidad cuentan con una bocina integrada, se recomienda contar con una bocina externa que mejore y permita escuchar con mayor calidad el audio de la sesión.

Por otro lado, es importante considerar el uso de herramientas para la edición de diferentes tipos de documentos (por ejemplo: *.doc, *.ppt, *.xls, *.pdf, entre otros).

Recomendaciones de espacio y logística

Se recomienda ubicarse en un espacio aislado y libre de ruido externo en el que se encuentre únicamente la persona participante a fin de asegurar la privacidad y correcta atención en la sesión. Se sugiere evitar tomar la sesión en lugares no adecuados o espacios concurridos.

Los grupos utilizarán plataformas de videoconferencias distintas; éstas incluyen Zoom, Telmex, Cisco Webex, Google Meet y Microsoft Teams. Es importante que la persona participante considere si la red desde la que se conectará permite el acceso a las distintas plataformas. Las ligas de acceso se mandarán con anticipación y en algunos grupos pueden ser diferentes cada semana, por lo que se solicita estar pendiente del correo electrónico.

Ciertas soluciones de videoconferencia cuentan con pruebas de conexión para el audio y video con el fin de corroborar que la herramienta funcione adecuadamente en los equipos de cómputo. Por ello, es importante realizar dichas pruebas antes de la sesión con la finalidad de garantizar que haya una conexión adecuada; lo anterior se sugiere tanto para el profesorado como para las personas participantes.

¿Cómo me inscribo?

Para recibir más información o solicitar el formulario de inscripción, la persona interesada deberá enviar un correo electrónico a la dirección telementoriasaludmental@salud.gob.mx. Al finalizar dicho formulario, se indican los documentos que se deberán enviar escaneados al mismo correo. Las fechas de inicio de cada ciclo, así como los periodos de inscripción, pueden encontrarse en la página web de los Servicios de Atención Psiquiátrica (<https://www.gob.mx/salud/sap>). También se envía periódicamente información a los correos electrónicos de las personas que han mostrado interés en el programa.

Aquí te compartimos la liga del formulario de inscripción para el segundo ciclo:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfli-2yQv6gHdSiYz6jqCGII26Ey5nqtitkvzVmnO1IMBaIVw/viewform?usp=sf_link



**Con tu
participación
lograremos
disminuir la
brecha de
atención en
salud mental
en nuestro
país**

