

# Guía Sanitaria

Para el **Regreso seguro**  
**y saludable** a las



**Casas y Comedores del Programa de Apoyo a la Educación Indígena del Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas**



HOY QUIERO PLATICARTE SOBRE LAS MEDIDAS SANITARIAS QUE TOMAREMOS PARA PREVENIR EL CONTAGIO POR COVID-19



¿SABES QUÉ ES EL COVID-19?



¡COMENZAMOS!

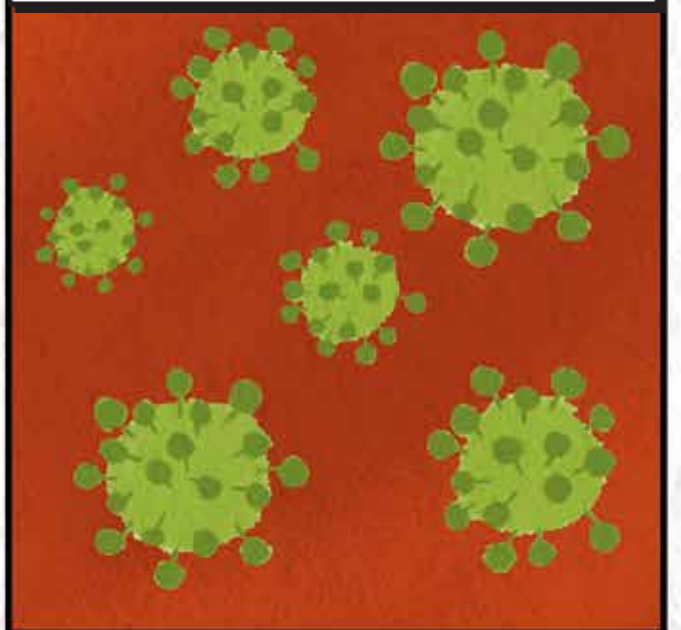


HOLA, ME LLAMO ÍTZEL

TE DIRÉ LO QUE HAREMOS AL REGRESAR A LAS CASAS Y COMEDORES DEL INPI



ES UNA ENFERMEDAD INFECCIOSA CAUSADA POR EL CORONAVIRUS SARS-COV-2



**SE TRANSMITE CUANDO UNA PERSONA INFECTADA TOSE O ESTORNUDA CERCA DE ALGUIEN MÁS. EL VIRUS VIAJA EN TODAS ESAS PARTÍCULAS COMO GOTAS DE SALIVA O FLUIDOS QUE SE LANZAN AL AIRE.**



**PUEDEN ENTRAR EN EL CUERPO DE LA PERSONA SANA A TRAVÉS DE LA BOCA, OJOS Y NARIZ Y ENFERMARLA.**

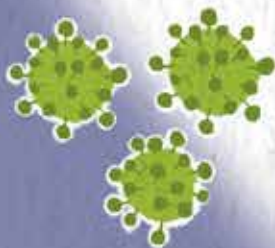
**POR ESO ES TAN IMPORTANTE EL USO DEL CUBREBOCAS, Y CLARO, NO SALUDAR DE BESO NI DE MANO.**



# LAS PERSONAS QUE SE ENFERMAN DE COVID-19 PRESENTAN SÍNTOMAS COMO:



**¡AY NO! A NADIE LE GUSTA ENFERMARSE.**



**POR ESO HAY QUE CUIDARNOS MUCHO.**



**DESDE EL 11 DE MARZO DE 2020 SE DECLARÓ LA EMERGENCIA SANITARIA PARA EVITAR LA PROPAGACIÓN DE ESTE VIRUS.**



**ENTONCES LAS AUTORIDADES TOMARON LA DECISIÓN DE CERRAR LUGARES PÚBLICOS.**



**POR ELLO, HEMOS ESTADO TOMANDO CLASES A DISTANCIA DESDE NUESTRAS CASAS.**



**COMO LAS ESCUELAS.**





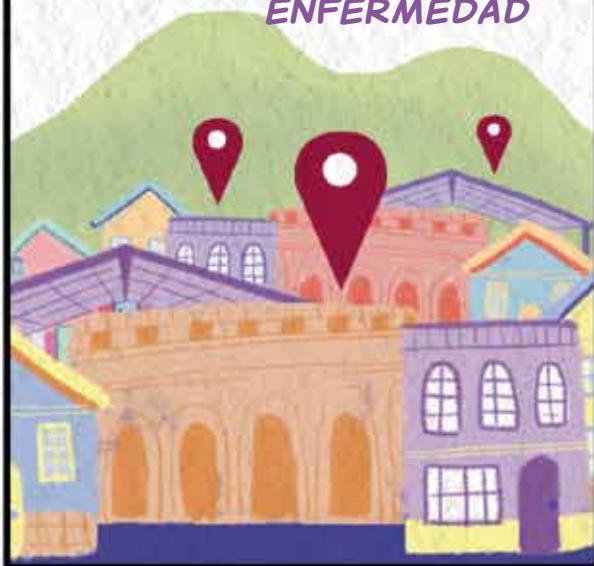
**Y LA INFORMACIÓN SOBRE ESTA ENFERMEDAD LLEGARÁ A LAS INSTANCIAS DEL GOBIERNO FEDERAL, ESTATAL, MUNICIPAL Y A LAS COMUNIDADES**



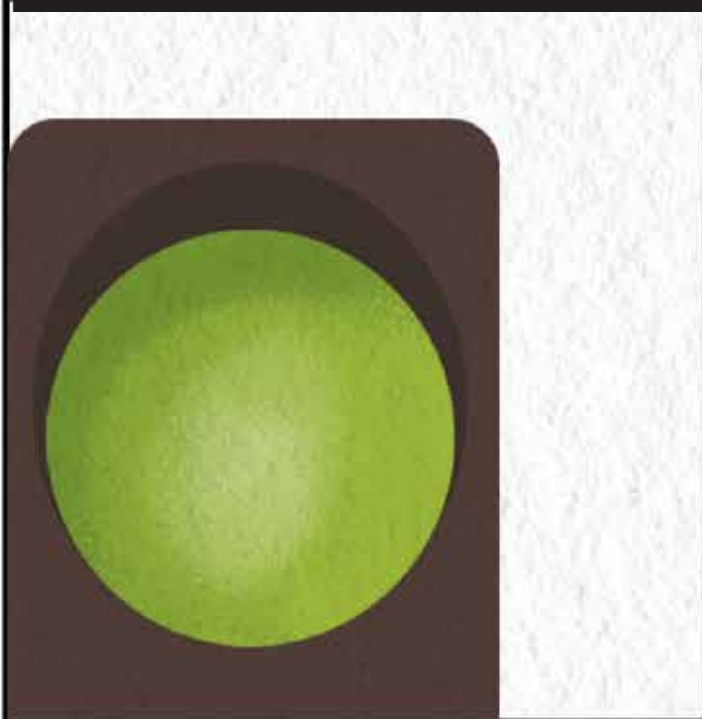
TAMBIÉN PUBLICÓ EL LIBRO,  
EL ABC DEL COVID, UN  
MATERIAL QUE AYUDA A  
ENTENDER LA SITUACIÓN EN  
LA QUE NOS ENCONTRAMOS



Y ESPECIFICA A  
DÓNDE ACUDIR  
EN CASO DE QUE  
ALGUIEN  
LLEGARA A  
PRESENTAR LOS  
SÍNTOMAS DE  
ESTA  
ENFERMEDAD



LA SEP SEÑALÓ QUE LAS  
ESCUELAS ABRIRÍAN  
NUEVAMENTE CUANDO SE  
DIERAN LAS CONDICIONES



ACTUALMENTE LAS  
AUTORIDADES  
RESPONSABLES DEL  
TEMA SON LAS QUE  
DETERMINAN CUÁNDO  
SE DEBEN REINICIAR  
LAS ACTIVIDADES  
PRESENCIALES



AHORA...

# ¿Cómo nos preparamos para regresar?

MUY BIEN,  
LO PRIMERO  
ES...

LLEVAR A CABO REUNIONES  
EN LAS QUE ESTÉN PRESENTES

COMITÉS PARTICIPATIVOS  
DE SALUD ESCOLAR

COORDINADORES

PROMOTORES      AUTORIDADES  
COMUNITARIAS


ECÓNOMAS

COMITÉS DE  
APOYO

COMITÉS DE  
CONTRALORÍA

PADRES DE  
FAMILIA





EN DONDE SE HABLARÁ DE LOS PROTOCOLOS QUE SE DEBERÁN SEGUIR Y CAPACITAR A LA GENTE QUE QUIERA PARTICIPAR

## INTEGRANTES DE LA COMISION DE SALUD DE LA CASA O COMEDOR

PADRES DE FAMILIA O TUTORES, PROMOTORES FORMATIVOS DEL PAEI (EN DONDE LOS HAYA), ECÓNOMAS, PERSONAS COORDINADORAS Y VOLUNTARIAS DE LA COMUNIDAD QUE DESEEN PARTICIPAR, ASÍ COMO INTEGRANTES DE LOS COMITÉS DE APOYO Y DE CONTRALORÍA SOCIAL.

ANTES DE LA APERTURA DE CADA CASA O COMEDOR

LA PERSONA COORDINADORA SE ASEGURARÁ DE QUE TODO ESTÉ LIMPIO Y SANITIZADO



**TAMBIÉN SE MANTENDRÁ EL ESPACIO ENTRE SILLAS Y MESAS EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE.**



**SE COLOCARÁN DISPENSADORES DE GEL ANTIBACTERIAL, ASÍ COMO JABÓN PARA LAVAR LAS MANOS FRECUENTEMENTE**



**ALGUNAS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN EN ESPACIOS ABIERTOS**



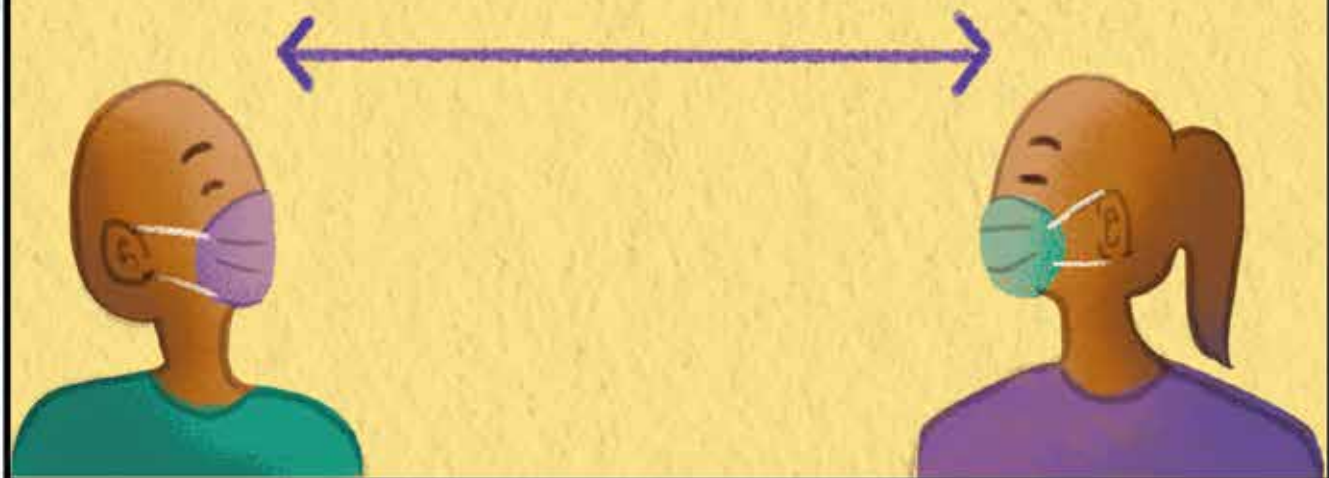
**¡MUY BIEN!  
¡SIGAMOS  
CUIDÁNDONOS!**





EN LOS COMEDORES SE MANTENDRÁ LA DISTANCIA ENTRE LAS PERSONAS, O SE TURNARÁ A LA GENTE O SE BUSCARÁN ESPACIOS ALTERNATIVOS PARA COMER. SIEMPRE HAY QUE RESPETAR 1.5 METROS DE DISTANCIA ENTRE UNA PERSONA Y OTRA.

1.5M



**LOS NIÑOS, NIÑAS,  
ADOLESCENTES Y  
TODA PERSONA QUE  
ENTRE AL  
COMEDOR...**

**...SE QUITARÁ EL  
CUBREBOCAS ÚNICAMENTE  
PARA COMER, SIN DEJARLO  
SOBRE LA MESA**



**HAY QUE SER MUY  
CUIDADOSOS, Y GUARDARLO  
ENTRE NUESTRAS  
PERTENENCIAS**



**AL FINALIZAR, LA PERSONA QUE COORDINA SE ENCARGARÁ DE RETIRAR LOS RESTOS DE COMIDA DE LOS PLATOS**



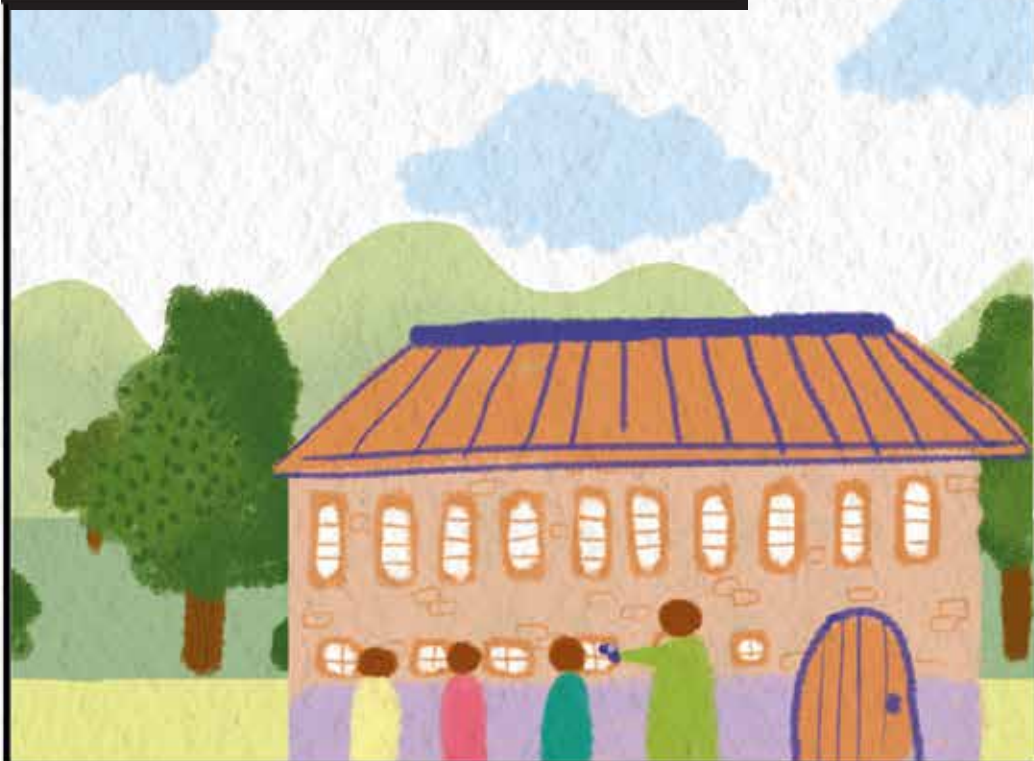
**DESPUÉS LOS PONDRÁ EN UN RECIPIENTE CON TAPA PARA SER DESECHADOS**



**SE DESINFECTARÁ POR COMPLETO EL ÁREA DEL COMEDOR, PARA QUE OTRAS PERSONAS PUEDAN HACER USO DEL ESPACIO MÁS ADELANTE**



**PARA PODER PASAR A LOS  
DORMITORIOS, PRIMERO DEBEN:**



**TOMARNOS LA  
TEMPERATURA**



**DARNOS GEL  
ANTIBACTERIAL**



**DESINFECTAR  
EL CALZADO  
EN UNA  
JERGA CON  
CLORO**



**SIEMPRE, SIEMPRE  
HAY QUE TENER BIEN  
PUESTO EL  
CUBREBOCAS, ¡ES  
MUY IMPORTANTE!**



**¡RECUERDA!  
NO PODREMOS  
COMPARTIR  
OBJETOS DE USO  
PERSONAL**

**PARA LAVAR LA ROPA HAY  
QUE ORGANIZARSE MUY BIEN  
CON EL COORDINADOR PARA  
EVITAR POSIBLES CONTAGIOS.**





DEBEMOS  
IDENTIFICAR  
BIEN LAS  
ENTRADAS Y  
SALIDAS



TAMBIÉN, PROCURAR  
NO UTILIZAR LAS  
REGADERAS EN  
GRUPOS DE MÁS DE  
TRES PERSONAS





**ASÍ COMO MANTENER LIMPIOS NUESTROS ESPACIOS, LITERAS, CAMAS, ETC.**



**ADEMÁS DE MANTENER BIEN VENTILADOS LOS DORMITORIOS**



**¡ES FÁCIL!**

**AHORA, EN CASO DE PRESENTAR ALGÚN SÍNTOMA DE COVID**

**¡NO ENTRES EN PÁNICO!**

**LA PERSONA COORDINADORA DE LA CASA O COMEDOR TE DARÁ INDICACIONES**




**Y UNA VEZ REVISADO POR EL PERSONAL DE SALUD Y EN CASO DE SER POSITIVO**




**SE SOLICITARÁ A TUS PADRES O TUTOR TU RESGUARDO DOMICILIARIO POR EL TIEMPO QUE SEA NECESARIO PARA ATENDER LAS INDICACIONES MÉDICAS. DE CONFIRMARSE ALGÚN CASO DE COVID-19, LA COMISIÓN DE SALUD, EL COMITÉ DE APOYO, LOS PADRES DE FAMILIA Y LA AUTORIDAD SANITARIA SE PONDRÁN DE ACUERDO PARA DETERMINAR LO PROCEDENTE.**





YA TE LO HE  
PLATICADO  
TODO. ¡NO  
BAJEMOS LA  
GUARDIA!

ES CUESTIÓN  
DE SEGUIR  
CUIDÁNDONOS  
PARA EVITAR  
CONTAGIOS



Y ASÍ, PRONTO,  
TODOS VOLVAMOS  
A NUESTRAS  
ACTIVIDADES  
PRESENCIALES

¡CLARO! SIN  
OLVIDARSE  
SIEMPRE DE LA  
PREVENCIÓN.

**FIN**



**INPI**

INSTITUTO NACIONAL  
DE LOS PUEBLOS  
INDÍGENAS



México, 2021