



LA TUBERCULOSIS SIGUE SIENDO UN RIESGO PARA TODOS Y TODAS

**DESCUBRE SI ESTAS EN RIESGO
DE TENER TUBERCULOSIS.**

Contesta este sencillo cuestionario y autoevalúate



México Libre de
Tuberculosis®

Instrucciones: Encierra en un círculo tus respuestas y suma el total de puntos acumulados y escríbelo en el recuadro

| | |
|--|----------|
| ¿TIENES TOS CON FLEMAS DE MÁS DE 15 DÍAS? | 3 |
| ¿LAS FLEMAS SON AMARILLAS O VERDOSAS? | 2 |
| ¿TIENES FLEMAS CON SANGRE? | 4 |
| ¿PRESENTAS FIEBRE POR LAS TARDES O NOCHES? | 3 |
| ¿HAS PERDIDO PESO (SIN DIETA ESPECIAL)? | 1 |
| ¿TIENES MUCHA SUDORACIÓN POR LA NOCHE? | 2 |
| ¿TIENES CANSANCIO CONSTANTE? | 1 |
| ¿CONVIVES O HAS CONVIVIDO CON ALGUIEN QUE TUVO O TIENE TUBERCULOSIS? | 3 |

TOTAL DE PUNTOS

- SI ACUMULASTE POR LO MENOS **10 PUNTOS** ESTAS EN RIESGO DE PADECER TUBERCULOSIS.
- ACUDE CON TU CUESTIONARIO CONTESTADO A TU CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO.
- SI TIENES TOS CON FLEMAS DE MÁS DE 2 SEMANAS DE DURACIÓN, PIDE AL PERSONAL DE SALUD UN EXAMEN DE TUBERCULOSIS, ES GRATUITO.
- PREGUNTA CUANDO TE ENTREGARÁN TU RESULTADO, Y EN CASO DE SER POSITIVO, EL TRATAMIENTO TAMBIÉN TE LO PROPORCIONARÁN ALLÍ MISMO Y ES GRATUITO.

¡CUÍDATE Y CUIDA A TU FAMILIA!

¡Trabajemos en unidad para ponerle FIN a la TUBERCULOSIS!