



AVISO PREVENTIVO DE VIAJES INTERNACIONALES POR PANDEMIA DE COVID-19 CAUSADA POR SARS-CoV-2 Y SUS VARIANTES GENÉTICAS [ACTUALIZACIÓN]

16 | Agosto | 2021

[UIES-AVISO-VIAJE-PANDEMIA-COVID19-GLOBAL-v12.03-2021] →

Puntos clave:

- La **Enfermedad por Coronavirus (COVID-19)**, causada por el **SARS-CoV-2** mantiene una **transmisión continua y generalizada a nivel mundial**, se **transmite de persona a persona**; por contacto directo, gotitas/aerosoles de saliva de personas enfermas o contacto con superficies y objetos contaminados.
- **Actualmente NO existe tratamiento específico contra este virus**; las **vacunas autorizadas se aplican conforme la Política Nacional de Vacunación contra el virus SARS-CoV-2 para su uso de emergencia**.
- Hasta el 11 de agosto de 2021, a nivel global se han confirmado 204,644,849 casos, incluidas 4,323,139 defunciones.
- Recientemente a nivel mundial, en varios países se está experimentando un aumento de casos y hospitalizaciones, con el surgimiento de las variantes de preocupación (VOC, *por sus siglas en inglés, Variant of Concern*).
- VOC Delta ha sido identificada en 142 países, la evidencia sugiere hasta ahora que esta variante pudiera ser más transmisible por lo que es indispensable mantener y aplicar las medidas preventivas para evitar el contagio en caso de realizar cualquier viaje.

Síntomas: **Enfermedad respiratoria viral.**

- Fiebre, tos, y dolor de cabeza. Se puede acompañar de cuerpo cortado, dolor de garganta, escalofríos, escurrimiento nasal, pérdida del olfato y gusto.
- En **casos graves**: Dificultad para respirar, respiración rápida y dolor en el pecho.

Las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones son:

- Personas mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades crónicas o respiratorias (diabetes, hipertensión arterial, cardíacas, cáncer, obesidad, asma o EPOC).
- Personas con enfermedades de sistema inmunológico o tratamiento inmunosupresor.
- Mujeres embarazadas.

Antes de su viaje:

- **EVITE LOS VIAJES INTERNACIONALES NO ESENCIALES**, de preferencia **posponga su viaje** para otro momento.
- **Algunos países han implementado restricciones o medidas preventivas específicas** (*pueden incluir el aislamiento y cuarentena de viajeros, así como certificados o pruebas de laboratorio a la llegada al país de destino; certificados de vacunación, con vacunas específicas aprobadas solo por sus agencias regulatorias nacionales*). Para más información consulte los sitios de las Embajadas y Consulados en México del país al que viaja.
- En caso de tener que viajar, regístrese en el **Sistema de Registro para mexicanos en el Exterior** y consulte la **Guía del Viajero** de la Secretaría de Relaciones Exteriores en la liga: <https://guiadelviajero.sre.gob.mx/>

Durante su viaje:

- Manténgase informado de la situación en su destino.
- **Realice higiene de sus manos con frecuencia** (use jabón y agua corriente durante al menos 20 segundos; también puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70% para fricción de manos) y **evite tocarse la cara**.
- Utilice la parte interna de su codo al toser o estornudar.
- Evite el contacto con personas enfermas.
- Evite lugares concurridos o eventos donde asista un gran número de personas, como eventos masivos.
- Evite contacto con animales vivos o muertos, los mercados de animales y los productos que provienen de animales como la carne cruda.
- Utilice cubreboca abarcando su nariz y boca.
- Si enferma durante su estancia, solicite atención médica y evite automedicarse.

Después a su viaje:

- Si viajó **al extranjero** en los **últimos 14 días**, a su regreso a México, **vigile si presenta síntomas de enfermedad respiratoria aguda**, si es así, **solicite atención médica inmediata**. No se automedique. Al acudir a salas de urgencias u hospitales **informe al personal de salud sobre su viaje**.
- **Si presenta síntomas evite exponer a otras personas. Siga las medidas de prevención, use correctamente el cubreboca e incluya el lavado de manos con agua y jabón o con soluciones base alcohol gel; así como mantener el distanciamiento físico adecuado.**

Información adicional:

- Secretaría de Salud <https://coronavirus.gob.mx/>
- Secretaría de Relaciones Exteriores <https://guiadelviajero.sre.gob.mx/>
- Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845** y **800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado, disponible las 24 horas.

Nivel de riesgo

NIVEL 3 - ALTO

Evite todos los viajes internacionales no esenciales. La posibilidad de enfermar por este evento es elevada, y no existen medidas médicas específicas contra esta enfermedad.