



SIMILITUDES Y DIFERENCIAS ENTRE INFLUENZA Y LA COVID-19

LA INFLUENZA Y LA COVID-19 SON ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CONTAGIOSAS, PERO SON PROVOCADAS POR VIRUS DIFERENTES

INFLUENZA

CAUSADA POR EL VIRUS "AH3N2 O AH1N1"

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Se presentan al día siguiente y hasta el cuarto día después de haber contraído la infección.

- FIEBRE O ESCALOFRÍOS
- TOS
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)
- FATIGA (CANSANCIO)
- DOLOR DE GARGANTA
- MUCOSIDAD NASAL O NARIZ TAPADA
- DOLOR MUSCULAR Y MOLESTIAS CORPORALES
- DOLOR DE CABEZA
- VÓMITO Y DIARREA (MÁS FRECUENTE EN NIÑOS)



COVID-19

CAUSADA POR EL VIRUS "CORONAVIRUS" (SARS-CoV-2)

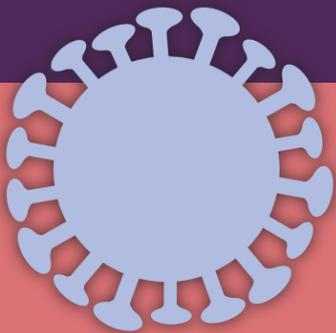
SIGNOS Y SÍNTOMAS

Se presentan generalmente al quinto día después de haber contraído la infección, pero pueden aparecer después del segundo día y hasta el día 14.

- FIEBRE O ESCALOFRÍOS
- TOS
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR (SENTIR QUE LE FALTA EL AIRE)
- FATIGA (CANSANCIO)
- DOLOR DE GARGANTA
- MUCOSIDAD NASAL O NARIZ TAPADA
- DOLOR MUSCULAR Y MOLESTIAS CORPORALES
- DOLOR DE CABEZA
- VÓMITO Y DIARREA (MÁS FRECUENTE EN NIÑOS)
- CAMBIOS O PÉRDIDA DEL OLFATO
- CAMBIOS O PÉRDIDA DEL GUSTO

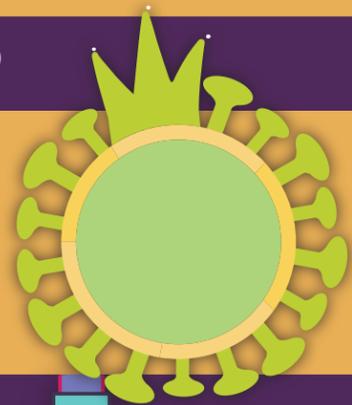


¿POR CUÁNTO TIEMPO LAS PERSONAS PUEDEN PROPAGAR EL VIRUS?

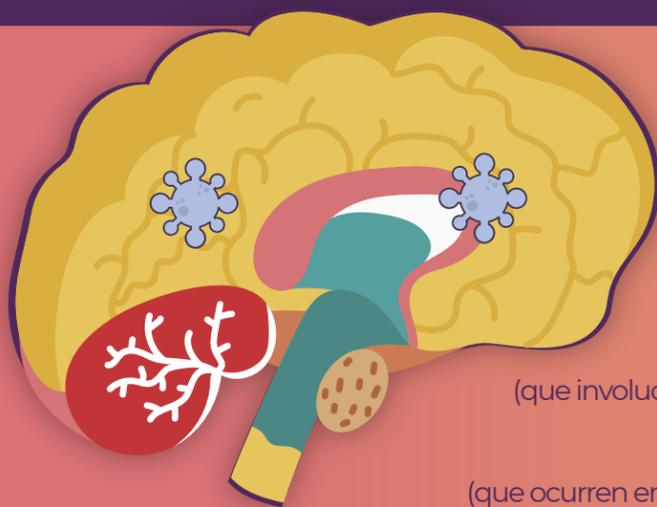


Es posible propagar el virus desde un día antes hasta siete días después de la primera aparición de los signos o síntomas.

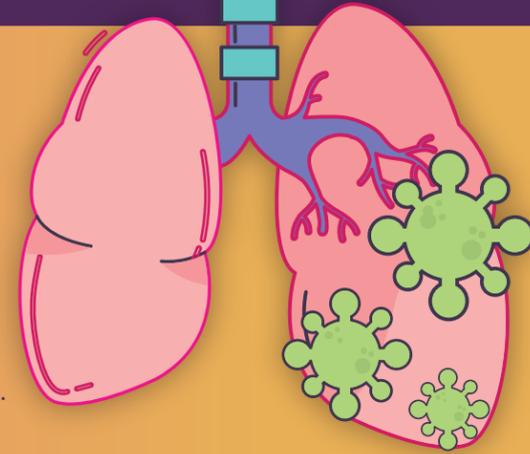
Es posible propagar el virus desde dos días antes hasta 10 días después de la primera aparición de los signos o síntomas.



COMPLICACIONES DE LA INFLUENZA Y EL COVID-19



- Neumonía.
- Insuficiencia respiratoria.
- Lesión cardíaca.
- Ataques cardíacos.
- Accidentes cerebrovasculares.
- Agravamiento de las enfermedades crónicas
- Infecciones bacterianas secundarias



(que involucran a los pulmones, el corazón, el sistema nervioso o la diabetes).

(que ocurren en personas que ya han sido infectadas por la influenza o el COVID-19).

• Si presentas algún síntoma de influenza, es importante que acudas de inmediato con tu médico dentro de las primeras 24 a 72 horas, con el fin de recibir tratamiento oportuno que evite las complicaciones de la enfermedad.

• Coágulos de sangre en las venas, arterias de los pulmones, corazón, piernas y cerebro.
• Síndrome inflamatorio multisistémico en niños.

DEBIDO A QUE LA MAYORÍA DE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LA INFLUENZA Y EL COVID-19 SON SIMILARES, PUEDE SER DIFÍCIL DE DIFERENCIARLOS, POR ELLO ES IMPORTANTE QUE ACUDAS AL ESTABLECIMIENTO DE SANIDAD NAVAL MÁS CERCANO O A LA UNIDAD DEL SECTOR SALUD QUE TE CORRESPONDA, PARA CONFIRMAR EL DIAGNÓSTICO.