

CONDUZCA CON SEGURIDAD EN MOTO

RECOMENDACIONES

CIFRAS

A nivel mundial:

- **1.2 MILLONES** de personas mueren por accidentes de tránsito.
- El **23%** de esas personas son motociclistas.

En México:

- Los accidentes de tránsito son la cuarta causa de muerte en la población de 15-64 años de edad.
- Las y los motociclistas tienen 6 veces más probabilidad de presentar secuelas permanentes y graves en un accidente, esto incrementa 3 veces más el riesgo de fallecer.



Al detenerse en un paso peatonal o semáforo, no pare a la mitad del carril, hágalo a un lado.

No utilice el teléfono ni auriculares mientras conduce.

Indique su parada o desvió, prentiendo sus direccionales.

Es muy importante que al conducir sus sentidos estén al 100%.

Nunca toque el freno delantero bruscamente mientras realice una curva o vuelta.

Lleve un control del tráfico a través de los retrovisores.

Evite manejar bajo los efectos del alcohol o drogas.

Ante situaciones adversas como piso mojado, resbaloso, lluvia o vehículos detenidos, reduzca la velocidad.

Cuando vaya a abastecerse de combustible, preste atención a las manchas de aceite o gasolina que pueda haber en el suelo, evite pisarlas.

Evite maniobras bruscas o inesperadas. No realice movimientos de zigzag entre vehículos.

Acomode los espejos de forma que vea por ellos una pequeña parte de sus brazos y hombros.

Las y los motociclistas deben circular por el carril completo y únicamente deben rebasar a otro vehículo por el carril izquierdo.

Realice los servicios de mantenimiento y el buen funcionamiento del faro, luces y neumáticos de su motocicleta de manera periódica.

Al circular entre vehículos detenidos, hágalo a baja velocidad, máximo a 10 km/h.

Al circular entre vehículos en movimiento, mantenga una distancia lateral mínima de 1.50 m.

En caso de parar repentinamente evite impactarse con el vehículo que va delante, manteniendo la distancia de seguridad, equivalente a 100m. ó 4 segundos.

Acérquese a los semáforos o pasos de peatones a una velocidad, que le permita frenar anticipadamente y sin invadir el límite del paso peatonal o la intersección.

FACTORES DE RIESGO:



- Exceso de velocidad.
- Conducir bajo los efectos del alcohol o alguna droga.
- No utilizar el equipo de protección personal adecuado.
- Errores humanos (distracciones).

EL USO CORRECTO DEL CASCO:



- Disminuye un 72% el riesgo y la gravedad de los traumatismos craneales y en un 40% el riesgo de muerte.
- Disminuye la posibilidad de lesiones permanentes o muerte.

Funciones del casco:

- Reduce la desaceleración del cráneo posterior al impacto.
 - Dispersa la fuerza del impacto, de tal modo que el traumatismo no se concentre en áreas particulares del cráneo.
 - Previene el contacto directo entre el cráneo y el pavimento.
- Importante:** Utiliza siempre cascos certificados.



PARA LEER
DETENIDAMENTE
LA INFORMACIÓN
ESCANEE EL CÓDIGO QR.

RESPETE EL REGLAMENTO DE TRÁNSITO: OBSERVE LOS LÍMITES DE VELOCIDAD, DE PREFERENCIA DE PASO, TOMA LA DISTANCIA DE SEGURIDAD, NO CONSUMA ALCOHOL NI DROGAS, NO CRUCE EL SEMÁFORO EN ROJO, NO REALICE MANIOBRAS PELIGROSAS...

RECUERDE QUE SU FAMILIA Y SERES QUERIDOS, ESPERAN QUE LLEGUE BIEN A CASA.