



DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS

28 DE JULIO

El 28 de julio se celebra el Día Mundial contra la Hepatitis, con el fin de crear conciencia en la población, debido a que es una enfermedad viral y transmisible. Esta enfermedad provoca inflamación del hígado de forma aguda y crónica, causando complicaciones tales como el cáncer de hígado.

¿Qué la causa?

- Patógenos (virus).
- Tóxicos (alcohol, algunos fármacos, productos químicos o suplementos).
- Inmunológicos (cuando el sistema inmune ataca al propio cuerpo).

Los tipos de hepatitis más comunes son: A, B, C, D y E. siendo B y C, los más agresivos.

¿Cómo se transmite?

A y E

- Por la falta de higiene en alimentos y agua.
- Contacto directo con una persona portadora de la enfermedad.
- Inadecuado saneamiento de los sistemas de agua y drenaje.

B, C y D

- Contacto con sangre o fluidos corporales infectados.
- Por contacto sexual sin protección.
- Transfusiones sanguíneas o procedimientos invasivos con equipos contaminados, tales como: tatuajes o reutilización de jeringas desechables e infectadas.
- De madre a hijo durante el parto.

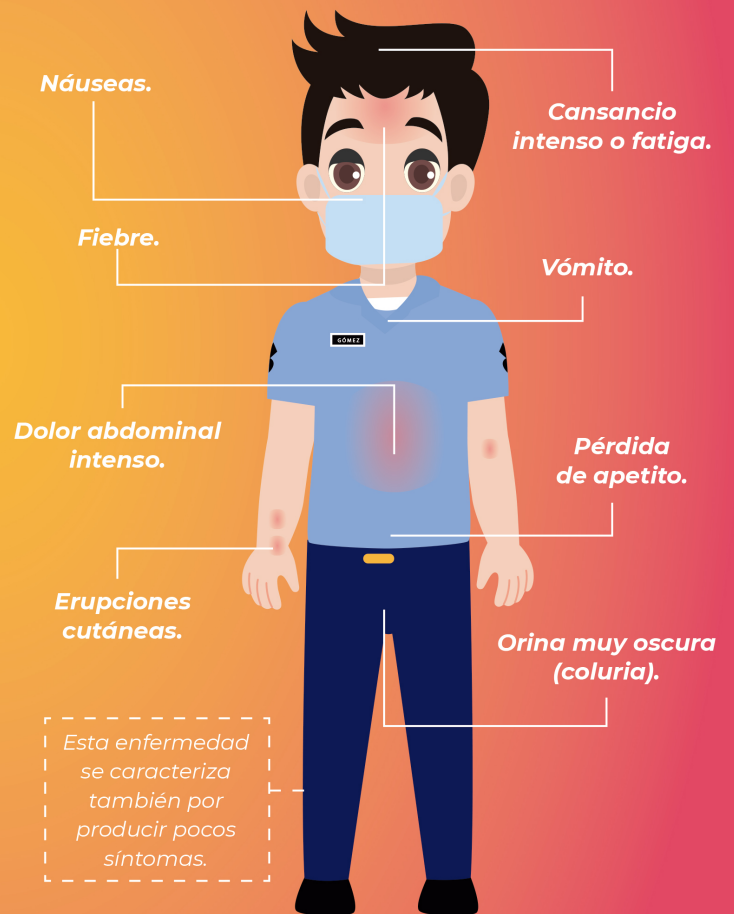
Factor de riesgo

- Personas que tienen múltiples parejas sexuales y/o contacto con fluidos de alguien infectado.
- Personas que se inyectan drogas y comparten agujas con otras personas.
- Uso de artículos personales que fueron utilizados por una persona infectada y no fueron limpiados adecuadamente.
- Realizarse tatuaje o perforaciones corporales con instrumentos no esterilizados.
- Trabajar en contacto directo y sin protección adecuada con fluidos corporales infectados. Tales como primeros auxilios, dentista y enfermeros, entre otros.

El no tener un tratamiento oportuno o llevar un inadecuado apego al tratamiento (no tomar el medicamento como el médico lo indica), ocasiona:

- Cirrosis Hepática.
- Cáncer hepático.
- Insuficiencia hepática.

Síntomas más comunes



Prevención

- Evitar consumir alimentos desconociendo su preparación.
- Evitar compartir objetos personales.
- Al realizarse un tatuaje y/o perforación, verificar que sea un lugar autorizado y tenga las medidas de higiene adecuadas.
- Lave sus manos antes de cocinar o comer y después de ir al baño.
- Sexo seguro (uso de condón).
- En caso de embarazo, consultar a su médico para no contagiar su hija/o.
- Vacúnese: hepatitis A (dosis única a partir de los 12 meses) y hepatitis B (3 dosis al nacer).

SI PRESENTA MÁS DE UN SÍNTOMA MENCIONADO O ALGÚN FACTOR DE RIESGO ACUDA AL ESTABLECIMIENTO DE SANIDAD NAVAL MÁS CERCANO.

