



DÍA INTERNACIONAL DEL TRASTORNO POR DÉFICIT DE ATENCIÓN E HIPERACTIVIDAD 13 DE JULIO



El 13 de julio se celebra el “Día Internacional del Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)”, cuyo fin es que se tome consciencia de las necesidades de las personas afectadas y a sus familiares. Si este trastorno no es tratado de manera oportuna, puede producir daños en la personalidad, baja autoestima, depresión, ansiedad, fracaso escolar e inadaptabilidad.

El TDAH se manifiesta principalmente en niños, aunque también hay adultos que lo padecen.

Existen tres tipos:

- Falta de atención predominante sin signos o con signos escasos de impulsividad e hiperactividad.
- Predominantemente impulsivo e hiperactivo con poco o ningún déficit de atención.
- Tipo combinado, se distraen fácilmente y también son hiperactivos e impulsivos.

Un niño que manifiesta un patrón de síntomas de hiperactividad e impulsividad a menudo presenta las siguientes características:

- Está inquieto o da golpecitos con las manos o los pies o se retuerce en el asiento.
- Le cuesta permanecer sentado en el aula o en otras situaciones.
- Está en constante movimiento y no mide el peligro.
- Va de un lado a otro o trepa en situaciones no apropiadas.
- Tiene problemas para jugar o realizar actividades tranquilas, da respuestas apresuradas o interrumpe a quien le hace preguntas.
- Tiene dificultad para esperar su turno.
- Parece ignorar cuando se le habla.
- Tiende a perder sus pertenencias, suele dejarlas olvidadas sin recordar en qué lugar.
- Suele tener problemas con sus compañeros.
- Dificultad para conciliar el sueño.



A la mayoría de las personas con TDAH los caracteriza su creatividad, imaginación y energía, por eso es importante que sean atendidos oportuna y adecuadamente para que logren llevar una vida armoniosa y de calidad.

Si consideras que tú, tu hijo, un familiar, amigo o alguien cercano a ti padece TDAH es importante que acuda a su Establecimiento de Sanidad Naval más cercano para que su médico lo evalúe y refiera con el especialista para que establezca un diagnóstico adecuado y reciba el tratamiento integral oportuno.



RECUERDA QUE EN LA LÍNEA DE BIENESTAR EMOCIONAL NAVAL (LIBENAV) PUEDES RECIBIR ORIENTACIÓN Y PSICOEDUCACIÓN

CONTAMOS CON PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL PARA BRINDAR EL APOYO EMOCIONAL REQUERIDO
LÍNEA DIRECTA: 55 - 56 - 24 - 60 - 03 CONMUTADOR: 55 - 56 - 24 - 65 - 00 EXT: 6003

