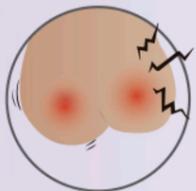


CÁNCER DE TESTÍCULO

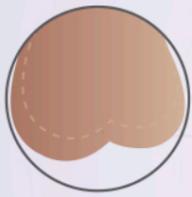
DETECCIÓN OPORTUNA

EL CÁNCER TESTICULAR ES UNA ENFERMEDAD MUY COMÚN EN HOMBRES ENTRE LOS 15 Y 35 AÑOS DE EDAD. EL 95% DE LOS CASOS ES CURABLE SI SE DETECTA A TIEMPO. ESTE PADECIMIENTO CONSISTE EN EL CRECIMIENTO EXCESIVO DE CÉLULAS, LO QUE PROVOCA TUMORES EN UNO O EN AMBOS TESTÍCULOS.

SIGNOS Y SÍNTOMAS



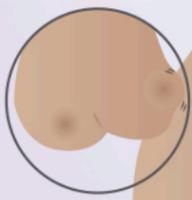
DOLOR EN UNO O AMBOS TESTÍCULOS.



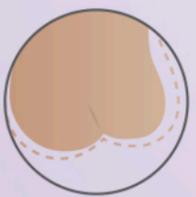
INFLAMACIÓN EN UNO O AMBOS TESTÍCULOS.



DOLOR EN ESPALDA Y ABDOMEN.



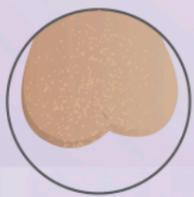
BOLITAS O BULTOS A LA VISTA O PALPACIÓN.



CAMBIO EN LA FORMA O EN EL TAMAÑO DEL TESTÍCULO.



SENSACIÓN DE PESADEZ EN LOS TESTÍCULOS.

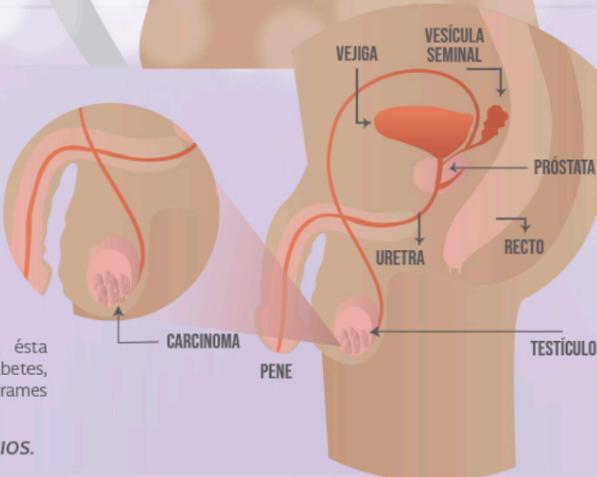


CAMBIO DE COLOR EN LA PIEL DEL ESCROTO.

FACTORES DE RIESGO

- ANTECEDENTE FAMILIAR.
(Si algún familiar tuvo algún tipo de cáncer).
- CRIPTORQUIDIA.
(Testículo no descendido).
- SEDENTARISMO.

- OBESIDAD.
Además del cáncer testicular, ésta aumenta el riesgo de padecer diabetes, enfermedades cardíacas, derrames cerebrales, artritis, etc.
- MALOS HÁBITOS ALIMENTICIOS.

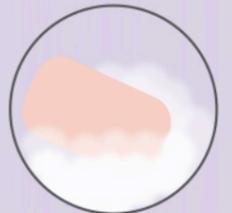


AUTOEXPLORACIÓN

REVÍSATE UNA VEZ AL MES



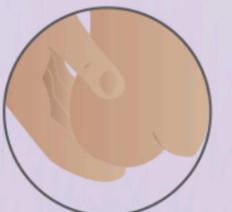
REALIZA LA EXPLORACIÓN EN LA REGADERA.



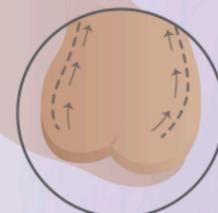
ENJABÓNATE.



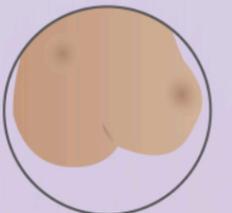
EXAMINA UN TESTÍCULO A LA VEZ.



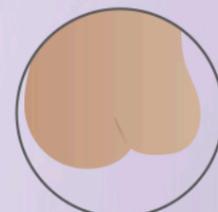
PÁLPALO SUEVEMENTE CON LOS DEDOS.



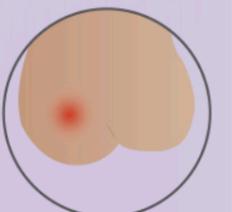
PALPA LAS ORILLAS EN LA PARTE POSTERIOR DEL TESTÍCULO.



BUSCA BULTOS DUROS, LISOS O REDONDEADOS.



REVISA SI HAY CAMBIO DE TAMAÑO, FORMA O CONSISTENCIA.



PERCIBE SI SIENTES DOLOR EN ALGÚN ÁREA

SI PRESENTAS ALGUNO DE LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS DE CÁNCER DE TESTÍCULO, DEBES CONSULTAR A TU MÉDICO PARA QUE TE REALICE UNA PRUEBA DE INMEDIATO.

ACUDE A TU ESTABLECIMIENTO DE SANIDAD NAVAL MÁS CERCANO O A LA UNIDAD DEL SECTOR SALUD QUE TE CORRESPONDA.

