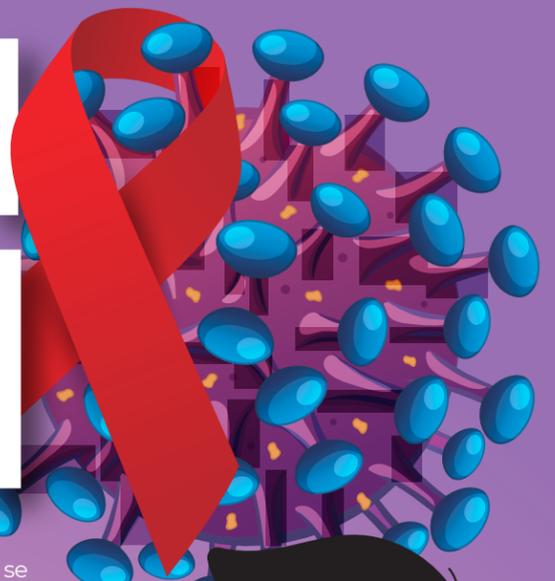


SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA PRUEBA VIH



El 1 de diciembre de cada año, se conmemora a nivel global el Día Mundial del SIDA. Ese día gente de todas las naciones se unen para apoyar a las personas que viven con el VIH, además de recordar a las que han fallecido por enfermedades relacionadas con el SIDA, en ese sentido en el año 2020, la atención se centró en la pandemia de COVID-19 y de qué manera ésta ha afectado a nuestra salud, ya que ha demostrado que la salud se interrelaciona directamente con otras enfermedades.

Es por ello que la Secretaría de Marina-Armada de México en coordinación con la Dirección General Adjunta de Sanidad Naval, anticipadamente a la fecha de conmemoración al Día Mundial del SIDA, hace un llamado a toda la población militar y a sus derechohabientes a participar en acciones de concientización y prevención del VIH, ejemplo de ello es realizarse la prueba y con ello poder llevar un tratamiento oportuno o bien tener la tranquilidad de estar sano.

¿QUÉ ES EL VIH?

El VIH es el Virus de la Inmunodeficiencia Humana, el cual destruye las células encargadas de combatir las infecciones, por ello el sistema inmune de una persona con VIH no tratada, no pueda combatir enfermedades e infecciones.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE VIVIR CON VIH Y TENER SIDA?

Vivir con VIH es que el virus está alojado en tu cuerpo, tener SIDA es cuando el sistema inmunológico se encuentra muy débil y la persona queda expuesta a enfermedades infecciosas.

Es importante entender que no todas las personas con VIH desarrollan SIDA.

VIH Y COVID-19

La pandemia de la COVID-19 ha despertado la duda sobre el riesgo de presentar formas más graves de la infección en personas con diferentes tipos de inmunodepresión como, por ejemplo, las personas que viven con VIH. Según los casos atendidos en el Hospital Clínic de Barcelona, España, el virus de la COVID-19 no infecta más a las personas con VIH que a la población general.

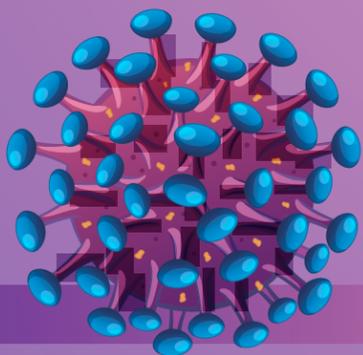
CÓMO SE TRANSMITE EL VIH

- A través de relaciones sexuales sin protección con una persona con VIH. Ésta es la forma más común de transmisión.
- Compartiendo agujas para el consumo de drogas.
- De madre a bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia.

SÍNTOMAS DEL VIH

- Fiebre.
- Escalofríos.
- Irritación en la piel (sarpullido).
- Sudores nocturnos.
- Dolores musculares.
- Dolor de garganta.
- Fatiga.
- Ganglios linfáticos inflamados.
- Úlceras en la boca.

Estos síntomas pueden aparecer y desaparecer en un plazo de dos a cuatro semanas, esta etapa se llama infección aguda por VIH.



¿CÓMO SE SI TENGO VIH?

Es importante entender que los síntomas se presentan solo en etapas avanzadas después de la infección por VIH, es por eso que si has tenido varias parejas sexuales o crees que has estado expuesto al virus, te realices una prueba de sangre o rápida, puedes buscar en sitios donde realicen la prueba sin costo.

TRATAMIENTO

Si bien no existe cura para la infección por VIH, se puede tratar con medicamentos, lo que se conoce como terapia antirretroviral. La mayoría de las personas con VIH viven una vida larga y saludable si reciben y continúan con la terapia antirretroviral y recibir atención médica regular puede ayudarlo a disfrutar de una mejor calidad de vida.

PREVENCIÓN

- Hacerse la prueba del VIH.
- Practicar conductas sexuales menos riesgosas. Esto incluye limitar la cantidad de parejas sexuales que tiene y usar condones de látex cada vez que tiene relaciones sexuales. Si usted o su pareja es alérgica al látex, puede usar condones de poliuretano.
- No inyectarse drogas.
- Hablar con su profesional de la salud sobre medicamentos para prevenir el VIH:
 - PrEP (Profilaxis Previa a la Exposición) es para personas que aún no tienen el VIH pero que tienen un riesgo muy alto de contraerlo.
 - PEP (Profilaxis Posterior a la Exposición) es para personas que posiblemente han estado expuestas al VIH. Es solo para situaciones de emergencia. La PEP debe iniciarse dentro de las 72 horas posteriores a una posible exposición al VIH.

PRUEBA DEL VIH

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que todas las personas entre los 13 y 64 años se hagan la prueba del VIH al menos una vez.

Si ha pasado más de un año desde la última vez que se realizó la prueba y responde "sí" a cualquiera de estas preguntas, se recomienda efectuarse la prueba del VIH lo antes posible:

- ¿Ha tenido relaciones sexuales —anales o vaginales— con alguien que tiene el VIH?
- ¿Ha tenido más de una pareja sexual desde que se hizo la última prueba del VIH?
- ¿Se ha inyectado drogas y compartido agujas, jeringas u otro implemento de inyección de drogas con otra persona?
- ¿Le han diagnosticado o tratado otra enfermedad de transmisión sexual?
- ¿Le han diagnosticado hepatitis o tuberculosis, o ha recibido tratamiento para esas enfermedades?
- ¿Ha tenido relaciones sexuales con otra persona que podría responder "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, o cuyos antecedentes sexuales no conozca?

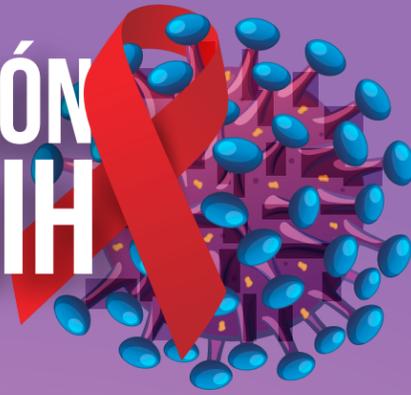
Debería hacerse la prueba al menos una vez al año, si sigue haciendo cualquiera de lo mencionado anteriormente.

Si está embarazada, hable con su proveedor de atención médica acerca de hacerse la prueba del VIH y de otras maneras de protegerse y proteger a su bebé para no contraer el VIH. Antes de tener relaciones sexuales por primera vez con una pareja nueva, usted y esa persona deberían hablar sobre sus antecedentes sexuales y de consumo de drogas, decirse si tienen el VIH y considerar hacerse la prueba y obtener los resultados.





SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA PRUEBA VIH



¿POR QUÉ DEBO HACERME LA PRUEBA?

Las pruebas del VIH son fundamentales para asegurar que las personas sean diagnosticadas a tiempo y comiencen el tratamiento. El diagnóstico oportuno suele dar lugar a un tratamiento más temprano con medicamentos que pueden retrasar la progresión del SIDA.

Las pruebas también garantizan que quienes den negativo en las pruebas del VIH sean enviados a servicios de prevención adecuados y eficaces.

Muchas personas no son conscientes de que tienen VIH, por lo tanto, es menos probable que tomen medidas de precaución para tratar de prevenir la propagación del virus a otros.

¿CUÁNTO DURA LA PRUEBA?

De 5 a 20 minutos, dependiendo del tipo de prueba utilizada. Algunas usan una pequeña gota de sangre, otras prueban su saliva utilizando un hisopo rápido e indoloro en el interior de su mejilla y toma de muestra sanguínea a través de la vena.

¿CUÁNTO TIEMPO TENDRÉ QUE ESPERAR MIS RESULTADOS?

Eso va a variar del tipo de prueba realizada. Si es prueba rápida recibirás tus resultados antes de irte, si es por muestra sanguínea esperarás hasta 3 semanas.

¿QUÉ COSTO TIENE LA PRUEBA DEL VIH?

La prueba es totalmente gratuita en el sistema de salud público.

¿QUIÉN ME HARÁ LA PRUEBA?

Se realiza por personal capacitado y certificado. Antes y después de la prueba se incluye consejería, que es información y acompañamiento emocional.

¿CUÁL ES EL MOMENTO IDEAL PARA HACERME LA PRUEBA DEL VIH?

Hoy es el momento adecuado. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan como mínimo un análisis de VIH para todas las personas entre 13 y 64 años de edad.

¿QUÉ SUCEDE SI LOS RESULTADOS DE MI PRUEBA MOSTRAN QUE SOY VIH POSITIVO?

Deberás seguir lo indicado por el personal médico, te orientarán los pasos a seguir para que tengas un tratamiento oportuno.

¿TENER VIH SIGNIFICA QUE VOY A MORIR?

¡No! Si eres persona con VIH, gracias a los medicamentos altamente efectivos y sin costo en nuestro país, puedes seguir disfrutando de una vida plena y productiva.

¿QUÉ SON LOS ANTIRRETROVIRALES Y POR QUÉ SON IMPORTANTES?

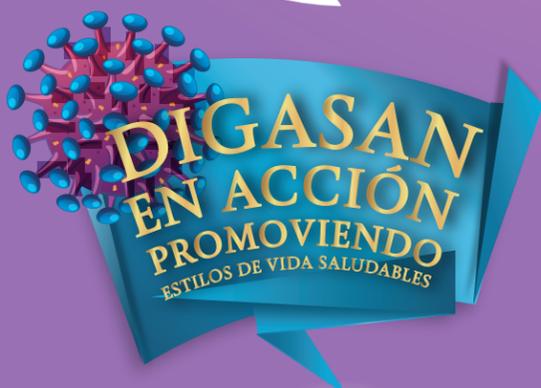
Los antirretrovirales son medicamentos que evitan la multiplicación del VIH en el cuerpo, por lo tanto, ayudan a mantener y restaurar al sistema inmunológico.

¿SI TENGO VIH, CUÁNDO PUEDO EMPEZAR EL USO DE LOS ANTIRRETROVIRALES?

En cuanto se tengan los resultados de los análisis de laboratorio necesarios, y bajo el control del personal calificado de la salud, podrás empezar el tratamiento antirretroviral.

¿SI YA CONOZCO MI DIAGNÓSTICO Y HE MEJORADO MI ESTADO DE SALUD, PUEDO DEJAR DE TOMAR ANTIRRETROVIRALES?

No. Los antirretrovirales deben ser tomados de por vida, de acuerdo a las indicaciones del profesional médico que esté a cargo de tu tratamiento. No debe presentarse ningún tipo de interrupción, a menos que el médico lo indique. Interrumpir el tratamiento puede causar que los antirretrovirales actuales dejen de funcionar y que el virus comience a multiplicarse de nuevo, comprometiendo tu salud.



SI NECESITAS APOYO EMOCIONAL ANTES O DESPUÉS DE REALIZARTÉ LA PRUEBA DE VIH, LLAMA A LA LÍNEA DE BIENESTAR EMOCIONAL NAVAL (LIBENAV) TU LLAMADA ES CONFIDENCIAL.

LÍNEA DIRECTA

CONMUTADOR

55 56 24 60 03

55 56 24 65 00 EXT. 6003

HORARIO: 08:00 HRS A 20:00 HRS