



DEL DÍA MUNDIAL DE CÁNCER DE PRÓSTATA

11 DE JUNIO

El cáncer de próstata es un tumor maligno que se desarrolla en la glándula prostática y principalmente afecta a varones mayores de 50 años. Este tipo de cáncer en sus etapas iniciales no presenta síntomas específicos, debido a lo anterior, la Organización Panamericana de la Salud (OPS), estima que a nivel mundial 1,4 millones de hombres se encuentran afectados por este padecimiento y México ocupa el primer lugar de cáncer de próstata.

La Secretaría de Marina a través de la Dirección General Adjunta de Sanidad Naval, en el marco del Día Mundial del Cáncer de Próstata, exhorta a todo el personal naval y a sus derechohabientes a que se practiquen revisiones periódicas en su Establecimiento de Sanidad Naval más cercano.

FACTORES DE RIESGO:

- Hombres mayores de 50 años.
- Varones con ascendencia afroamericana.
- Herencia (antecedentes familiares).
- Alimentación.
- Tabaquismo.
- Exposición a sustancias químicas.
- Infecciones de transmisión sexual.

RECOMENDACIONES:

- **Un diagnóstico temprano y tratamiento oportuno, favorece un porcentaje de curación de hasta el 90%.**
- Si usted tiene más de 50 años de edad, acuda a su médico familiar para una valoración anual.
- Si un familiar recibió un diagnóstico de cáncer de próstata antes de los 65 años, coméntelo a su médico para que establezca el tratamiento a seguir.
- Evite el consumo de cigarros y alcohol.
- Es importante mantener un peso ideal.
- Cuide con detalle su dieta, el consumo de carnes rojas y carbohidratos pueden ser perjudiciales para la próstata.
- Realice actividad física de manera constante para mantener su organismo saludable y libre de toxinas.
- La actividad sexual satisfactoria, mantendrá su próstata activa y en funcionamiento.

SÍNTOMAS

AUMENTO DEL TAMAÑO DE LA PRÓSTATA.

PROBLEMAS AL ORINAR Y EYACULAR.

PRESENCIA DE SANGRE EN LA ORINA Y/O LÍQUIDO SEMINAL.

DIFICULTAD PARA LOGRAR UNA ERECCIÓN (DISFUNCIÓN ERÉCTIL).

DOLOR A NIVEL DEL COXIS (CADERA).

DOLOR EN LA COLUMNA VERTEBRAL (ESPALDA).

DOLOR TORÁCICO (COSTILLAS).

DEBILIDAD O ADORMECIMIENTO DE LAS PIERNAS O LOS PIES.

PÉRDIDA DEL CONTROL DE LA VEJIGA O LOS INTESTINOS.

ACUMULACIÓN DE LÍQUIDO EN LAS PIERNAS O LOS PIES.

PÉRDIDA DE PESO SIN RAZÓN APARENTE.

FATIGA.

MOLESTIAS O DOLOR EN GENITALES AL ESTAR SENTADO.



EXPLORACIÓN



PRÓSTATA NORMAL

PRÓSTATA INFLAMADA

CÉLULA CÁNCEROSA

ETAPAS DEL CÁNCER:

- Etapa 1:** el tumor está limitado únicamente a la próstata.
- Etapa 2:** el tumor está más avanzado que en el etapa 1, pero aún no se ha extendido más allá de la próstata.
- Etapa 3:** el tumor se ha extendido más allá de la capa externa de la próstata hacia los tejidos vecinos. Puede afectar a las vesículas seminales.
- Etapa 4:** el tumor se ha extendido a los ganglios linfáticos cercanos y lejanos a la próstata, a otras partes del cuerpo como la vejiga, el recto, los huesos o los pulmones.

