JABÓN DE AVENA, MIEL Y LECHE DE CABRA

Tiempo de preparación: 1 hora • **Caducidad:** 3 a 4 meses en un lugar seco y fresco • **Rendimiento:** 1kg (10 barras de 100 mg)

INGREDIENTES

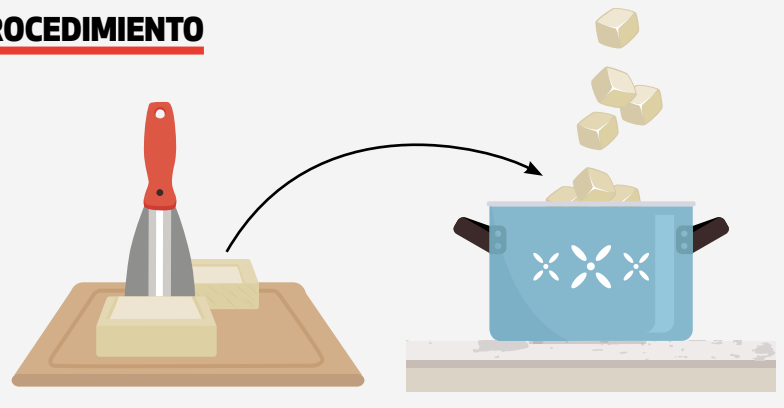
- Base: Jabón blanco de glicerina, 1kg
- Avena molida 40g
- Miel de abeja 20 g
- Leche de cabra, 20ml
- Perfume de miel o cera de abeja, 5 ml
- Aceite mineral, 2 ml
- Alcohol 96 grados, 100ml

UTENSILIOS

- Moldes para jabón de 100 g por pieza
- Estufa o parrilla
- Cacerola de 2 lts
- Aspersor
- Tijeras
- Palita de madera
- Papel estraza blanco
- Rollo de papel film transparente
- Pincel pequeño
- Espátula
- Báscula
- Jeringa de 5 ml

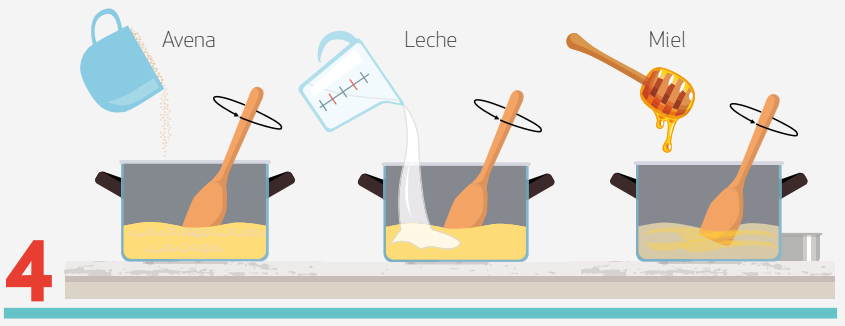
PROCEDIMIENTO

1 Moja el pincel con aceite mineral para engrasar levemente los moldes.

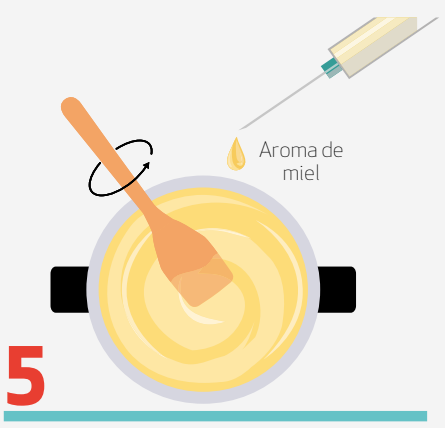


2 Con la espátula, corta la barra de jabón en pequeños cuadros para vaciarlos en la cacerola.

3 Coloca la cacerola sobre la parrilla hasta que el jabón se derrita.

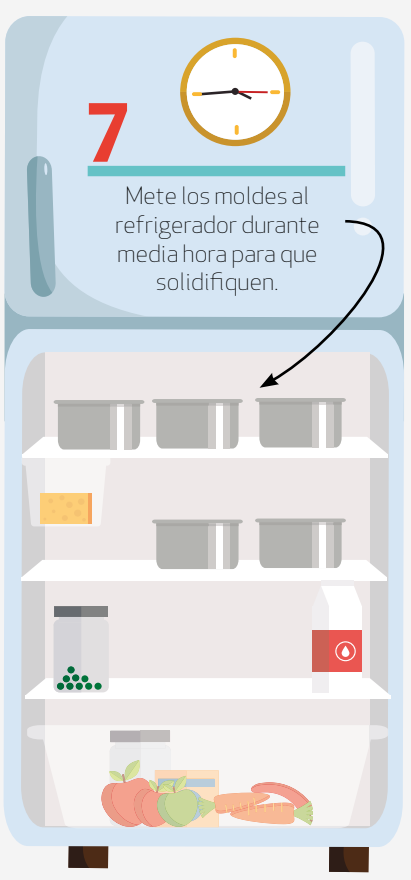


4 Una vez fundido, retira del fuego. Agrega los ingredientes, uno por uno, la avena, la leche y la miel hasta disolverlos completamente.

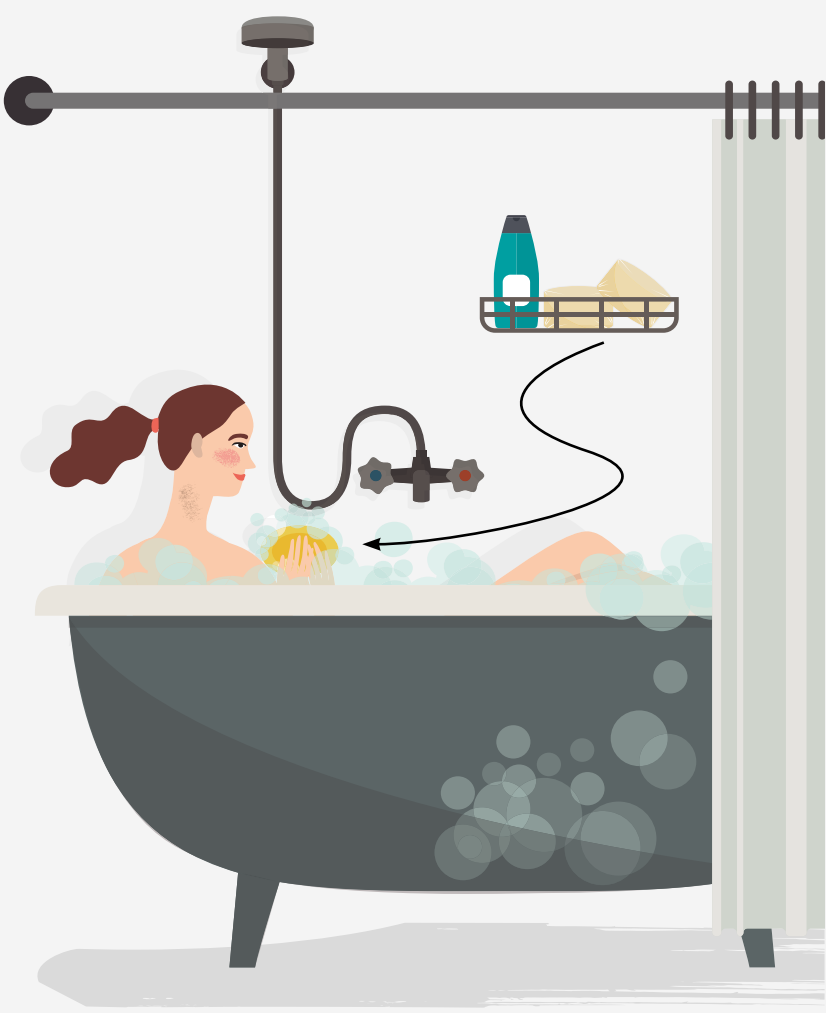


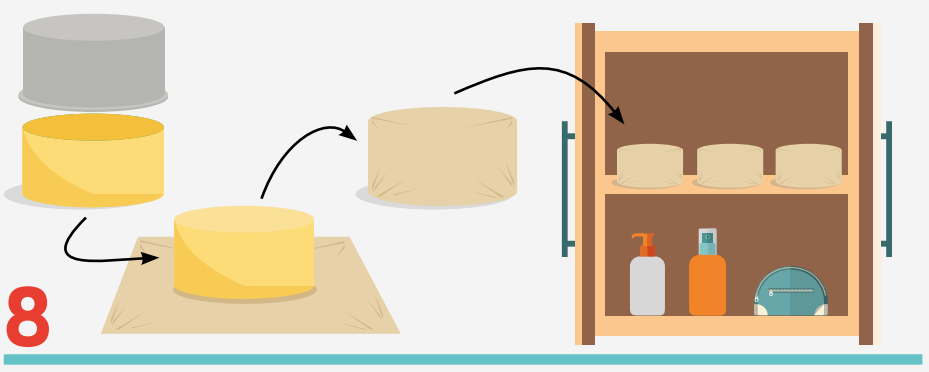
5 Con una jeringa, agrega el aroma de miel o cera disolviéndolo en el jabón fundido con los demás ingredientes.

6 **Vacía** la mezcla en los moldes y quita lo áspero al jabón con alcohol para eliminar las burbujas que se forman.

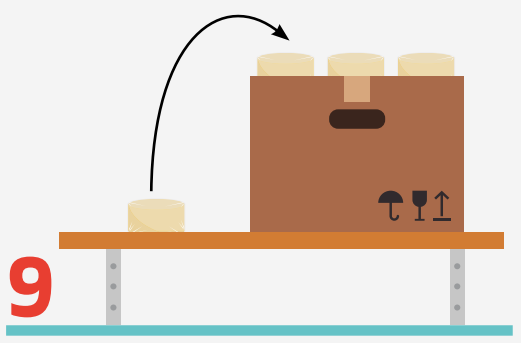


7 Mete los moldes al refrigerador durante media hora para que solidifiquen.





8 Luego de este tiempo, sácalos y desmolda sobre el papel estraza, usa este mismo papel para envolverlos y déjalos así por una semana.



9 Envuélvelos con papel film transparente para su venta.

Fuente:
MVZ. Ángel López Ramírez, Depto.de Medicina y Zootecnia de Abejas, Conejos y Organismos Acuáticos, Universidad Nacional Autónoma de México.