Productos con sábila

El *Aloe vera* o sábila ofrece muchas propiedades a las que cualquier persona puede tener acceso debido a su bajo costo. Aprende a elaborar algunos con productos con ella.

Bebida con sábila y limón

Rendimiento: 2 litros

Ingredientes

- *Aloe vera* (media penca de sábila madre)
- Jugo de 4 limones
- Azúcar en poca cantidad
- Agua purificada
- Hielo al gusto

Utensilios

- Recipiente de plástico rectangular
- Coladera
- Jarra para agua
- Cuchara de madera

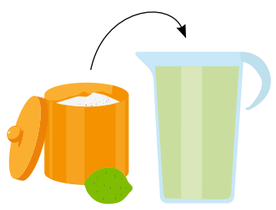
Procedimiento

1. Coloca el *Aloe vera* en un recipiente con agua purificada y deja reposar al menos 12 horas, cambia el agua tres veces durante ese tiempo. Después, hierve el *Aloe vera* con una pizca de sal.

2. Quítale la cáscara, reserva la parte cristalina y córtala en cubitos.

3. Enjuaga los cubitos dentro de una coladera bajo el chorro del agua tallando suavemente hasta que el agua salga limpia. Muele los cubitos y cuela.

4. Vierte en la jarra el jugo de limón, el azúcar en poca cantidad para endulzar, el *Aloe vera* molido y agua purificada.



5. Mezcla perfectamente y sirve con hielos.

Champú hidratante con *Aloe vera* y miel

Rendimiento: Medio litro • **Caducidad:** 6 meses

Ingredientes

- Un vaso de gel natural de *Aloe vera*
- Un vaso de champú neutro
- Ocho gotas de conservador para champú*
- Cuatro cucharadas soperas de miel
- Aroma al gusto*
- Color al gusto*

Utensilios

- Botella con capacidad de medio litro con tapa
- Abatelenguas
- Coladera
- Recipiente de plástico
- Embudo

* De venta en farmacias especializadas y droguerías.

Procedimiento

1. Mezcla los ingredientes en el recipiente de plástico, hasta que se integren perfectamente, ayúdate del abatelenguas.

2. Envasa el champú y estará listo para usarse.

3. Recuerda agitarlo perfectamente antes de usarlo.

Crema corporal con *Aloe vera*

Rendimiento: 200 ml

Ingredientes

- 100 ml de agua destilada*
- Medio vaso de gel natural de *Aloe vera*
- *Aloe vera* líquido
- Espesante para crema 1.5 g*
- Ocho gotas de conservador para champú*
- Una cucharadita cafetera de glicerina
- Aceite de almendras*
- Aceite esencial*

* De venta en farmacias especializadas y droguerías.

Utensilios

- Recipiente de plástico con capacidad de medio litro de boca ancha
- Frasco de vidrio esterilizado con tapa y de boca ancha
- Cuchara de madera
- Abatelenguas

Procedimiento

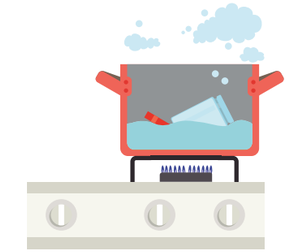
1. Disuelve la glicerina en el agua destilada en el recipiente de plástico, ayúdate del abatelenguas.

2. Agrega lentamente el espesante. Mantén la agitación constante hasta obtener la consistencia de una crema.

3. Agrega el gel natural de *Aloe vera* y mezcla hasta que todo esté homogéneo.

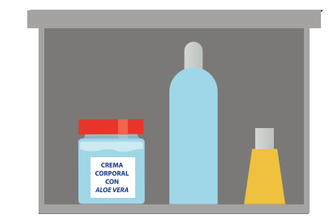
4. Añade unas gotitas de *Aloe vera* líquido.

5. Agrega el aceite de almendras y el aceite esencial.



6. Esteriliza el frasco en agua hirviendo y déjalo enfriar.

7. Con la ayuda de una cuchara de madera coloca la mezcla en un frasco de vidrio.



8. Mantén el frasco cerrado en un lugar fresco y seco. Tiene caducidad de 6 meses.

Esta crema puedes aplicarla sobre el rostro.

Para obtener gel natural de *Aloe vera*

- Coloca dos hojas de *Aloe vera* (sábila madrea) madre en un recipiente con agua purificada y deja reposar al menos 12 horas, cambia el agua tres veces durante ese tiempo.
- Después, hiérvela con una pizca de sal.
- Quítale la cáscara, reserva la parte cristalina y córtala en cubitos.
- Enjuaga los cubitos dentro de una coladera bajo el chorro del agua tallando suavemente hasta que el agua salga limpia.
- Muele los cubitos y cuela.