



¿VIOLENCIA DOMÉSTICA? TU CELULAR TE PUEDE AYUDAR

Tte. I.C.E. Tanya Marymar Morales Bernal
Observatorio para la Igualdad entre Mujeres y
Hombres en el Ejército y Fuerza Aérea Mexicanos.

El confinamiento ha resultado para algunos, una experiencia desagradable, al ser un aislamiento de carácter obligatorio, rompiendo con ello nuestro día a día, implicando la pérdida de nuestra libertad y de nuestra rutina, trayendo como consecuencias, el aumento en los casos de violencia de género, dada en forma particular la situación de aislamiento de las víctimas que han de convivir

con su agresor y con ello casi imposibilitado el acceso a recursos de protección.

El Sistema Nacional de Seguridad Pública (SNSP) informó que en marzo de 2020, se recibieron 26,171 llamadas relacionadas con violencia hacia la mujer, es por eso que la Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres (CONAVIM), a través de la Secretaría de Gobernación

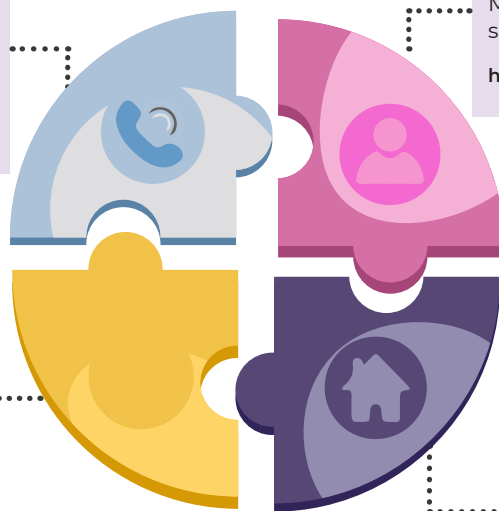
y ONU Mujeres lanzan la nueva campaña “No estás sola”, la cual consiste en hacer difusión sobre lo que es la violencia familiar, explicar el ciclo de la violencia, apoyar en la identificación de diversos tipos de ella, proporcionar información sobre lo que se puede hacer en caso de vivirla y qué pueden hacer terceras personas que se den cuenta que una mujer es una probable víctima de violencia doméstica.

Ejes principales para la atención de estos casos:

Dos líneas telefónicas 24 horas:

- Servicio especial de la mujer **(56581111)**.
- Línea mujer del consejo ciudadano **(55 5533 5533)**.

El Chat de confianza al número **55 5533 5433**, al cual pueden enviarse vía whatsapp fotografías, videos, grabaciones y texto de manera discreta en situaciones de violencia inminente o para facilitar la denuncia posterior a ella.



Materiales de consulta en internet, vida sin violencia:

<http://vidassinviolencia.inmujeres.gob.mx>

Canalización de casos a “Las Lunas” (centros de ayuda que brindan un lugar “seguro” para cualquier persona que quiera acercarse y pedir ayuda), localizadas en las 16 alcaldías de la Ciudad de México y 48 Centros de Justicia para las Mujeres (CJM), distribuidos en toda la República Mexicana.

¿Tu pareja se disculpa y dice que no volverá a tener una conducta hiriente? ¿Sueles preguntarte si te estás imaginando el maltrato o si el dolor físico y emocional es real?

Violencia de Género

señal de socorro



1.-Sitúa la palma de tu mano frente a la cámara con el pulgar doblado



2.-Esconde el pulgar entre tus dedos

LA SEÑAL DE AYUDA

La Canadian Women's Foundation ha diseñado una señal de ayuda para videollamadas, la cual consiste en que la víctima a través de zoom, Skype o whatsapp, muestre la palma de su mano como si estuviera deteniendo algo, luego formando el número cuatro con su palma y posteriormente cerrándola, permitiéndole así pedir ayuda sin necesidad de hablar al respecto o ser vista por su agresor.

“Si estás en riesgo y no puedes hablar, utiliza esta señal secreta en una videollamada para indicar que necesitas ayuda. Si observas que alguien hace esta señal en una videollamada, accede a www.fundaciónmujeres.es para descubrir cómo ayudar de manera segura, y encontrar recursos de apoyo local #SeñaldeSocorro.”

Fuentes:

1. www.gob.mx/indesol/es/articulos/conoce-la-campana-no-estas-sola?idiom=es
2. Lavanguardia.com/cribeo/viral-discreta-senal-para-ayudar-victimas-violencia-genero-durante-confinamiento-tiktok.html
3. Canadianwomen.org/
4. Forbes.com.mx/violencia-domestica-subio-en-marzo-ante-confinamiento-poe-covid-19/