



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA

DÉCIMO ANÁLISIS EPIDEMIOLÓGICO DE COVID-19 EN LA POBLACIÓN QUE SE RECONOCE COMO INDÍGENA

DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN EPIDEMIOLÓGICA, 3 DE DICIEMBRE DE 2020

DÉCIMO ANÁLISIS EPIDEMIOLÓGICO DE COVID-19 EN LA POBLACIÓN QUE SE RECONOCE COMO INDÍGENA

DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN EPIDEMIOLÓGICA,
3 DE DICIEMBRE DE 2020

DÉCIMO ANÁLISIS EPIDEMIOLÓGICO DE COVID-19 EN LA POBLACIÓN
QUE SE RECONOCE COMO INDÍGENA,
3 DE DICIEMBRE DE 2020

Secretaría de Salud

Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud

Dirección General de Epidemiología

www.gob.mx/salud

Se autoriza la reproducción parcial o total del contenido de este documento, siempre y cuando se cite la fuente.

Hecho en México, 2020

DIRECTORIO

SECRETARÍA DE SALUD

DR. JORGE ALCOCER VARELA

SECRETARIO DE SALUD

DR. ALEJANDRO MANUEL VARGAS GARCÍA

ENCARGADO DEL DESPACHO DE LA SUBSECRETARIA DE INTEGRACIÓN Y DESARROLLO DEL SECTOR SALUD

DR. HUGO LÓPEZ-GATELL RAMÍREZ

SUBSECRETARIO DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

DR. PEDRO FLORES JIMÉNEZ

TITULAR DE LA UNIDAD DE ADMINISTRACIÓN Y FINANZAS

DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

DR. JOSÉ LUIS ALOMÍA ZEGARRA

DIRECTOR GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

DR. CHRISTIAN ARTURO ZARAGOZA JIMÉNEZ

DIRECTOR DE INFORMACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

DRA. ANA LUCÍA DE LA GARZA BARROSO

DIRECTORA DE INVESTIGACIÓN OPERATIVA EPIDEMIOLÓGICA

DRA. SANTA ELIZABETH CEBALLOS LICEAGA

DIRECTORA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE ENFERMEDADES TRANSMISIBLES

DRA. GABRIELA DEL CARMEN NUCAMENDI CERVANTES

DIRECTORA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DE ENFERMEDADES NO TRANSMISIBLES

MGS. LUCIA HERNÁNDEZ RIVAS

DIRECTORA DE SERVICIOS Y APOYO TÉCNICO

BIOL. IRMA LÓPEZ MARTÍNEZ

DIRECTORA DE DIAGNÓSTICO Y REFERENCIA

ELABORÓ

DIRECCIÓN DE INFORMACIÓN EPIDEMIOLÓGICA

Dr. Christian Arturo Zaragoza Jiménez

Director de Información Epidemiológica

Mtra. María del Pilar Ochoa Torres

Directora de Área

Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud

Equipo Técnico DIE

Dra. Rosaura Idania Gutiérrez Vargas

Dra. Kathia Guadalupe Rodríguez González

Ing. Carlos Escondrillas Maya

Dra. Blanca Mercedes de la Rosa Montaña

Dra. Ivonne Lizbeth Mendoza Villavicencio

Dra. Tania Villa Reyes

Dr. Miguel Ángel Rodríguez Rosas

Dra. Brenda Daniela Tellez Flores

INTRODUCCIÓN

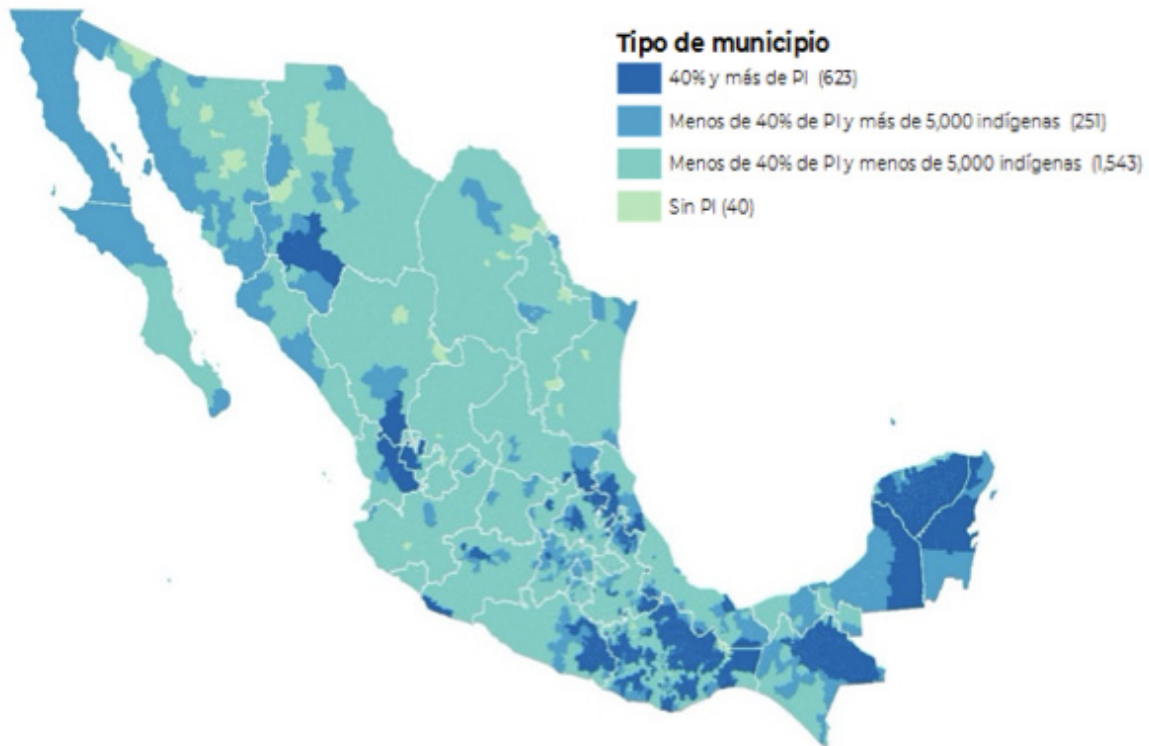
La pandemia de COVID-19 en México evidencia las inequidades entre diferentes grupos de la población. El difícil acceso a medios de comunicación culturalmente pertinentes, la falta de acceso efectivo a servicios de salud, la exposición al humo de biomasa y el retorno de migrantes a sus comunidades hace a la población indígena un grupo vulnerable ante esta enfermedad.⁴

El concepto de “hecho social total” fue propuesto por el sociólogo francés Marcel Mauss en su Ensayo sobre el don, publicado en 1925. Según Mauss, “los hechos sociales totales ponen en movimiento, en ciertos casos, la totalidad de la sociedad y sus instituciones”.¹ Si entendemos a COVID-19, como un “hecho social total”, en el contexto de los pueblos indígenas podemos entender sus inquietudes y necesidades, que van desde la inseguridad alimentaria y el miedo a salir o acudir a sus comunidades de origen, la preocupación por saber si alguno de los miembros de la familia o comunidad pudieran estar infectado y de ser así, la oportunidad de encontrar tratamiento oportuno; la frustración de no poder realizar los tradicionales ritos funerarios, en el caso de personas fallecidas es producto de COVID-19; todos estos aspectos pesan sobre nuestra población indígena; es decir gran parte de los aspectos vitales en una sociedad. En el inicio de la pandemia se postuló la idea de que se afectaría de manera homogénea a la población, salvo las distinciones de edad y comorbilidades, sin embargo, al correr de las semanas se pudo apreciar que, sectores de la población económicamente vulnerables tenían dificultades para seguir las medidas de aislamiento domiciliario, dado que necesitaban salir a buscar el sustento diario. En este grupo vulnerable vive gran parte de la población indígena en nuestro país.

La inclusión de los pueblos originarios en las políticas de salud va desde los grandes programas a nivel federal, hasta cosas elementales como, asegurar instalaciones se presten servicios en lenguas indígenas.²

La información aquí presentada corresponde al análisis de la variable “Indígena” del Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Enfermedad Respiratoria Viral (SISVER) desde la semana epidemiológica 10 hasta la 49, con corte al 03 de diciembre. Donde se incluyen los casos positivos por asociación epidemiológica y dictaminación. Este análisis representa el panorama epidemiológico y la distribución espacial a nivel municipal de los casos positivos a COVID-19, mortalidad y letalidad en la población que se reconoce como indígena.

Mapa 1. Distribución de municipios con porcentaje de población indígena

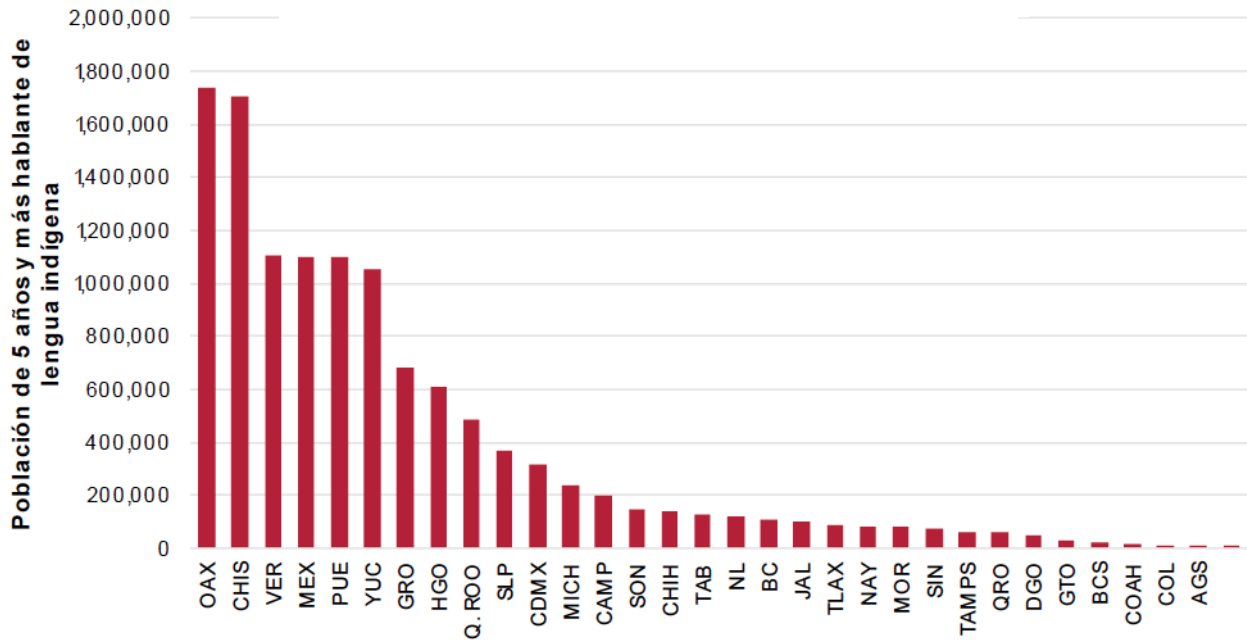


PI: Población indígena

Fuente: Indicadores socioeconómicos de los pueblos indígenas de México. INPI

De acuerdo con la encuesta intercensal realizada por INEGI en el 2015, se registró una población indígena de 25,694,928 personas, lo que representa el 20.1% de la población total del país. Las personas hablantes de lenguas indígenas, representaron el 6.5% del total de población de 3 años y más de edad en el país; de ellos el 12.3% son monolingües.⁴ Las entidades que concentraron el mayor número de población indígena fueron: Oaxaca (14.4%), Chiapas (14.2%), Veracruz (9.2%), México (9.1%), Puebla (9.1%), Yucatán (8.8%), Guerrero (5.7%) e Hidalgo (5.0%). En conjunto en estos estados vive el 75% de la población indígena a nivel nacional. **Gráfico 1.**

Gráfico 1. Población Indígena por estado.



Fuente: INEGI. Encuesta intercensal 2015.

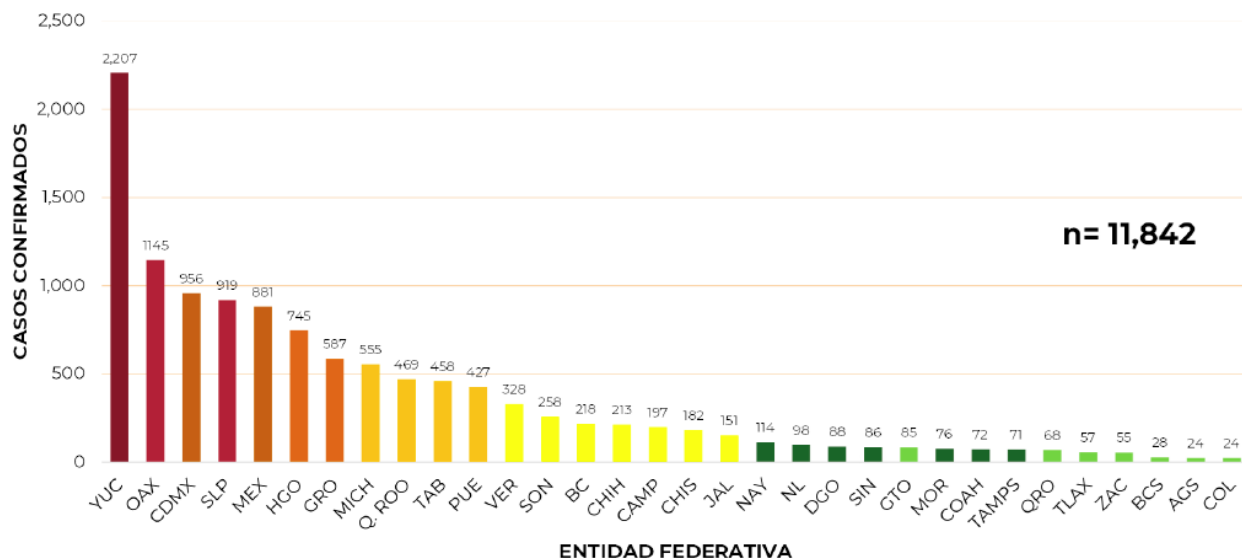
Actualmente, pese a que una gran proporción de la población indígena vive en zonas urbanas, la mayoría se encuentra en comunidades rurales con una gran dispersión poblacional.⁵ Las principales zonas donde habita la mayoría de la población indígena son la Sierra de Oaxaca y la Sierra Madre Occidental (Sonora, Chihuahua, Sinaloa, Durango y Nayarit).

En este contexto, y como parte de la respuesta del Gobierno Federal, el Instituto Nacional de los Pueblos Indígenas implementó estrategias de contención culturalmente pertinentes, así como comunicación de riesgos en lenguas de origen, con el fin de no dejar a ningún sector de la población de lado.

PANORAMA EPIDEMIOLÓGICO

Hasta el día 03 de diciembre de 2020 se han notificado 1,144,643 casos confirmados (por laboratorio, asociación clínico epidemiológico y por dictaminación) además de 108,173 defunciones por COVID-19 en el país, de estos; 11,841 (1.03%) casos y 1,720 (1.59%) defunciones por COVID-19, corresponden a población que se reconoce como indígenas. **Gráfico. 2**

Gráfico 2. Casos confirmados por entidad de residencia en población que se reconoce como indígena, México, 03 de diciembre 2020

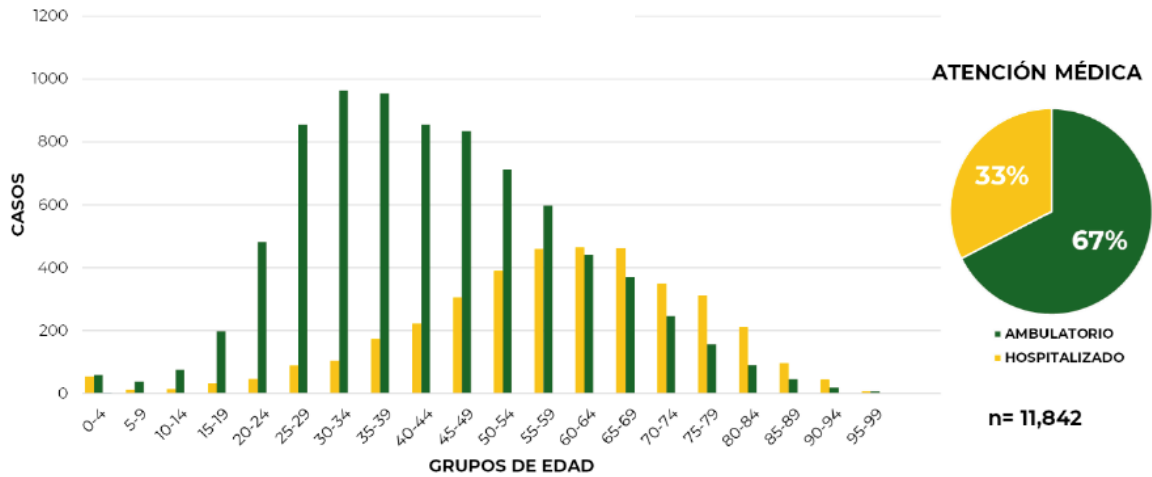


Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE /Informe técnico. COVID-19/México 03 diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

Se registró una mediana de edad de 48 años, con un rango de 0 a 99 años, predominando el sexo masculino con 6,632 casos (56%), mientras tanto, 7,934 casos (67%) son pacientes ambulatorios, mientras que los grupos de 60 y más, son quienes requieren mayor hospitalización, esto se puede deber a que la mayoría de la población de esos grupos de edad ya padecen alguna comorbilidad, y en este grupo en específico, algunos no tiene la oportunidad de asistir de manera oportuna a un servicio de salud o porque es una distancia muy larga o por no contar los recursos necesarios para realizar el traslado.

El grupo etario mayormente afectado corresponde al de 45 a 49 años con 1,095 casos, seguido del de 35 a 39 años con 1,071 casos. **Gráfico 3.**

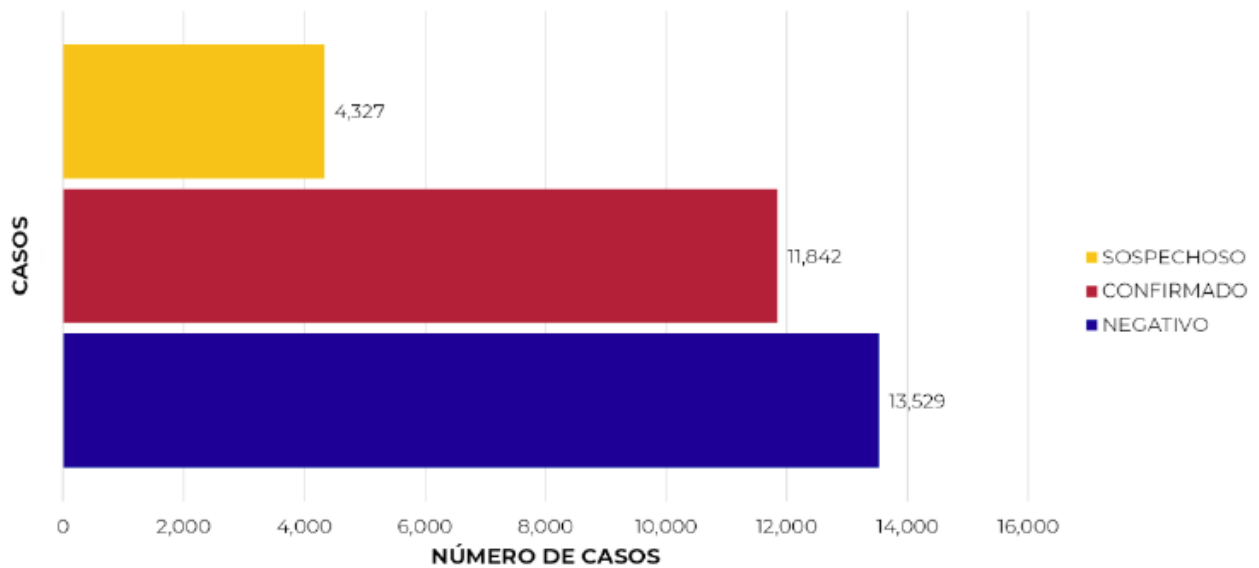
Gráfico 3. Distribución de casos confirmados en población que se reconoce como indígena, por tipo de paciente y grupo de edad, México, 03 de diciembre 2020



Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE /Informe técnico. COVID-19 /México 03 diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

Desde el inicio del estudio de la variable “indígena”, se han investigado 29,698 casos sospechosos, de los cuales; se han registrado, 11,842 casos confirmados acumulados, englobándose en ellos, a los casos confirmados por laboratorio (96.6%), dictaminados (0.16%) y asociados epidemiológicamente (3.18%). Hasta el corte de información de este informe se registraron 13,529 casos negativos y 4,327 casos sospechosos y que continúan en estudio. **Gráfico 4.**

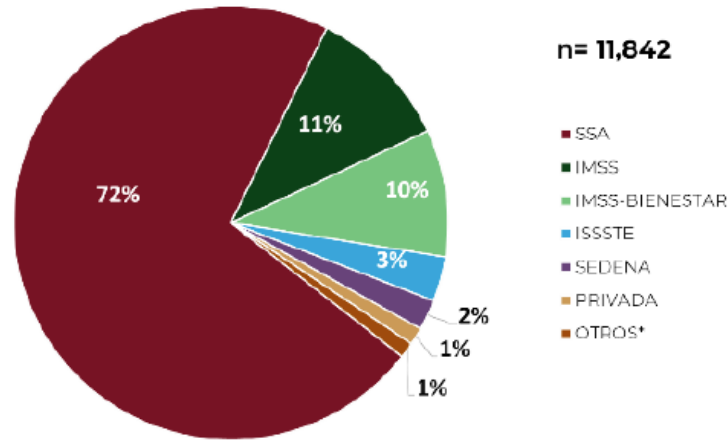
Gráfico 4. Distribución de casos confirmados en población que se reconoce como indígena, México, 03 de diciembre 2020



Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE /Informe técnico. COVID-19 /México 03 diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

En cuanto a los casos confirmados por institución, el 72% corresponde a la Secretaría de Salud, seguido de IMSS con 11%. **Gráfico 5.**

Gráfico 5. Distribución de casos confirmados en población que se reconoce como indígena por institución de salud, México, 03 de diciembre 2020



Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico. COVID-19 /México 03 de diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

La distribución de casos por ocupación se puede observar en la **Tabla 1**, destacando que dentro de los trabajadores de salud se incluyen: 678 casos de enfermeras, 348 casos de otros trabajadores de la salud, 280 médicos, 28 laboratoristas y 16 dentistas.

Tabla 1. Distribución de casos confirmados en población que se reconoce como indígena según ocupación, México, 03 de diciembre 2020

Ocupación	Frecuencia
HOGAR	2,651
EMPLEADOS	2,214
TRABAJADORES DE LA SALUD	1,350
CAMPESINOS	1,142
COMERCIANTES DE MERCADOS FIJOS O AMBULANTES	557
JUBILADO / PENSIONADO	480
DESEMPLEADOS	411
ESTUDIANTES	382
OBREROS	307
MAESTROS	275
CHOFERES	241
GERENTES O PROPIETARIOS DE EMPRESAS O NEGOCIOS	66
OTROS	1,766
TOTAL	11,842

Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico. COVID-19 /México 03 de diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

En cuanto a la tasa de incidencia por entidad federativa podemos observar (**Gráfica 6**) que los primeros estados con la mayor tasa son: Yucatán, San Luis Potosí, Oaxaca, Quintana Roo e Hidalgo, con 97.7, 32.1, 27.6, 27.2 y 24.1 por cada 100,000 habitantes, respectivamente. Mientras que los estados con mayor número de casos reportados son: Yucatán, Oaxaca, Ciudad de México, San Luis Potosí y Estado de México con; 2,207, 1,145, 956, 919 y 881, respectivamente (**Gráfica 1**).

Esta diferencia se debe a las diversas densidades poblacionales que se presentan en las entidades de la república, por lo que es importante señalar que una tasa de incidencia se calcula con base en el número de habitantes de cada entidad.

Gráfico 6. Tasa de incidencia por entidad federativa por COVID-19 en población que se reconoce como indígena, México, 03 de diciembre 2020

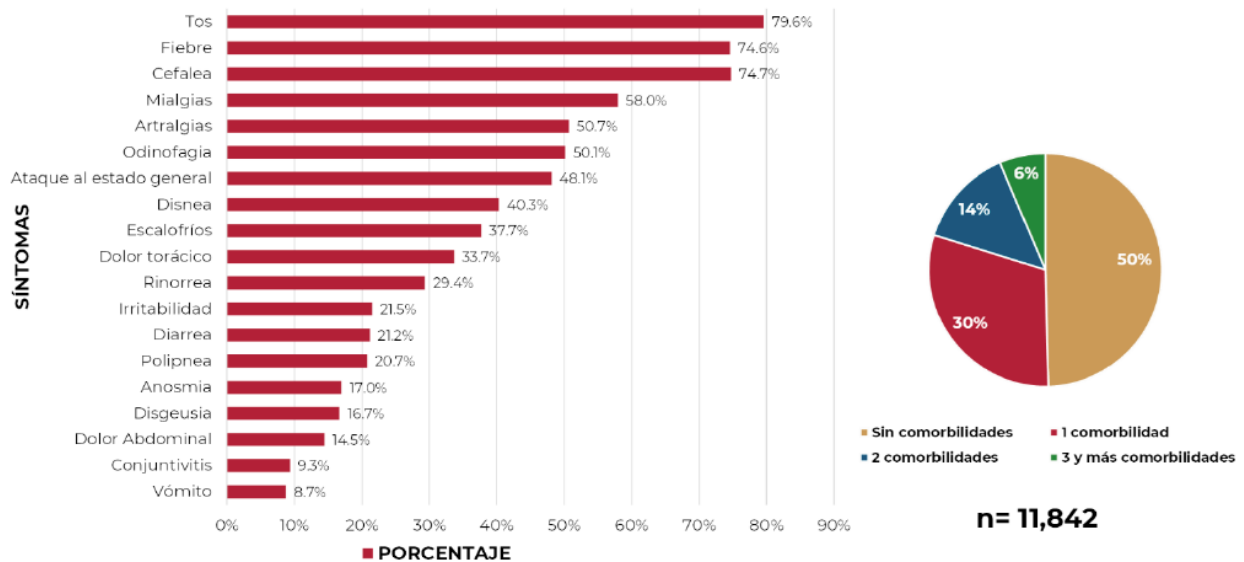


Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico. COVID-19 /México 03 de diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

En los casos confirmados, se encontró que los primeros tres síntomas más predominantes eran: la tos en un 79.6%, seguido de cefalea 74.7% y fiebre (74.6%). En cuanto al número de comorbilidades al momento del diagnóstico, el 50% no padecía comorbilidades, mientras que el 30% reportó una comorbilidad, el 14% presentaba dos comorbilidades y el 6% restante tres comorbilidades o más. **Gráfico 7**.

Sin embargo, en informes emitidos por la Organización Mundial de la Salud (OMS) se ha registrado que los síntomas mayormente presentados en los casos fueron; fiebre, tos seca y fatiga. A pesar de los muchos estudios realizados, aún hay dudas acerca de las mutaciones del virus o de las variaciones genéticas que hacen que se puedan expresar de formas distintas en los seres humanos, y poder conocer así la razón de la variación en la presencia de los síntomas.

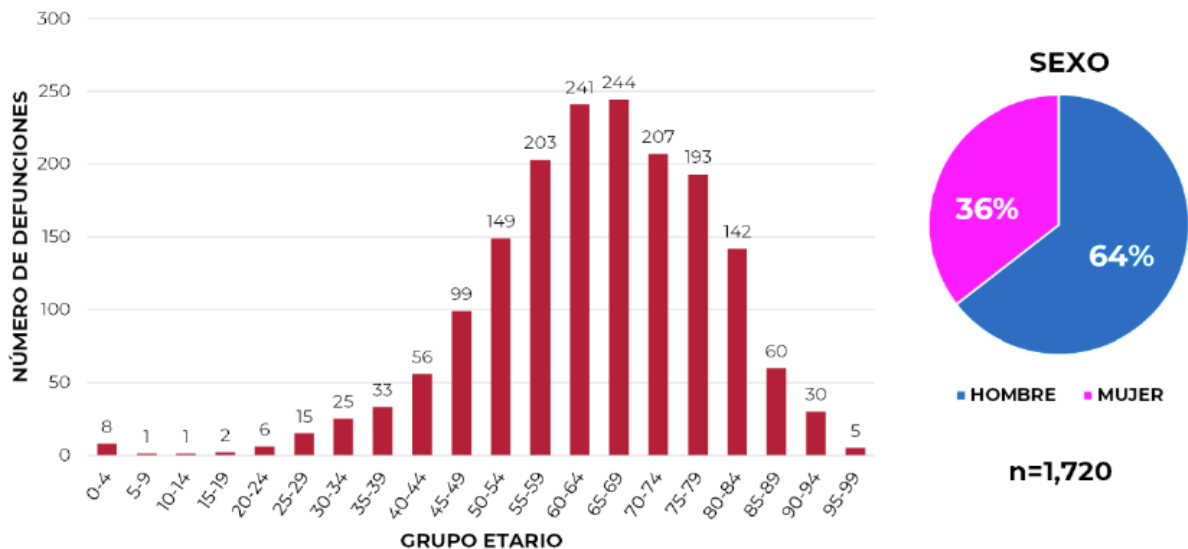
Gráfica 7. Distribución de síntomas y número de comorbilidades en casos confirmados en población que se reconoce como indígena, México, 03 de diciembre 2020



Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico. COVID-19 /México 03 de diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

De las 1,720 defunciones reportadas, los primeros cinco estados con el mayor número de defunciones son: Yucatán, Oaxaca, Ciudad de México, Estado de México y Puebla con 265, 212, 128, 131 y 130 respectivamente, siendo la mediana de edad del total de las defunciones de 65 años, con un rango de 0 a 97 años, siendo el 64% de las defunciones registradas en hombres. **Gráfica 8.**

Gráfico 8. Distribución por sexo y edad en defunciones de casos confirmados en población que se reconoce como indígena, México, 03 de diciembre 2020



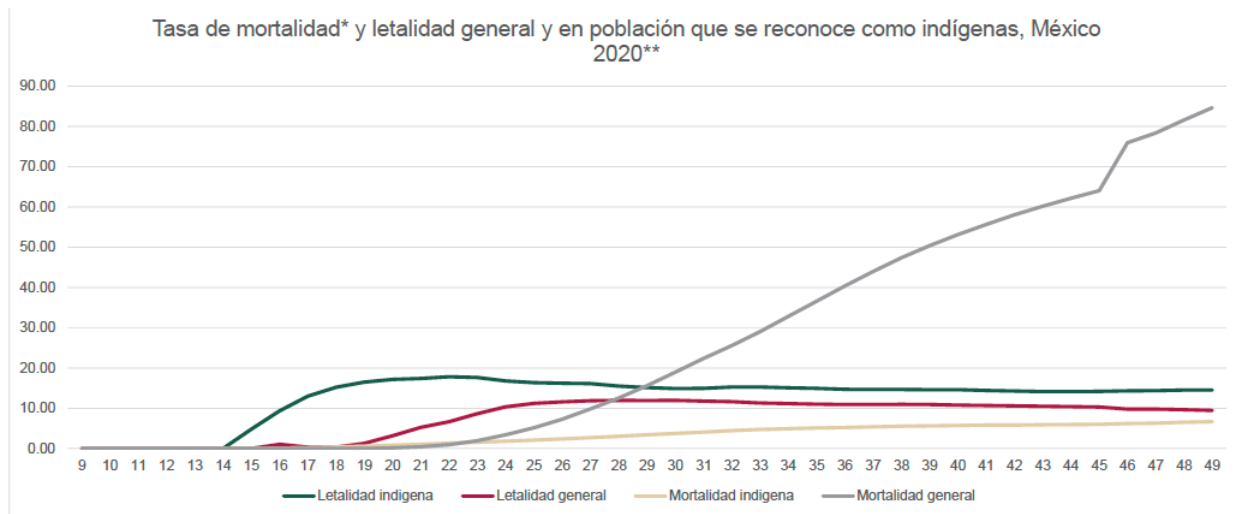
Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico. COVID-19 /México 03 de diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

Las comorbilidades presentadas de manera frecuente en las defunciones de la población que se reconoce como indígena fueron: hipertensión, diabetes y obesidad. La distribución en cuanto al número de comorbilidades se observa en la gráfica. **Gráfico 9.**

A pesar de que el 28% de las defunciones no hayan tenido comorbilidades, el 72% presentaba al menos alguna comorbilidad. Desde el comienzo de la pandemia, la hipertensión y/o las enfermedades cardiovasculares (ECV) se identificaron como factores de riesgo de gravedad y muerte. Sin embargo, en muchos estudios no especifica si la persona tenía hipertensión no controlada o controlada ni utilizaron definiciones diferentes para la ECV. Sin embargo, parece muy plausible que los pacientes con enfermedades cardiovasculares subyacentes y/o con daños preexistentes en los vasos sanguíneos como la aterosclerosis puedan enfrentarse a mayores riesgos de enfermedades graves.

Durante los últimos meses, ha quedado claro que el SARS-CoV-2 puede atacar directa o indirectamente el corazón, riñón y vasos sanguíneos.

Gráfico 9. Proporción de comorbilidades registradas en defunciones confirmadas por COVID-19 en población que se reconoce como indígena, México, 03 de diciembre 2020

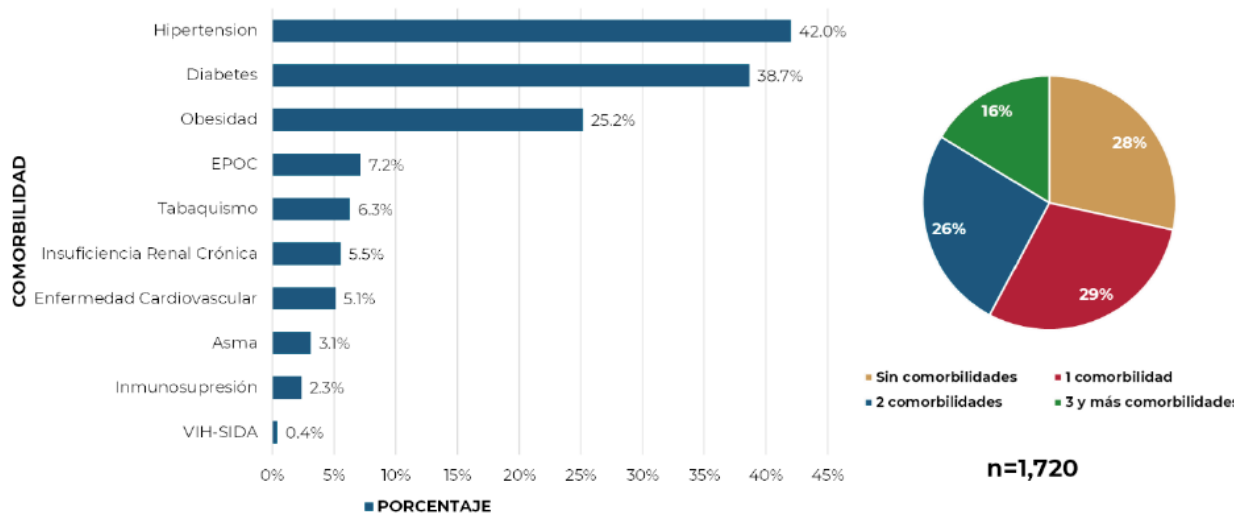


Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico. COVID-19./México 03 de diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

En cuanto a la tasa de mortalidad y letalidad en este grupo vulnerable, es bien conocido que las personas viven de acuerdo con sus determinantes sociales y que algunos de estos no se pueden cambiar, esta población que se reconoce como indígenas tiende a mantenerse aisladas provocando una densidad de población mayor que favorece la transmisión.

En la **Gráfica 10** podemos observar que la tasa de mortalidad en este grupo de edad es menor en comparación con la población general, esto puede ser debido a la vigilancia centinela que se ocupa en este padecimiento.

Gráfico 10. Tasa de mortalidad* y letalidad por COVID-19 en población que se reconoce como indígena, México, 03 de diciembre 2020



Fuente: SSA/SPPS/DGE/DIE/InDRE/Informe técnico. COVID-19 /México 03 de diciembre 2020 (corte 9:00hrs)

CONCLUSIÓN

Los problemas de salud y las condiciones de vida de los pueblos indígenas en nuestro país son bien conocidos. Resultado de la distribución de COVID-19 en estas poblaciones, se han identificado dos vulnerabilidades importantes en la salud indígena: la cobertura en salud y el curso de la enfermedad en esta población. Ambas interactúan para afectar significativamente a estas comunidades, la primera al crear barreras que retardan la atención de la enfermedad y limita su acceso a medidas preventivas. La segunda debido a la carga de enfermedades crónico-degenerativas y la exposición a factores de riesgo.⁴

Para México, los pueblos indígenas representan una pieza fundamental de las culturas y tradiciones que han contribuido a la construcción del país. Por lo que es de vital importancia continuar trabajando por y para el bienestar de nuestros pueblos, así como el brindar información pertinente sobre COVID-19 y las medidas para su prevención, además de garantizar el acceso de los pueblos indígenas a los servicios oportunos, de calidad y culturalmente apropiada.³

Además, es importante realizar la inclusión de visiones y necesidades de los pueblos indígenas en la vigilancia epidemiológica y la respuesta a COVID-19. Más allá de sólo identificar a los pueblos indígenas como población de riesgo, es importante reconocerlos como socios indispensables en la lucha contra la pandemia. Los pueblos indígenas cuentan con instituciones de gobernanza propias y con conocimientos tradicionales, incluyendo sistemas de salud y alimentación propios, que pueden contribuir enormemente en la respuesta ante la emergencia sanitaria en el país.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Mauss M. Ensayo sobre donación. Lisboa: Ediciones 70; 1988
2. Navarrete Linares, F. Los Pueblos Indígenas de México Pueblos Indígenas del México Contemporáneo. <http://www.cdi.gob.mx>.
3. Indigenous Peoples and COVID-19: The view from Mexico. UNESCO, 2020. <https://en.unesco.org/news/indigenous-peoples-and-covid-19-view-mexico>
4. Díaz de León-Martínez et al. Critical review of social, environmental and health risk factors in the Mexican indigenous population and their capacity to respond to the COVID-19. *Science of Total Environment*. 2020.



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

DIRECCIÓN GENERAL
DE EPIDEMIOLOGÍA