

DURANTE EL VIAJE



1 Lávese las manos con frecuencia o use un desinfectante de manos con al menos un **70 % de alcohol**.



4 Evite lugares concurridos o eventos donde asista un gran número de personas.



2 Utilice la **parte interna** de su codo al **toser o estornudar**.



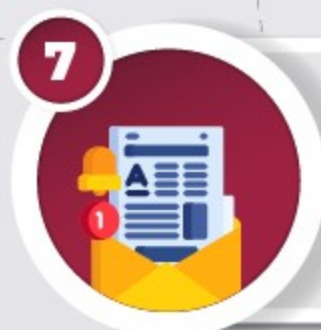
5 Utilice **maskarilla** cubriendo nariz y boca.



3 Evite el **contacto** con **personas enfermas**.



6 Si enferma durante su estancia, **solicite atención médica** y evite **automedicarse**.



7 Manténgase **informado** de la situación en su destino.



GOBIERNO DE
MÉXICO

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD