

# Tips para cuidar a tus hijas e hijos en Internet



1

Habla con tus hijas e hijos y explícales los riesgos de compartir información personal en las redes sociales. Enséñales a desconfiar de la gente desconocida, tal y como lo harían en la calle.

2

Aprende a usar las redes sociales e interactúa en ellas con tus hijas e hijos, para que conozcas su dinámica e identifiques sus posibles riesgos.

3

Procura supervisar las actividades en Internet de las niñas y niños más pequeños.

4

Conserva y revisa continuamente los registros de las páginas consultadas por tus hijas e hijos.

5

Haz uso de antivirus y del control parental para evitar que tus hijas e hijos consulten páginas no deseadas.

6

Define reglas para el uso de cualquier equipo que tenga acceso a Internet en casa: deben estar en lugares donde puedas supervisar su uso y con un horario específico.

7

Nunca permitas que tus hijas e hijos vayan a la cama con celulares, tabletas y computadoras portátiles, esto abre la posibilidad de que sean víctimas de delitos como la pornografía infantil.

8

Conoce las cuentas de correo y redes sociales de tus hijas e hijos, así como las contraseñas de las computadoras de la casa, en caso de alguna eventualidad se contará con más información que te permita a ti o a las autoridades saber en dónde se encuentran o con quién están.

**Internet es una herramienta que abre un mundo lleno de oportunidades para ti y tu familia, aprende a aprovecharlas.**

**55 5346 2516**

**fevimtra@pgr.gob.mx**

**www.gob.mx/fgr**

**Las 24 horas, los 365 días del año**

**Servicio gratuito y confidencial**

*Glorieta de Insurgentes 20, Col. Roma Norte,  
Alcaldía Cuauhtémoc, CP 06700,  
Ciudad de México*



**FGR**  
FISCALÍA GENERAL  
DE LA REPÚBLICA

SUBPROCURADURÍA DE DERECHOS HUMANOS,  
PREVENCIÓN DEL DELITO Y SERVICIOS A LA COMUNIDAD

**FEVIMTRA**  
Fiscalía Especial para los Delitos de Violencia  
contra las Mujeres y Trata de Personas