Información relevante
Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2021)
Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

•En la semana 12 de la temporada de calor del 2021, se notificaron 16 casos asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.

•Para la semana epidemiológica 12 de la temporada de calor 2020 se contaba con 01 caso y 0 defunciones a nivel nacional.

• En la semana epidemiológica 12 de la presente temporada de calor se tiene un total de 16 casos y 0 defunciones.

•En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Choix, Sinaloa. Con 40.4° C.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2020.

Dirección General de Epidemiología

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica

Temperaturas Extremas

Información hasta la semana epidemiológica 12 del 2021

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

En la semana 12 inicio de la temporada de calor 2021 no se notificaron defunciones a nivel nacional.
(Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2020 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (37.8%), en la temporada actual no se han reportado defunciones.
(Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) 2021 se han notificado 16 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.
(Ver Gráfica 2).

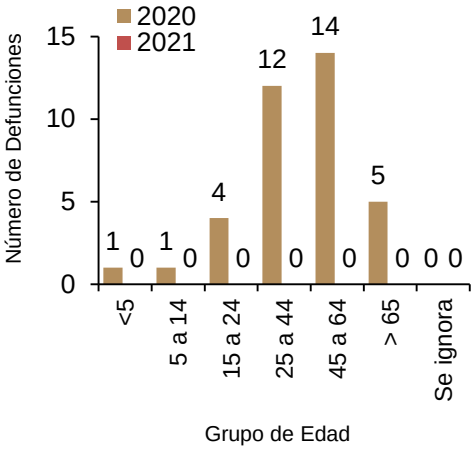
•En la semana epidemiológica número 12 del año en curso, se notificaron 16 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a golpe de calor y deshidratación. Presentándose en los estados de Jalisco, Tabasco, Veracruz y Yucatán.
(Ver Tabla 2)

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada de calor, México 2020* y 2021[2/]

Entidad	Golpe de Calor 2021		Deshidratación 2021		Quemadura 2021		TOTAL 2021		TOTAL	
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	2020* Defun.	2021 Defun.
a la semana 12 no se han notificado defunciones										
Nacional										

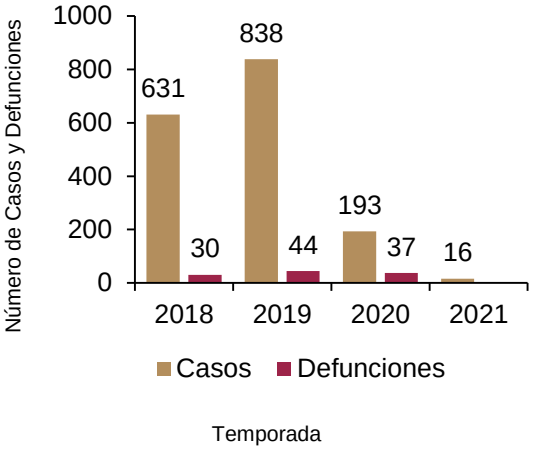
Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, acumulado hasta la semana epidemiológica número 12 (Fecha de corte: 31/03/2021). *Acumulado a la semana 12 del periodo 2020

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas extremas por grupos de edad, en la Temporada de calor, México 2020[1/] y 2021[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 12 (al /31/03/2021).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas extremas, Temporada de calor, México 2018[1/], 2019[1/], 2020[1/], y 2021[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 12 (Fecha de corte: 31/03/2021).

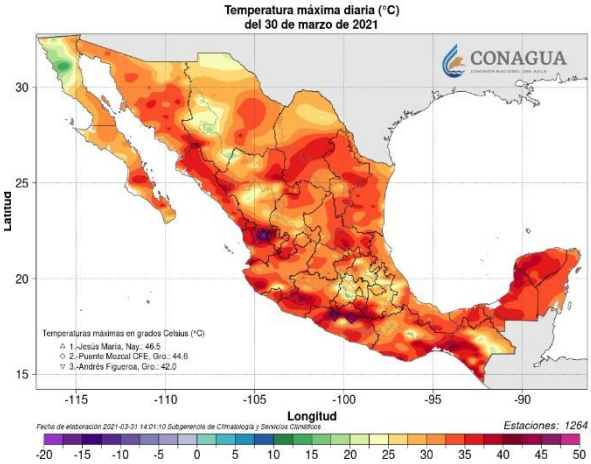
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica numero 12 del 2021. Temporada de Calor, México 2021[2/]

Entidad	Golpe de Calor		Deshidratación		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Tabasco	4	50.0	5	62.5	0	0.0	9	56.3
Jalisco	4	50.0	0	0.0	0	0.0	4	25.0
Veracruz	0	0.0	2	25.0	0	0.0	2	12.5
Yucatán	0	0.0	1	12.5	0	0.0	1	6.3
Nacional	8	100.0	8	100.0	0	0.0	16	100.0

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 12 (Fecha de corte: 31/03/2021).

Temperaturas Extremas

•En las últimas 24 horas la temperatura máxima se registró en Choix, Sinaloa. Con 40.4.ºC. (Ver Tabla 3).



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA. En: http://smn.cna.gob.mx/index.phpfoption=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 01/04/2021

Tabla3. Temperaturas máximas reportadas en las ultimas 24 hrs

Ciudad	Max °C
Choix, Sin.	40.4
Cd. Constitución, BCS.	39.0
Arriaga, Chis.	38.6
Tapachula, Chis.	38.2
Campeche, Camp.	37.8
Hermosillo, Son.	37.2
Obs de Tacubaya, CDMX.	28.4
mayor a 40 °C	

Noticias relevantes

SMN. Ciudad de México, a 01 de abril de 2021

No. Aviso: 180
Emisión: 18:00h

Pronóstico de temperaturas máximas para hoy 01 de abril de 2021:

Temperaturas máximas de 40 a 45 ° C: Sinaloa, Michoacán y Guerrero.

Temperaturas máximas de 35 a 40 ° C: Baja California Sur, Sonora, Durango (occidente), Nayarit, Jalisco, Colima, Estado de México (suroeste), Morelos, Puebla, Veracruz, Oaxaca, Chiapas, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de promoción de la salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor.

1. Tomar al menos 2 litros de agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerse hidratado.
2. Evitar la exposición al sol por periodos prolongados, especialmente de11:00 a 15:00 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utilizar ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utilizar gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procurar permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados
6. Ventilar el automóvil antes de subirse, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y preparar alimentos, y después de ir al baño.
8. Lavar y desinfectar verduras y frutas.
9. Mantener los alimentos crudos en refrigeración hasta su preparación.
10. Evitar consumir alimentos en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud. En: https://www.gob.mx/salud/documentos/dgps-materiales-educativos-y-de-comunicacion-de-riesgos-12231
Fecha de consulta: 01/04/2021

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2021 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2021.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 12 (Fecha de corte 31/03/2021).