

# SELLA PUERTAS Y VENTANAS CONTRA EL FRÍO

Evita la entrada de aire frío a tu hogar esta temporada.

⌚ Tiempo de lectura: 2 minutos.



## MATERIALES:

- Trapo
- Tubo de sellador acrílico siliconizado
- Flexómetro

- Tira sella puertas de vinil autoadhesivo
- Tiras de espuma o de silicón autoadhesivas

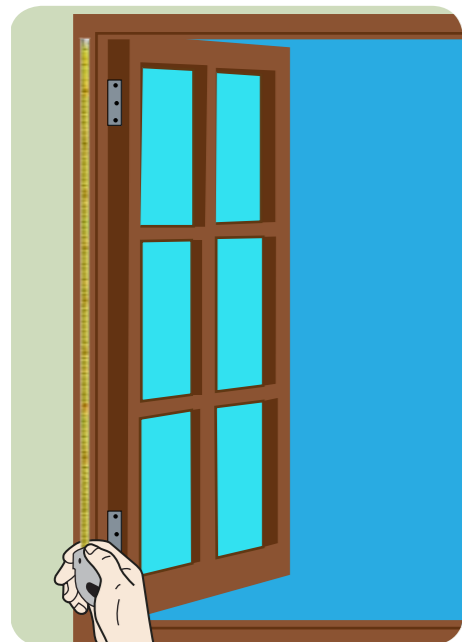
## HERRAMIENTAS:

- Flexómetro
- Lápiz o marcador
- Tijeras o cutter

## OPCIÓN A Sella el interior de marcos de ventanas y puertas.

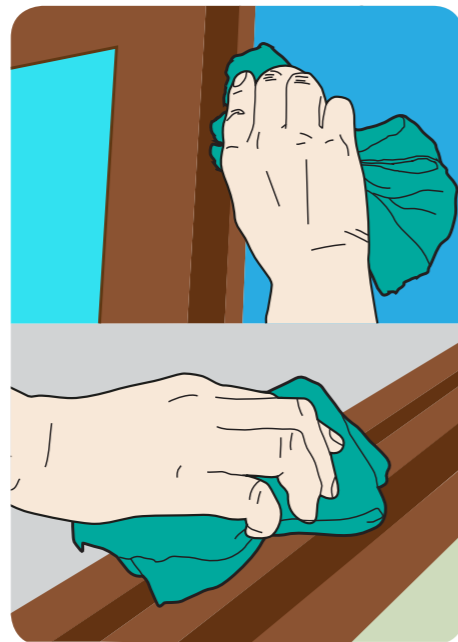
### 1 TOMA LA MEDIDA

Mide el espacio que queda en los marcos interiores de la puerta y las ventanas, así como el total de los metros que necesitarás.



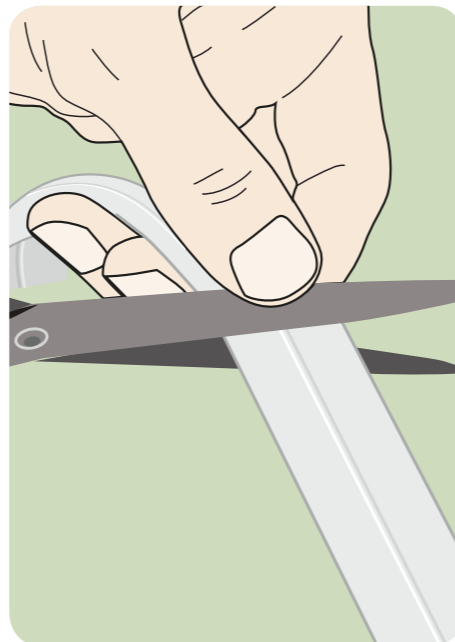
### 2 LIMPIA CON EL TRAPO

Recuerda que donde colocarás la cinta debe estar limpio.



### 3 CORTA LAS TIRAS

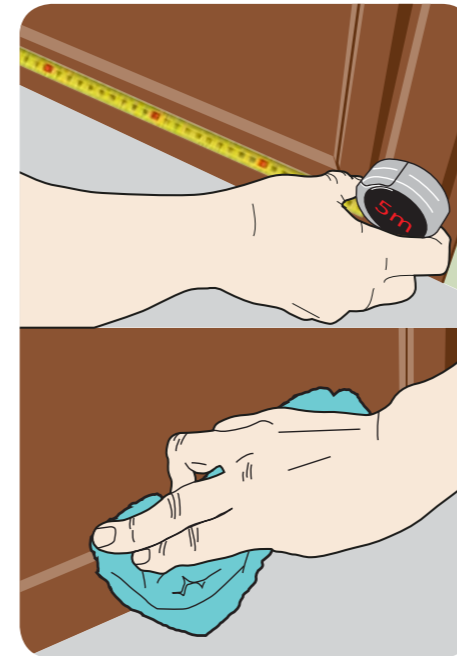
Con la medida de cada marco, corta las tiras procurando que no queden espacios por donde se filtre el aire.



## OPCIÓN B Coloca una tira sella puertas.

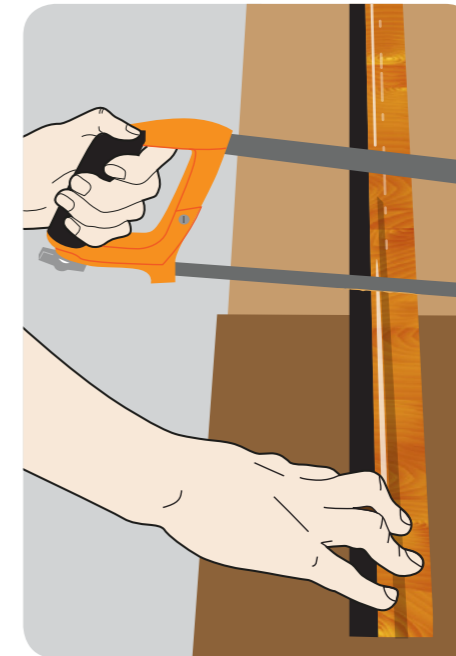
### 1 TOMA LA MEDIDA Y LIMPIA

Mide la base de tu puerta y limpia perfectamente la zona donde colocarás la tira.



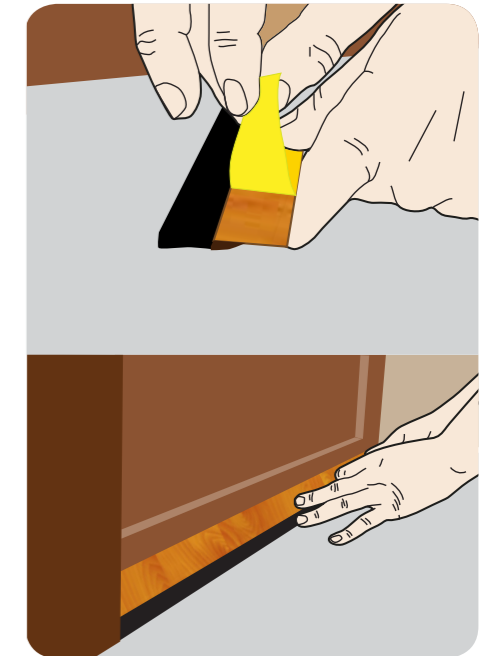
### 2 CORTA LA TIRA

De acuerdo a la medida, corta el material necesario.



### 3 COLÓCALA DONDE CORRESPONDA

Retira el papel del lado del adhesivo y colócala en su lugar presionando firmemente.



## OPCIÓN C Sella los marcos de ventanas y puertas en contacto con los muros.

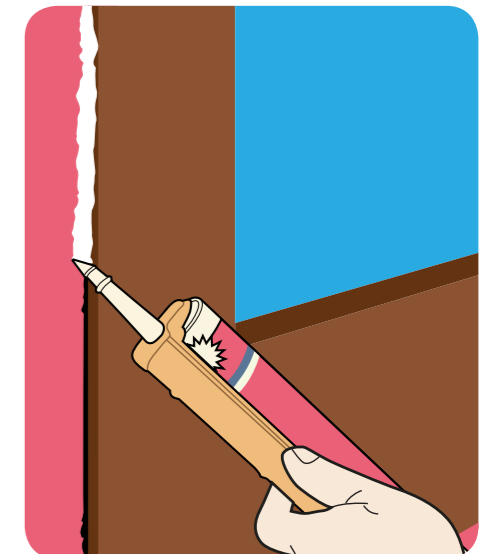
### 1 LIMPIA CON UN TRAPO

Retira el polvo y cualquier resto de material que pudieran tener.



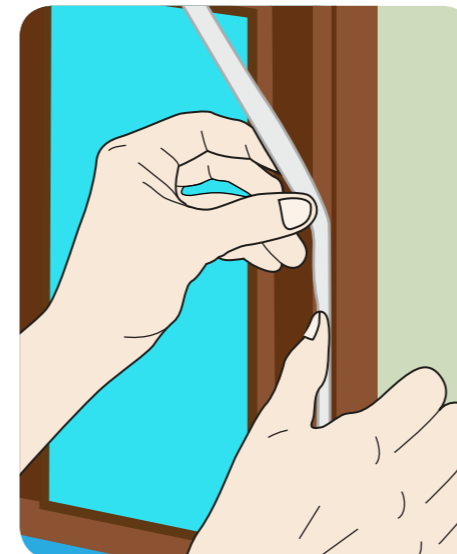
### 2 APLICA EL SELLADOR

De manera uniforme coloca sellador entre la pared y el marco de ventanas y puertas.



### 4 COLOCA LAS TIRAS

Retira el papel del lado del adhesivo y coloca cada tira en su lugar presionando firmemente.



Fuentes  
• Handfie. Cadena 88. s/f. Cómo aislar ventanas+cómo aislar puertas, en: <https://www.handfie.com/tutorial/como-aislar-ventanas-como-aislar-puertas/>

• La Opinión. 10 de diciembre de 2019. Cómo aislar puertas y ventanas en invierno con poco dinero, en <https://laopinion.com/2019/12/10/como-aislar-puertas-y-ventanas-en-invierno-con-poco-dinero/>