



DEL DÍA NACIONAL DE LA PSIQUIATRÍA

En México se instauró el 31 de marzo como el Día Nacional del Psiquiatra, en recuerdo del aniversario luctuoso del Dr. Ramón de la Fuente Muñiz, fundador del Instituto Nacional de Psiquiatría.

31 DE MARZO

¿Cómo se define la Psiquiatría?

Como la especialidad médica que se ocupa del estudio, prevención, tratamiento y rehabilitación de los trastornos mentales.

Los trastornos mentales son una de las causas principales que afectan la salud física; en algunas ocasiones pueden provocar otra enfermedad de corta duración o crónica degenerativa.

Asimismo, son la principal causa de discapacidad, por ello, es importante consultar a los especialistas en salud mental (psiquiatra y/o psicólogo).

Los problemas psiquiátricos más comunes se presentan por factores biológicos, psicológicos y socio-culturales.

SEGÚN LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS).

450 millones de personas sufren de algún trastorno mental o de la conducta.

Alrededor de un millón de personas se suicidan cada año.

Cuatro de las seis causas principales de la discapacidad, resultan de trastornos neuropsiquiátricos (depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar y otros generados por el abuso del alcohol).

SI TE SIENTES PREOCUPADO, TRISTE O ENOJADO, LLAMA A LA LÍNEA DE BIENESTAR EMOCIONAL NAVAL (LIBENAV).

CONTAMOS CON PROFESIONALES DE LA SALUD MENTAL PARA BRINDAR EL APOYO EMOCIONAL REQUERIDO
LÍNEA DIRECTA: 55 - 56 - 24 - 60 - 03 CONMUTADOR: 55 - 56 - 24 - 65 - 00 EXT: 6003

