Información Relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2020-2021)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- En la semana epidemiológica 11 de la temporada invernal 2020_2021, se notificaron 03 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 02 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 11 de la temporada invernal 2019_2020 se contaba con 209 casos y 22 defunciones a nivel nacional.
- De la semana epidemiológica 41 a la 11 de la presente temporada invernal se tiene un total de 199 casos y 29 defunciones, ocurridas en los estados de Baja California, Chihuahua, Durango, Hidalgo, Jalisco, Sonora y Tamaulipas.
- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Las Vegas, Durango. Con -7.6° C.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.







Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica

Temperaturas Extremas

Información hasta la semana epidemiológica 11 del 2021

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

- •Hasta la semana 11 del 2021 se han notificado 29 defunciones a nivel nacional.
- •Durante la temporada 2019-2020 el grupo de edad más afectado fue el mayor a 65 años (40.9%), en la temporada actual el grupo mas afectado es el de 25 a 44 años (34.4%).

Casos notificados por entidad federativa

 A nivel nacional durante la semana epidemiológica 41 del año 2020 (inicio de la temporada invernal) a la semana 11 se han notificado 199 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.

(Ver Gráfica 2)

•En la semana epidemiológica número 11 del año en curso, se notificaron 03 casos relacionados con la temporada actual. Los cuales se debieron a intoxicación por CO. Presentándose en el estado de Sonora.

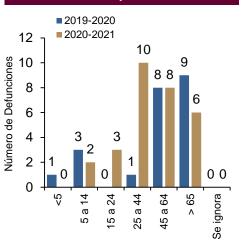
,

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2019-2020* y 2020-2021^{2/}

Entidad	Hipotermia 2020_2021		Intox. COy/u otro gas 2020_2021		Quemadura 2020_2021		TOTAL 2020_2021		TOTAL	
									2019_2020* 2020_2021	
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Hidalgo	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Sonora	2	25.0	7	33.3	0	0.0	9	31.0	6	9
Chihuahua	0	0.0	7	33.3	0	0.0	7	24.1	10	7
Durango	0	0.0	2	9.5	0	0.0	2	6.9	1	2
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Puebla	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0
Tamaulipas	4	50.0	3	14.3	0	0.0	7	24.1	0	7
Baja California	0	0.0	2	9.5	0	0.0	2	6.9	0	2
Jalisco	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.4	0	1
Nacional	8	100.0	21	100.0	0	0.0	29	100.0	22	29

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, acumulado hasta la semana epidemiológica número 11 (Fecha de corte: 24/03/2021). *Acumulado a la semana 11 del periodo 2019_2020

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2019-2020^{1/} y 2020-2021^{2/}

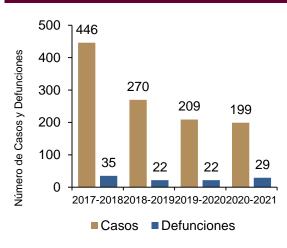


Grupo de Edad

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 11 (al /24/03/2021).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas extremas.

Temporada invernal, México 2017-2018¹/, 2018-2019¹/, 2019-2020¹/ y 2020-2021²/



Temporada

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 11 (Fecha de corte: 24//03/2021).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica numero 11 del 2021. Temporada Invernal, México 2020– 2021^{2/}

	Hinot	ermia	Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
Entidad	Casos	% %	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	1	4.5	57	34.1	7	70.0	65	32.7
Tamaulipas	8	36.4	51	30.5	0	0.0	59	29.6
Sonora	3	13.6	32	19.2	2	20.0	37	18.6
Puebla	0	0.0	14	8.4	0	0.0	14	7.0
Baja California	5	22.7	3	1.8	0	0.0	8	4.0
Hidalgo	3	13.6	2	1.2	1	10.0	6	3.0
Veracruz	0	0.0	3	1.8	0	0.0	3	1.5
Michoacán	0	0.0	2	1.2	0	0.0	2	1.0
Durango	0	0.0	2	1.2	0	0.0	2	1.0
San Luis Potosí	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5
Jalisco	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5
Nuevo León	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5
Nacional	22	100.0	167	1 00.0	10	100.0	199	1 00.0

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 11 (Fecha de corte: 24/03/2021).

Temperaturas Extremas

•En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Las Vegas, Durango. Con -7.60℃. (Ver Tabla 3).

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.

I/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado. 2/ Acumulado a la semana enidemiológica que se reporta

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 11 (Fecha de corte 24/03/2021).

Temperatura mínima diaria (°C) del 24 de marzo de 2021 CONAGUA Temperatura mínima en gracos Ceissas (°C) A 1. Las Viegas SAM, Dayo. 7 d 2. San Pezro Martu Hukul. 8.0. 4.6.9 7. J. Tello S. San Pezro Martu Hukul. 8.0. 4.6.9 15. L. San Viegas SAM, Dayo. 7 d 2. San Pezro Martu Hukul. 8.0. 4.6.9 16. L. Las Viegas SAM, Dayo. 7 d 2. San Pezro Martu Hukul. 8.0. 4.6.9 17. J. Tello S. San Pezro Martu Hukul. 8.0. 4.6.9 18. L. Langlud Festa de exiscencio 2021 62.24 138 113 Bidgerence de Cimustropa y Servinos Cimustro

Tabla3. Temperaturas mínimas reportadas en las ultimas 24 hrs					
Ciudad	Min °C				
Las Vegası Dgo.	-7.6 🔆				
San Pedro Mártir B.C.	-6.9				
Tejolocachi _n Chih.	-5.0				
Toluca, Edo. de Méx.	2.4				
Tlaxcala, Tlax.	7.4				
San Cristóbal de las Casas, Chis.	7.6				
Tacubayaı (d. de Méx.	1301				

menor a D °C

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 25/03/2021

Noticias relevantes

SMN. Ciudad de México, a 25 de marzo del 2021

No. Aviso: 166 Emisión: 18:00h

Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 25 de marzo de 2021:

Temperaturas mínimas de -10 a -5 ° C con heladas: zonas montañosas de Chihuahua y Durango.

Temperaturas mínimas de -5 a 0 ° C con heladas: zonas serranas de Baja California, Sonora, Coahuila y Zacatecas.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 ° C y posibles heladas: zonas serranas de Nuevo León, San Luis Potosí, Aguascalientes, Jalisco, Michoacán, Guanajuato y Estado de México.

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

- 1. Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
- 2. Abrígate bien Utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
- 3. Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
- 4. Lava tus manos frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
- 5. **Consume gran variedad de frutas y verduras** para sentirte mejor y mejorar las defensas de tu cuerpo. (De preferencia ricas en vitamina C).
- 6. Estornuda correctamente, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
- 7. **Evita tocarte ojos, nariz y boca**, ya que son la entrada de virus de infecciones respiratorias a tu cuerpo.
- 8. Quédate en casa si presentas algún síntoma de infección respiratoria.