Información Relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2020-2021)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- En la semana epidemiológica 10 de la temporada invernal 2020_2021, se notificaron 02 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 03 defunciones a nivel nacional.

- Para la semana epidemiológica 10 de la temporada invernal 2019_2020 se contaba con 209 casos y 22 defunciones a nivel nacional.

- De la semana epidemiológica 41 a la 10 de la presente temporada invernal se tiene un total de 196 casos y 27 defunciones, ocurridas en los estados de Baja California, Chihuahua, Durango, Hidalgo, Jalisco, Sonora y Tamaulipas.

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Navíos viejos, Durango. Con -8.0° C.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.

Dirección General de Epidemiología

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica

Temperaturas Extremas

Información hasta la semana epidemiológica 10 del 2021

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 10 del 2021 se han notificado 27 defunciones a nivel nacional.
(Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2019-2020 el grupo de edad más afectado fue el mayor a 65 años (40.9%), en la temporada actual el grupo mas afectado es el de 25 a 44 años (37.0%).
(Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 41 del año 2020 (inicio de la temporada invernal) a la semana 10 se han notificado 196 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.
(Ver Gráfica 2).

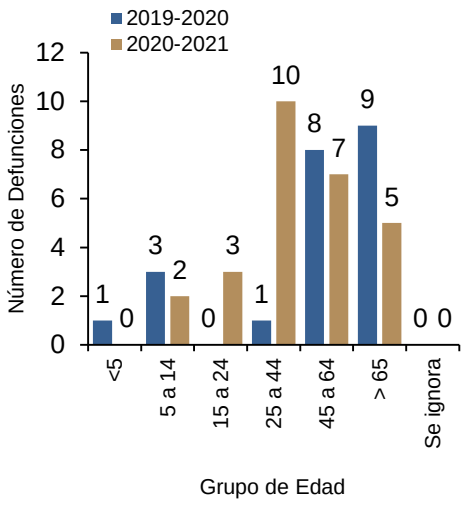
•En la semana epidemiológica número 10 del año en curso, se notificaron 02 casos relacionados con la temporada actual. Los cuales se debieron a intoxicación por CO. Presentándose en el estado de Baja California.
(Ver Tabla 2)

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2019-2020* y 2020-2021[2/]

Entidad	Hipotermia		Intox. CO y/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2020_2021		2020_2021		2020_2021		2020_2021		2019_2020*	2020_2021
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Hidalgo	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	1
Sonora	2	25.0	5	26.3	0	0.0	7	25.9	6	7
Chihuahua	0	0.0	7	36.8	0	0.0	7	25.9	10	7
Durango	0	0.0	2	10.5	0	0.0	2	7.4	1	2
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Puebla	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0
Tamaulipas	4	50.0	3	15.8	0	0.0	7	25.9	0	7
Baja California	0	0.0	2	10.5	0	0.0	2	7.4	0	2
Jalisco	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.7	0	1
Nacional	8	100.0	19	100.0	0	0.0	27	100.0	22	27

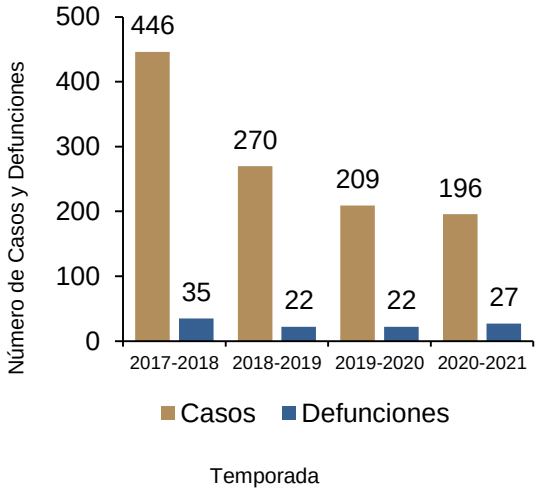
Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, acumulado hasta la semana epidemiológica número 10 (Fecha de corte: 17/03/2021). *Acumulado a la semana 10 del periodo 2019_2020

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2019-2020[1/] y 2020-2021[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 10 (al /17/03/2021).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas extremas, Temporada invernal, México 2017-2018[1/], 2018-2019[1/], 2019-2020[1/] y 2020-2021[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 10 (Fecha de corte: 17//03/2021).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica numero 10 del 2021. Temporada Invernal, México 2020– 2021[2/]

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	1	4.5	57	34.8	7	70.0	65	33.2
Tamaulipas	8	36.4	51	31.1	0	0.0	59	30.1
Sonora	3	13.6	29	17.7	2	20.0	34	17.3
Puebla	0	0.0	14	8.5	0	0.0	14	7.1
Baja California	5	22.7	3	1.8	0	0.0	8	4.1
Hidalgo	3	13.6	2	1.2	1	10.0	6	3.1
Veracruz	0	0.0	3	1.8	0	0.0	3	1.5
Michoacán	0	0.0	2	1.2	0	0.0	2	1.0
Durango	0	0.0	2	1.2	0	0.0	2	1.0
San Luis Potosí	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5
Jalisco	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	0.5
Nuevo León	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5
Nacional	22	100.0	164	100.0	10	100.0	196	100.0

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 10 (Fecha de corte: 17/03/2021).

Temperaturas Extremas

•En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Navíos Viejos, Durango. Con -8.0ºC.
(Ver Tabla 3).

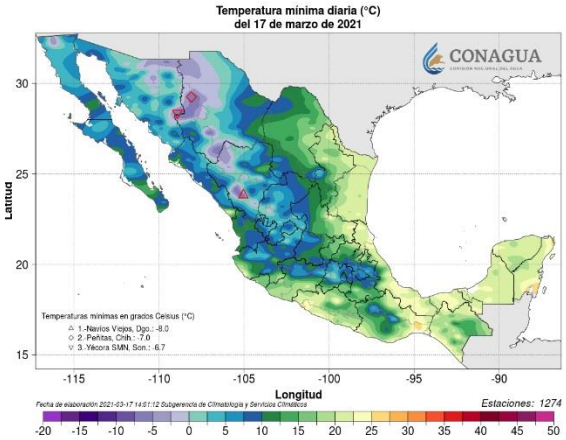


Tabla3. Temperaturas mínimas reportadas en las ultimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Navíos Viejos, Dgo.	-8.0
Peñitas, Chih.	-7.0
Yécora, Son.	-6.7
Toluca, Edo. de Méx.	3.6
Cd. Constitución, B.C.S.	5.4
Guadalajara, Jal.	6.9
Choix, Sin.	8.1
Pachuca, Hgo.	9.4
Tacubaya, Cd. de Méx.	13.6
menor a 0 °C	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 18/03/2021

Noticias relevantes

SMN. Ciudad de México, a 18 de marzo del 2021

No. Aviso: 152
Emisión: 18:00h

Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 18 de marzo de 2021:

Temperaturas mínimas de -5 a 0 ° C con heladas: zonas montañosas de Sonora, Chihuahua, Durango y Zacatecas.

Temperaturas mínimas de 0 a 5 ° C y posibles heladas: zonas montañosas de Baja California, Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Aguascalientes, Jalisco (noreste), Guanajuato, Estado de México, Hidalgo, Puebla y Tlaxcala.

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. **Evita cambios bruscos de temperatura** y corrientes de aire.
2. **Abrígate** bien Utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
3. **Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo** en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
4. **Lava tus manos** frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
5. **Consume gran variedad de frutas y verduras** para sentirte mejor y mejorar las defensas de tu cuerpo. (De preferencia ricas en vitamina C).
6. **Estornuda correctamente**, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
7. **Evita tocarte ojos, nariz y boca**, ya que son la entrada de virus de infecciones respiratorias a tu cuerpo.
8. **Quédate en casa** si presentas algún síntoma de infección respiratoria.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 10 (Fecha de corte 17/03/2021).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: https://www.gob.mx/salud/documentos/dgps-materiales-educativos-y-de-comunicacion-de-riesgos-12231 Fecha de consulta: 18/03/2021