

**¡USEMOS CALCETINES DISPAREJOS!**

SE UTILIZAN CALCETINES DISPAREJOS  
POR SU GRAN PARECIDO A LOS  
CROMOSOMAS, ASÍ QUE, USÉMOSLOS.



**21 DE MARZO**

# CELEBREMOS LAS DIFERENCIAS

**DÍA MUNDIAL DE LAS PERSONAS CON SÍNDROME DE DOWN**



## ¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE DOWN?

Es una alteración genética en la cual la persona tiene un cromosoma extra situado en el par 21 de ahí que también sea llamado trisomía 21.

No se sabe con certeza qué factores lo desencadenan, lo que sí se sabe es que la edad de la madre mayor a 35 años aumenta el riesgo de tener un bebé con esta alteración.

## ¿CÓMO AYUDAR?

- Tratarlos con respeto.
- Brindarles atención y estimulación temprana.
- Fomentarles independencia y autonomía.
- Darles la oportunidad de una adecuada educación.

### SABÍAS QUE...

SE ESTIMA QUE UNO DE CADA 1,000 NIÑAS Y NIÑOS TIENEN SÍNDROME DE DOWN,  
LA INTERVENCIÓN TEMPRANA DEBE SER LO MÁS PRONTO POSIBLE A SU DETECCIÓN.

**¡RESPÉTAME COMO SOY,  
TRÁTAME CON AMOR!**

**EN LA LÍNEA DE BIENESTAR EMOCIONAL NAVAL (LIBENAV) ESTAMOS PARA ESCUCHARTE  
TELÉFONO: 55-56-24-60-03**