HAZLO TÚ MISMO

APROVECHA TUS HORTALIZAS

Frescas o no, sirven para plantarlas y cosecharlas.

Tiempo de lectura: 2 minutos 30 segundos.

MATERIALES :		HERRAMIENTAS:
• Bolsas reutilizables de tela como las del supermercado • Sustrato* (fibra de coco, tierra de composta, agrolita o perlita blanca,	*peat moss* o turba y 10% de *humus* de lombriz) • Papa, ajo, betabel y cebolla (estos dos últimos con raíces)	• Aspersor

*Puedes sustituir el sustrato con tierra de algunas macetas que ya no tengan plantas y un poco de hojas secas.

1 PREPARA LAS HORTALIZAS

Corta un betabel y una cebolla a unos 2 dedos del lado de la raíz.

2 HIDRATA LAS RAÍCES

En recipientes individuales coloca los cortes con las raíces hacia abajo y agrega agua hasta que los cubra a la mitad. Asegúrate que les dé el sol a través de una ventana, cambia el agua cada 2 días y espera una semana a que crezcan más raíces.

3 GERMINA LOS AJOS

Prepara un recipiente con algodón mojado y coloca los dientes de ajo pelados. No te olvides de que les dé la luz del sol y mantener la humedad.

4 GERMINA UNA PAPA

Envuelve una papa en una servilleta y humedécela con un aspersor. Consérvala en la parte inferior de la puerta del refrigerador y mantén la humedad cada tercer día hasta que salgan los brotes.

5 PREPARA LAS BOLSAS

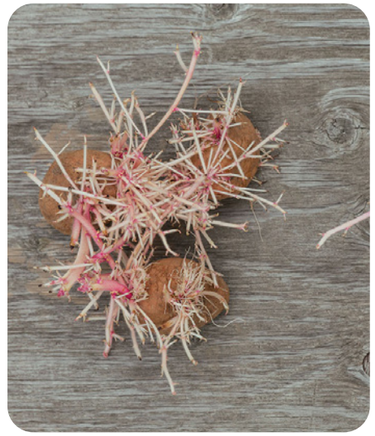
Haz dos dobleces hacia afuera en la orilla de las bolsas.

6 COLOCA EL SUSTRATO

Llénalas poco más de la mitad con el sustrato o las hojas secas (como base) y la tierra y riega un poco.

7 SIEMBRA LOS BROTES

Haz un hueco un poco más grande que el tamaño de los brotes, siémbralos y riega otra vez.



Otra opción
También puedes esperar a que tus hortalizas pierdan frescura, salgan los brotes de manera natural y sembrarlos.

REVISA NUESTRA EDICIÓN 521 PARA SABER CÓMO INICIAR TU HUERTO EN CASA.

Fuentes
- Cómo sembrar cebolla cabezona sin semilla en la huerta casera, en https://www.youtube.com/watch?v=dYkNyynctSM
- ¡Haz tu huerto sin comprar semillas!, en https://www.youtube.com/watch?v=fZXoLSh-BiQ
- Huerto en casa. Tecnología Doméstica Profeco, en https://www.youtube.com/watch?v=8eGHvq0_TB8&pbjreload=101

Mira el video en nuestro canal de YouTube PROFECO tv