INNNforma MVS

Órgano oficial

AÑO 9 / NUM 1

Enfermería INNNMVS

El año 2020 fue sumamente complicado a causa de la emergencia sanitaria por COVID-19, modificando la forma de vida en lo cotidiano, en el hogar y, por supuesto, en el área laboral y la manera de relacionarnos con los demás.

La Subdirección de Enfermería del INNN desde hace varios años organiza la tradicional posada para pacientes con dulces, comida, aguinaldos y música. Esta navidad se realizó de manera diferente cumpliendo con las medidas de protección y los lineamientos de la Nueva Normalidad, los pacientes en las áreas clínicas disfrutaron los villancicos navideños interpretados por un dueto de violín y recibieron aguinaldos, brindando un poco de alegría y esperanza en estos momentos tan difíciles.

Continúa...

Enero 2021

Enfermería	2
INNNMVS	3
Depresión	5
Semblanza	6
Nombramientos	7

Día de la Enfermera

El 6 de enero se celebra el Día de la Enfermera y Enfermero en México. De igual manera no se podía dejar pasar esta fecha, sobre todo en este año que resulta obligado reconocer su labor, sacrificio y entrega para enfrentar la pandemia por COVID-19. La Dirección General y la Dirección de Administración del Instituto, otorgaron como presente a todo el personal de esta área un oxímetro y la Subdirección de Enfermería ofreció un ambigú por cada servicio y turno, cumpliendo con las medidas de sana distancia, para que el personal pudiera disfrutar sin aglomeraciones y sin tener que trasladarse a otras áreas.

Por disposición de la Secretaría de Salud, derivado de la pandemia se pospone la celebración del 6 de enero al 12 de mayo de 2021, fecha en que se conmemora el Día Internacional de la Enfermería.

Rehabilitación de las instalaciones del INNNMVS

El Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez cuenta con 42 edificaciones; la mayor parte de la infraestructura física data de más de 5 décadas de antigüedad, tiempo que rebasa las condiciones de durabilidad de los edificios, por lo que resulta indispensable el mejoramiento y rehabilitación integral en diversas áreas que muestran deterioro acumulado por años de funcionamiento y operación, aunado a los daños provocados por el sismo ocurrido en septiembre 2017, para continuar brindando atención médica especializada con calidad, seguridad y oportunidad a pacientes con padecimientos del sistema nervioso.

En el mes de diciembre inició el programa de mantenimiento, rehabilitación y mejoramiento para prolongar la vida útil y funcional de los inmuebles e instalaciones y a la fecha se han concluido los siguientes trabajos:

Mantenimiento en área de Urgencias y zona de lavado en cocina. Reparación de múltiples fugas y fallas por el deterioro de las tuberías de agua fría y caliente.

Continúa...

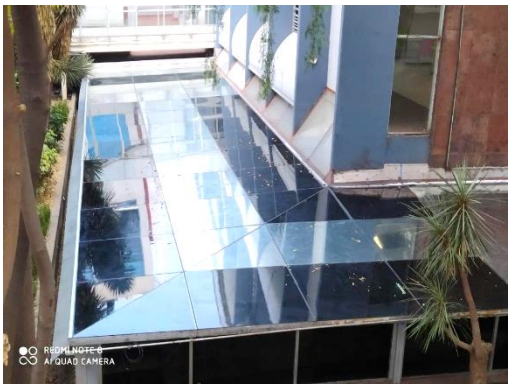
Rehabilitación de las instalaciones del INNNMVS

Espacios exteriores. Repavimentación de banquetas, rampas, estacionamiento de directivos y del área ajardinada para evitar filtraciones a CEYE; pintura en guarniciones; señalización horizontal en estacionamientos y en plazoletas.

Edificios de Investigación Clínica y Sociomédica, Enseñanza en Enfermería, Psiquiatría y Sistema Nervioso. Reparación de fachadas y cubos de escaleras; cambio y sellado de domos de luz; plafones y luminarias; pintura de muros y techos.

Mantenimiento de Fachada. Pintura de barda perimetral y accesos de puerta 1 a puerta 2. Limpieza y pulido del letrero y escudo externo.

Adecuación de Áreas Covid. Tercer piso Hospitalización: habilitación de un transfer, reubicación de mobiliario y apertura para puerta de salida. Protecciones de aluminio y cristal templado en módulos de atención en Radioneurocirugía, Urgencias y Pet-CT; acrílico en consultorio de Radioneurocirugía y película para disminuir el paso de luz solar directa en el domo del área de triage de pacientes sospechosos de Covid.



Edificios de Hospitalización Cuerpos A y B. Reparación de instalaciones hidráulicas de baños. Suministro o cambio de plafón reticular y luminarias; pintura, colocación de azulejos y rehabilitación de zoclo en pasillos y cubos de escaleras.

Edificios de Administración, Investigaciones Cerebrales, Centro Integral de Servicios (CIS) y Baños Vestidores para Empleados. Colocación y limpieza de azulejos; plafones reticulares y luminarias; reparación o sustitución de lavabos y regaderas; sellado de cancelería de aluminio; reparación de domos y fisuras en muros; pintura de muros y plafones.

Pintura en Fachada de Edificios. Raspado de muros para eliminar capas de antiguas y aplicación de pintura nueva.

Día Mundial de Lucha contra la Depresión

El 13 de enero se conmemoró el Día Mundial de Lucha contra la Depresión con el fin de sensibilizar, orientar y prevenir sobre este padecimiento considerado la primera causa de discapacidad a nivel mundial, que puede afectar a personas de cualquier edad y condición social, siendo los más vulnerables los adolescentes, las mujeres y personas de la tercera edad.

Los principales síntomas de la depresión son: tristeza permanente, angustia, trastorno del sueño y del apetito, sentimiento de inutilidad, culpa y desesperanza, pérdida de interés y aislamiento, entre otros.

Son múltiples las causas que originan la depresión como factores genéticos, enfermedades preexistentes, pérdidas emocionales, abuso o maltrato, presión social en la escuela o trabajo. Sin duda la pandemia de COVID-19 ha impactado fuertemente la vida de las personas, incrementando los casos de depresión y otros trastornos mentales por el confinamiento, pérdida de seres queridos, distanciamiento social, temor al contagio, etc.

Existen varios tipos de trastornos depresivos por su duración, gravedad y evolución; en cualquier caso, se requiere atención médica y terapéutica especializada para su oportuno diagnóstico, control y tratamiento, ya que puede desencadenar otras enfermedades como estrés, fobias, trastornos obsesivos y, en el peor de los casos, conducir al suicidio, además del apoyo por parte del entorno afectivo y familiar.

El departamento de Cognición y Conducta del INNN ha impartido conferencias sobre Salud mental en el personal sanitario; el Síndrome de Burnout y resiliencia, y 2 talleres virtuales sobre manejo del estrés intrahospitalario al personal de la subdirección de Enfermería, así como el Taller sobre solución de conflictos dirigido a los residentes de Terapia Intensiva Neurológica.

Asimismo, desde el comienzo de la pandemia dio inicio el "Programa de atención psicológica a distancia" para todos los trabajadores del INNNMVS y personas vinculadas laboralmente como personal de limpieza y cafetería, para brindar apoyo socioemocional de manera presencial, por videollamada o por mensaje, mediante previa solicitud vía correo electrónico.

Si te sientes deprimido busca ayuda, sigue las indicaciones médicas y terapéuticas; adopta hábitos de vida saludables como alimentación balanceada y realiza actividad física. Mantén una actitud firme ante dificultades y contratiempos; procura ejercer control sobre tus emociones y participa en grupos de apoyo, en actividades deportivas, recreativas o terapéuticas.

Semblanza

Ana María Velázquez Olalde

Nació en la Ciudad de México, es la mayor de 9 hermanos, 5 mujeres y 4 hombres.

Ingresó al INNMVS en abril de 1992 al departamento de Trabajo Social donde se ha desempeñado en el área operativa en los servicios de Urgencias, Terapia Intensiva, Neurocirugía, Neurología, Radioneurocirugía, Psiquiatría y Consulta Externa, y como supervisora durante 2018 y 2019.

Es vocal del Comité de Donación y Procuración de Órganos y Tejidos del INNN desde que se instauró en junio del 2000; asimismo, es coordinadora de las sesiones informativas de cultura de donación de órganos a familiares de pacientes hospitalizados en área de medicina crítica.

¿Cuál ha sido tu experiencia más gratificante en el INNN?
El agradecimiento de los familiares y pacientes por la atención que les brindamos.

¿Qué crees que se pueda mejorar en el Instituto?
Actualmente las acciones que ha tomado el Director del Instituto son importantes porque están enfocadas en el sentido humano hacia los pacientes y se ha podido mejorar el trato al usuario. Pero en lo personal, día con día y con la capacitación continua puedo mejorar mi interacción con el paciente y familia.

¿Cuáles son tus hobbies o actividades externas?
Hacer ejercicio, participo en carreras y maratones; me gusta mucho estar en contacto con la naturaleza; bailar, escuchar música y leer sobre temas de desarrollo humano.

¿Algún logro del que te sientas orgullosa?
En lo personal haber concluido la Maestría en Educación en 2015 y estar en trabajo constante. En lo laboral, el haber participado en el evento académico de trabajo social en el INER donde obtuvimos el 2° lugar con el cartel sobre Cultura de la Donación de Órganos y la publicación en la revista institucional del artículo *Validación y Confiabilidad del Estudio Socioeconómico en el Instituto*.

¿Con lo de la contingencia como te has sentido?
Ha sido un reto constante, el departamento de trabajo social ha estado en activo durante los once meses que lleva esta pandemia. Debemos adaptarnos a laborar ahora siguiendo las medidas de protección para cuidarnos y cuidar a los demás.

Nombramientos

Dr. Edgar Nathal Vera
Encargado del Despacho de la Dirección Médica

Dr. Sergio Moreno Jiménez
Encargado del Despacho de la Subdirección de Neurocirugía

Lic. Juan Carlos Shedid Martínez
Encargado del Despacho de la Subdirección de Recursos Humanos

Dr. Alonso Gutiérrez Romero
Coordinador de Apoyo a la Gestión

Ing. Jorge Luis Huicochea Mendoza
Jefe del Departamento de Tecnologías en la Información y Comunicaciones

Lic. José Antonio Garibay Ramírez
Jefe del Departamento de Servicios de Apoyo

Dr. Pedro Roberto Corona Cedillo
Jefe del Departamento de Neuroimagen

Participa en la actualización del Código de Conducta del INNNMVS

El Comité de Ética y de Prevención de Conflictos de Interés hace una cordial Invitación a todas la personas servidoras públicas de este Instituto Nacional de Salud, a participar en la actualización del Código de Conducta.

Esto con la finalidad de generar un Documento que contenga identidad institucional y se apegue a la misión, visón y valores del INNNMVS.

Consulta el Código de Conducta vigente en la página web del INNN, en la siguiente liga:

http://www.innn.salud.gob.mx/descargas/instituto/2020/CODIGO_CONDUCTA_2020_A.pdf

Las aportaciones y comentarios deberán ser enviados al correo **coordinacionrh@innn.edu.mx**, a más tardar el próximo 29 de febrero de 2020.

Comité de Ética y de Prevención de Conflictos de Interés del INNNMVS

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD SECRETARÍA DE SALUD | INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA MANUEL VELASCO SUÁREZ

gob.mx/salud/innn

El Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez
lamenta profundamente el fallecimiento de los compañeros de trabajo

José Mercedes León Buenfil
25 de diciembre 2020
Subdirector de Recursos Humanos desde el 01 de noviembre de 2017.

Raúl Berrocal Becerril
23 de enero 2021
Ingresó al Instituto en abril de 1990 y se desempeñaba como camillero.

María de Lourdes García Jasso
27 de enero 2021
En marzo de 1992 se incorporó al departamento de Nutrición y Dietética como auxiliar de cocina.

Manuel Antonio Cabrera Trujillo
6 de febrero 2021
Ingresó en 1990 y laboraba en el departamento de Contabilidad.

Fernando Hurtado Carrasco
6 de febrero 2021
Ingresó al Instituto en septiembre de 1984 adscrito a la Dirección de Investigación.

Hacemos extensivas nuestras condolencias a sus seres queridos, familiares y amigos.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ

DR. JORGE ALCOCER VARELA
Secretario de Salud

DR. GUSTAVO REYES TERÁN
Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad

DR. HUGO LÓPEZ-GATELL RAMÍREZ
Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

DR. PEDRO FLORES JIMÉNEZ
Subsecretario de Administración de Finanzas

DR. ÁNGEL ANTONIO ARAUZ GÓNGORA
Director General

DR. EDGAR NATHAL VERA
Encargado del Despacho de la Dirección Médica

DR. CAMILO DE LA FUENTE SANDOVAL
Director de Investigación

DRA. SONIA MEJÍA PÉREZ
Directora de Enseñanza

C.P. LUIS ERNESTO CASTILLO GUZMÁN
Director de Administración

El Boletín INNNforma es una publicación mensual sobre las actividades relevantes del INNNMVS e información importante sobre temas de salud.

También puedes consultarnos en la página web del Instituto gob.mx/salud/innn

La información publicada es responsabilidad del área que la proporcionó. DISEÑO: Claudia Antón, innnforma@innn.edu.mx