**Información Relevante**

**Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2020-2021)**

**Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)**

- En la semana epidemiológica 05 de la temporada invernal 2020_2021, se notificaron 08 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reporto 01 defunción a nivel nacional.

- Para la semana epidemiológica 05 de la temporada invernal 2019_2020 se contaba con 174 casos y 21 defunciones a nivel nacional.

- De la semana epidemiológica 41 a la 05 de la presente temporada invernal se tiene un total de 102 casos y 15 defunciones, ocurridas en los estados de Chihuahua, Durango, Hidalgo y Sonora.

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Navíos Viejos, Dgo. Con -11.5° C.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.

.

Dirección General de Epidemiología

# Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica

**Temperaturas Extremas**

**Información hasta la semana epidemiológica 05 del 2021**

**Situación actual**

## Casos y defunciones

### Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 05 del 2021 se han notificado 15 defunciones a nivel nacional.
(Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2019-2020 el grupo de edad más afectado fue el mayor a 65 años (40.9%), en la temporada actual el grupo mas afectado es el de 25 a 44 años (46.6%).
(Ver Gráfica 1).

### Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 41 del año 2020 (inicio de la temporada invernal) a la semana 05 se han notificado 102 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.
(Ver Gráfica 2).

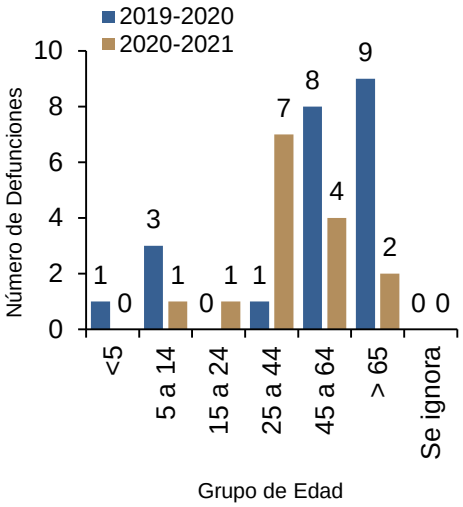
•En la semana epidemiológica número 05 del año en curso, se notificaron 08 casos relacionados con la temporada actual. Los cuales se debieron a hipotermia e intoxicación por CO. Presentándose en los estados de Baja California y Sonora.
(Ver Tabla 2)

**Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2019-2020* y 2020-2021[2/]**

| Entidad | Hipotermia 2020_2021 | | Intox. COy/u otro gas 2020_2021 | | Quemadura 2020_2021 | | TOTAL 2020_2021 | | TOTAL 2019_2020* | TOTAL 2020_2021 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Defun. | % | Defun. | % | Defun. | % | Defun. | % | Defun. | Defun. |
| Hidalgo | 1 | 33.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 0 | 1 |
| Sonora | 2 | 66.7 | 5 | 41.7 | 0 | 0.0 | 7 | 46.7 | 5 | 7 |
| Chihuahua | 0 | 0.0 | 6 | 50.0 | 0 | 0.0 | 6 | 40.0 | 10 | 6 |
| Durango | 0 | 0.0 | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 1 | 6.7 | 1 | 1 |
| San Luis Potosí | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 0 |
| Puebla | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 0 |
| Nacional | 3 | 100.0 | 12 | 100.0 | 0 | 0.0 | 15 | 100.0 | 21 | 15 |

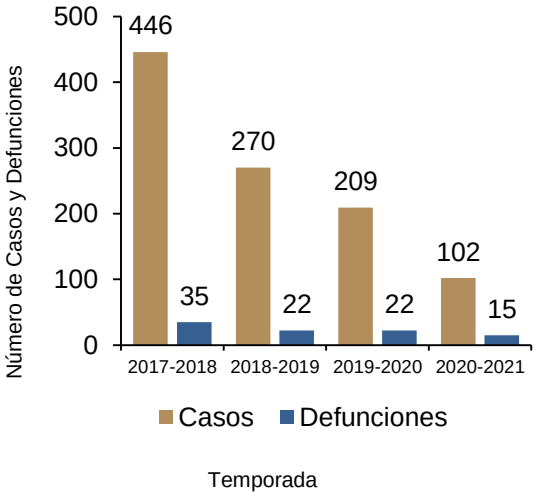
**Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, acumulado hasta la semana epidemiológica número 05 (Fecha de corte: 10/02/2021). *Acumulado a la semana 05 del periodo 2019_2020**

**Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2019-2020[1/] y 2020-2021[2/]**




**Fuente**: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 05 (al /10/02/2021).

**Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas extremas, Temporada invernal, México 2017-2018[1/], 2018-2019[1/], 2019-2020[1/] y 2020-2021[2/]**




**Fuente:** Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 05 (Fecha de corte: 10//02/2021).

**Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica numero 05 del 2021. Temporada Invernal, México 2020– 2021[2/]**

| Entidad | Hipotermia | | Intoxicación CO y/u otro gas | | Quemadura | | Total | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Casos | % | Casos | % | Casos | % | Casos | % |
| Chihuahua | 1 | 8.3 | 41 | 49.4 | 5 | 71.4 | 47 | 46.1 |
| Sonora | 3 | 25.0 | 24 | 28.9 | 2 | 28.6 | 29 | 28.4 |
| Puebla | 0 | 0.0 | 14 | 16.9 | 0 | 0.0 | 14 | 13.7 |
| Baja California | 3 | 25.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 4 | 3.9 |
| Hidalgo | 3 | 25.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 3 | 2.9 |
| Veracruz | 0 | 0.0 | 2 | 2.4 | 0 | 0.0 | 2 | 2.0 |
| Tamaulipas | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 |
| Durango | 0 | 0.0 | 1 | 1.2 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 |
| San Luis Potosí | 1 | 8.3 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 1.0 |
| Nacional | 12 | 100.0 | 83 | 100.0 | 7 | 100.0 | 102 | 100.0 |

**Fuente:** Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 05 (Fecha de corte: 10/02/2021).

## Temperaturas Extremas

•En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Navíos Viejos, Dgo. Con -11.5ºC.
(Ver Tabla 3).

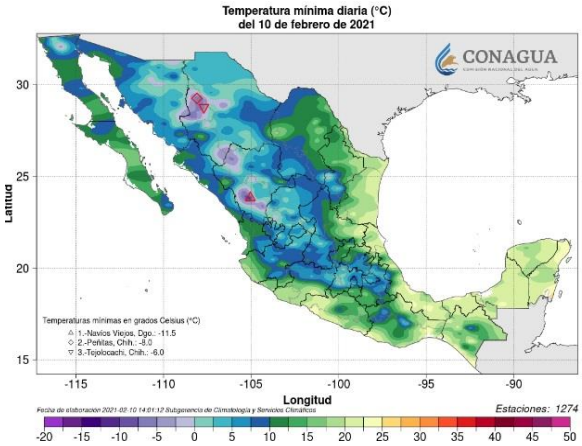



**Tabla3. Temperaturas mínimas reportadas en las ultimas 24 hrs**

| Ciudad | Min °C |
|---|---|
| Navíos Viejos, Dgo. | -11.5 |
| Peñitas, Chih. | -8.0 |
| Toluca, Edo. Mex. | 5.4 |
| Colotlán, Jal. | 5.4 |
| Durango, Dgo. | 6.7 |
| San Cristóbal de las Casas, Chis. | 8.2 |
| Observatorio de Tacubaya, CDMX. | 8.5 |
| **menor a 0 °C** | |

**Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.**
**En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 11/02/2021**

## Noticias relevantes

### SMN. Ciudad de México, a 11 de febrero del 2021

**No. Aviso: 082**
**Emisión: 18:00h**

**Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 11 de febrero de 2021:**

**Temperaturas mínimas de -10 a -5° C con heladas**: Zonas montañosas de Chihuahua y Durango.

**Temperaturas mínimas de -5 a 0° C con heladas**: Zonas montañosas de Sonora y Zacatecas.

**Temperaturas mínimas de 0 a 5° C y posibles heladas:** Zonas montañosas de Baja California, San Luis Potosí, Jalisco (norte), Aguascalientes, Guanajuato, Hidalgo, Estado de México, Tlaxcala y Puebla.

## Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. **Evita cambios bruscos de temperatura** y corrientes de aire.
2. **Abrígate** bien Utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
3. **Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo** en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
4. **Lava tus manos** frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
5. **Consume gran variedad de frutas y verduras** para sentirte mejor y mejorar las defensas de tu cuerpo. (De preferencia ricas en vitamina C).
6. **Estornuda correctamente**, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
7. **Evita tocarte ojos, nariz y boca**, ya que son la entrada de virus de infecciones respiratorias a tu cuerpo.
8. **Quédate en casa** si presentas algún síntoma de infección respiratoria.

**Nota:** La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

**Fuente:** SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 05 (Fecha de corte 10/02/2021).

**Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.**
**En: https://www.gob.mx/salud/documentos/dgps-materiales-educativos-y-de-comunicacion-de-riesgos-12231 Fecha de consulta: 11/02/2021**