

AVISO PREVENTIVO DE VIAJES INTERNACIONALES POR PANDEMIA DE COVID-19 CAUSADA POR SARS-CoV-2 Y SUS VARIANTES GENÉTICAS [ACTUALIZACIÓN]

26 | Enero | 2021

[UIES-AVISO-VIAJE-PANDEMIA-COVID19-GLOBAL-v01.01-2021] →

Puntos clave:

- La **Enfermedad por Coronavirus (COVID-19)**, causada por el **SARS-CoV-2** mantiene una **transmisión continua y generalizada a nivel mundial**, se transmite de persona a persona; por contacto directo, gotitas/aerosoles de saliva de personas enfermas o contacto con superficies y objetos contaminados.
- Actualmente **NO** existe tratamiento específico contra este virus; y las vacunas autorizadas se aplican conforme la **Política Nacional de Vacunación contra el virus SARS-CoV-2**.
- Hasta el 26 de enero de 2021, a nivel global se han confirmado **99,363,697 casos**, incluidas **2,135,959 defunciones**, en **222 áreas, territorios y países**; en los cinco continentes.
- En México se han registrado **1,788,905 casos confirmados**, incluidas **152,016 defunciones** (para información actualizada en México y el mundo consulte el **Comunicado Técnico Diario**).
- Recientemente **se ha detectado** hasta el 18 de enero de 2021, en **diez países (Brasil, Canadá, Chile, Argentina, República Dominicana, Ecuador, EE. UU., Jamaica, Perú, y México) en la región de América, la circulación de dos variantes de SARS-CoV-2 que han sido asociadas al incremento de la transmisibilidad** en el **Reino Unido y Sudáfrica**.
- Practique en todo momento las medidas preventivas recomendadas para evitar el contagio (lávese las manos frecuente o en su caso el uso de alcohol en gel, use de manera correcta el cubrebocas, estornude o tosa en la parte interna del codo, mantenga una distancia mínima de 1.5 metros de otras personas).

Nivel de riesgo

NIVEL 3 - ALTO

Evite todos los viajes internacionales no esenciales.

La posibilidad de enfermar por este evento es elevada, y no existen medidas médicas de prevención específicas contra esta enfermedad.

Países y territorios con reporte de variantes VOC202012/01 y 501Y.V2



Reporte de Situación de la OMS. 19 de enero de 2021. Disponible en: <https://www.who.int/publications/m/item/week-ky-epidemiological-update-19-january-2021>

Síntomas: Enfermedad respiratoria viral.

- Fiebre, tos, y dolor de cabeza. Se puede acompañar de cuerpo cortado, dolor de garganta, escalofríos, escurrimiento nasal, pérdida del olfato y gusto.
- En **casos graves**: Dificultad para respirar, respiración rápida y dolor en el pecho.

Las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones son:

- Personas mayores de 60 años.
- Personas con enfermedades crónicas o respiratorias (diabetes, hipertensión arterial, cardíacas, cáncer, obesidad, asma o EPOC).
- Personas con enfermedades de sistema inmunológico o tratamiento inmunosupresor. (por ejemplo: VIH/SIDA, esclerosis múltiple, lupus)
- Mujeres embarazadas.
- Personas fumadoras o que usan vapeadores.

Antes de su viaje:

- EVITE LOS VIAJES INTERNACIONALES NO ESENCIALES**, de preferencia **posponga su viaje** para otro momento.
- Algunos países han implementado restricciones o medidas preventivas específicas** (pueden incluir el aislamiento y cuarentena de viajeros, así como certificados o pruebas de laboratorio a la llegada al país de destino).
- En caso de tener que viajar, regístrese en el **Sistema de Registro para mexicanos en el Exterior** y consulte la **Guía del Viajero** de la Secretaría de Relaciones Exteriores en la liga: <https://guiadelviajero.sre.gob.mx/>

Durante su viaje:

- Lave sus manos con frecuencia** (use jabón y agua durante al menos 20 segundos; también puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70% para fricción de manos), **y evite tocarse la cara**.
- Utilice la parte interna de su codo al toser o estornudar.
- Evite el contacto con personas enfermas y lugares concurridos o asistencia a eventos masivos.**
- Evite contacto con animales vivos o muertos, los mercados de animales y los productos que provienen de animales como la carne cruda.
- Utilice cubrebocas abarcando nariz y boca.**
- Si enferma durante su estancia, solicite atención médica y evite auto-medarse.
- Manténgase informado de la situación en su destino.

Después a su viaje:

- Si viajó **internacionalmente**, en especial a **Reino Unido y Sudáfrica**, a **alguno de los países con circulación de estas nuevas variantes**, o a países con transmisión de SARS-CoV-2, en los **últimos 14 días**, a su regreso a México, **vigile si presenta síntomas de enfermedad respiratoria aguda**, si es así, **solicite atención médica inmediata si presenta síntomas**. No se auto medique.
- Al acudir a salas de urgencias u hospitales **informe al personal de salud sobre su viaje**.
- Si **presenta síntomas evite exponer a otras personas**, siga las medidas de prevención, **use cubrebocas** e incluya el lavado de manos con agua y jabón o con soluciones base alcohol gel; así como mantener el distanciamiento físico adecuado.

Información adicional:

- Secretaría de Salud <https://coronavirus.gob.mx/>
- Secretaría de Relaciones Exteriores <https://guiadelviajero.sre.gob.mx/>
- Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845 y 800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado, disponible las 24 horas.