Información Relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2020-2021)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- En la semana epidemiológica 03 de la temporada invernal 2020_2021, se notificaron 22 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reporto 01 defunción a nivel nacional.

- Para la semana epidemiológica 03 de la temporada invernal 2019_2020 se contaba con 164 casos y 20 defunciones a nivel nacional.

- De la semana epidemiológica 41 a la 03 de la presente temporada invernal se tiene un total de 91 casos y 14 defunciones, ocurridas en los estados de Chihuahua, Durango, Hidalgo y Sonora.

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Navíos Viejos, Durango. Con -13.3° C.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.

.

Dirección General de Epidemiología

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica

Temperaturas Extremas

Información hasta la semana epidemiológica 03 del 2021

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 03 del 2021 se han notificado 14 defunciones a nivel nacional.
(Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2019-2020 el grupo de edad más afectado fue el mayor a 65 años (40.9%), en la temporada actual el grupo mas afectado es el de 25 a 44 años (50.0%).
(Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 41 del año 2020 (inicio de la temporada invernal) a la semana 03 se han notificado 91 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.
(Ver Gráfica 2).

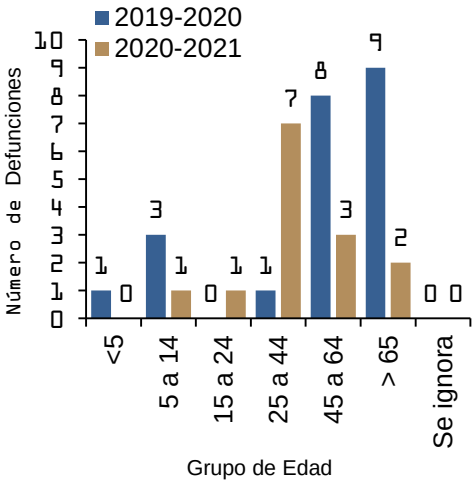
•En la semana epidemiológica número 03 del año en curso se notificaron 22 casos relacionados con la temporada actual. Los cuales se debieron a Hipotermia, Intoxicación por CO. Y Quemadura. Presentándose en los estados de Chihuahua, Sonora y Veracruz.
(Ver Tabla 2)

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2019-2020* y 2020-2021[2/]

Entidad	Hipotermia 2020_2021		Intox. COy/u otro gas 2020_2021		Quemadura 2020_2021		TOTAL 2020_2021		TOTAL 2019_2020*	TOTAL 2020_2021
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Hidalgo	1	33.3	0	0.0	0	0.0	1	7.1	0	1
Sonora	2	66.7	4	36.4	0	0.0	6	42.9	5	6
Chihuahua	0	0.0	6	54.5	0	0.0	6	42.9	9	6
Durango	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	7.1	1	1
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Puebla	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0
Nacional	3	100.0	11	100.0	0	0.0	14	100.0	20	14

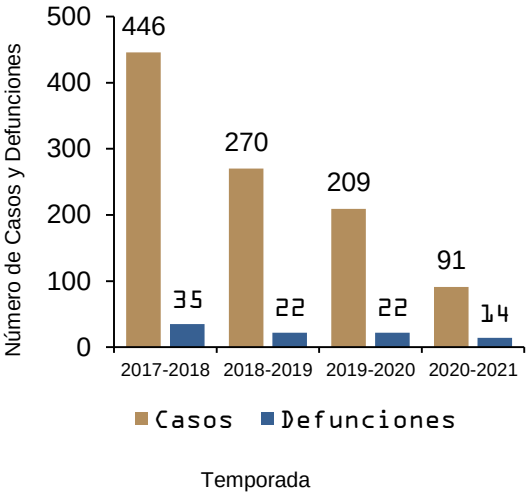
Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, acumulado hasta la semana epidemiológica número 03 (Fecha de corte: 27/01/2021). *Acumulado a la semana 03 del periodo 2019_2020

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2019-2020[1/] y 2020-2021[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 03 (al /27/01/2021).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas extremas, Temporada invernal, México 2017-2018[1/], 2018-2019[1/], 2019-2020[1/] y 2020-2021[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 03 (Fecha de corte: 27//01/2021).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica numero 03 del 2021. Temporada Invernal, México 2020– 2021[2/]

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	1	10.0	41	55.4	5	71.4	47	51.6
Sonora	3	30.0	15	20.3	2	28.6	20	22.0
Puebla	0	0.0	14	18.9	0	0.0	14	15.4
Hidalgo	3	30.0	0	0.0	0	0.0	3	3.3
Baja California	1	10.0	1	1.4	0	0.0	2	2.2
Veracruz	0	0.0	2	2.7	0	0.0	2	2.2
Tamaulipas	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
Durango	0	0.0	1	1.4	0	0.0	1	1.1
San Luis Potosí	1	10.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1
Nacional	10	100.0	74	100.0	7	100.0	91	100.0

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 03 (Fecha de corte: 27/01/2021).

Temperaturas Extremas

•En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Navíos Viejos, Durango. Con -13.3ºC.
(Ver Tabla 3).

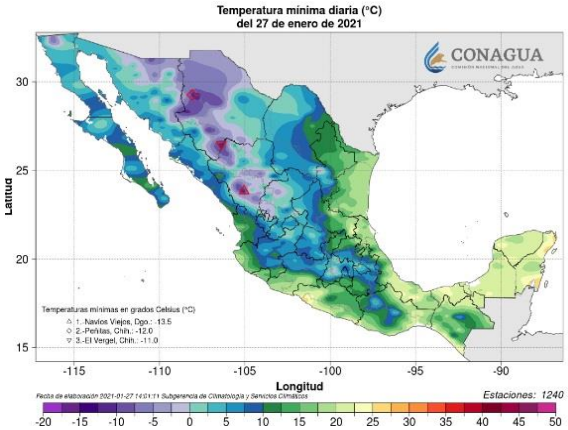


Tabla3. Temperaturas mínimas reportadas en las ultimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Navíos Viejos, Dgo.	-13.3
Peñitas, Chih.	-12.0
Toluca, Méx.	3.2
Sombrerete, Zac.	4.5
Choix, Sin.	4.8
Colotlán, Jal.	6.3
San Cristóbal de las Casas Chis.	6.4
Aeropuerto de la CDMX.	10.0

menor a 0 °C

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=128&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 28/01/2021

Noticias relevantes

SMN. Ciudad de México, a 28 de enero del 2021

No. Aviso: 054
Emisión: 18:00h

Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 28 de enero de 2021:

Temperaturas mínimas de -10 a -5° C con heladas: Zonas montañosas de Baja California, Sonora, Chihuahua y Durango.

Temperaturas mínimas de -5 a 0° C con heladas: Zonas montañosas de Coahuila y Nuevo León.

Temperaturas mínimas de 0 a 5° C y posibles heladas: Zonas montañosas de Zacatecas, San Luis Potosí, Aguascalientes, Hidalgo, Querétaro, Estado de México, Morelos, Guanajuato, Ciudad de México, Tlaxcala, Puebla y Veracruz.

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. **Evita cambios bruscos de temperatura** y corrientes de aire.
2. **Abrígate** bien Utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
3. **Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo** en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
4. **Lava tus manos** frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
5. **Consume gran variedad de frutas y verduras** para sentirte mejor y mejorar las defensas de tu cuerpo. (De preferencia ricas en vitamina C).
6. **Estornuda correctamente**, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
7. **Evita tocarte ojos, nariz y boca**, ya que son la entrada de virus de infecciones respiratorias a tu cuerpo.
8. **Quédate en casa** si presentas algún síntoma de infección respiratoria.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: https://www.gob.mx/salud/documentos/dgps-materiales-educativos-y-de-comunicacion-de-riesgos-12231 Fecha de consulta: 28/01/2021

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 01 (Fecha de corte 27/01/2021).