Información Relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2020-2021)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- En la semana epidemiológica 01 de la temporada invernal 2020_2021, se notificaron 05 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 02 defunciones a nivel nacional.

- Para la semana epidemiológica 01 de la temporada invernal 2019_2020 se contaba con 112 casos y 12 defunciones a nivel nacional.

- De la semana epidemiológica 41 a la 01 de la presente temporada invernal se tiene un total de 68 casos y 12 defunciones, ocurridas en los estados de Chihuahua, Durango, Hidalgo y Sonora.

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en el Vergel, Chihuahua . Con -15.2° C.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.

.

Dirección General de Epidemiología

Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica

Temperaturas Extremas

Información hasta la semana epidemiológica 01 del 2021

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 01 del 2021 se han notificado 12 defunciones a nivel nacional.
(Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2019-2020 el grupo de edad más afectado fue el mayor a 65 años (40.9%), en la temporada actual el grupo mas afectado es el de 25 a 44 años (50.0%).
(Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 41 del año 2020 (inicio de la temporada invernal) a la semana 01 se han notificado 68 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.
(Ver Gráfica 2).

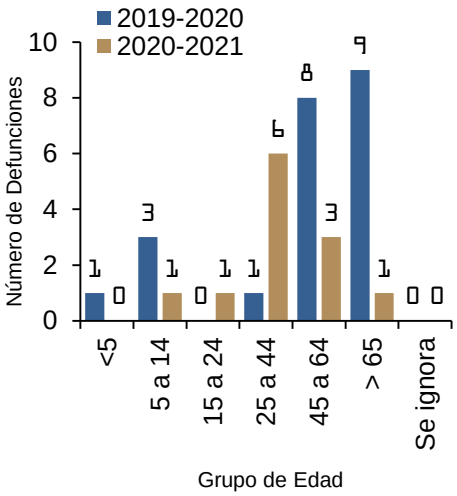
•En la semana epidemiológica número 01 del año en curso, se notificaron 05 casos relacionados con la temporada actual. Los cuales se debieron a Hipotermia e Intoxicación por CO. Presentándose en los estados de Chihuahua, Durango, San Luis Potosí y Sonora.
(Ver Tabla 2)

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2019-2020* y 2020-2021[2/]

Entidad	Hipotermia		Intox. COy/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2020_2021		2020_2021		2020_2021		2020_2021		2019_2020*	2020_2021
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Hidalgo	1	50.0	0	0.0	0	0.0	1	8.3	0	1
Sonora	1	50.0	4	40.0	0	0.0	5	41.7	4	5
Chihuahua	0	0.0	5	50.0	0	0.0	5	41.7	5	5
Durango	0	0.0	1	10.0	0	0.0	1	8.3	1	1
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Nacional	2	100.0	10	100.0	0	0.0	12	100.0	12	12

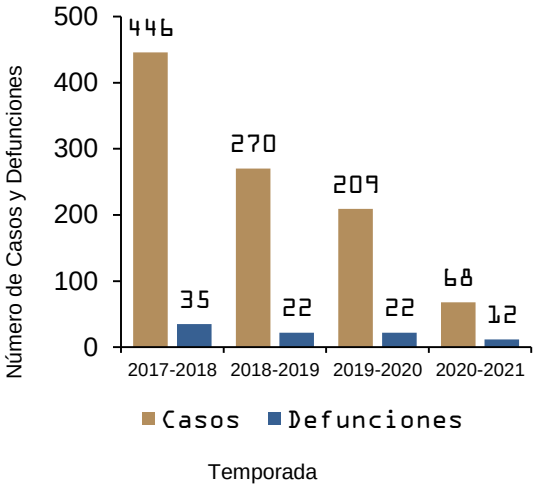
Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, acumulado hasta la semana epidemiológica número 01 (Fecha de corte: 13/01/2021). *Acumulado a la semana 01 del periodo 2019_2020

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2019-2020[1/] y 2020-2021[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 01 (al /13/01/2021).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas extremas, Temporada invernal, México 2017-2018[1/], 2018-2019[1/], 2019-2020[1/] y 2020-2021[2/]



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 01 (Fecha de corte: 13//01/2021).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica numero 01 del 2021. Temporada Invernal, México 2020– 2021[2/]

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	0	0.0	25	45.5	3	60.0	28	41.2
Sonora	2	25.0	14	25.5	2	40.0	18	26.5
Puebla	0	0.0	14	25.5	0	0.0	14	20.6
Hidalgo	3	37.5	0	0.0	0	0.0	3	4.4
Baja California	1	12.5	1	1.8	0	0.0	2	2.9
Tamaulipas	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	1.5
Durango	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	1.5
San Luis Potosí	1	12.5	0	0.0	0	0.0	1	1.5
Nacional	8	100.0	55	100.0	5	100.0	68	100.0

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 01 (Fecha de corte: 13/01/2021).

Temperaturas Extremas

•En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en el Vergel, Chihuahua. Con -15.2ºC.
(Ver Tabla 3).

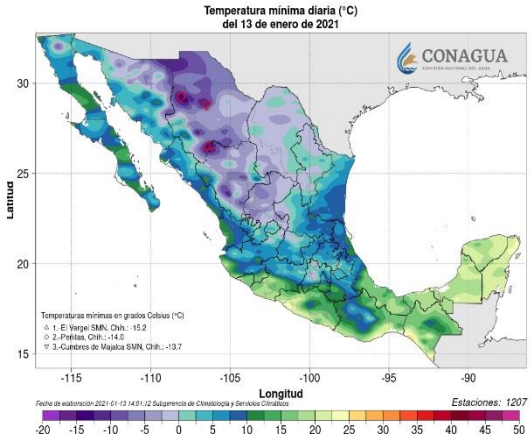


Tabla3. Temperaturas mínimas reportadas en las ultimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
El Vergel, Chih.	-15.2
Durango, Dgo.	-1.0
Sombrerete, Zac.	0.4
Piedras Negras, Coah.	1.6
Toluca, Méx.	2.0
San Luis Potosí, S.L.P.	2.5
Aeropuerto de la CDMX.	7.0

menor a 0 °C

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=128&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 14/01/2021

Noticias relevantes

SMN. Ciudad de México, a 14 de enero del 2021

No. Aviso: 026
Emisión: 18:00h

Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 14 de enero de 2021:

Temperaturas mínimas de -15 a -10° C con heladas: zonas montañosas de Chihuahua y Durango.

Temperaturas mínimas de -10 a -5° C con heladas: zonas montañosas de Baja California, Sonora, Coahuila, Nuevo León y Zacatecas.

Temperaturas mínimas de -5 a 0° C con heladas: zonas montañosas de Tamaulipas, San Luis Potosí (occidente), Guanajuato, Hidalgo, Estado de México, Puebla y Tlaxcala.

Temperaturas mínimas de 0 a 5° C y posibles heladas: zonas montañosas de Michoacán, Jalisco (norte), Aguascalientes (norte), Querétaro, Ciudad de México, Morelos, Veracruz y Oaxaca (occidente).

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. Evitar cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
2. Abrigarse bien al salir a la calle, cubriendo la nariz y la boca. Utilizar guantes, gorro, bufanda y calcetines gruesos.
3. Extremar precauciones si van a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro del hogar, asegúrense de contar con una buena ventilación.
4. Consumir alimentos y complementos altos en vitamina C y D (frutas y verduras), así como abundantes líquidos, para reforzar las defensas de los niños y adultos.
5. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de estornudar o toser y de regresar de la calle.
6. Estornudar correctamente, utilizar un pañuelo desechable o cubrirse con el ángulo interno del brazo
7. Cubrir los lugares donde puedan entrar corrientes de frío.
8. No permanecer en lugares donde haya humo de cigarro y, en general abstenerse de fumar
9. Mantenerse alejados de estufas y braseros.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2020 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2021.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 01 (Fecha de corte 13/01/2021).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: https://www.gob.mx/salud/documentos/dgps-materiales-educativos-y-de-comunicacion-de-riesgos-12231 Fecha de consulta: 14/01/2021