

# Lavado correcto de manos para personas con Trastorno del Espectro Autista (TEA).

Versión: 8 de mayo 2020



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**

**Objetivo:** Para combatir la propagación del nuevo coronavirus es importante que todas las personas en el mundo conozcan el buen lavado de manos y lo realicen correctamente.

Sin duda, esta tarea en apariencia simple, implica ciertas dificultades en personas con TEA. Quizá debido a la textura o el olor del jabón. Quizá por la técnica y el tiempo correcto que esto requiere (20 segundos).

O quizá solo porque a la persona con TEA no le gusta lavarse las manos... o porque sólo quiere jugar con el agua.

**Segmento de población al que va dirigido:** Padres de familia y cuidadores.

**Recomendaciones:**

- Las personas con TEA en general muestran alteraciones sensoriales (vista, tacto, gusto, olfato, audición).
  - En nuestro caso, al color y al aroma del jabón, o bien, a la textura, ya que puede ser en barra o líquido. Incluso a la textura que produce la misma espuma.
- Lo primero que debemos hacer es que la persona con autismo conozca el jabón, es decir, acercarlo para que lo huelo o lo toque.
- Intentar por partes, el lavado de manos.
  - Es decir, por pasos: primero las palmas y enjuagar. Después el dorso de la mano y enjuagar. Entre los dedos y enjuagar. Las uñas y enjuagar. Los pulgares y enjuagar.

Con el tiempo podemos realizar dos actividades de manera consecutiva.

- Esto para ayudar a que la persona con TEA tolere la actividad durante más tiempo.
- También se puede intentar que él imite los movimientos del correcto lavado de manos.
- Utilizar un cronometro que muestre el tiempo durante el cual se debe realizar el lavado de manos.
- Por último, pero no menos importante. Intente conocer qué jabón es el preferido.
- Esperamos que esta actividad se convierta en un tiempo de calidad. Disfrutar el lavado de manos en compañía de algún familiar lo hace una actividad de convivencia.
- Quizá en los primeros intentos, el lavado de manos no será el correcto. No desespere. Con la práctica, el tiempo y la paciencia lo lograrán.

# GOBIERNO DE MÉXICO

