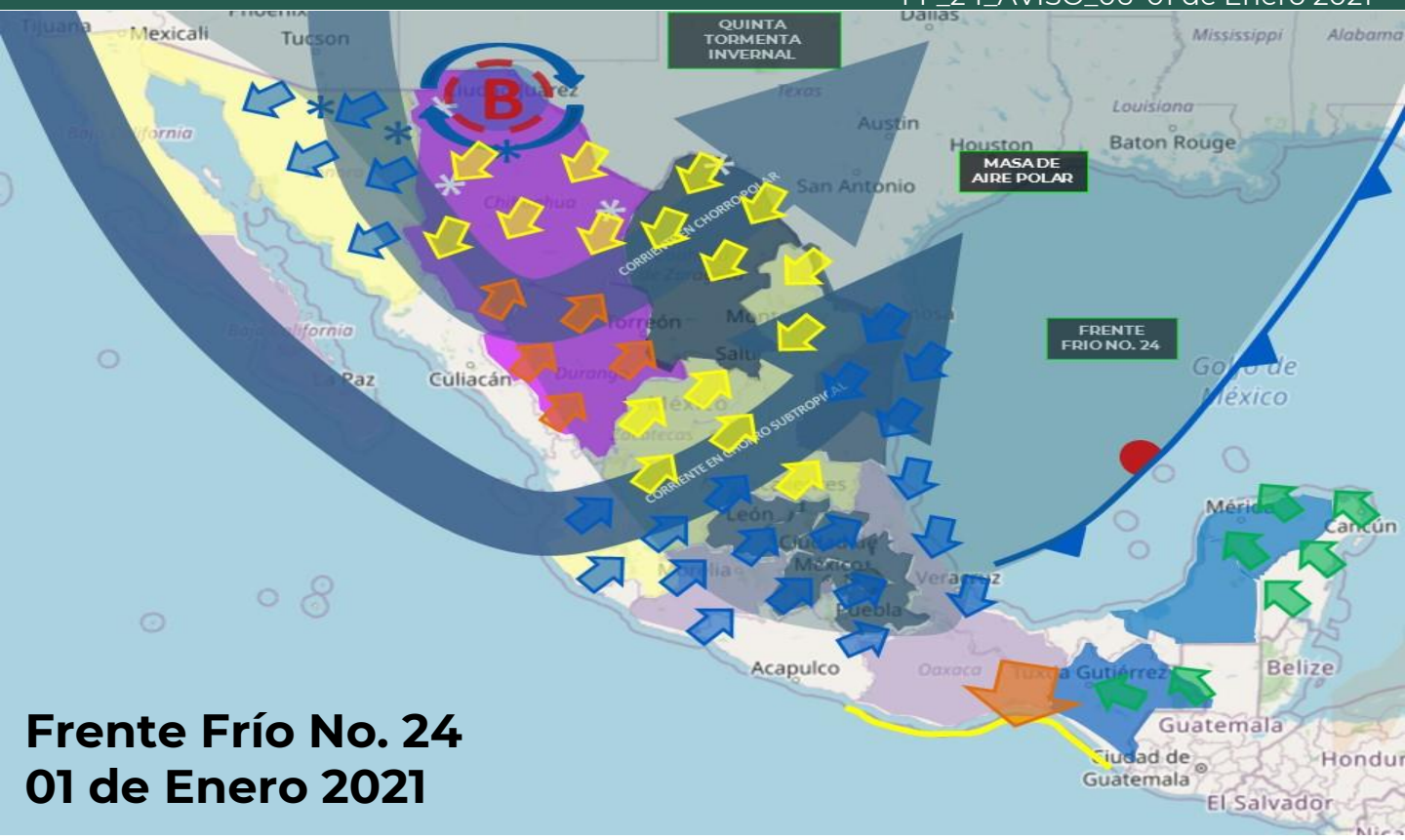
BOLETÍN POR FRENTE FRÍO

ALERTA DE FRENTE FRÍO EN TERRITORIO NACIONAL

FF_24_AVISO_06 01 de Enero 2021



Frente Frío No. 24
01 de Enero 2021

SIMBOLOGÍA

- Frío (de -15 a -10 °C)
- Frío (de -10 a -5 °C)
- Frío (de -5 a 0 °C)
- Frío (de 0 a 5 °C)
- Intervalos de chubascos con lluvias puntuales fuertes (25 a 50 litros por metro cuadrado)
- Viento con rachas de 60 a 70 km/h.
- Viento con rachas de 60 a 70 km/h.
- Viento con rachas de 50 a 60 km/h.
- Viento con rachas de 40 a 50 km/h.
- Oleaje de 2.5 a 4.0 metros.
- Nieve y/o aguanieve

CONDICIONES ACTUALES

La Quinta Tormenta Invernal recorrerá el norte del territorio mexicano, en interacción con **la corriente en chorro subtropical,** mantendrán ambiente gélido a muy frío en los estados de la Mesa del Norte, con caída de nieve o aguanieve en zonas montañosas de Sonora, Chihuahua y Coahuila, además de vientos fuertes con rachas de hasta 80 km/h y posibles tolvaneras en zonas de Durango y Zacatecas, con rachas de 50 a 60 km/h en zonas de Baja California, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Aguascalientes, Jalisco y Guanajuato.

El sistema frontal No. 24, se extenderá como estacionario sobre el Golfo de México, propiciando chubascos y lluvias puntuales fuertes sobre entidades del oriente y sureste del país, además de la Península de Yucatán. **La masa de aire asociada,** cubrirá la mayor parte del país, manteniendo ambiente frío a muy frío en los estados de la Mesa del Norte y Mesa Central, incluyendo al Valle de México.

EFECTOS

Lluvias:

Intervalos de chubascos con lluvias puntuales fuertes (25 a 50 mm) en: Chiapas, Campeche y Yucatán.

Intervalos de chubascos (5.1 a 25 mm): Chihuahua, Veracruz, Hidalgo, Puebla, Oaxaca y Quintana Roo.

Lluvias aisladas (0.1 a 5.0 mm): Sonora, Tamaulipas, San Luis Potosí, Querétaro y Tabasco.

Posible caída de nieve y/o aguanieve en: Sonora (noreste y oriente), Chihuahua (norte, occidente y sur) y Coahuila (norte).

Temperatura:

Temperaturas mínimas de -15 a -10°C con heladas: zonas montañosas de Chihuahua, Durango y Coahuila.

Temperaturas de -10 a -5°C con heladas: zonas montañosas de Baja California, Sonora, Nuevo León, Zacatecas, San Luis Potosí (occidente), Jalisco (norte) y Aguascalientes (norte).

Temperaturas mínimas de -5 a 0°C con heladas: zonas montañosas de Tamaulipas, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala, Puebla y Estado de México.

Temperaturas mínimas de 0 a 5°C y posibles heladas: zonas montañosas de Baja California Sur, Michoacán (norte), Ciudad de México, Veracruz y Oaxaca (noroeste).

Viento y oleaje:

Viento con rachas de 70 a 80 km/h: Durango.

Viento con rachas de 60 a 70 km/h: Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Zacatecas, San Luis Potosí y Aguascalientes.

Viento con rachas de 40 a 50 km/h: Sonora, Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Estado de México, Ciudad de México, Tlaxcala y Puebla.

Viento del norte y noreste con rachas de 40 a 50 km/h: Tamaulipas y Veracruz.

Viento de componente sur con rachas de 50 a 60 km/h: Chiapas, Yucatán y Quintana Roo.

Se espera evento de "norte" muy fuerte con viento del norte y noroeste de 50 km/h con rachas de 80 km/h a partir de la noche del 02 de enero de 2021, con oleaje de 2.5 a 4.0 metros sobre el Golfo de Tehuantepec .

RECOMENDACIONES

Por Bajas Temperaturas

- Abríguese lo suficiente con ropa gruesa y calzado cerrado
- Proteja rostro, cabeza, manos y orejas; al salir de un lugar caliente debes cubrirte boca y nariz para evitar aspirar el aire frio.
- No utilice doble media o calcetín ya que esto bloquea la circulación, en su caso utilizar calcetines de lana.
- Limite la cantidad de tiempo al aire libre, ya que las exposiciones prolongadas al aire frío pueden producir hipotermia y en casos extremos congelación.
- Aliméntese sanamente en invierno procurando ingerir una mayor cantidad de calorías, vitaminas, líquidos (de preferencia tibios), frutas y nueces, manteniendo sus horarios de alimentación.
- Mantenga una ventilación adecuada en caso de usar algún calefactor, horno, chimenea o calentones , para evitar intoxicaciones por monóxido de carbono, no encender anafres o braseros dentro de lugares cerrados o con mala ventilación, procure que los niños no se acerquen para evitar accidentes.
- Al utilizar calefacciones con líquidos inflamables hágalo con precaución, para evitar accidentes por quemaduras o intoxicaciones, procure contar con una ventilación adecuada.
- Evite conducir o transitar por carreteras resbaladizas ante la presencia de nieve, aguanieve o congelamiento
- Proteja a sus mascotas, ganado y plantas, ya que estas también son susceptibles al frío.
- En caso de que su vivienda se encuentre en peligro ante las bajas temperaturas o efectos de la temporada invernal, mantenga ubicados los refugios temporales y/o acuda a su Unidad de Protección Civil más cercana.

Por Oleaje

- Extremar precauciones a la navegación por la presencia de oleaje elevado, así como la realización de actividades turísticas, recreativas y comerciales en el mar y zona de playas.
- Extreme precauciones y manténgase informado sobre las acciones que las autoridades marítimas y portuarias establezcan.
- En caso de presencia de mar de fondo, extremar precauciones por la presencia de corrientes de arrastres en zonas de playa, dársenas y bahías.

Por Lluvia

- Extreme precauciones al transitar por brechas y caminos rurales ante baja visibilidad, terreno resbaladizo, posibles deslaves de sierras o avenidas súbitas de agua con material de arrastre.
- Si hay riesgo de un deslave o rodamiento de piedras, desaloje inmediatamente.
- No transite por zonas inundadas.
- No intente cruzar cauces de ríos, arroyos, vados y zonas bajas porque puede ser arrastrado por el agua.
- Si viaja en su vehículo, extreme precaución al desplazarse en carreteras especialmente en zonas de sierra y costa; así como en vados y brechas.
- No cruce puentes si el agua lo pasa por encima.
- No restablezca la energía eléctrica hasta que esté seguro de que no hay cortos circuitos.
- Aléjese de casas y muros en peligro de derrumbarse.
- No tome líquidos ni alimentos que hayan estado en contacto con aguas contaminadas o anegadas.
- Evite que el agua quede estancada, ya que proliferan los mosquitos transmisores de enfermedades.

Por Viento

- Extreme precauciones ante presencia de vientos fuertes y ponga especial atención a construcciones de material endeble, así como posibles afectaciones en espectaculares y tendido eléctrico.
- Extremar precauciones al tránsito vehicular en carreteras y caminos rurales, así como en vados y puentes serranos y zonas urbanas, ante vientos fuertes que pudieran desestabilizar el control de vehículos terrestres, y en caso de ser necesario, considerar tomar rutas alternas.
- En caso de estar transitando por la calle, extreme precauciones ya que las ráfagas de viento pueden arrastrar o convertir objetos en proyectiles, busque refugio en casas y edificios de construcción sólida.
- En su domicilio mantenga abiertas algunas de las ventanas (preferentemente a sotavento), y evita permanecer en habitaciones enfrentadas a la dirección de donde sopla el viento que tenga ventanales. Permanezca alejado de las ventanas y en caso de ser necesario puede protegerse debajo de muebles sólidos y pesados o escaleras interiores