

# Puré de Tomate

Te decimos quién ofrece un auténtico puré de tomate.

⌚ Tiempo de lectura: 10 minutos.

Como parte del desarrollo de conservas, en el caso del tomate existen distintas denominaciones de este producto que encontrarás en el mercado:

- Puré de tomate
- Puré de tomate machacado
- Tomate frito
- Purés de tomate condimentado
- Purés de tomate sazonado
- Pasta de tomate



## NORMATIVIDAD

Las normas que se emplearon en el estudio son:

- **NOM-002-SCFI-2011**. Productos preenvasados-Contenido neto-Tolerancias y métodos de verificación.
- **NOM-051-SCFI/SSA1-2010**. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasados-Información comercial y sanitaria.
- **NMX-F-033-1982**. Alimentos para humanos. Puré de tomate envasado.

## FICHA TÉCNICA

Periodo del estudio: del 14 de mayo al 15 de octubre del 2020.  
Periodo de adquisición del producto: del 14 al 27 de mayo del 2020.

Marcas analizadas: 17.  
Pruebas realizadas: 306.

# ¿QUÉ ES EL PURÉ DE TOMATE?



NMX-F-033-1982

CODEX STAND 57-1981

Para el único producto que se tiene una norma mexicana de referencia de calidad es para el puré de tomate envasado. Se trata de la NMX-F-033-1982 "Alimento para humanos. Puré de tomate envasado":

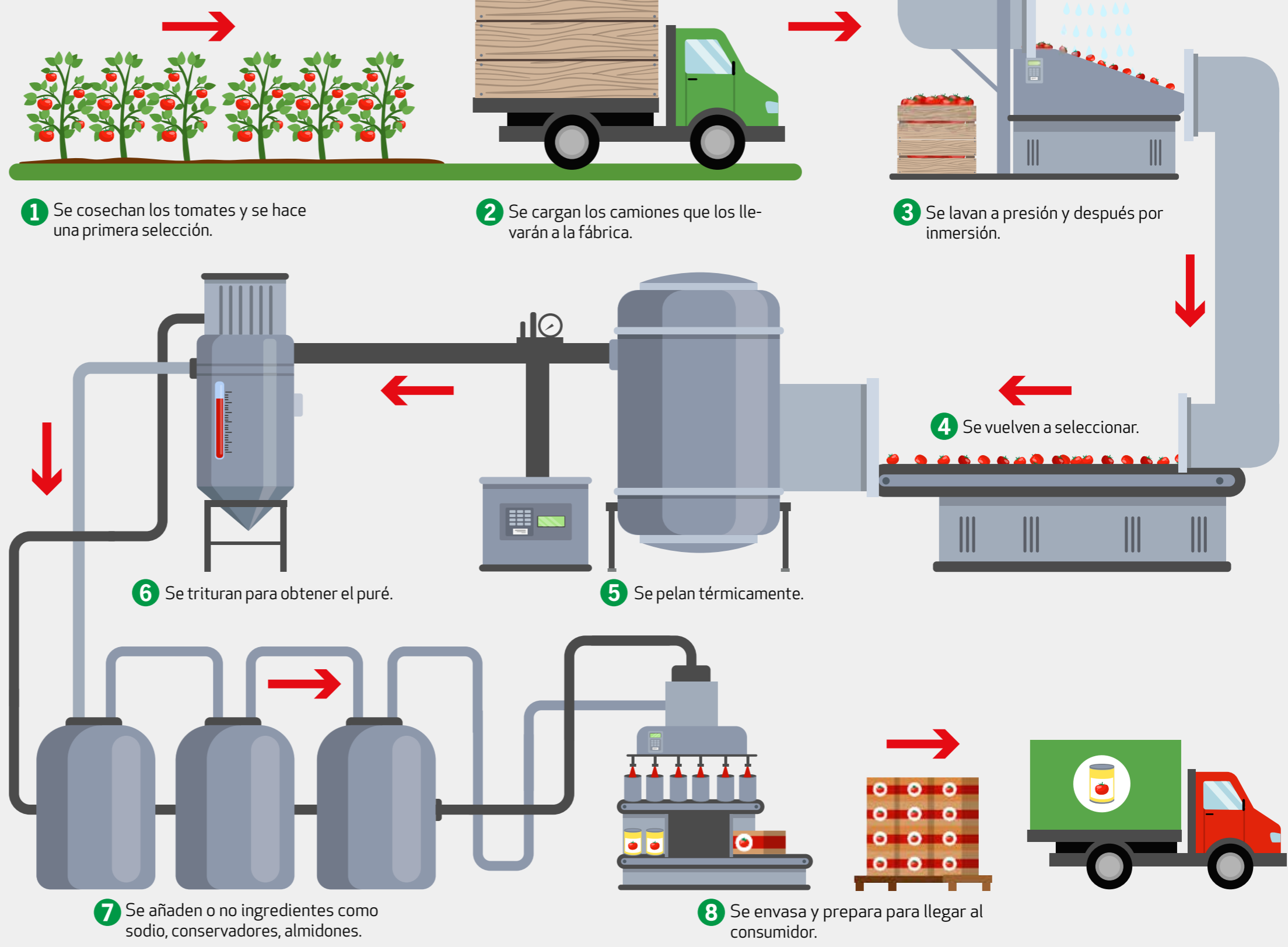
El alimento obtenido de las variedades rojas del fruto maduro *Lycopersicon Esculentum Lin molido*, tamizado y concentrado pudiendo adicionarse de sal y envasado en recipiente sanitario y sometido a proceso térmico para su conservación.

En el ámbito internacional se cuenta con la norma Codex para el concentrado de tomate elaborado, CODEX STAND 57-1981 revisada en 2017 en la cual se define:

- "Puré de tomate" - es el concentrado de tomate que contiene por lo menos el 7%, pero no más del 24% de sólidos solubles naturales totales.

- "Pasta de tomate" - es el concentrado de tomate que tiene un contenido igual o mayor al 24% de sólidos solubles naturales totales.

# ¿CÓMO SE HACE EL PURÉ DE TOMATE?



# CONOCE EL ESTUDIO



## Se evaluaron

17	productos de tomate correspondientes a:
<ul style="list-style-type: none"> <li>4 purés de tomate</li> <li>1 puré de tomate machacado</li> <li>1 pasta de tomate</li> <li>1 puré de tomate frito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>8 purés de tomate condimentado</li> <li>2 purés de tomate sazonados</li> </ul>

## SE VERIFICÓ:

- Calidad sanitaria**  
Se comprobó que los productos no presentaran microorganismos patógenos.
- Composición**  
Se determinó el porcentaje de tomate y los sólidos solubles de tomate. La norma estipula que los purés deben contener un mínimo de 10% de sólidos solubles de tomate libres de sal, como un indicativo del contenido de tomate.
- Etiquetado**  
Para verificar que se cumpliera con lo ofrecido en la etiqueta y, en su caso, con lo establecido por la normatividad se revisaron los contenidos de sodio, acidez, pH y conservadores.
- Presencia de almidón y de azúcar**  
Se determinó la presencia de almidón y adición de azúcar mas no se cuantificó.
- Cumplimiento con requisitos de información comercial**  
Se revisó que tuvieran la información que solicita la normatividad en cuanto al contenido neto, denominación, marca, razón social, nombre y domicilio del fabricante o comercializador, lote, fecha de caducidad o consumo preferente, así como el etiquetado frontal nutrimental e información nutrimental. Se midió el contenido neto y se evaluó que la información ostentada fuera veraz y no confundiera al consumidor.

### NO SE APLICÓ LA MODIFICACIÓN A LA NORMA

Los productos fueron adquiridos para el análisis antes del 1 de octubre, fecha en que entró en vigor la modificación a la NOM-051-SCFI/SSA1-2010 por lo que no se les aplicó.

# ¿QUÉ ENCONTRARÁS EN EL MERCADO?

Producto	Características principales
<b>Puré de tomate</b>	Es tomate con sal principalmente. Cuando hablamos de puré de tomate, como ya se mencionó, es el único que cuenta con estándares de calidad establecidos, la consistencia y el color determinan el primer juicio sobre su calidad que percibe el consumidor, por ello, de acuerdo a la norma mexicana a este producto no se le permite la adición de colorantes o espesantes (como almidones o gomas comestibles) ya que su inclusión es una adulteración.
<b>Puré de tomate machacado</b>	Contiene puré de tomate, trocitos de tomate y sal.
<b>Pasta de tomate</b>	Es un concentrado de tomate al que se le ha quitado tanto la piel como las semillas y puede estar adicionado de ácido cítrico.
<b>Purés de tomate condimentado</b>	Parte de tomate o pastas de tomate, adicionado de ingredientes como: condimentos, especias, almidones y, en algunos casos, azúcar.
<b>Puré de tomate sazonado</b>	Parte de tomate o pastas de tomate, adicionado de ingredientes como: condimentos, especias, almidones y, en algunos casos, azúcar, adicionalmente contienen aceites vegetales.
<b>Tomate frito</b>	Es el tomate sometido a un proceso de fritura en aceite vegetal, con adición de diferentes ingredientes como cebolla, ajo, especias, azúcar, almidones y conservadores.

## RECOMENDACIONES

- Revisa el envase**  
Antes de adquirir el producto asegúrate que el envase no esté abombado y golpeado. De ser así, podría estar contaminado.
- Lava latas y botellas**  
Antes de abrir el envase lávalo, sobre todo de la parte donde abre.
- Cambia el contenido de recipiente**  
Después de abrir el producto es recomendable vaciarlo en otro envase y mantenerlo en refrigeración para conservarlo.
- Evita agregar más sal**  
Al momento de guisar ten en cuenta que varios de ellos ya incluyen sal.
- Compara precios**  
Considera que el costo del puré de tomate se relaciona con el contenido de dicho ingrediente, dado que algunos productos se encuentran diluidos o tienen espesantes.
- Fíjate en la fecha de caducidad**  
Es mejor si el consumo preferente tiene una fecha prolongada a la de adquisición.
- Lee siempre la etiqueta**  
Antes de adquirir alguno de estos productos, comprueba en la etiqueta qué es lo que contienen ya que algunos adicionan almidones y azúcares.





Precios Promedios de Puré de Tomate en la Ciudad de México y Zona Metropolitana, La Paz, Puebla y Culiacán levantados del 03 al 09 noviembre del 2020.

## PURÉ DE TOMATE

Marca Denominación País de origen/ Presentación	Sólidos Solubles de tomate libres de sal g/100g	Acidez g/ 100 g	Almidón	Azúcar (Sacarosa)	Adición ácido cítrico	Sodio mg/ 100 g	Conservadores	Costo promedio	Costo por 100 g
<b>ORLOTTI</b> Puré de Jitomate / Italia / 690 g	8.1	0.4	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	Adiciona ácido cítrico	124	No Contiene	<sup>1,2</sup> \$37.00	<sup>2</sup> \$5.00
<b>La Costeña</b> Puré de tomate / México / 800 g	7.7	0.4	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No Adiciona	450	No Contiene	\$24.00	\$3.00
<b>Del Fuerte</b> Puré de tomate Natural / México / 1 kg	8.3	0.6	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	Adiciona ácido cítrico	438	No Contiene	\$24.00	\$2.00
<b>MUTTI</b> Puré de tomate / Italia / 400 g	9.6	0.6	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No Adiciona	220	No Contiene	\$61.00	\$13.00

<sup>1</sup> Solo se encontró la presentación de 680 g.  
<sup>2</sup> Precios recabados en internet 10/11/2020.

## PURÉ DE TOMATE MACHACADO

Marca Denominación País de origen/ Presentación	Sólidos Solubles de tomate libres de sal g/100g	Acidez g/ 100 g	Almidón	Azúcar (Sacarosa)	Adición ácido cítrico	Sodio mg/ 100 g	Conservadores	Costo promedio	Costo por 100 g
<b>La Costeña</b> Puré de tomate Machacado/ México / 350 g	5.6	0.5	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No Adiciona	322	No Contiene	\$18.00	\$5.00

## PASTA DE TOMATE

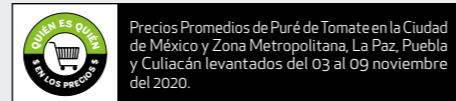
Marca Denominación País de origen/ Presentación	Sólidos Solubles de tomate libres de sal g/100g	Acidez g/ 100 g	Almidón	Azúcar (Sacarosa)	Adición ácido cítrico	Sodio mg/ 100 g	Conservadores	Costo promedio	Costo por 100 g
<b>FULL CIRCLE market</b> Pasta de tomate / E.U.A. / 170 g	30.5	1.6	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	Adiciona ácido cítrico	73	No Contiene	<sup>2</sup> \$28.00	<sup>2</sup> \$17.00

<sup>2</sup> Precios recabados en internet 10/11/2020.

## PURÉ DE TOMATE CONDIMENTADO

Marca Denominación País de origen/ Presentación	Sólidos Solubles de tomate libres de sal g/100g	Acidez g/ 100 g	Almidón	Azúcar (Sacarosa)	Adición ácido cítrico	Sodio mg/ 100 g	Conservadores	Costo promedio	Costo por 100 g
<b>La Costeña</b> Puré de tomate condimentado / México / 1 kg	8.4	0.5	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No Adiciona	459	No Contiene	\$24.00	\$2.00
<b>Del Fuerte</b> Puré de tomate condimentado / México / 1 kg	7.9	0.5	<input checked="" type="checkbox"/> Sí contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	Adiciona ácido cítrico	398	No Contiene	\$24.00	\$2.00
<b>Hunt's</b> Puré de tomate condimentado / México / 210 g	8.8	0.5	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	Adiciona ácido cítrico	502	No Contiene	\$6.00	\$3.00
<b>HEINZ</b> Puré de tomate condimentado / México / 200 g	8.0	1.0	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	<input checked="" type="checkbox"/> Sí contiene	Adiciona ácido cítrico	528	Contiene Ácido Benzoico	\$4.00	\$2.00
<b>HERDEZ</b> Puré de tomate condimentado / México / 210 g	5.5	0.5	<input checked="" type="checkbox"/> Sí contiene	No <input checked="" type="checkbox"/> Contiene	Adiciona ácido cítrico	397	No Contiene	\$6.00	\$3.00
<b>Del Monte</b> Puré de tomate Condimentado / México / 210 g	5.7	0.4	<input checked="" type="checkbox"/> Sí contiene	<input checked="" type="checkbox"/> Sí contiene	Adiciona ácido cítrico	516	No Contiene	\$6.00	\$3.00
<b>Aurrera</b> Puré de tomate condimentado / México / 1 kg	5.2	0.3	<input checked="" type="checkbox"/> Sí contiene	<input checked="" type="checkbox"/> Sí contiene	Adiciona ácido cítrico	513	No Contiene	\$19.00	\$2.00
<b>Nuestro Campo</b> Puré de tomate condimentado / México / 1 kg	6.4	0.6	<input checked="" type="checkbox"/> Sí contiene	<input checked="" type="checkbox"/> Sí contiene	Adiciona ácido cítrico	486	Contiene Ácido Sórbico y Ácido Benzoico	\$19.00	\$2.00

## PURÉ DE TOMATE SAZONADO



Marca Denominación País de origen/ Presentación	Sólidos Solubles de tomate libres de sal g/100g	Acidez g/100 g	Almidón	Azúcar (Sacarosa)	Adición ácido cítrico	Sodio mg/100 g	Conservadores	Costo promedio	Costo por 100 g
<b>Del Fuerte</b> Puré de tomate sazonado / México / 210 g	6.4	0.4	No  Contiene	<b>Si contiene</b>	No Adiciona	409	No  Contiene	\$7.00	\$3.00
<b>La Costeña</b> Puré de tomate sazonado / México / 350 g	7.9	0.4	No  Contiene	No  Contiene	No Adiciona	451	No  Contiene	\$17.00	\$5.00

## TOMATE FRITO

Marca Denominación País de origen/ Presentación	Sólidos Solubles de tomate libres de sal g/100g	Acidez g/100 g	Almidón	Azúcar (Sacarosa)	Adición ácido cítrico	Sodio mg/100 g	Conservadores	Costo promedio	Costo por 100 g
<b>CIDACOS</b> Tomate Frito / España / 400 g	12.1	0.6	<b>Si contiene</b>	<b>Si contiene</b>	No Adiciona	424	Contiene Ácido Sórbico	\$28.00	\$7.00

# CONCLUSIONES

## INFORMACIÓN COMERCIAL COMPLETA

Ninguna marca de las analizadas incurrió en algún incumplimiento respecto de la información comercial conforme a la NOM-051-SCFI/SSA1-2010.

## CUMPLEN EN CONTENIDO NETO

Todos los productos cumplieron con los contenidos netos declarados en la etiqueta.

## CUMPLEN EN CALIDAD SANITARIA

Todos cumplen con los requisitos de calidad sanitaria.

## CUMPLEN EN ACIDEZ

Por su naturaleza estos productos son ácidos. La norma de Puré de tomate establece una acidez como ácido cítrico no mayor al 1.0% y un pH de 4.0 a 4.5. Las otras denominaciones no cuentan con especificaciones.

La acidez total se debe a la presencia de diversos ácidos orgánicos del tomate, el pH no debe ser mayor de 4.5 para asegurar la estabilidad microbiológica durante su procesado, por lo cual, si se excede, es necesario acidular. Varios de los productos son acidulados (Ver tablas).

En este sentido, lo que encontramos fue:

Producto	Acidez	pH
Puré de tomate	<b>0.4% a 0.6%</b>	<b>4.2 a 4.5</b>
Las otras denominaciones	<b>0.3% a 1.6%</b>	<b>3.7 a 4.3</b>

En estos parámetros todos los purés de tomate cumplen las especificaciones de la norma mexicana.

## CONTENIDO DE SODIO

Dependiendo de las marcas y denominaciones encontramos:










Producto	Contenido de sodio mg/100 g
<b>Puré de tomate</b>	<b>124 a 450</b>
<b>Puré de tomate machacado</b>	<b>322</b>
<b>Pasta de tomate</b>	<b>73</b>
<b>Puré de tomate condimentado</b>	<b>397 a 528</b>
<b>Puré de tomate sazonado</b>	<b>409 a 451</b>
<b>Tomate frito</b>	<b>424</b>



La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda bajar el consumo de sodio a fin de reducir la tensión arterial, el riesgo de enfermedades cardiovasculares y cardiopatía coronaria. En los adultos, dicha ingesta debe ser menor a los 2 g (5 g de sal) al día.



# CONSERVADORES Y ALMIDONES

Categoría	Conservadores	Almidón
<b>Puré de tomate</b>	<b>Ninguno contiene</b>	<b>Ninguno contiene</b>
<b>Puré de tomate condimentado</b>	 <b>HEINZ</b> Puré de tomate condimentado de 200 g*	 <b>Del Fuerte</b> Puré de tomate condimentado de 1 kg
	 <b>Nuestro Campo</b> Puré de tomate condimentado de 1 kg*	 <b>HERDEZ</b> Puré de tomate condimentado de 210 g
<b>Puré de tomate condimentado</b>		 <b>Del Monte</b> Puré de tomate Condimentado de 210 g
		 <b>Aurrera</b> Puré de tomate condimentado de 1 kg
		 <b>Nuestro Campo</b> Puré de tomate condimentado de 1 kg
		La adición de almidones podría disfrazar la falta de tomate en el producto, aunque no está prohibido.
<b>Tomate frito</b>	 <b>CIDACOS</b> Tomate Frito de 400 g*	 <b>CIDACOS</b> Tomate Frito de 400 g
		La adición de almidones podría disfrazar la falta de tomate en el producto, aunque no está prohibido.

\*Sí declaran contener conservadores.

# CONTENIDO DE TOMATE



Partiendo de que el método de análisis nos determina los sólidos solubles totales, se debe verificar qué porcentaje de esos sólidos provienen realmente de tomate.

Entre más porcentaje de sólidos solubles de tomate libres de sal, mayor contenido de tomate o utilización de tomates más maduros o con menos contenido de agua.

La norma mexicana establece que los purés de tomate deben contener un mínimo de 10% de sólidos solubles de tomate libre de sal, el cual debe provenir en su totalidad del tomate. En el estudio encontramos:

Te presentamos los porcentajes de sólidos solubles totales (pueden encontrarse azúcares adicionados, sal y almidones) y sólidos solubles de tomate libres de sal.

Producto	Sólidos solubles de tomate libres de sal g/100g	Porcentaje de tomate en los sólidos solubles totales*
<b>Puré de tomate</b>	7.7 a 9.6	98 a 100
<b>Puré de tomate machacado</b>	5.6	100
<b>Pasta de tomate</b>	30.5	100
<b>Puré de tomate condimentado</b>	5.2 a 8.8	75 a 99
<b>Puré de tomate sazonado</b>	6.4 a 7.9	87.5 a 90
<b>Tomate frito</b>	12.1	88.3

\*En los sólidos solubles totales pueden encontrarse azúcares adicionados, sal y almidones (Ver tablas).

Los 4 productos que se denominan Puré de tomate **no cumplieron con el 10% nacional de sólidos solubles de tomate libre de sal, pero sí con el 7% internacional:**



**ORLOTTI**  
 Puré de Jitomate / Italia / 690 g contiene 8.1%



**Del Fuerte**  
 Puré de tomate Natural / México / 1 kg contiene 8.3%









**La Costeña**  
 Puré de tomate / México / 800 g contiene 7.7%



**MUTTI**  
 Puré de tomate / Italia / 400 g contiene 9.6%

# ESTOS SON LOS PRODUCTOS QUE CONTIENEN MÁS TOMATE EN CADA DENOMINACIÓN:

Entre más porcentaje de sólidos solubles de tomate libres de sal, mayor será el contenido de tomate o utilización de tomates más maduros o con menos contenido de agua. Te presentamos los purés que contienen más tomate.

PURÉ DE TOMATE	PURÉ DE TOMATE MACHACADO	PASTA DE TOMATE
 <p><b>PURÉ DE TOMATE</b></p> <p><b>MUTTI</b> Puré de tomate / Italia / 400 g</p> <p>9.6%</p>	 <p><b>PURÉ DE TOMATE MACHACADO</b></p> <p><b>La Costeña</b> Puré de tomate Machacado/México 350 g**</p> <p>5.6%</p>	 <p><b>PASTA DE TOMATE</b></p> <p><b>FULL CIRCLE market</b> Pasta de tomate / E.U.A. / 170 g**</p> <p>30.5%</p>
PURÉ DE TOMATE CONDIMENTADO	PURÉ DE TOMATE SAZONADO	TOMATE FRITO
 <p><b>PURÉ DE TOMATE CONDIMENTADO</b></p> <p><b>Hunt's</b> Puré de tomate condimentado / México / 210 g</p> <p>8.8%</p>	 <p><b>PURÉ DE TOMATE SAZONADO</b></p> <p><b>La Costeña</b> Puré de tomate sazonado / México / 350 g</p> <p>7.9%</p>	 <p><b>TOMATE FRITO</b></p> <p><b>CIDACOS</b> Tomate Frito / España / 400 g**</p> <p>12.1%</p>

\*\*Producto único en esta categoría.

# CONSUME INFORMADO, ESTOS SON LOS QUE TIENEN MÁS:

Azúcar (Sacarosa)*	Más Sodio mg/100 gramos	Contienen Almidón*
<b>Puré de Tomate</b>		
✓ Ninguno contiene	 <p><b>450 mg/100 g</b> La Costeña Puré de tomate / México / 800 g</p>	✓ Ninguno contiene
<b>Puré de tomate machado</b>		
✓ Ninguno contiene	 <p><b>322 mg/100 g</b> La Costeña Puré de tomate Machacado/ México / 350 g**</p>	✓ Ninguno contiene
<b>Pasta de tomate</b>		
✓ Ninguno contiene	 <p><b>73 mg/100g</b> FULL CIRCLE market Pasta de tomate / E.U.A. / 170 g**</p>	✓ Ninguno contiene
<b>Puré de tomate condimentado</b>		
 <p>Aurrera Puré de tomate condimentado / México / 1 kg</p>		 <p>Del Fuerte Puré de tomate condimentado / México / 1 kg</p>
 <p>HEINZ Puré de tomate condimentado / México / 200 g</p>		 <p>HERDEZ Puré de tomate condimentado / México / 210 g</p>
 <p>Del Monte Pure de tomate Condimentado / México / 210 g</p>	 <p><b>528 mg/100 g</b> HEINZ Puré de tomate condimentado/ México / 200 g</p>	 <p>Del Monte Puré de tomate condimentado / México / 210 g</p>
 <p>Nuestro Campo Puré de tomate condimentado / México / 1 kg</p>		 <p>Aurrera Puré de tomate condimentado / México / 1 kg</p>
		 <p>Nuestro Campo Puré de tomate condimentado / México / 1 kg</p>
<b>Puré de tomate sazonado</b>		
 <p>Del Fuerte Puré de tomate sazonado / México / 210 g</p>	 <p><b>451 mg/100 g</b> La Costeña Puré de tomate sazonado / México / 350 g</p>	✓ Ninguno contiene
<b>Tomate frito</b>		
 <p>CIDACOS Tomate Frito / España / 400 g**</p>	 <p><b>424 mg/100 g</b> CIDACOS Tomate Frito / España / 400 g**</p>	 <p>CIDACOS Tomate Frito / España / 400 g**</p>

\*Solamente se determinó su presencia, mas no la cantidad.  
\*\*Producto único en esta categoría.