

# #salud en tus Manos

## ¿Sabes qué es la discriminación?

El Consejo Nacional para prevenir la discriminación (CONAPRED) declara que la discriminación es una práctica cotidiana que consiste en dar un **trato desfavorable o de desprecio inmerecido** a determinada persona o grupo, que a veces no percibimos, pero que en algún momento hemos causado o recibido.

Algunos ejemplos de discriminación a personas infectadas por COVID-19 son:



Los efectos de la discriminación en la vida de las personas son **negativos** y tienen que ver con la pérdida de derechos y la desigualdad para acceder a ellos; lo cual puede orillar al aislamiento, a vivir violencia e incluso, en casos extremos, a perder la vida.

Por ello es muy importante evitar acciones que puedan violentar los derechos de las personas que tuvieron COVID-19 o que tienen familiares con COVID-19.