

#salud en tus Manos

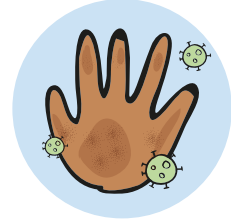
¿Cómo se contagia la COVID-19?



Al estar en contacto con gotitas de saliva que pueden salir al toser, estornudar, hablar o cantar de alguna persona que tenga el virus.



Asistiendo a lugares concurridos donde pueda haber alguna persona infectada.



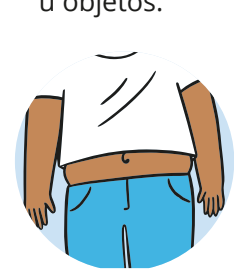
No lavándote las manos constantemente después de tocar superficies, personas u objetos.



La principal forma de contagio es de persona a persona. **Toma Sana Distancia. (1.5 metros)**



Asegúrate de ir al hospital sólo cuando sea necesario. Antes de hacerlo llama a los teléfonos de atención a COVID-19 indicados para tu municipio o comunidad, te dirán si debes ir al hospital o quedarte en casa.



Existen grupos en situación de vulnerabilidad a los que el virus ataca de una forma más agresiva, adultos mayores, personas obesas o con alguna enfermedad crónica degenerativa.

Un espacio sucio aloja virus y bacterias que podrían enfermarte.

