

“FENÓMENOS HIDROMETEOROLÓGICOS”

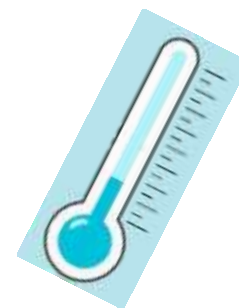
Temperaturas Extremas Bajas Temperaturas

Ing. Viridiana Monroy Cruz

CIUDAD DE MÉXICO, AGOSTO DE 2020



Bajas temperaturas





¿Qué origina las bajas temperaturas?

La temporada invernal



Frentes fríos



LA VERDAD

ALERTA: frente frío 41 provocará fuertes lluvias y bajas temperaturas en México

Para este miércoles 6 de marzo, se pronostica un clima frío con tormentas fuertes a puntuales intensas en Oaxaca, Chiapas y Veracruz. El frente frío 41 afecta al sur de México.

07 de Marzo de 2019

ANÚNCIATE | SUSCRIPCIONES

EXCELSIOR

TELEVISIÓN | IMPRESO | RADIO | APPS

PORTADA | NACIONAL | GLOBAL | DINERO | COMUNIDAD | ADVERTENCIA | FUNCIÓN | HACER | EXPRESIONES | OPINIÓN | TENDENCIAS | SUPLEMENTOS

COBERTURA COMPLETA

Mantendrá el frente frío 26 las bajas temperaturas

De acuerdo con el SMN, el mesero favorecerá el cielo nublado y las tormentas en gran parte del país; en algunas entidades pronostica caída de nieve

13/01/2019 09:28 NOTIMEX

COMPARTIR | SIGUEMOS

LolaFlora.com.mx
el tiempo día

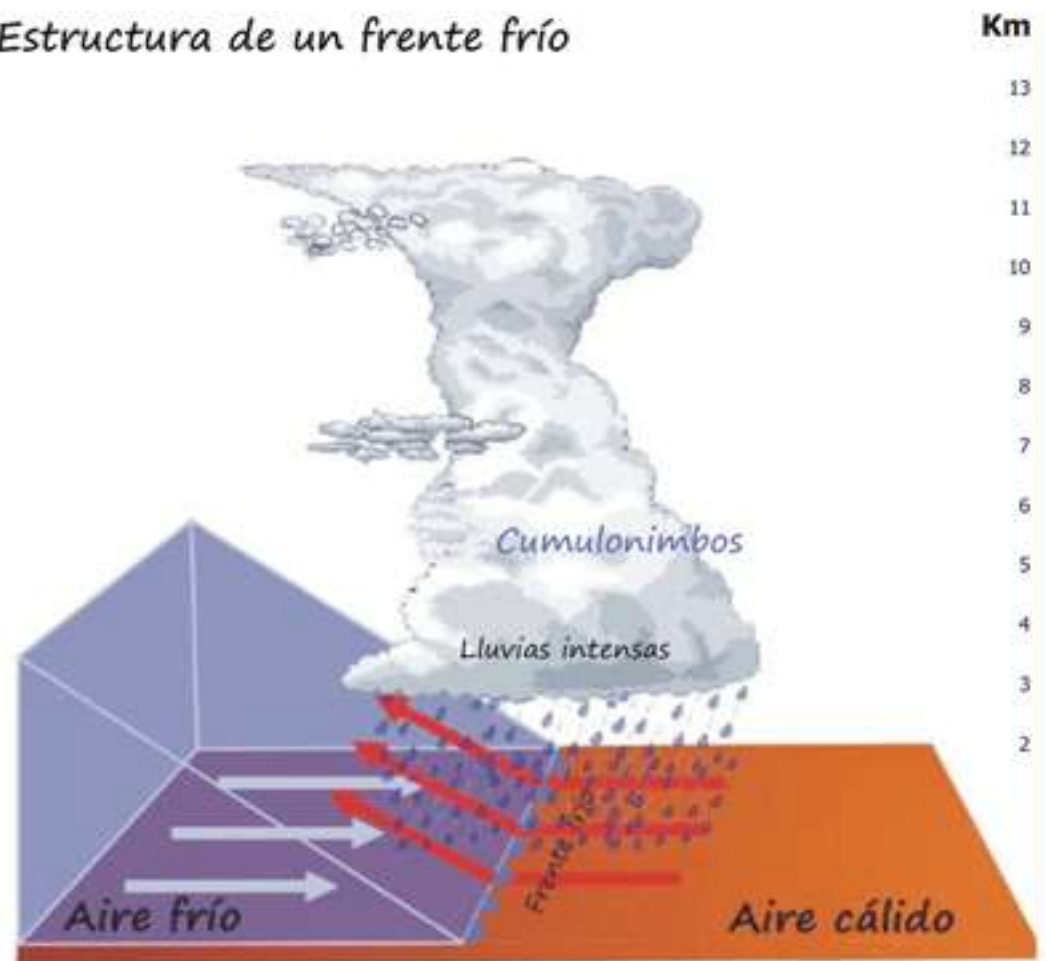


Frentes fríos

Un frente frío es el choque de dos masas de aire, una fría y una cálida, provocando la formación de tormentas severas y evento de Norte.



Estructura de un frente frío





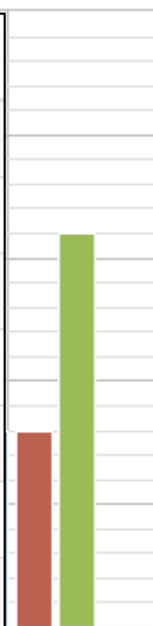
Perspectiva y Seguimiento de Frentes Fríos 2019/2020

Imprimir

Descargar

Mes	Pronóstico	Climatología (1981 - 2010)	Observado
Septiembre	3	3	2
Octubre	5	4	6
Noviembre	6	5	11
Diciembre	7	5	8
Enero	8	6	10
Febrero	8	6	5
Marzo	6	6	5
Abril	6	5	11
Mayo	4	4	8
Totales	53	44	66

No. de Frentes Fríos





Frentes fríos



Es aquí donde suceden las **tormentas severas**

La masa de aire frío provoca las **bajas temperaturas.**

Si la masa de aire frío se mantiene mucho días puede generar lo que conocemos como **onda gélida.**



Onda gélida

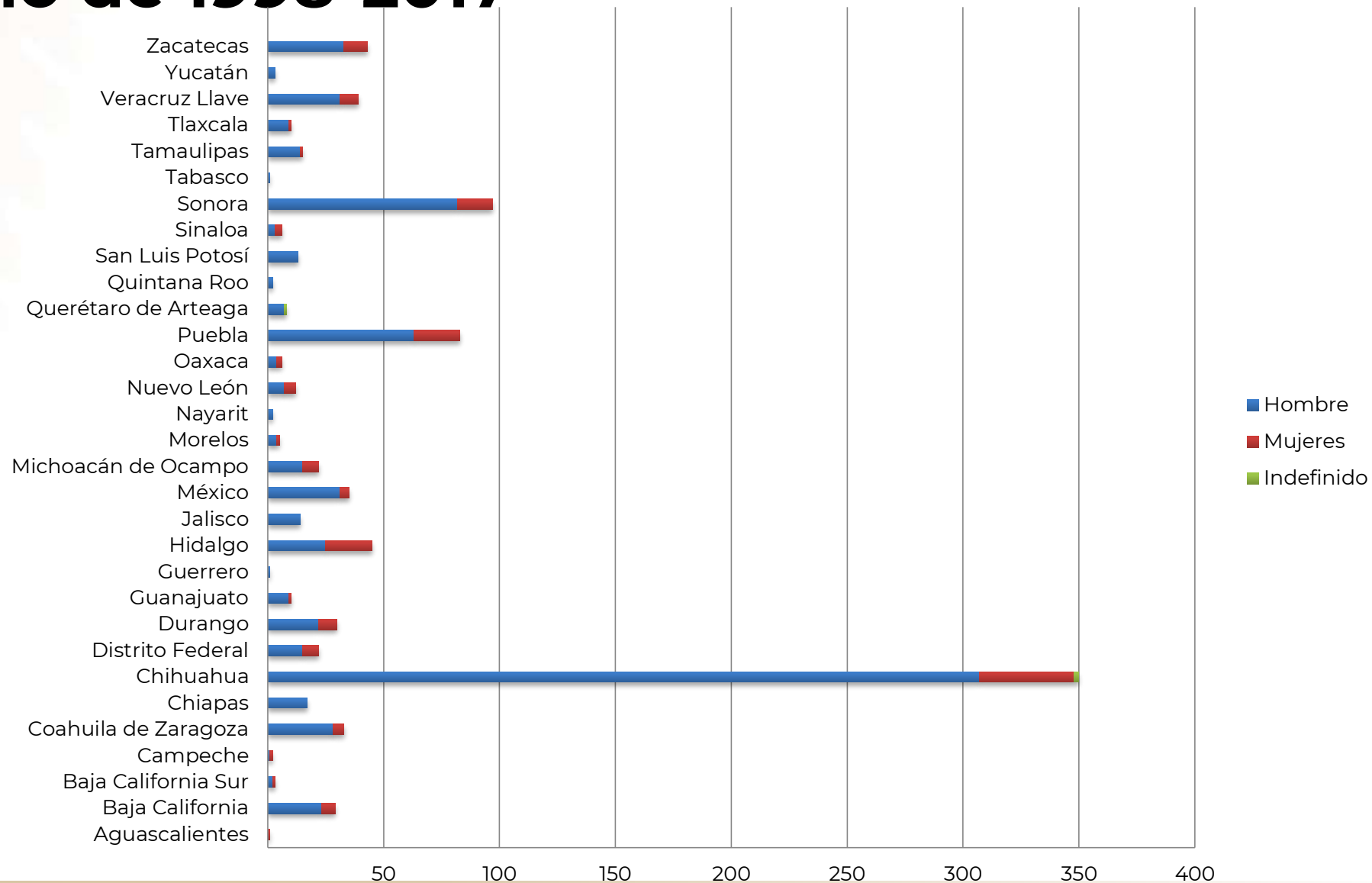
Se define como un fuerte enfriamiento del aire o una invasión de aire muy frío que se extiende sobre un amplio territorio. Su desarrollo es breve de 3 a 4 días, aunque se puede prolongar a una semana.

Duración, temperatura, zona afectada



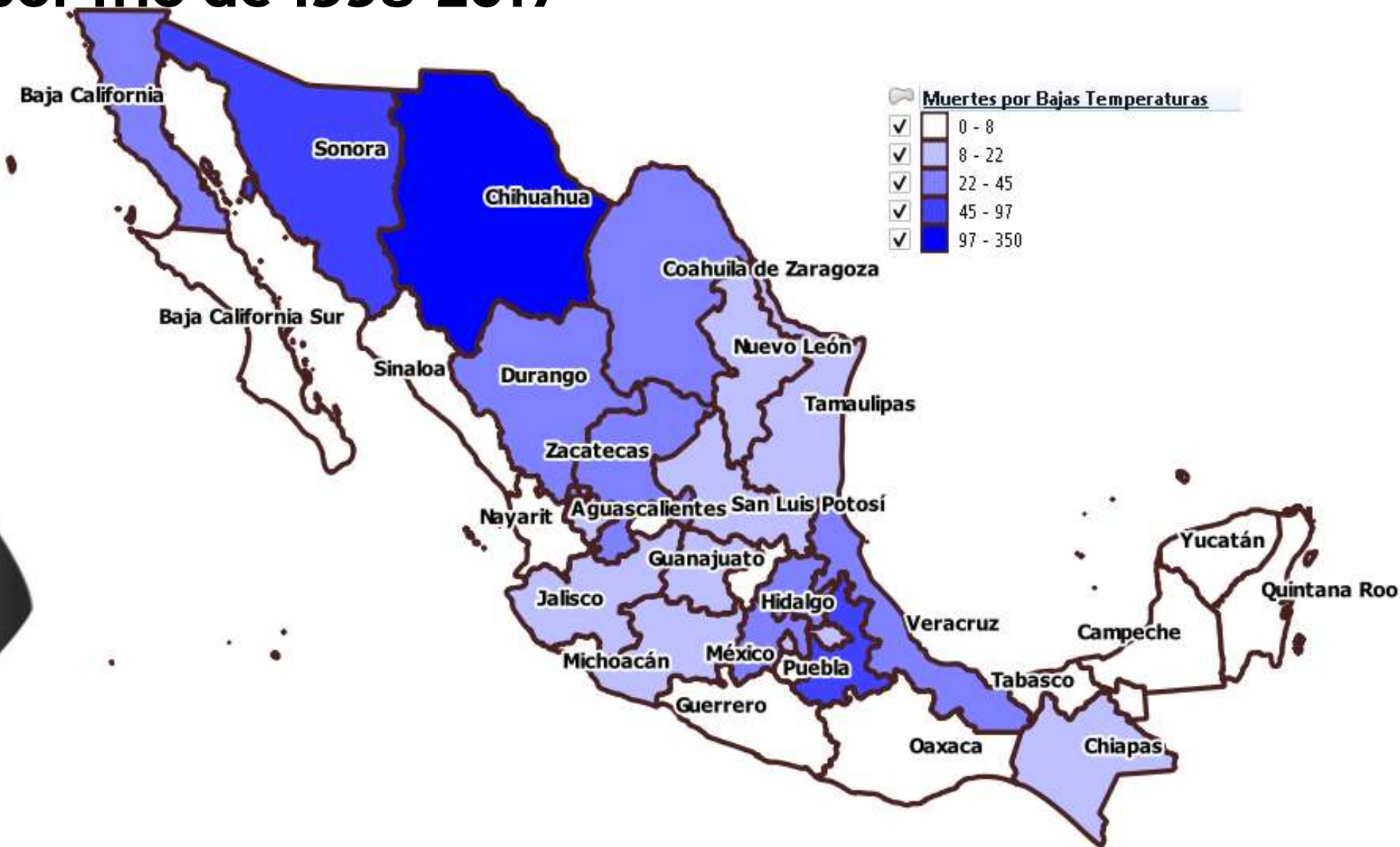


Decesos por frío de 1998-2017





Decesos por frío de 1998-2017





Decesos por frío



Dirección General de Epidemiología

Información Relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2019-2020)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- En la semana epidemiológica 11 de la temporada invernal 2019_2020, extremas y

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica numero 11 del 2020. Temporada Invernal, México 2019– 2020^{2/}

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	10	33.3	78	49.7	16	72.7	104	49.8
Sonora	8	26.7	42	26.8	5	22.7	55	26.3
San Luis Potosí	0	0.0	12	7.6	0	0.0	12	5.7
Baja California	6	20.0	3	1.9	0	0.0	9	4.3
Hidalgo	2	6.7	4	2.5	0	0.0	6	2.9
Puebla	0	0.0	6	3.8	0	0.0	6	2.9
Durango	1	3.3	3	1.9	0	0.0	4	1.9
Tamaulipas	2	6.7	2	1.3	0	0.0	4	1.9
Jalisco	0	0.0	3	1.9	0	0.0	3	1.4
Zacatecas	1	3.3	2	1.3	0	0.0	3	1.4
Oaxaca	0	0.0	2	1.3	0	0.0	2	1.0
Coahuila	0	0	0.0	0.0	1	4.5	1	0.5
TOTAL	30	100.0	157	100.0	22	100.0	209	100.0

al 2018_2019

temporada ocurridas en Luis Potosí



Acciones de prevención

Aunque el trabajo de prevención es en gran parte tarea de las autoridades, también corresponde a la población integrarse a dichas labores.



**¿Qué puedo
hacer para
protegerme?**



- Asistir a las campañas de vacunación
- Si existe calefacción rudimentaria, mantener una adecuada ventilación
- Tapizar con cartón la habitación donde más permanece la familia.
- Consumir diariamente frutas de temporada
- Vestirse con varias capas de ropa



Uso adecuado de calentones, debido a que existe ventilación en la habitación



GOBIERNO DE MÉXICO

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES



Cómo utilizar el cartón en paredes





Prepárate para el INVIERNO

En México, el mayor impacto de las heladas y bajas temperaturas ocurre entre los meses de noviembre a enero. En esta temporada debes protegerte conociendo y aplicando las medidas de prevención para evitar la afectación de tu salud.

Una de las consecuencias es el incremento en enfermedades respiratorias en la población.

Los estados con mayor afectación por heladas son: Baja California, Chihuahua, Ciudad de México, Michoacán, Morelos, Puebla, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tlaxcala y Zacatecas.

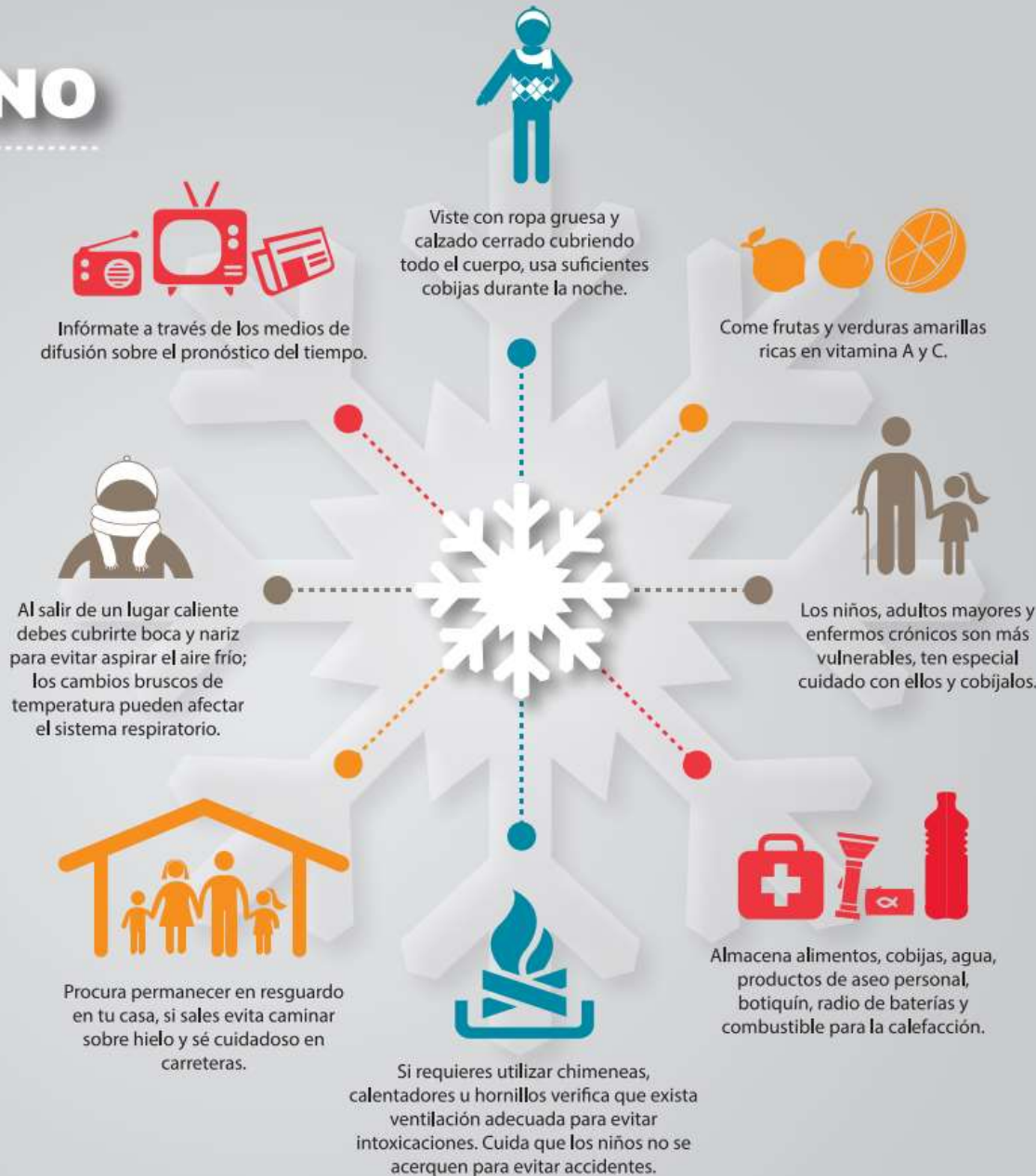
Infórmate

Comisión Nacional del Agua
www.gob.mx/conagua

Centro Nacional de
Prevención de Desastres
www.gob.mx/cenapred

En caso de emergencia repórtala al 911

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres





En temporada de invierno PREPÁRATE CONTRA EL FRÍO

Durante el invierno se incrementan las enfermedades respiratorias y hay más probabilidades de intoxicaciones con monóxido de carbono producido por el uso de estufas y braseros, en lugares sin ventilación.



En México, el mayor efecto de las bajas temperaturas se presenta de noviembre a enero, principalmente en Baja California, Chihuahua, Ciudad de México, Durango, Hidalgo, Estado de México, Michoacán, Morelos, Puebla, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tlaxcala y Zacatecas.



Infórmate

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.gob.mx/cenapred

Reporta emergencias al 911

Fuente:
Centro Nacional de Prevención de Desastres

Los grupos más vulnerables son las niñas y los niños, las y los enfermos crónicos, las mujeres embarazadas, así como las personas adultas mayores.



Cuida tu salud:



- * Cúbrete con varias prendas, te calientan mejor que una ropa gruesa.
- * Toma líquidos calientes para que mantengas tu temperatura corporal.
- * Come frutas y verduras ricas en vitamina C como naranja, mandarina, guayabas, fresas, ciruelas, pimientos, brócoli, entre otras.
- * Al salir de un lugar caliente, cúbrete boca y nariz.

Evita intoxicarte:



- * No utilices braseros, hornos y estufas para calentar tu casa.
- * No duermas cerca de ningún tipo de calentador, ya que producen monóxido de carbono, que al ser un gas sin color, sin olor y más ligero que el aire, es peligroso, incluso puede provocar la muerte.
- * Mantén ventilados los ambientes donde hay fuentes de combustión y de calor.
- * Revisa que no estén obstruidas las rejillas de ventilación.
- * Si instalas algún tipo de calefactor, sigue las instrucciones de uso y mantenimiento.

Recuerda:



- * El monóxido de carbono no irrita las mucosas, pero puede provocar dolor de cabeza, mareos, pérdida de conocimiento y vómito; dejar secuelas neurológicas permanentes y ocasionar la muerte.
- * Ante la sospecha de intoxicación, ventila el lugar y llama al servicio de salud o a las autoridades de Protección Civil de tu localidad.

AR

Serie: Atlas Nacional de Riesgos

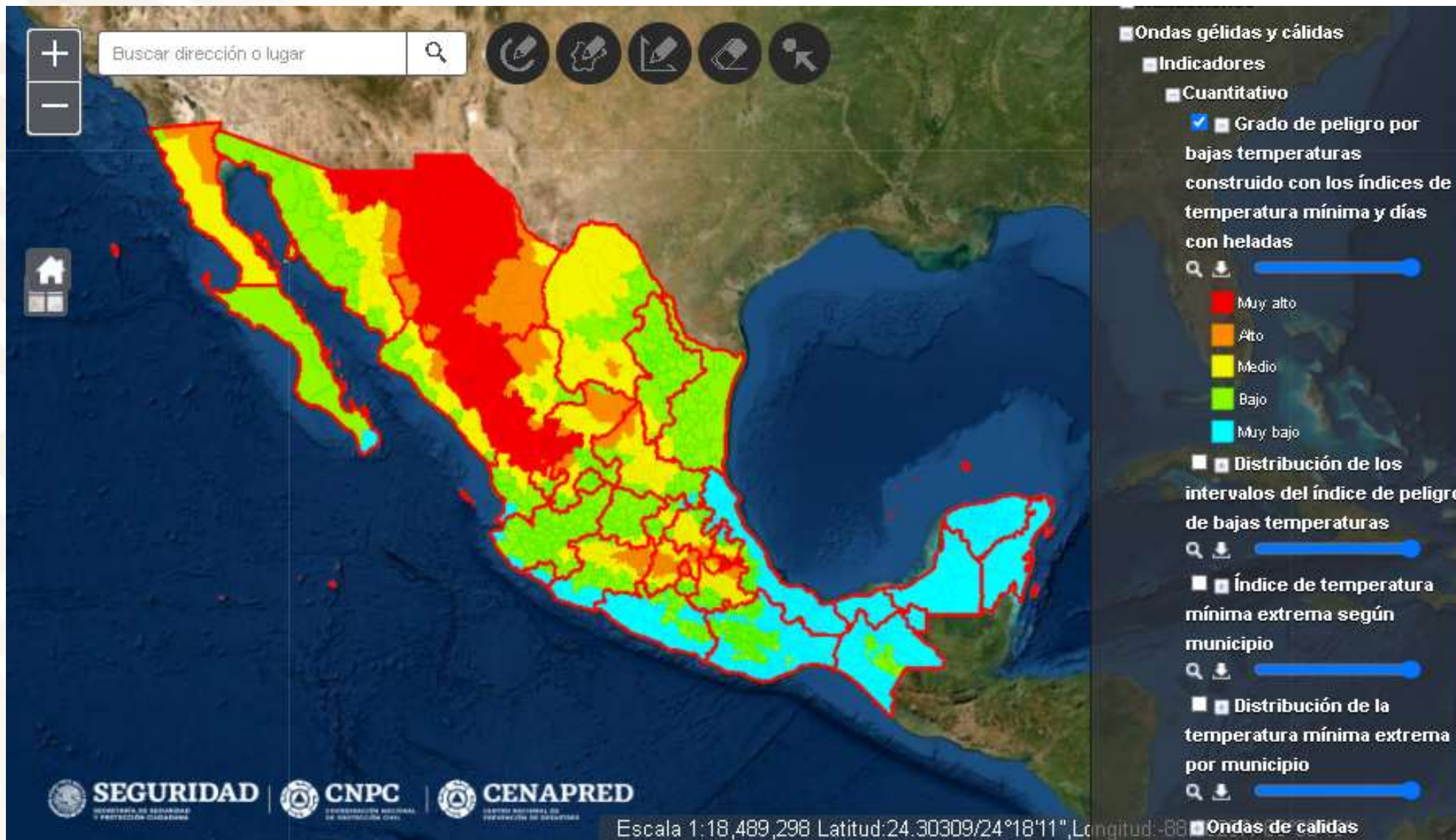
Guía Básica para la Elaboración de Atlas Estatales y Municipales de Peligros y Riesgos

Fenómenos Hidrometeorológicos





Atlas Nacional de Riesgos





GOBIERNO DE
MÉXICO



Para mayor información:

Ing. Viridiana Monroy Cruz

Enlace de alto nivel de responsabilidad

Subdirección de riesgos por fenómenos hidrometeorológicos

vmonroyc@cenapred.unam.mx

www.cenapred.unam.mx