



SEGURIDAD

SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC

COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED

CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN
DE DESASTRES

El CENAPRED desarrolló una Guía para la Prevención, Preparación y Gestión de Emergencias en un contexto de COVID que se puede descargar de la página del CENAPRED de Enrique Guevara a Todos: 9:45 AM

Con la finalidad de fortalecer las capacidades del SINAPROC ante la eventualidad de emergencias frente a la pandemia actual, se elaboró dicha guía, se puede consultar en la siguiente liga:

http://www.cenapred.gob.mx/es/Publicaciones/archivos/424-GUIA_COVID19_DESASTRES.PDF

En nuestro país, ¿cuáles son los años de mayor cantidad de olas de calor? y ¿cuántas pérdidas humanas se tienen registradas? de José Luis Peña a todos los panelistas: 9:57 AM

No se lleva un registro de ondas de calor per se. De acuerdo con los boletines de temperaturas naturales extrema, de la Secretaría de Salud, se tienen registradas 235 muertes a nivel nacional de 2014 a lo que va del 2020, por golpe de calor.

Cuáles son las recomendaciones para proteger a la población de las ondas de calor? de José Luis Peña a todos los panelistas: 9:58 AM

Las recomendaciones para que la población se proteja antes las ondas de calor son:

- Evitar asolearse en horas centrales del día (11 a 16 h)
- Vestir con ropa suelta de colores claros y manga larga

Evitar realizar actividades físicas intensas bajo el sol

- Tomar agua simple, aunque no se tenga sed
- Comer alimentos frescos, frutas y verduras
- Permanecer a la sombra y en lugares frescos





SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC
COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN
DE DESASTRES

- Usar protector solar (mayor a F 15)
- Utilizar lentes de sol, gorra o sombrero
- Evitar consumir bebidas alcohólicas

Las diferencias de temperatura, según el mapa en la República, puede estar influenciada por su localización geográfica y vegetación? de alejandro de Jesús Rodríguez a todos los panelistas: 10:09 AM

Desde luego, recordemos que México es un país mega diverso, la temperatura dependerá de distintos factores geográficos y ambientales, (latitud, longitud, vegetación, relieve, etc).

