

SIMILITUDES Y DIFERENCIAS ENTRE LA INFLUENZA Y EL COVID-19

La Influenza y el COVID-19 son enfermedades respiratorias contagiosas, pero son provocadas por virus diferentes.

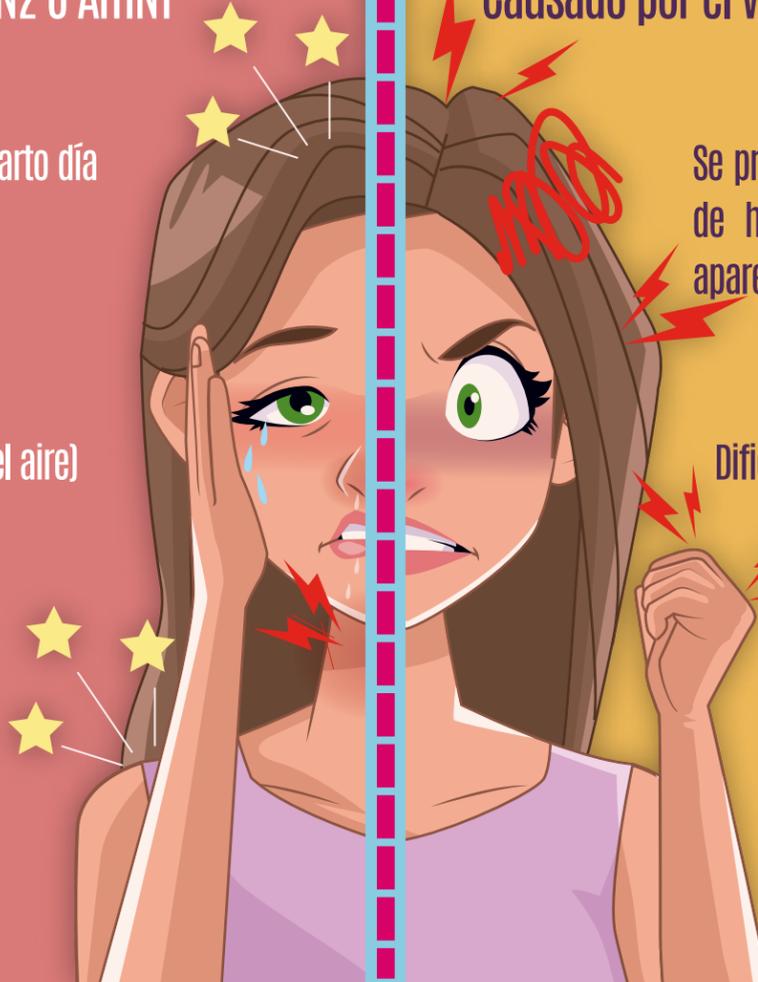
INFLUENZA

Causada por el virus "AH3N2 o AH1N1"

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Se presentan al día siguiente y hasta el cuarto día después de haber contraído la infección.

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Dolor muscular y molestias corporales
- Dolor de cabeza
- Vómito y diarrea (más frecuente en niños)



COVID-19

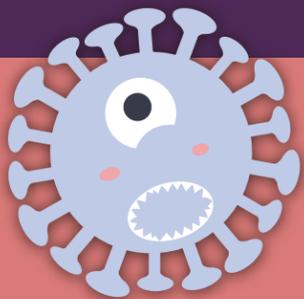
Causado por el virus "Coronavirus / SARS-CoV-2"

SIGNOS Y SÍNTOMAS

Se presentan generalmente al quinto día después de haber contraído la infección, pero pueden aparecer después del segundo día y hasta el día 14.

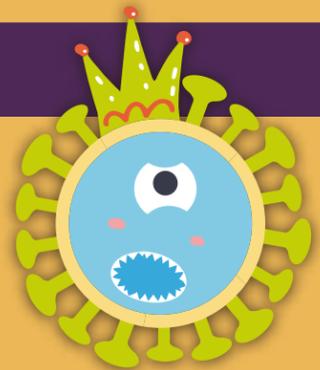
- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire)
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Mucosidad nasal o nariz tapada
- Dolor muscular y molestias corporales
- Dolor de cabeza
- Vómito y diarrea (más frecuente en niños)
- Cambios o pérdida del olfato
- Cambios o pérdida del gusto

¿Por cuánto tiempo las personas pueden propagar el virus?

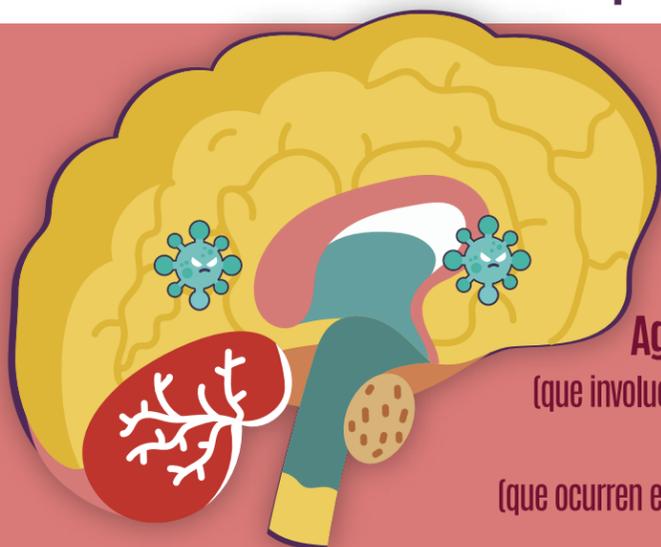


Es posible propagar el virus 1 día antes y hasta 7 días después de la aparición de los signos o síntomas.

Es posible propagar el virus 2 días antes y hasta 10 días después de la aparición de los signos o síntomas.



Complicaciones de la Influenza y el COVID-19

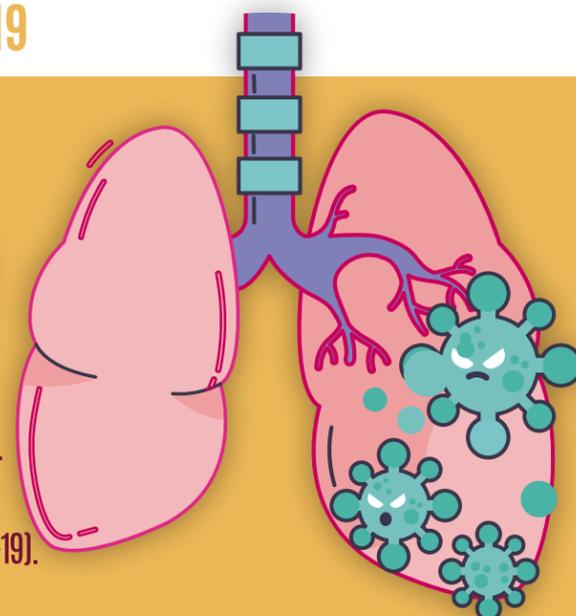


Neumonía.
Insuficiencia respiratoria.
Lesión cardíaca.
Ataques cardíacos.
Accidentes cerebrovasculares.
Agravamiento de las enfermedades crónicas

(que involucran a los pulmones, el corazón, el sistema nervioso o la diabetes).

Infecciones bacterianas secundarias

(que ocurren en personas que ya han sido infectadas por la Influenza o el COVID-19).



- Si presentas algún síntoma de Influenza es importante que acudas de inmediato con tu médico dentro de las 24 a 72 horas, con el fin de recibir tratamiento oportuno que evite las complicaciones de la enfermedad.

- Coágulos de sangre en las venas, arterias de los pulmones, corazón, piernas y cerebro.
- Síndrome inflamatorio multisistémico en niños.



Debido a que la mayoría de los signos y síntomas de la Influenza y el COVID-19 son similares, puede ser difícil diferenciarlos, acude al establecimiento de Sanidad Naval más cercano a tu localidad o a la Unidad del Sector Salud que te corresponda, para confirmar el diagnóstico.

Para mayor información escanea el código QR con tu teléfono móvil y conoce más sobre **Influenza** y **COVID-19**.