INNNMVS informa

Órgano oficial

AÑO 8 / NUM 4

Vacúnate contra la Influenza

El 28 de septiembre inició el periodo de vacunación contra la influenza 2020 para los trabajadores del INNNMVS, la meta es inmunizar mínimo a 1,200 trabajadores, 80% del total de la plantilla. Cumplida la meta, después del 15 de octubre se vacunará principalmente a pacientes y a personas de grupos vulnerables como mujeres embarazadas, adultos mayores de 60 años y personas con alguna comorbilidad o enfermedad respiratoria.

Los módulos de vacunación se encuentran ubicados en el área administrativa, en investigación y en el pasillo entre el Centro Educativo y el edificio de Investigaciones Cerebrales, con el apoyo de pasantes de medicina y de enfermería, en diferentes horarios para cubrir el turno matutino y vespertino.

Ahora es más importante vacunarse contra la influenza para evitar complicaciones con Covid-19, disminuir el impacto general de las enfermedades respiratorias en la población y, por lo tanto, aminorar la carga al sistema de atención médica por la pandemia provocada por el virus SARS-CoV-2.

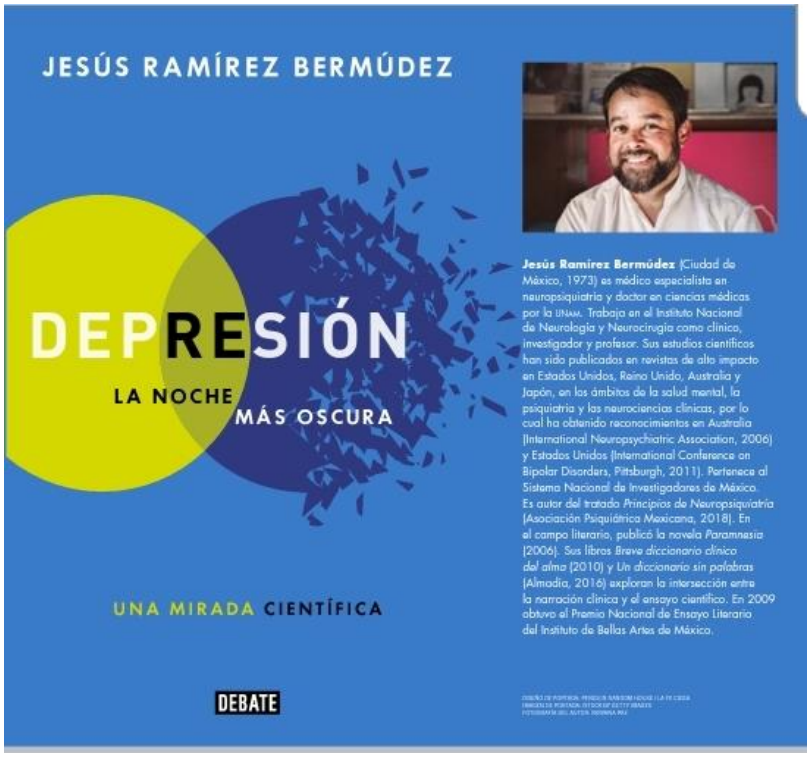
Septiembre 2020

Sesión General	2
Semblanza	4
Convivencia Infantil	5
Día Mundial	6
Nombramientos	7

Sesión General

EL CEREBRO EMOCIONAL Y LA NEUROCIENCIA DE LA DEPRESIÓN

Sabemos que la depresión mayor es una de las principales causas de discapacidad en el mundo y una condición relacionada con el suicidio. Recordemos que, por primera vez en la historia, hay más gente en el mundo que muere por suicidio en comparación con las personas que mueren por homicidio.



¿Cómo surge la depresión? En esta conferencia, a propósito del libro *Depresión: la noche más oscura* (Penguin-Random House, 2020) se discutieron los orígenes de la depresión, su larga historia desde que era conocida como melancolía en los tiempos de la Grecia antigua, hasta los eventos más recientes, como el surgimiento de la psicoterapia y la revolución neurocientífica.

Donativo Fundación Carlos Slim

El pasado 29 de septiembre la Fundación Carlos Slim realizó un donativo al Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez para la protección del personal de salud durante la contingencia sanitaria por el Covid-19, que incluyó:

- Kits desechables (bata, gorro y cubre zapatos)
- Batas desechables
- Gorros desechables
- Guantes de látex medianos
- Mascarillas N95

FUNDACIÓN Carlos Slim

El INNNMVS reconoce y agradece la solidaridad de las personas, fundaciones, organizaciones y empresas que han contribuido donando insumos necesarios para la protección de médicos y enfermeras, garantizando así la seguridad, calidad y oportunidad en la atención a los pacientes neurológicos y neuroquirúrgicos.

Sesión General

CÓDIGOS INSTITUCIONALES

El 30 de septiembre se llevó a cabo la Sesión General con el tema "Códigos de Calidad" donde la Dra. María Antonieta Ramírez Crescencio y el Dr. Marcos Ruvalcaba Cervantes, médicos adscritos a la Coordinación de Calidad del Instituto expusieron los **códigos institucionales** que facilitan brindar atención con calidad y seguridad a los pacientes, familiares, personal de salud y visitantes del INNNMVS.

Los códigos del Instituto son:

Código Verde
Paciente agitado

Código Azul
Paciente con paro cardiorrespiratorio

Código Gris
Paciente con vía aérea difícil

Código Rojo
Evacuación total por alerta sísmica, olor persistente a gas, fuego o amenaza de bomba confirmada

Código Naranja
Repliegue cuando se perciba un movimiento sísmico y no suene la alerta.

Código Amarillo
Repliegue a zonas de seguridad, en caso de derrame de sustancias químicas, inundación y asalto.

Código Blanco
Reanudación de actividades cuando se compruebe que las condiciones son seguras.

Código X19
Traslado de paciente con sospecha de COVID 19

Código SEP
Seguridad en Emergencia Personalizada
Auxilio inmediato a quien sufra algún percance en áreas distintas a consulta externa, hospital y urgencias

La difusión y conocimiento de estos códigos permite la comunicación efectiva entre el personal de salud y facilita la respuesta oportuna de las diferentes brigadas que participan en cada uno de ellos.

En el caso de los códigos verde, gris y azul se utiliza el voceo mediante los dispositivos de telefonía: Extensión: 1000 Clave: 240370#.

Semblanza

Edith Cruz Rodríguez

Nació en la Ciudad de México en una familia de 10 personas. Actualmente vive con sus 2 hijos, Maximiliano que estudia diseño gráfico y Rodrigo quien se está formando como mecánico en motocicletas.

Edith recientemente cumplió 30 años de servicio en el INNNMVS. Ingresó el 16 de marzo de 1990 como secretaria de archivo clínico, posteriormente estuvo en mantenimiento y en adquisiciones, y desde el 2006 es secretaría de la subdirección de neurología.

¿Cuál ha sido tu experiencia más gratificante en el INNN?
"Ha sido en más de una ocasión, durante estos años de trabajo he tenido muchos apapachos y he hecho grandes amistades, incluso cuando llegué al archivo clínico me recibieron con una comida de bienvenida. A lo largo de estos años he experimentado grandes momentos en mi vida: el nacimiento de mis hijos, diversas enseñanzas, grandes compañeros, la cirugía de mi hijo, los cursos de verano, las fiestas de fin de año".

¿Qué crees que se pueda mejorar de la institución?
Los insumos en general y estamos perdiendo el valor de la gente mayor en el instituto, hay gente que tenemos toda la vida aquí y se debe reconocer su trabajo.

¿Quiénes han sido tus mejores compañeros?
Mauri López, fue la primera compañera que tuve cuando llegué, hemos sido grandes amigas hasta su jubilación el año pasado; siempre nos capacitó para nuestro trabajo; yo estudié programación y Mauri nos daba clases de redacción, taquigrafía y ortografía a cambio de un libro.

¿Cuáles son tus hobbies o actividades externas? ¿Qué estas leyendo ahora?
Mi pasión ha sido la lectura. En este momento me vienen a la mente varios títulos, hasta leí Harry Potter. Actualmente estoy leyendo una colección de 4 novelas que incluye El Mono de Piedra de Jeffery Deaver, entre otros. Mi escritora favorita es Elizabeth Kostova y mi novela favorita es La Historiadora.

Un logro del que te sientas orgullosa.
Desde hace 13 años he recibido mención honorífica, mantengo mi récord sin retardos, sin incidencias y con notas buenas. Me encanta lo que hago y me siento orgullosa de lo que le he aportado a la institución. Estar cerca de los residentes ha sido increíble.

47ª Convivencia Infantil 2020

Con apoyo del Comité Ejecutivo Nacional del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Secretaría de Salud y en conjunto con Kidzania, cumpliendo con las medidas de contingencia por Covid-19, se llevó a cabo la 47ª Convivencia Infantil de la CDMX en modalidad virtual del 27 de julio al 7 de agosto, donde los hijos e hijas de los trabajadores de base participaron en diversos talleres como cocina, circología, yoga, teatro, makers y experimentos, entre muchas otras actividades para el desarrollo de sus habilidades y destrezas.

Los requisitos necesarios para el curso fueron: ser hijo o hija de trabajadores afiliados al SNTSA; tener entre 6 y 12 años; haber participado en la convivencia infantil 2019; equipo de cómputo o smartphone con conexión a internet; aplicación Zoom para sesiones en vivo y participar en todas las actividades del curso.

De la Sección 55 participaron 48 niños y niñas, quienes al término del curso recibieron como premio a su constancia una mochila, un juego de pants, una gorra con careta, un porta gafete, un bote y un boleto gratis de Kidzania, el libro "Diario de viaje a la lectura" y, como algo extraordinario por parte del Sindicato Nacional, un par de tenis.

Día Mundial de la Seguridad del Paciente 2020

Personal sanitario seguro, pacientes seguros.

El 17 de septiembre se conmemoró el Día Mundial de la Seguridad del Paciente con el objetivo de fomentar la seguridad del paciente, la participación pública en la seguridad de la atención médica y promover acciones mundiales para mejorar la seguridad y evitar daños a los pacientes.

Por la pandemia por Covid-19 el lema de este año es: *Personal seguro, pacientes seguros*, para resaltar la importancia del trabajo del personal de salud y las situaciones a las que se enfrenta a diario para brindar atención óptima y oportuna a los pacientes, haciendo imprescindible proteger la salud y la seguridad del personal médico, de enfermería y de todo el que labora en hospitales e instituciones de salud públicas o privadas con las condiciones adecuadas, garantizando así la continuidad del servicio y la seguridad de los pacientes.

Algunas de las acciones en apoyo al personal que labora en este Instituto, son: capacitación continua; protección de los trabajadores de riesgo por edad o enfermedad; equipo de protección; apoyo psicológico y procedimientos para detección de trabajadores sospechosos de Covid-19.

Día Nacional de Donación y Trasplante de Órganos y Tejidos

Se celebra en México el 26 de septiembre para generar conciencia sobre el valor de la donación y la necesidad creciente de donantes y a la vez, reconocer la solidaridad y generosidad de los donadores.

Uno de los grandes avances de la medicina es el trasplante, representa la única opción y una nueva esperanza para aquellas personas que han visto limitada su salud por el daño irreversible de un órgano o tejido. Los órganos que se pueden donar son: riñones, corazón, hígado, páncreas, intestinos y pulmones. La piel, huesos, médula ósea, válvulas cardiacas, tendones y córneas también son tejidos trasplantables.

En México hay más de 22 mil personas esperando un trasplante y el tiempo de espera puede ser muy largo para quienes no cuentan con un donante compatible en vida.

La pérdida de un ser querido es un proceso muy doloroso, pero puede reconfortar un poco el saber que marcó una diferencia al morir, salvando la vida de hasta 7 personas.

Nombramientos

Dr. Francisco Camilo de la Fuente Sandoval
Director de Investigación

Dr. Pablo León Ortiz
Director Médico

Dra. Sonia Iliana Mejía Pérez
Directora de Enseñanza

Dr. Juan Antonio Ponce Gómez
Subdirector de
Servicios Auxiliares de Diagnóstico y Tratamiento

Dr. Jorge Luis Balderrama Bañares
Jefe del Departamento de Terapia Endovascular

Dr. Roger Antonio Carrillo Mezo
Jefe del Departamento de Neuroimagen

Dr. Roberto Galán Galán
Jefe del Departamento de Archivo Clínico y Bioestadística

Dr. Enrique Gómez Figueroa
Jefe del Departamento de Publicaciones Científicas

C. Lic. Juan Carlos Rentería Salazar
Jefe del Departamento de Contabilidad

C. T.S.U. Hugo Salvador Gaviño Casas
Jefe del Departamento de Control Presupuestal

C. Lic. René Joel Morales Delgado
Jefe del Departamento de Tesorería

Q.F.B. Juan Benjamín Reyes Reyna
Jefe del Departamento de Farmacia

DECLARAMOS TODOS

Es muy importante presentar la declaración en tiempo y forma y que los datos asentados sean verídicos, lo que corresponde con los compromisos de honradez y lealtad de los servidores públicos.

Recuerda que el 31 de diciembre vence el plazo para presentar la declaración de modificación 2020

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

INSTITUTO NACIONAL DE NEUROLOGÍA Y NEUROCIRUGÍA
MANUEL VELASCO SUÁREZ

DR. JORGE ALCOCER VARELA
Secretario de Salud

DR. GUSTAVO REYES TERÁN
Titular de la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad

DR. HUGO LÓPEZ-GATELL RAMÍREZ
Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

DR. PEDRO FLORES JIMÉNEZ
Subsecretario de Administración de Finanzas

DR. ÁNGEL ANTONIO ARAUZ GÓNGORA
Director General

DR. PABLO LEÓN ORTÍZ
Director Médico

DR. CAMILO DE LA FUENTE SANDOVAL
Director de Investigación

DRA. SONIA MEJÍA PÉREZ
Directora de Enseñanza

C.P. LUIS ERNESTO CASTILLO GUZMÁN
Director de Administración

El Boletín INNNforma es una publicación mensual sobre las actividades relevantes del INNNMVS e información importante sobre temas de salud.

También puedes consultarnos en la página web del Instituto gob.mx/salud/innn

La información publicada es responsabilidad del área que la proporcionó. DISEÑO: Claudia Antón, innnforma@innn.edu.mx