

## BOLETÍN INFORMATIVO - SEPTIEMBRE 2020

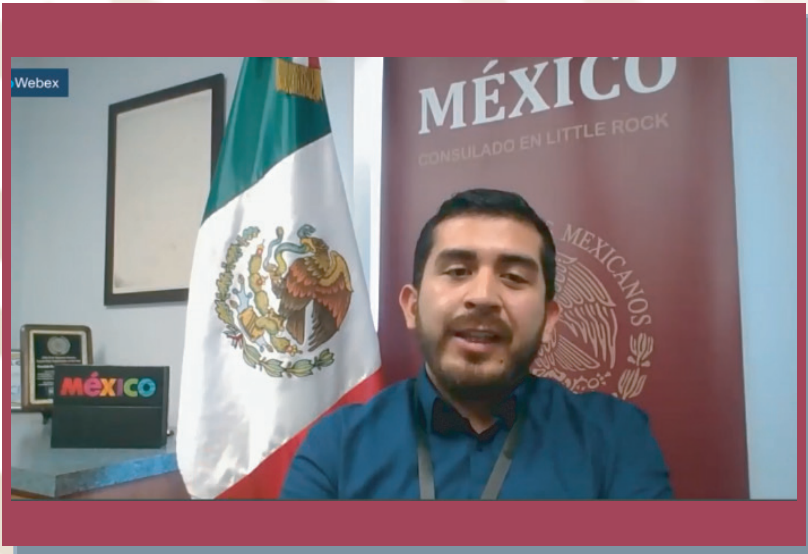
### VENTANILLAS COMUNITARIAS

📍 CONSULMEX LITTLE ROCK



## “Estudia en línea y obtén doble reconocimiento”

El 09 de septiembre el Consulado de México en Little Rock realizó la presentación “Estudia en línea y obtén doble reconocimiento”, a través de un Facebook Live.



El webinar tuvo la participación del Director de Vinculación Institucional de UTEL; la Promotora de la Ventanilla de Orientación Educativa y el Departamento de Asuntos Comunitarios.

El Director de Vinculación Institucional de UTEL, agradeció a la Representación por haber sido el primer Consulado en permitirle realizar una presentación de UTEL a través de sus redes sociales oficiales.

El alcance de la plática virtual hasta el día de hoy fue el siguiente:

- Personas alcanzadas: 21,069
- Reproducciones: 2,958
- Interacciones: 678
- Número de veces compartido: 20

Via CiscoWebex

#### Acerca de UTEL

Somos la primera Universidad diseñada 100% en línea en México, nuestra misión es contribuir al logro del desarrollo profesional de las personas a través de procesos de enseñanza-aprendizaje innovadores, basados en el uso eficiente de recursos tecnológicos y en el marco de un modelo educativo flexible, incluyente y comprometido con la calidad.

Nuestra metodología, recursos, la participación de los docentes y la figura del tutor, así como la dinámica que involucra las formas de evaluación, los tiempos de entrega, las participaciones y retroalimentación, fueron creados para impartirse a través de dispositivos electrónicos y ser una opción flexible para quienes no podían dedicar mucho tiempo al estudio.



## BOLETÍN INFORMATIVO - SEPTIEMBRE 2020

### VENTANILLAS COMUNITARIAS

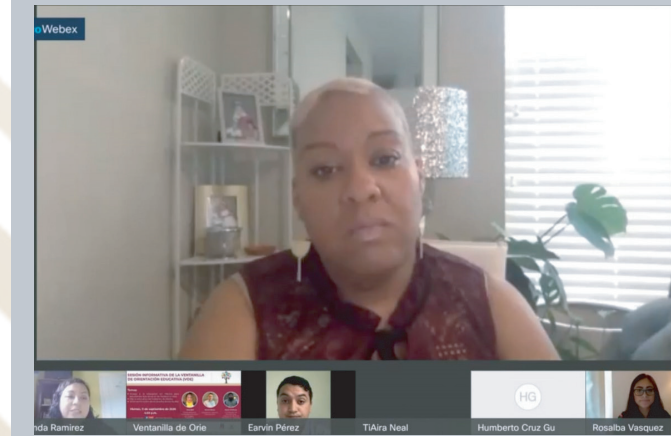
📍 CONSULMEX FILADELFIA



## "Oferta educativa local y en México"

EL Consulado de México en Filadelfia llevó a cabo el viernes 11 de septiembre una sesión informativa por Facebook Live, donde se abordó el tema de servicios educativos locales y el acceso a la educación para estudiantes que retornan a México.

La sesión virtual fue liderada por la Ventanilla de Orientación Educativa a través de la organización aliada *Mexican Alliance of New Jersey*, representantes de *Rutgers Camden NJ* y de *Lakewood Public School District*. El objetivo de la sesión fue brindar información sobre ofertas educativas locales y oportunidades educativas en México para los connacionales que regresen al país y deseen continuar con sus estudios. La representante de *Rutgers Cadmen* habló sobre los ventajas y oportunidades que tienen los hispanos al estudiar en el campus, ya que cuentan con programas de apoyo, becas y entrenamientos para diferentes culturas.



Por otra parte, se tuvo la participación de la representante de la Universidad de Guadalajara en México, quien explicó los pasos para ingresar a nivel superior aplicando un examen de admisión, actualmente la universidad cuentan con un programa para personas repatriadas en EUA , el cual brinda asistencia a los familiares y cubre con los gastos de salud. Por último, el representate de *Lakewood Public School District*, dió a conocer la oportunidades que tienen los jóvenes mexicanos para concluir sus estudios en EUA y los pasos para obtener las licencias y poder aplicar a las carreras del colegio.





## BOLETÍN INFORMATIVO - SEPTIEMBRE 2020

### VENTANILLAS COMUNITARIAS

📍 CONSULMEX SANTA ANA



## "Beneficios, retos y riesgos de comprar una casa"

El viernes 18 de septiembre, el Consulado de México en Santa Ana llevó a cabo un Facebook Live, donde se abordó el tema de bienes raíces para la comunidad mexicana que reside en exterior.

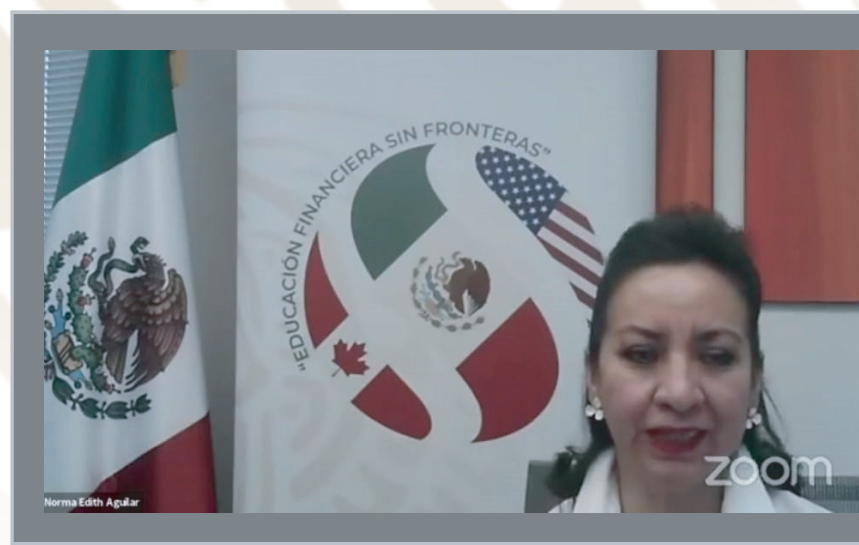
El webinar financiero fue encabezado por la Presidenta de la Federación Duranguense en Orange Country California, quien cuenta con mas de 35 años de experiencia en bienes raíces.

Durante la trasmisión se habló sobre:

- Modificaciones y cambios en el mercado de bienes raíces para 2021.
- Adquisición de propiedad con intereses bajos.
- Requisitos para adquirir una casa y poder calificar.
- Capital para poder comprar una casa.
- Apoyos económicos que brindan el gobierno para primeros compradores.



El alcance de la plática virtual hasta el día de hoy fue el siguiente:  
+ 960 Reproducciones  
15 veces compartido



## BOLETÍN INFORMATIVO - SEPTIEMBRE 2020

### VENTANILLAS COMUNITARIAS

 CONSULMEX DALLAS



## "Movilidad Financiera para Migrantes"

El martes 29 de septiembre, el Consulado de México en Dallas llevó a cabo un Facebook Live sobre herramientas de educación financiera para los connacionales que viven en EUA.

El taller virtual fue encabezado por el Encargado de Asuntos Comunitarios de la Representación y por diferentes instituciones financieras como: la Comisión Nacional del Sistema de Ahorro para el Retiro (CONSAR), Abundancia Tricolor y BBVA.



El representante de la Fundación Abundancia Tricolor habló sobre la importancia de la educación financiera y los esfuerzos que realizan día a día para brindar información relevante a nuestros connacionales.

### MOVILIDAD FINANCIERA PARA MIGRANTES



Con un mensaje de bienvenida, el Cónsul General de México en Dallas, dió inicio al webinar financiero.

Por su parte, la CONSAR mencionó la importancia del ahorro para el retiro de los connacionales y la forma de realizar este ahorro desde EUA a través de una cuenta AFORE, también dieron a conocer las plataformas digitales que permiten realizar el envío de dinero a México y los servicios adicionales que ofrecen. Por último, BBVA habló sobre la bancarización de los mexicanos en EUA.

### MOVILIDAD FINANCIERA PARA MIGRANTES





## BOLETÍN INFORMATIVO - SEPTIEMBRE 2020

### VENTANILLAS COMUNITARIAS

#### CONSULMEX SAN DIEGO



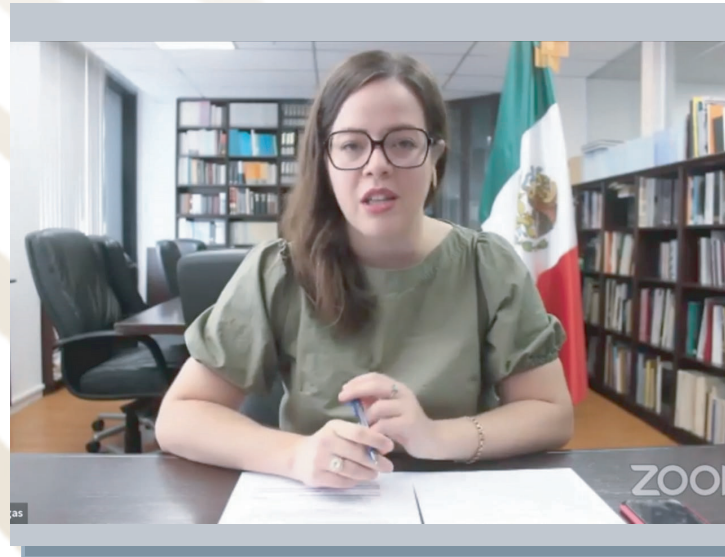
## "Recomendaciones para el confinamiento"

El martes 29 de septiembre, el Consulado de México en San Diego llevó a cabo un Facebook Live sobre la salud mental durante los tiempos de pandemia.

El taller virtual fue encabezado por la Cónsul de Asuntos Comunitarios y el representante de la organización Grupo Salud Plus.

Entre la información transmitida se destacaron los siguientes puntos:

- Niveles de ansiedad y parámetros.
- Preocupaciones mentales y patrones de comportamiento.
- Afectaciones en relaciones personales y familiares.
- Pérdida de noción del tiempo.
- Trastornos depresivos y compulsivos.
- El contexto económico impacta a la salud mental tras la pérdida de empleo.
- Prevención y cuidado.



Al respecto, se abordó sobre las herramientas de inteligencia emocional que ayudarán a retomar el control mental y para ello se expusieron algunas recomendaciones:

- Mantener una estructura diaria.
- Respetar horarios de comida y sueño.
- Asignación de espacios para realizar actividades en casa.
- Tomar aire en espacios libres por 15 minutos al día.
- Cambiar rutinas y actividades para evitar el aburrimiento.

