

BOSQUES COMESTIBLES

2 de octubre de 2020



GOBIERNO DE
MÉXICO

Las múltiples crisis desencadenadas por el COVID-19, nos plantean una enseñanza y pone de manifiesto la vulnerabilidad de los seres humanos. Estas crisis pusieron en el centro lo esencial: salud, alimentación, sustento, cuidados y redes de apoyo.

El COVID-19 ha revelado cuán estrechamente vinculadas están, la salud humana, animal y ecológica.

OBJETIVO

Los bosques comestibles son una propuesta que hará resurgir la recuperación del pasado, para enriquecer el presente y que repercuta en la creación de mejores condiciones de vida, como el derecho a la salud , la alimentación y a un ambiente sano en una cultura de sustentabilidad y con los productos de los bosques comestibles locales, impulsamos cadenas cortas de producción y consumo consciente de alimentos libres de agro tóxicos.

Objetivos específicos

- Posibilitar el desarrollo del saber local para establecer un bosque comestible y asegurar la calidad y diversidad alimentaria fortaleciendo las buenas prácticas de paisajes productivos en donde se aprovecha todo, agua, animales, fruta, madera y hierba destinada para la alimentación silvestre o domestica a la vez se genera materia prima para destinarla a la construcción de viviendas, leña o carbón.
 - Una de sus ventajas de un bosque comestible es que funciona como corredor biológico para diversas especies animales y vegetales, ya que proporciona refugio y alimento, como consecuencia apoyamos a su conservación.
 - Fortalecer la soberanía alimentaria, entendida como el derecho de los pueblos a decidir de forma autónoma su alimentación y su salud a través de una agricultura para la vida, reivindicando la memoria de nuestros ancestros al experimentar y sembrar nuestros alimentos con un intercambio creativo de saberes.
-

TURISMO DE NATURALEZA

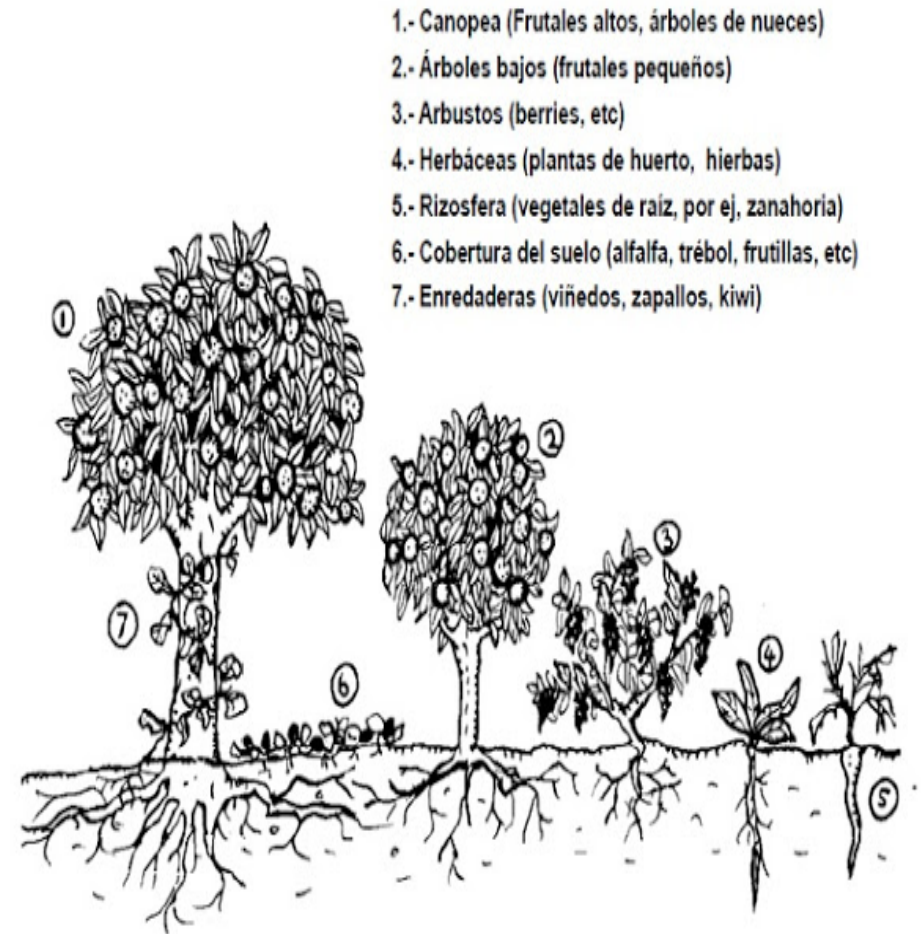
- ▶ Las actividades turísticas al aire libre, y relacionadas directamente con la naturaleza son alternativas que ofrece el bosque comestible y a la vez genera cohesión social, empleos y la preservación de la herencia cultural del lugar donde se establece.
-



Con Los bosques comestibles como paisaje productivo, se genera una cultura de sustentabilidad en el buen uso y mejores prácticas y conservación de terrenos forestales, de los cuales obtenemos los siguientes beneficios:

- Conservación de la biodiversidad
 - Estabilidad del clima
 - Aporta alimentos de calidad
 - Propicia la inclusión, el dialogo y recuperación de saberes
 - Se maneja de manera integral con visión sostenible
-

Es un espacio destinado para la producción de alimentos imitando y modificando beneficiosamente el ecosistema de cada región, para la generación de alimentos. Basado en incorporar arboles frutales, maderables, arbustos, hierbas aromáticas, enredaderas, hortalizas además sirve de refugio para la fauna y flora endémica de cada región, de las que el humano obtiene beneficios. Esto se logra mezclando especies para que crezcan en una sucesión de capas para crear un hábitat forestal.



Es un sistema perenne de mínimo mantenimiento, que provee de múltiples beneficios ecológicos lo que mitiga los efectos del cambio climático al evitar el uso de insumos que dejan una alta huella de carbono, y evitamos en lo posible el uso de combustibles fósiles, al implementar el sistema de bosques comestibles es TODO BENEFICIO tanto para el productor, consumidor y medio ambiente.



- Debemos adaptarnos a los cambios como sujetos activos y responsables de nuestro desarrollo, capaces de comprender y actuar en los procesos ecológicos, económicos, culturales y sociales en los que estamos involucrados.
- Promover la autogestión de los bosques comestibles compartiendo experiencias y como una oportunidad de aprendizaje proactivo.



Los cultivos tradicionales como parte del bosque comestible son muy importantes porque pueden realizarse intercambio de semillas, plantas y experiencias entre las personas.





Es necesario fortalecer nuestra capacidad de resiliencia, buscando alternativas de desarrollo asequibles y culturalmente aceptadas, fortaleciendo la autonomía, la soberanía alimentaria, el cuidado al ambiente, la preservación del territorio y la recuperación de valores culturales, haciendo cohesión comunitaria en las ciudades, pueblos y zonas rurales de nuestro país y creando las condiciones para establecer bosques comestibles.



Un bosque comestible se puede establecer en cualquier parte incluso en la ciudad, este puede albergar una variedad de especies de flora y fauna desde arbustos y arboles, Un bosque comestible es un “huerto” cuidadosamente diseñado que nos da abundante comida mientras mantiene los beneficios del sistema natural, la idea es combinar tanto árboles frutales cómo plantas comestibles.



Los bosques comestibles o bosque de alimentos está pensado como un espacio en el cual los seres humanos puedan convivir y tener un acercamiento con la naturaleza de manera armónica, es un lugar de aprendizaje, un espacio vivo para compartir la experiencia de cómo lograr la construcción de un espacio más seguro y sostenible, combinando el placer estético y la terapia ocupacional para fortalecer la salud física, mental y emocional de las personas.



Las plantas trepadoras son buena compañía de otras especies de los bosques comestibles, puede ser pitahaya, zarzamora y uva silvestre.

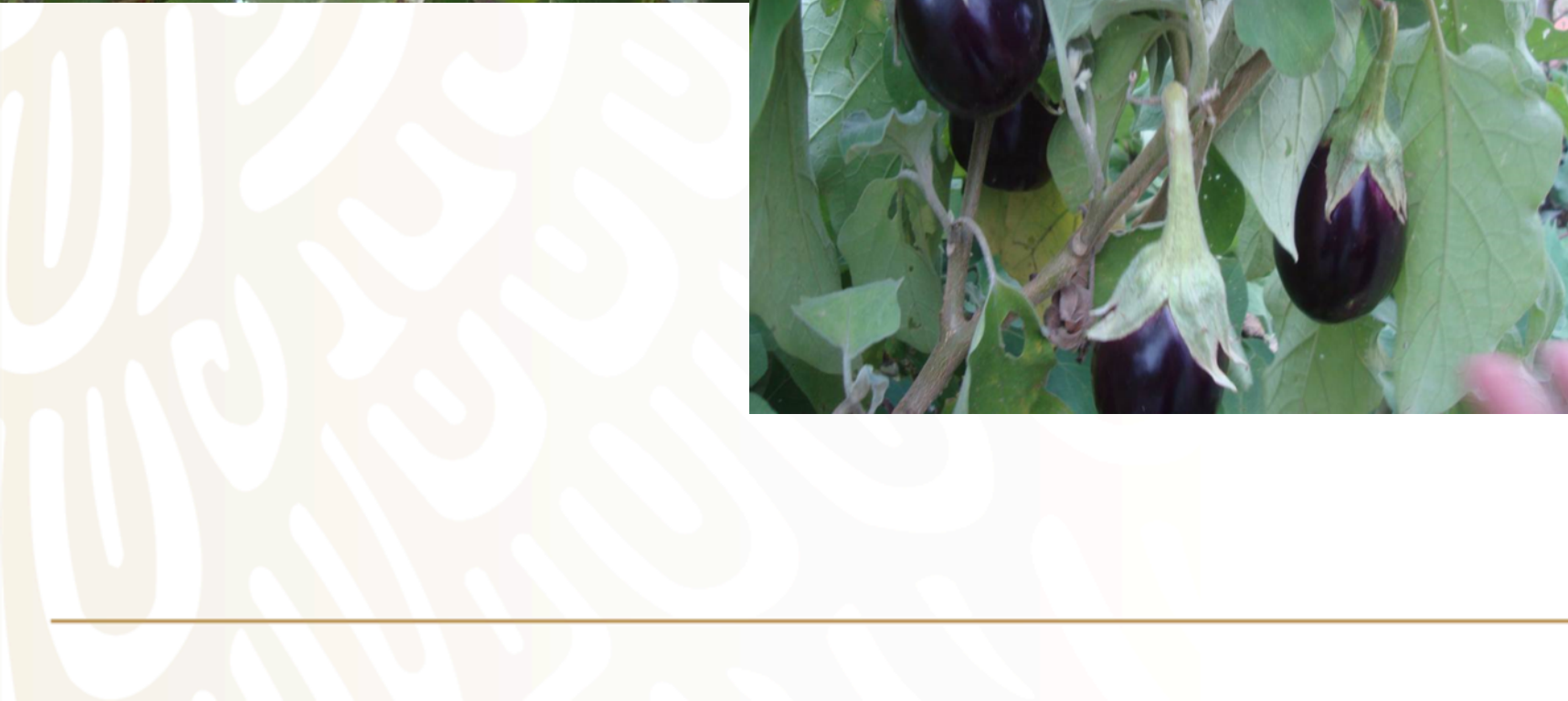


Plantas de cobertura
para cubrir el suelo y
este pueda
recuperarse y
mantener la
humedad.



Plantas comestibles
endémicas, plantas
medicinales y melíferas
de gran utilidad para la
conservación de los
ecosistemas.





Con los productos de los bosques comestibles locales, impulsamos cadenas cortas de producción y consumo consciente de alimentos libres de agro tóxicos.



Promueve la vida silvestre recreando el ecosistema de un bosque natural, alimento y refugio de polinizadores, donde el aprendizaje se convierte en una experiencia de vida en unidad total con la naturaleza.



CONCLUSIÓN

Una vez establecido el bosque comestible, las labores como deshierbe, riego, adición de nutrientes, control de plagas, preparación constante del suelo y todas las cosas que requiere un huerto o un cultivo normal, ya no habrá que hacerlas, pues el ecosistema creado las hará por sí mismo, esto se logrará con un buen diseño que incluya plantas y animales que juntas provean las funciones esenciales que necesita el sistema establecido.

Agradezco a mis compañeros de CEFOFOR en particular y a la CONAFOR en general, porque hemos hecho de nuestro trabajo un compromiso incidiendo en los ejidos y comunidades, desde aquí les mando un abrazo colectivo y sororal que nos dé fuerzas para continuar, muchas gracias.



Muchas gracias

Comisión Nacional Forestal

Unidad de Educación y Desarrollo Tecnológico

Centro de Formación Forestal

BOSQUES PARA EL BIENESTAR SOCIAL Y CLIMÁTICO

www.gob.mx/conafor



GOBIERNO DE
MÉXICO

