



**2020**  
AÑO DE  
**LEONA VICARIO**  
BENEMÉRITA MADRE DE LA PATRIA



# Vigésima Reunión Ordinaria del Grupo Interinstitucional para la Prevención del Embarazo Adolescente

## La Intersección del Consumo de Sustancias y el Embarazo en las Adolescentes

---

Comisión Nacional contra las Adicciones

Dr. Gady Zabicky Sirot

Comisionado Nacional contra las Adicciones



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**



1. La **adolescencia femenina** se caracteriza por el inicio de la capacidad sexual-reproductiva, concomitantemente con el ingreso al **mundo adulto**, que incluye la experimentación con **sustancias psicoactivas**.
2. Aunado a la complejidad de estos fenómenos coexistentes, debemos añadir lo **rápidamente que evolucionan sus paradigmas** sociales, morales, epidemiológicos, culturales, subculturales e ideológicos.
3. **Sorprendentemente, el estudio en este importantísimo campo ha sido relegado en nuestro país y todo el orbe.**



## En una pesquisa heurística en PubMed:

***Drug Use (DU) + Teen Pregnancy (TP)= 1,216***

*DU + Anxiety = 56,000+*

*DU + Psychosis = 23,000+*

*DU + Depression = 162,000+*

*DU + Siucide = 17,000+*

*DU + ADHD = 11,000+*



*Teen Pregnancy (TP) + Cocaine = 116*

*TP + Cannabis = 60*

*TP + Alcohol = 700*

*TP + Tobacco = 248*

*TP + Opiates = 37*

*TP + Methamphetamine = 36*

*TP + Crystal = 21*



## Modelos Dimensionales:

- I. **Cuando el Consumo de Sustancias (CS) facilita o favorece el Embarazo Adolescente No Deseado (EAND).**
  - El efecto desinhibitorio / Desequilibrio entre activación-inhibición.
  - La relajación de los mecanismos y normas de conducta – baja en las prácticas de sexo seguro.
  - El nefasto fenómeno de las “drogas de violación”.



## Modelos Dimensionales:

### **II. Cuando la conducta sexual se convierte en un vehículo hacia la experimentación y el inicio en el CS.**

- La asociación con pares de mayor edad es un factor facilitador del consumo.
- El trauma sexual infantil en las niñas y adolescentes y sus repercusiones a lo largo del ciclo vital.
- Las mujeres son más tendientes a convertirse en consumidoras en función del uso de sus parejas, el doble que a la inversa.



## Modelos Dimensionales:

**III. Cuando la conducta sexual-EAND y el CS son parte de un *continuum* en una adolescente con elevados factores de riesgo y bajos niveles de factores protectores (énfasis en la adolescente).**

- Abandono parental – consumo parental.
- Deserción escolar.
- Pobreza / mala nutrición y autocuidado.
- Historia de abuso psicológico/físico/sexual.
- Genética y epigenética.

## Modelos Dimensionales:

### **IV. Cuando la conducta sexual-EAND y el CS son parte de un *continuum* en un medioambiente con múltiples carencias y condiciones faltas de bienestar.**

- Deterioro urbano – violencias.
- Deterioro comunitario.
- Acceso deficiente o nulo, a los servicios de salud.
- Amplia disponibilidad de sustancias y epifenómenos de la “guerra contra las drogas” (violencia, estado de derecho).
- Cultura y medios masivos de comunicación, www.





## Modelos Dimensionales:

### **V. Cuando la conducta sexual-EAND y el CS son parte de un paradigma psicológico, psicopatológico, cultural o social.**

- Usos, costumbres, hábitos y practicas de grupo y en la familia.
- Los trastornos de la personalidad.
- Tendencias en la www.
- Subcultura, “tribus urbanas”.

# POLÍTICAS PÚBLICAS

**Diseño e implementación de una Política Pública en materia de del consumo de sustancias psicoactivas enfocada en:**



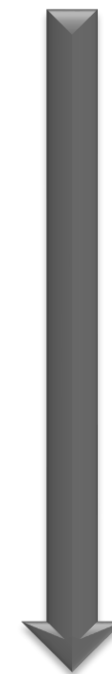
**Ejes transversales**

Derechos Humanos

Enfoque de Género

Multiculturalidad

Evidencia científica



# DETERMINANTES BIOPSIICOSOCIALES DE LA DEMANDA DE DROGAS

## Socio Económicos

- Violencia
- Desigualdad
- Acceso a sustancias
- Ambientes recreativos
- Autocuidado
- Exclusión social y económica
- Mala alimentación
- Estrés, inmediatez

## Pedagógicos

- Rigidez educativa
- Ausentismo abandono
- Pares consumidores
- Sustancias en escuelas

## Vida Saludable

- Desigualdad en servicios
- Consumo familiar
- Factores individuales
- Consumo temprano

## Narrativa

- Pobre información de riesgos
- Sin revisión a normas en medios
- Sin control parental de medios

**PROGRAMAS →**  
trabajar en los **DETERMINANTES BIOPSIICOSOCIALES** del consumo de sustancias

***PREVENCIÓN Y REDUCCIÓN DE FACTORES DE RIESGO***

# Muchas Gracias



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

